




# Corsa d'orientamento "Fragori"

20<sup>a</sup> edizione - 2. Tappa  
Sorengo, venerdì 5 giugno 2026

## INFO CONCORRENTI


<b>Centro gara (CG)</b> Aperto ore <b>18.00</b>	Sorengo-Campo Skater (via al Laghetto 2)
<b>Trasporti pubblici</b>	Trenino Lugano-Ponte Tresa, Fermata: Sorengo Per orari consultare <a href="http://www.ffs.ch">www.ffs.ch</a> - <a href="http://www.flpsa.ch">www.flpsa.ch</a>
<b>Parcheggi</b>	Ampio parcheggio a 5 minuti a piedi dal CG; si veda cartina e istruzioni a pagina 3)
<b>WC</b>	WC a disposizione - Non ci sono spogliatoi ! <b>In caso di brutto tempo portare tende di società.</b>
<b>Iscrizioni</b>	<b>Le iscrizioni sul portale <a href="http://ol-events.ch">ol-events.ch</a> sono chiuse.</b> <b>Iscrizioni sul posto possibili dalle ore 18.00 alle ore 19.00</b> <b>(limitate per le categorie con anni di nascita).</b>  <b>Pagamento tassa d'iscrizione:</b> conto C.O. AGET Lugano, 6900 Lugano PostFinance IBAN CH42 0900 0000 6900 1160 6
<b>Quote iscrizioni</b>	CHF 11.00 iscrizione 2006 e più giovani CHF 14.00 iscrizione 2005 e più anziani CHF 11.00 Iscrizione Open (OK) CHF 3.00 cartina supplementare CHF 2.00 noleggio SI-Card CHF 5.00 supplemento iscrizioni tardive/mutazioni <b>da pagare sul posto!</b> (escluso categoria OK)
<b>Scarpette</b>	<b>Per territorio urbano.</b>
<b>Categorie</b>	Vedi specchietto a pag. 2
<b>Partenza</b>	<b>Prime partenze ore 19.00</b> <b>Partenze libere nella fascia oraria 19.00-20.30ca.</b>
<b>Percorsi</b> <b>Descrizione punti</b>  <b>Attenzione</b>	Stampati per tutti sulla cartina. "Sorengo", scala 1:4000, 2,5 m Stampata sulla cartina e a disposizione prima dei corridoi di partenza. <b>Tracciatore:</b> Fam. Ranvoisy - <b>Controllore:</b> Lidia Nembrini  <ul style="list-style-type: none"> <li>Si ricorda che è <b>vietato attraversare le aree in verde oliva, anche quando si presentano come prati aperti</b>. I corridoi devono utilizzare esclusivamente i sentieri marcati all'interno di tali aree (vedi estratto), pena la squalifica.</li> </ul> 

L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:



In collaborazione  
con il Comune di Sorengo



	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>I passaggi pedonali sulla strada a forte traffico sono rappresentati con un colore più chiaro</b> (vedi estratto).</li> </ul> 
<b>Rifornimento</b>	All'arrivo
<b>Samaritani</b>	Al Centro gara
<b>Buvette</b>	Allestita al Centro gara
<b>Classifiche</b>	Di ogni gara: pubblicate al sito <a href="http://www.swiss-orientering.ch">www.swiss-orientering.ch</a> Classifica complessiva pubblicata dopo ogni gara sul sito <a href="http://www.asti-ticino.ch">www.asti-ticino.ch</a> . Per la classifica complessiva vale la somma del punteggio ottenuto nelle tre gare. Il punteggio di ogni gara è assegnato in rapporto alla media dei tempi dei primi tre classificati, che è pari a 1000. In questo modo il vincitore di una singola gara può avere un punteggio superiore a 1000.
<b>Premiazione</b>	Premiazione in base alla classifica a punti, dopo le tre tappe. Verrà effettuata al termine della gara ad Agno il 26 agosto 2026. Premi ai primi 3 delle categorie H e D, e al primo della categoria Open.
<b>Asilo Nido</b>	Non previsto.
<b>Capo-gara</b>	Claudia Giopelli, <a href="mailto:fragori@coaget.ch">fragori@coaget.ch</a>

## Attenzione

**1. Con l'iscrizione i concorrenti acconsentono alla eventuale pubblicazione di loro fotografie effettuate per divulgare la corsa d'orientamento. Nel caso non si desideri un'eventuale pubblicazione, i concorrenti sono pregati di informare per iscritto il capo-gara entro l'inizio della gara. (la forma maschile vale per tutti i generi).**

**2. Come da articolo 55 del WO, non è permesso partecipare con animali.**

Art. 55 Verbotene Begleitung

Der Läufer darf sich während des Wettkampfes nicht von Personen begleiten lassen und keine Tiere mit sich führen, ausser der Veranstalter habe dies ausdrücklich erlaubt.

Art. 55 Accompagnamento vietato

*Il corridore non può essere accompagnato da persone durante la gara e non può avere con sé animali, a meno che l'organizzatore non lo abbia espressamente consentito. (traduz. DeepL)*

### Legge sulla circolazione stradale

#### - Art. 49 - Pedoni

<sup>1</sup>I pedoni devono circolare sui marciapiedi. In mancanza di questi, essi devono tenersi sul margine della strada e, se è richiesto da particolari pericoli, circolare in fila indiana. Salvo che vi si oppongano speciali condizioni, essi devono tenersi sul margine sinistro della strada, soprattutto di notte fuori delle località.

