

Ultime Informazioni Staffetta Sele

Lunedì 25 maggio, Novaggio

Informazioni generali

- Centro gara: aperto dalle 9:15. Si trova all'aperto. In caso di brutto tempo ci sono delle tettoie per ripararsi e la palestra. Le borse vanno depositate sul perimetro indicato all'interno del campo da calcio o in palestra in caso di brutto tempo.
- Per evitare interferenze con i partecipanti in gara, chiediamo a tutti di **raggiungere il centro gara entro le 10:15**.
- I parcheggi sono molto limitati, vi chiediamo di **ottimizzare i trasporti riempiendo le macchine e nel limite del possibile di usare i furgoni delle società**.
- I furgoni possono posteggiare al centro gara.
- Le auto devono arrivare fino alle scuole elementari di Novaggio, scaricare i passeggeri e l'autista deve seguire le indicazioni degli addetti ai parcheggi. La maggior parte delle macchine verrà fatta andare a Bedigliora per posteggiare. È **obbligatorio seguire la strada marcata in giallo per andare ai posteggi**.



- Dai posteggi al centro gara sono circa 20min ed è **obbligatorio seguire il seguente percorso (non marcato sul terreno).**



Categoria open: per questa categoria ci sarà una partenza in massa. I partecipanti possono indicare sull'apposito formulario d'iscrizione quale tratta vogliono correre e riceveranno una cartina della tratta scelta. Iscrizioni sul posto disponibili in modo limitato.

Informazioni sulla gara

- **Dimostrazione del cambio:** Alle ore 10:15 presso il CG.
- **Partenza in massa:** ore 10:30, categoria open 10:35
- **Cartina:** Novaggio, 1:4 000, 2.5m, 2018, aggiornamenti parziali 2026
- **Distanza:** si tratta di una staffetta urbana con distanze leggermente più lunghe rispetto ad una classica distanza sprint (vedi tabella con tempi stimati)
- **Iscrizioni sul posto** per la staffetta non possibili. Per la categoria open possibili in modo limitato.
- **Attraversamenti:** Durante la gara viene attraversata una strada nei pressi di un incrocio, come indicato sulla cartina e sul terreno è obbligatorio attraversare sulle strisce pedonali segnalate. Nel resto della gara prestare particolare attenzione al traffico.
- Alcune tratte passeranno nel perimetro della clinica di Novaggio, prestare attenzione alle persone.
- Rispettare le zone private e vietate, verranno fatti dei controlli, pena squalifica.
- Ci sono farsta per tutte le tratte. La descrizione punti è esclusivamente sul bordo della cartina.
- **Riscaldamento:** È possibile fare riscaldamento esclusivamente sul campo da calcio.

Sostenuti da
Repubblica e Cantone Ticino
DECS



- **Punto spettacolo:** È presente un punto spettacolo con passaggio obbligato nei pressi del CG per tutte le tratte circa 2 minuti prima dell'arrivo.
- **Cambio:** Al termine della propria tratta, il finish deve essere timbrato prima di effettuare il cambio (per tocco di mani) al corridore successivo.
Ai 2°, 3° e 4° trattisti/e verrà consegnata la cartina di gara arrotolata all'entrata della zona cambio. Dopo aver preso la cartina non sarà più possibile lasciare la zona cambio, la cartina può essere aperta solo dopo aver effettuato il cambio.
Attenzione controllare il numero della squadra e della tratta senza aprire la cartina (presenti sull'angolino piegato)!
- **Arrivo:** Una volta finita la propria gara i concorrenti **scaricano il chip** e consegneranno **cartina e pettorale** nell'apposita scatola.
- A fine gara non ci sarà alcun rifornimento.

Distanze definitive

Percorso	Distanza (effettive)	Dislivello	Tempo ideale
Tratta 1	3.3 km	165 m	18-20 min
Tratta 2	1.8 km	60 m	12-14 min
Tratta 3	2.6 km	100 m	16-18 min
Tratta 4	3.3 km	130 m	20-22 min
Open facile	1.8	60 m	
Open difficile	2.6	100 m	

Informazioni varie

- Durante la giornata Sandra Steingruber offrirà brevi letture delle mani secondo la chiroplogia moderna della durata di 10 minuti, al costo di Fr. 5.–. L'importo sarà destinato interamente alla Sele. L'analisi della forma e delle linee delle mani più le impronte digitali, è un metodo semplice ed efficace per comprendere meglio la propria personalità e le principali sfide di crescita personale. 🙌 Non ha nulla a che fare con la divinazione o la previsione del futuro!
- Vi attende una fornitissima buvette Sele 😊
- Per qualsiasi informazione o domanda contattare Elisa: elibe@bluemail.ch, 077 480 40 89

Buona gara a tutte e a tutti!