

ascoLUGANO

Impresa Costruzioni Generali S.A.



Gola di lago – Capriasca EST
domenica 18 ottobre 2026

12° TMO 2026 – Individuale, middle
Trofeo Giovanni Quadri SA



Veduta dei monti di Gola di Lago, 1920-1930. Provenienza: Lucia e Gastone Besomi, Tesserete.

Immagine per gentile concessione dell'Archivio audiovisivo di Capriasca e Val Colla.

Organizzazione	ASCO Lugano (www.asco-lugano.ch)
Tipo di gara	Gara individuale middle in bosco
Capo gara e info	Maurizio Pozzoni, 076 203 16 77 – m.poz@bluewin.ch
Tracciatore/Controllore	Selina Castelli / Benedetto Castelli
Delegati tecnici	Stefano Bettelini, Gianni Guglielmetti
Cartina	Capriasca Est , equidistanza 5m, 2018 revisione puntuale 2025, formato A4. Scala , 1:10'000 HAK, DAK, H/D50, H/D60, H/D70, H/DB, OK 1:7'500 Percorsi stampati per tutte le categorie.

Centro Gara	Dalle 9:00 presso i prati adiacenti alla Chiesetta di Gola di Lago (All'aperto!). Il CG è raggiungibile a piedi dai posteggi. Calcolare ca. 10-15' a piedi. È possibile far scendere i passeggeri salendo verso i posteggi.
Spogliatoi	Nessuno spogliatoio e nessuno spazio coperto a disposizione, in caso di brutto tempo organizzarsi con le tende di società. 3 Toi-Toi a disposizione presso il CG.
Posteggi	Posteggio auto segnalato, zona "Bocchetta" – "Tiro al piattello" di Gola di Lago. Riempire le auto. Seguire le indicazioni dei pattugliatori. Nessun posteggio auto al CG!
Mezzi pubblici	Orari sul sito www.ffs.ch , bus B446 da Tesserete alle 09:29 fino a Lelgio.
Iscrizioni	Sulla piattaforma www.ol-events.ch entro domenica 11.10.2026 ore 23:59. Iscrizioni sul posto: in numero limitato per le categorie TMO; senza supplemento per le categorie DB/HB e OK. Con l'iscrizione i concorrenti acconsentono all'eventuale pubblicazione di loro fotografie a scopi divulgativi. Nel caso non si desideri un'eventuale pubblicazione, i concorrenti sono invitati ad informare per iscritto il capo gara entro l'inizio della gara.
Tassa d'iscrizione	Tariffario secondo RECO 2026: 21 anni e oltre: CHF 16.- Fra 17 e 20 anni: CHF 11.- Fino 16 anni e Open [OK] CHF 9.- Cartina supplementare CHF 3.- Supplemento iscrizioni tardive e mutazioni CHF 5.- Noleggio SI-Card CHF 2.-
Pagamento	ASCO Lugano – IBAN CH40 0900 0000 6900 0718 0
Categorie previste	D10, D12, D14, D16, D18, DAL, DAK, DB, D40, D50, D60, D70 H10, H12, H14, H16, H18, HAL, HAK, HAM, HB, H40, H50, H60, H70 Open (OK)
Partenze	Prime partenze alle ore 10:30 chiamata 4 minuti prima.
CG – Partenza	20 min al passo (900 m, 100 m di dislivello)
Trasporto vestiti	Non previsto
Arrivo	5 min dal CG. La cartina di gara viene lasciata e non va mostrata a chi deve ancora partire. Si raccomanda il fair-play (pena la squalifica!). Scaricare subito il chip alla postazione presso il CG (responsabilità del concorrente).
Percorsi	Percorsi stampati per tutte le categorie. Descrizione punti stampata sulla cartina e disponibile al minuto -2. Munirsi di porta descrizione.
Servizio sanitario	Presso il CG.

Troll	Non organizzato.
Asilo nido	Organizzato al centro gara soltanto per chi si annuncia entro la scadenza delle iscrizioni al capo gara.
Buvette	Fornitissima (...come al solito!) e organizzata al CG. Possibilità di pagamento in contanti o con Twint
Liste di partenza	Pubblicate sul sito SOLV e visualizzabili al CG
Premiazione	Al più presto, indicativamente alle 14:00. Saranno premiati i primi tre di ogni categoria, unicamente se presenti alla premiazione.
Classifiche	Risultati live via picoEVENTS.ch , risultati ufficiali sul sito SOLV
Assicurazione	A carico dei concorrenti. L'organizzazione declina ogni responsabilità.

**L'ASCO augura una piacevole corsa e
naturalmente buon divertimento!**