<sup>2</sup>Essi devono attraversare la carreggiata con cautela e per la via più breve, usando se possibile i passaggi pedonali. Su di questi godono della precedenza, ma non devono accedervi all'improvviso.

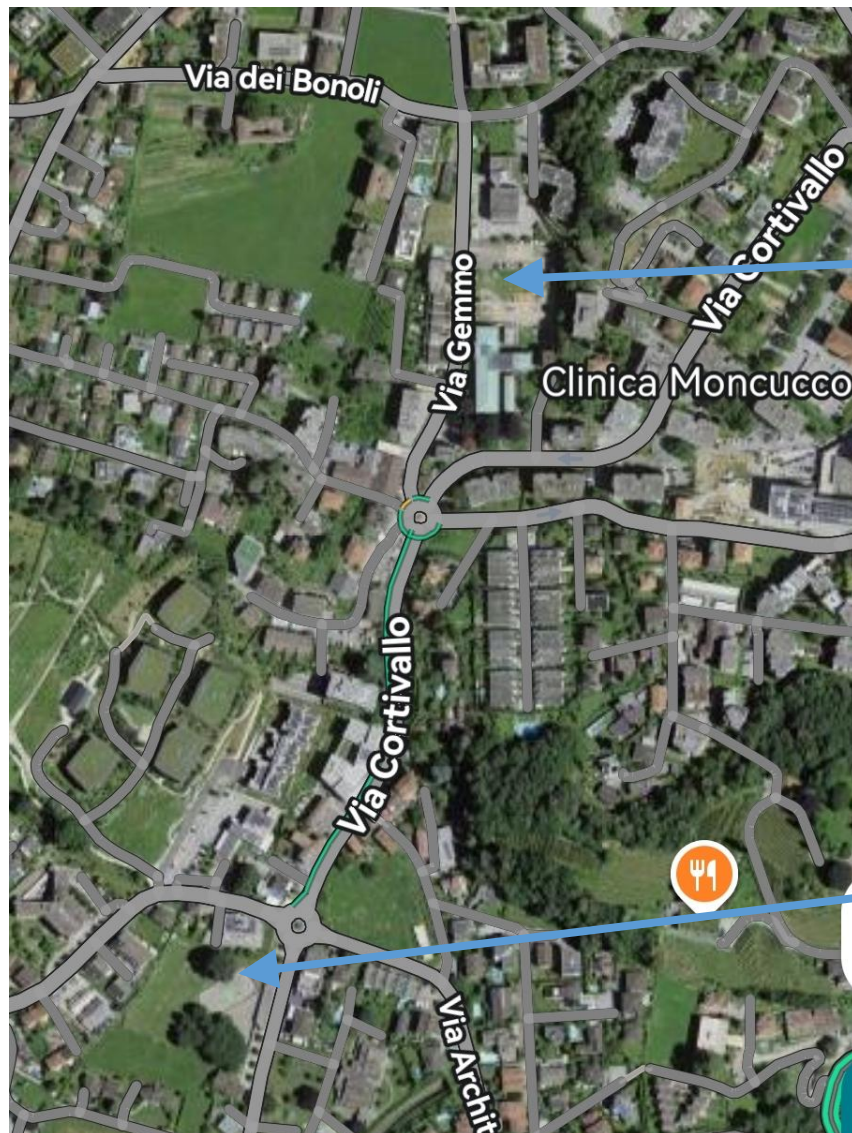
## CATEGORIE

## LUNGHEZZE INDICATIVE

<b>D/HA</b>	Donne/Uomini, età libera	3.2 km – 90 m – 22 lanterne
<b>D/H18-40</b>	Donne/Uomini, età 17-18 anni e 40-49 anni	3.1 km – 105 m – 20 lanterne
<b>D16-50</b>	Donne, età 15-16 anni e da 50 anni in poi	2.7 km – 85 m – 18 lanterne
<b>H16-50</b>	Uomini, età 15-16 anni e da 50 anni in poi	3.0 km – 100 m – 18 lanterne
<b>D/H60</b>	Donne/Uomini, età da 60 anni in poi	2.4 km – 85 m – 17 lanterne
<b>D/H14</b>	Donne/Uomini, età 13-14 anni	2.6 km – 90 m – 17 lanterne
<b>D/H12</b>	Donne/Uomini, età fino ai 12 anni	1.9 km – 65 m – 18 lanterne
<b>OK</b>	per singoli oppure nuclei familiari età libera, percorso facile	2.0 km – 75 m – 17 lanterne

**Area di parcheggio per furgoni società e auto nei pressi della sottocentrale ALL di Gemmo a 5 min. al passo dal CG (vedasi estratto mappa e link Google Maps), segnalata dalle rotonde di Sorenco.**

**L'area di parcheggio deve essere liberata entro le 22.30**



[https://maps.app.goo.gl/9RvsVt9dhCij3Fbd8?g\\_st=am](https://maps.app.goo.gl/9RvsVt9dhCij3Fbd8?g_st=am)

**CENTO GARA**

*Vi attendiamo numerosi  
e auguriamo a tutti una buona gara!*

**Ringraziamo:**

Il comune di Sorenco per l'eccellente collaborazione



**il nostro Sponsor**

