



Gare PISTE 2025 e appuntamenti 2025

Test PISTE

1000m/3000m, Test cognitivo

- Test per U14: 16.9.2025: Test 1'000m + Test cognitivo
 Test per O14: 12.4.2025: Corsa in salita, Olten (D/H17 - 20),
 Test cognitivo, Olten (D/H17-20).
 11.5.2025 Test cognitivo, dopo SPM (D/H16)
 16.9.2025: Test 3'000m

Gare PISTE

In seguito, le gare che conterranno per il punteggio PISTE suddivise per categoria:

	D/H14	D/H16	D/H18	D/H20
Primavera				
23.03.2025 2° TMO Arogno	X			
29.03.2025 1° Naz Middle Strassberg		X	X	X
13.04.2025 3° Naz Middle Kernwald	X	X	X	X
11.05.2025 SPM Uzwil *	X	X	X	X
24.05.2025 5° TMO Brinzio/Testlauf Middle	X	X	X	X
25.05.2025 6° TMO Cunardo /Testlauf Long	X	X	X	X
Autunno				
24.08.2025 Jugendcup individuale			X	X
31.08.2025 7° TMO CTCO Carì	X	X		
7.9.2025 LOM Montagne de Lussy *	X	X	X	X
13.9.2025 MOM Stammberg *	X	X	X	X
27.9.2025 4° Naz Middle Egg Hard	X	X	X	X
28.9.2025 5° Naz Sprint Uster	X	X	X	X

Sostenuti da:



Osservazioni

- Per tutte le categorie contano i tre miglior risultati in primavera e i tre miglior risultati in autunno (come negli scorsi anni).
- A grandi linee il punteggio delle gare PISTE si basa sulla percentuale di distacco dal primo classificato, adattato con una serie di fattori.
- Le gare marcate con un asterisco sono quelle che stabiliscono il *Grundwert* di ogni singolo atleta e quindi sono da considerarsi obbligatorie. Il *Grundwert* serve poi a stabilire quanto è competitiva una gara (ossia quante persone con un buon *Grundwert* hanno partecipato alla gara)

Candidature SeleTi 2026:

Le candidature, che si troveranno a tempo debito sul sito ASTI, sono da inoltrare entro il 26 ottobre 2025 via e-mail a Elena: elenaroos91@gmail.com

Sostenuti da: