

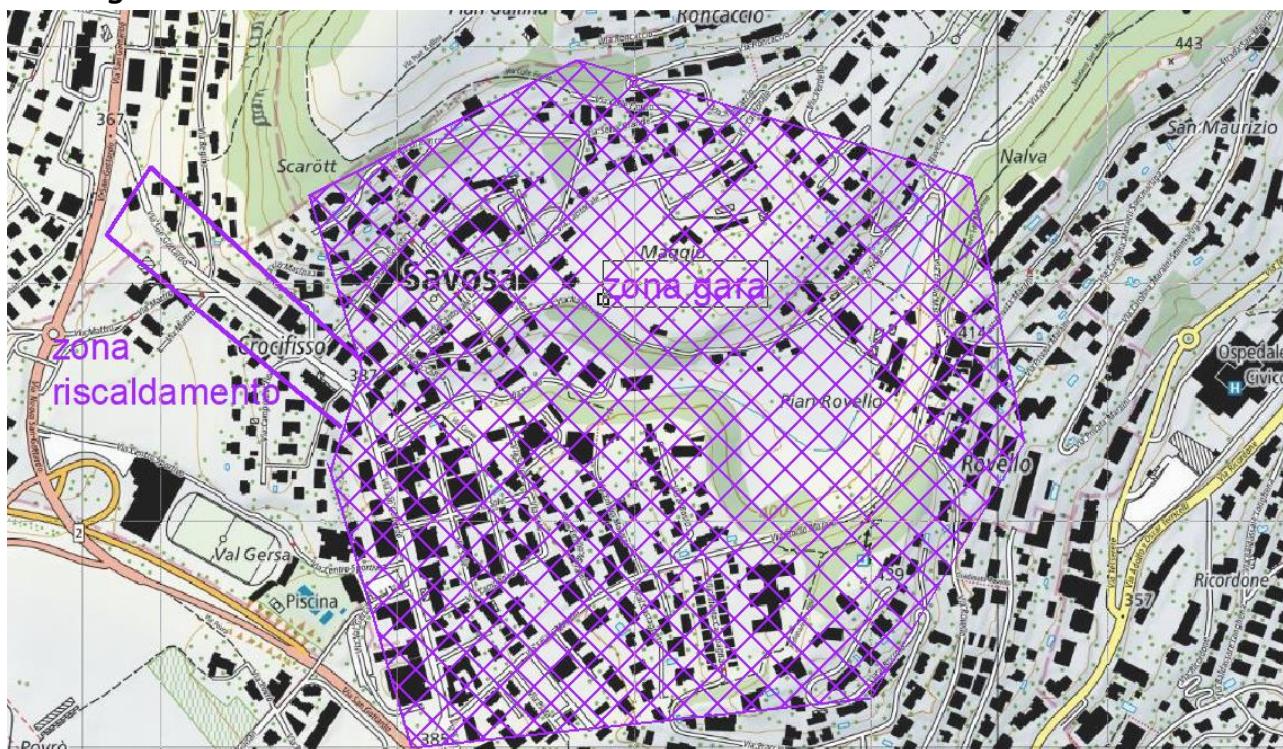


# 1. staffetta sprint GOLD

## Savosa, domenica 6 aprile 2025

Organizzazione: GOLD - Gruppo Orientisti Lugano e Dintorni  
Tipo di gara: Staffetta (mista) sprint a tre elementi (novità dal 2025)  
Informazioni: Daniela Guglielmetti, e-mail: [dguglielmetti@bluewin.ch](mailto:dguglielmetti@bluewin.ch),  
tel. 091 605 15 53  
Capo-gara: Francesco Guglielmetti  
Tracciatore/controllore: Diego Baratti, Francesco Guglielmetti  
Cartina: Veza-Savosa, scala 1:3'000 per la categoria S60, S40, SOK,  
1:4'000 per le categorie SA, S18, S14, equidistanza 2.5m,  
rilievi febbraio 2025, percorsi stampati per tutti

Zona embargo:



Categorie

- S14 (tre concorrenti del 2011 o più giovani)
- S18 (2007 o più giovani)
- SA (età libera)
- S40 (1985 o più anziani)
- S60 (1965 o più anziani)
- SOK (open, età libera)

