

# ASCOLUGANO

## 2° TMO 2026 – ASCO LUGANO Carona, domenica 15 marzo 2026

Organizzazione	ASCO Lugano, ASSOCIAZIONE SPORTIVA CORSA D'ORIENTAMENTO
Capo gara / Info	F. Beltraminelli, <a href="mailto:francesco.beltraminelli@gmail.com">francesco.beltraminelli@gmail.com</a> , cell. +41 79/438 91 29
Tracciatore/Controllore	Manuele Ren/Eugenio Pedrazzini
Tipo di gara	Individuale, distanza lunga
Delegati tecnici ASTi	Gianni Guglielmetti; Stefano Bettelini;
Cartina	Carona 2018, equidistanza 5 (aggiornamento 2026) Scala 1:7'500 per le categorie H/D50, H/D60, H/D70, HB, DB, HAK, DAK, OK Scala 1:10'000 per tutte le altre categorie Percorsi stampati per tutte le categorie.
RITROVO/ Centro Gara (CG)	<b>Ex Centro sportivo balneare Carona</b> <b>Aperto a partire dalle ore 09.00.</b>
Posteggi	Nei pressi del centro gara. Seguire le indicazioni! Si invitano le società a razionalizzare al meglio i propri trasporti cercando di ridurre al massimo il numero di veicoli da posteggiare. GRAZIE!
Tassa d'iscrizioni	2005 e più anziani CHF 16.- 2010 e più giovani, OK, D/HB CHF 9.- 2006-2009 CHF 11.-, Troll CHF 5.- Noleggio SI-card CHF 2.- / Cartina supplementare CHF 3.- Supplementi per iscrizioni sul posto per categorie competitive: fr. 5.-, in numero limitato. OK, HB e DB, senza supplemento.
Versamento quote	ASCO Lugano: IBAN <i>CH40 0900 0000 6900 0718 0</i>
Iscrizioni	Tramite la piattaforma <a href="http://www.ol-events.ch">www.ol-events.ch</a> , entro domenica 8 marzo ore 23:59 Iscrizioni sul posto possibili dalle 9.00 alle 10.00, in numero limitato per le categorie competitive.
Categorie	<b>H AL / AM / AK / B / 40 / 50 / 60 / 70 / 18 / 16 / 14 / 12 / 10</b> <b>D AL / AK / B / 40 / 50 / 60 / 70 / 18 / 16 / 14 / 12 / 10</b> <b>OK</b>
Liste di partenza	Pubblicate su <a href="http://www.swiss-orientteering.ch">www.swiss-orientteering.ch</a>
Prime partenze	<b>Prima partenza alle ore 10h30</b>
Trasporto vestiti	NON previsto
Tragitto CG - Pre-partenza	<b>ca. 25' al passo</b> , segnalato con nastri, 1.0 Km, disl. 100 m Chiamata 5 minuti prima. <b>Riscaldamento da effettuarsi unicamente sul prato prima della pre-partenza!</b>
Partenza	<b>Partenza svedese 60m.</b> Ritiro descrizione punti alla partenza (self-service / cancello -2 min.). La descrizione punti <b>non</b> è stampata sulla cartina di gara.

