



Informazioni per i concorrenti 7° TMO Middle, Astano Domenica 24 maggio

Organizzatore	GOLD Savosa
Tipo di gara	Individuale, media distanza
Informazioni	Daniela Guglielmetti, dguglielmetti@bluewin.ch , 091 605 15 53
Capo gara	Manuel Asmus
Tracciatore/Controllore	John Asmus / Manuel Asmus
Delegati tecnici	Peter Schrämml e Andrea Beltraminelli
Cartina	Astano 2020, equidistanza 5m, aggiornamento parziale 2026. Scala: 1:7'500 per categorie H/D50, H/D60, H/D70 H/DB H/DAK, OK Scala 1:10'000 per le altre categorie.
Categorie	HAL/AM/AK/B/40/50/60/70/18/16/14/12/10 DAL/AK/B/40/50/60/70/18/16/14/12/10/OK
Iscrizioni	Tramite la piattaforma www.ol-events.ch entro domenica 17 maggio 2026, ore 23:59.
Tassa di iscrizione	2005 e più anziani CHF 16.- 2010 e più giovani, OK, CHF 9.- 2006-2009 CHF 11.-, Troll CHF 5.- Noleggio SI-card CHF 2.- Cartina supplementare CHF 3.- Supplementi per iscrizioni sul posto per categorie competitive: fr. 5.-, in numero limitato. OK, HB e DB, senza supplemento.
Pagamento	IBAN CH96 0900 0000 6900 7921 3 Gruppo Orientisti Lugano e Dintorni, 6900 Lugano
Mezzi pubblici	Fermata Astano paese, a 800m dal CG
Posteggi	Molto limitati, razionalizzare le auto. Nei pressi del centro gara fino a un massimo di 10' a piedi per le auto piene, posteggi a 20' per le auto con meno di 4 persone. Seguire le istruzioni degli addetti.
Centro Gara (CG)	Laghetto di Astano, aperto dalle 9:00. Centro gara all'aperto, nessuno spogliatoio. In caso di brutto tempo portare le tende di società.
WC	4 WC a disposizione al CG.
Liste di partenza	Pubblicate sul sito https://www.swiss-orientering.ch
CG-Partenza	1.5 km, 100m dislivello, circa 25 minuti di cammino
Trasporto vestiti	Non previsto
Partenza	Prime partenze 10:30, chiamata 5 minuti prima, partenza tipo svedese. Nessun WC né deposito vestiti. Non abbandonare bottiglie e rifiuti, ma depositarle nell'apposito sacco. Non è previsto nessun trasporto vestiti.
Percorsi	Percorsi stampati per tutte le categorie, incluso descrizione punti.

Punti di controllo	Sistema SportIdent. In caso di mancato funzionamento di un'unità Sportident è obbligatorio punzonare sulla cartina e mostrarla all'elaborazione dati presso il CG.
Arrivo	La cartina di gara viene lasciata e non va mostrata a chi deve ancora partire, si raccomanda il fair-play (pena la squalifica di entrambi i concorrenti!). Rifornimento all'arrivo. Non è permesso pubblicare online tracce del percorso prima delle ore 13h00. I ritirati devono timbrare l'arrivo o annunciarsi al centro gara.
Arrivo-CG	600m, 5-10 minuti.
Lettura SI-Card	Presso il centro gara.
Servizio sanitario	Presso il centro gara.
Premiazioni	Al più presto, circa alle 13:45.
Troll	Presso il centro gara, solo in caso di bel tempo.
Asilo nido	Presso il centro gara. Annunciarsi entro il termine delle iscrizioni per e-mail all'info, indicando l'età del bambino.
Classifiche	Classifiche live su https://results.picoevents.ch Classifiche definitive su https://www.swiss-orienteeing.ch
Buvette	Fornitissima buvette al CG.
Assicurazione	È responsabilità dei concorrenti. L'organizzatore declina ogni responsabilità.
Diritti di immagine	Con l'iscrizione i concorrenti acconsentono ad un eventuale pubblicazione di proprie fotografie effettuate per divulgare la corsa di orientamento. Nel caso non si desideri un'eventuale pubblicazione, i concorrenti sono pregati di inviare un'e-mail all'info entro il termine di scadenza delle iscrizioni.
Accompagnamento	Il corridore non può essere accompagnato da persone durante la gara e non può avere con sé animali. Nelle categorie D/H10, D/H12, D/H14, D/HB e OK è permessa la partecipazione a coppie o gruppi. Sulla classifica i concorrenti a coppie o in gruppi devono essere riconoscibili. Coppie e gruppi non ricevono punti per il TMO.
Bosco	Bosco di caducifoglie con tratti scorrevoli, parti tecniche e tratte lente con presenza di rami al suolo che ostacolano la corsa. In certi tratti sono presenti felci. Nella prima parte della gara, tutti percorsi eccetto D/H 10,12,14,B, potranno incontrare dei nuovi sentieri non marcati sulla cartina. Sono presenti alcune paludi. Si invitano i concorrenti a non attraversarle e di aggirarle.
Percorsi	I percorsi H/D10 seguono linee conduttrici alternative ai sentieri (terrapieni, fiumi, recinti). Queste categorie avranno inoltre un passaggio tra due punti segnalato con bandierine sul terreno e sulla descrizione punti. Si raccomanda di avvisare i partecipanti più piccoli. I percorsi HAL hanno il percorso stampato su una cartina fronte / retro. Diversi percorsi attraversano tagli di bosco con vegetazione fitta. Sulla cartina sono riportati gli attraversamenti facoltativi che permettono di transitare nei passaggi disboscati. Tutti i percorsi attraversano la rete metallica di confine (ramina). Vi sono svariati varchi marcati sulla cartina ma non segnalati specificamente sul

	terreno. Durante l'attraversamento prestare attenzione anche alla presenza di filo spinato. Sono presenti molti punti vicini. Controllare sempre il numero della lanterna.
Particolarità	Tutti i tracciati sconfinano sul territorio italiano. Le autorità doganali hanno posto come condizione per lo svolgimento della gara che tutti i concorrenti siano muniti anche durante la competizione di un documento di identità.
Lunghezze	Le lunghezze sotto riportate possono essere soggette ancora a leggeri cambiamenti.

Cat.	Km	Disl.	Scala	Punti	Cat.	Km	Disl.	Scala	Punti
H10	0.9	30	1:10'000	6	D10	0.9	30	1:10'000	6
H12	1.7	90	1:10'000	8	D12	1.7	85	1:10'000	9
H14	2.1	85	1:10'000	9	D14	2.0	50	1:10'000	10
H16	2.7	135	1:10'000	13	D16	2.0	105	1:10'000	9
H18	3.3	150	1:10'000	14	D18	2.2	110	1:10'000	10
HAL	4.1	160	1:10'000	19	DAL	3.2	150	1:10'000	15
H40	3.3	150	1:10'000	13	D40	2.5	100	1:10'000	10
H50	2.9	135	1:7'500	13	D50	2.1	75	1:7'500	12
H60	2.3	105	1:7'500	13	D60	1.9	80	1:7'500	9
H70	1.9	80	1:7'500	11	D70	1.5	75	1:7'500	8
HB	2.1	80	1:7'500	11	DB	1.6	70	1:7'500	8
HAK	2.3	85	1:7'500	10	DAK	1.8	95	1:7'500	8
HAM	2.7	125	1:10'000	14	OK	1.3	50	1:7'500	7

Buona gara!

GOLD Savosa