<b>Arrivo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-</li> <li>- La cartina di gara viene lasciata e non va mostrata a chi deve ancora partire; si raccomanda il fair-play (pena la squalifica di entrambi i concorrenti!).</li> <li>- Rifornimento nei pressi dell'arrivo.</li> <li>- N.B.: non è permesso pubblicare tracce del percorso prima delle ore 13h30.</li> </ul>
<b>Arrivo – CG</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>5' al passo.</b></li> <li>- Scaricare subito la SI Card (chip) alla postazione presso il Centro gara (responsabilità del concorrente).</li> </ul>
<b>Rifornimento in gara</b>	<p>Presenza di acqua nei punti indicati sulla cartina Possibile per le categorie: D16 / D18 / DAL / H16 / H18 / HAL / HAM / H40 / H50</p>
<b>Spogliatoi e WC</b>	Possibilità di fare la doccia presso gli spogliatoi della piscina. WC a disposizione.
<b>Servizio sanitario</b>	Presso il ritrovo (CG).
<b>Assicurazione infortuni</b>	È responsabilità dei partecipanti
<b>Troll</b>	presso il CG
<b>Buvette</b>	Fornitissima (...come al solito!) e organizzata al CG.
<b>Asilo nido</b>	Presso il CG, indicando l'età del pargolo, su prenotazione e per e-mail a francesco.beltraminelli@gmail.com, entro la scadenza delle iscrizioni.
<b>Liste di partenza</b>	Pubblicate sul sito <a href="http://www.swiss-orientering.ch">www.swiss-orientering.ch</a> ed esposte al ritrovo.
<b>Premiazione</b>	Indicativamente 14h00-14h30 al CG
<b>Classifiche</b>	Classifiche live su <a href="http://www.asti-ticino.ch/co/">www.asti-ticino.ch/co/</a> Pubblicate appena possibile su <a href="http://www.swiss-orientering.ch">www.swiss-orientering.ch</a>
<b>Diritti di immagine</b>	Con l'iscrizione i concorrenti acconsentono alla eventuale pubblicazione di proprie fotografie effettuate per divulgare la corsa d'orientamento. Nel caso non si desideri un'eventuale pubblicazione, i concorrenti sono pregati di inviare un'e-mail all'Info entro il termine di scadenza delle iscrizioni.
<b>Aggiornamenti cartina</b>	Gli aggiornamenti della cartina riguardano principalmente nuovi sentierini (nuove tracce per biciclette Mountain Bike-MBT), tagli di bosco, zone con alberi caduti. È possibile che sentierini per MTB o modifiche di vegetazione, di minore entità, <b>non</b> sono segnati sulla cartina.
<b>Altre Informazioni per la gara</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Categorie D10 / H10:</b> alcune tratte di percorso per ragazzini/e delle categorie D10 / H10 <b>sono segnalati sul posto con delle bandierine.</b> La tratta tra il punto 3 e 4 è interamente segnalata con bandierine sul terreno (riportato anche su descrizione punti e con linea tratteggiata sulla cartina). Ragazzini/e sono pertanto invitati a seguire le bandierine dove presenti.</li> <li>- È possibile la presenza di bikers nel bosco. Si prega ai corridori di prestare la massima attenzione.</li> </ul>

# DISTANZE PERCORSI

Cat.	Km	Disl.	No. Pti
<b>D10</b>	1.6	60	8
<b>D12</b>	2.6	100	8
<b>D14</b>	3.5	155	10
<b>D16</b>	4.2	195	11
<b>D18</b>	4.7	220	16
<b>DAL</b>	6.0	320	16
<b>DAK</b>	2.3	120	9
<b>DB</b>	2.8	115	8
<b>D40</b>	4.4	205	14
<b>D50</b>	4.1	170	13
<b>D60</b>	2.5	125	9
<b>D70</b>	2.0	90	9
<b>OK</b>	2.6	90	10

Cat.	Km	Disl.	No. Pti
<b>H10</b>	1.6	60	8
<b>H12</b>	3.0	140	11
<b>H14</b>	4.0	185	14
<b>H16</b>	5.1	280	16
<b>H18</b>	5.8	280	16
<b>HAL</b>	8.3	480	26
<b>HAM</b>	4.8	175	13
<b>HAK</b>	3.4	135	10
<b>HB</b>	3.6	170	10
<b>H40</b>	5.5	255	15
<b>H50</b>	4.6	235	15
<b>H60</b>	4.4	220	13
<b>H70</b>	2.8	120	12

***L'ASCO ringrazia i propri sostenitori  
e augura una piacevole corsa e naturalmente  
buon divertimento!***

 **BancaStato**  
BANCA DELLO STATO DEL CANTONE TICINO

 Città  
di Lugano

 **ail**

 gioventù-sport  
ticino

 **sti**