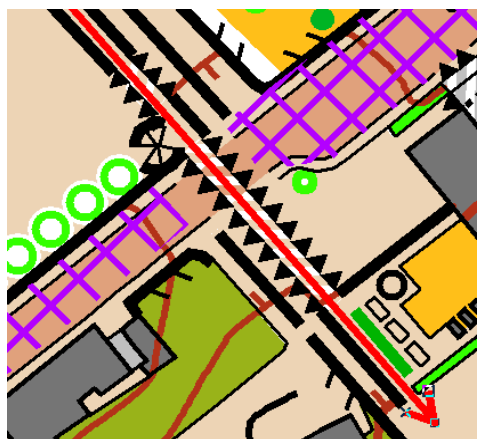
- Composizione squadre:** per le 5 categorie competitive è obbligatorio il rispetto dei limiti di età per tutti i tre componenti e la presenza in squadra di almeno un atleta per ogni sesso. Le tratte sono a libera scelta. Per la categoria SOK la composizione della squadra è libera (sia per età che per sesso).  
Le squadre devono essere per società. Sono ammesse squadre miste solo per completare squadre incomplete.
- Tassa d'iscrizione:** categoria S14: 27.- per squadra  
categoria S18: 33.- per squadra  
altre categorie: 48.- per squadra
- Versamento:** IBAN CH58 0900 0000 6903 8874 5 (Gruppo Orientisti Lugano e Dintorni, 6900 Lugano)
- Iscrizioni:** sulla piattaforma [www.ol-events.ch](http://www.ol-events.ch) **entro domenica 31 marzo 2025, ore 23.59**. Iscrizioni sul posto in numero molto limitato e con supplemento di 10.-
- Mutazioni:** possibili gratuitamente sulla piattaforma [www.ol-events.ch](http://www.ol-events.ch) **entro mercoledì 2 aprile ore 23.59**. Mutazioni sul posto (costo 5.-) possibili solo entro le 10:30
- Centro Gara:** Presso le Scuole elementari di Savosa, aperto dalle 9:30, spogliatoi all'interno della palestra, WC a disposizione
- Posteggi:** Non organizzati, si consiglia di utilizzare i parcheggi presso il Centro Valgersa di Savosa.
- Mezzi pubblici:** Fermata Bus N.5 Crocifisso di Savosa, poi 200 m fino al Centro Gara
- Quarantena:** Tutti i partecipanti devono raggiungere il centro gara entro le 10:30, e poi rispettare le zone proibite demarcate
- Pettorali:** Al Centro gara ritirare i pettorali per società (nuovi pettorali ASTI riutilizzabili, portare le proprie spille di sicurezza).  
Ogni corridore dovrà indossare due pettorali, uno davanti ed uno dietro, ben visibili, altrimenti non gli sarà permesso prendere il via.  
I pettorali sono da riconsegnare appena terminato la propria gara. Pettorali mancanti verranno fatturati alla società (CHF 3.- al pezzo)
- Descrizione punti:** Solo sulla cartina, il numero del punto è anche stampato a fianco del progressivo
- Riscaldamento:** La zona adibita al riscaldamento è molto limitata, tutto il resto è zona gara! Rispettare le demarcazioni pena la squalifica.

- Dimostrazione:** 15 minuti prima della partenza verrà fatta una dimostrazione di partenza, arrivo e modalità di cambio.
- Pre-partenza:**  
(zona cambio) Entrando in zona partenza (o zona cambio) i corridori dovranno fare Clear/Check e prendere la propria cartina di gara, che sarà arrotolata e bloccata da un elastico. I concorrenti potranno togliere l'elastico solo alla partenza (1. tratta) o a cambio avvenuto e depositarlo nella scatola. Ogni concorrente è responsabile di verificare di aver preso la cartina col proprio numero (visibile nell'angolino). Chi prende la cartina non può più lasciare la zona cambio!
- Partenza:** Partenza in massa per categoria presso il Centro gara.  
SA lancio ore 11:00  
S18 lancio ore 11:04  
S14 lancio ore 11:08  
S40 lancio ore 12:00  
S60 lancio ore 12:04  
SOK lancio ore 12:08
- Percorsi:** I percorsi presentano biforcazioni (farsta) personalizzate, prestare attenzione all'ordine dei punti ed al loro numero (che è indicato anche di fianco al progressivo). Ci sono punti molto vicini, controllare bene il numero!  
Si snodano per oltre il 90% su strade asfaltate, è vietato l'uso di scarpe chiodate.  
Il percorso obbligato dalla consegna della cartina fino al triangolo della partenza (ca 140 metri) non è segnato sulla cartina per non creare confusione.
- Punti:** In caso di mancato funzionamento di un'unità Sportident punzonare sulla cartina e mostrarla all'arrivo.
- Punto spettacolo:** Ci sarà un punto spettacolo per tutte le categorie, ca 4-6 minuti prima dell'arrivo.
- Arrivo:** Il concorrente che arriva deve dapprima punzonare il Finish, quindi lanciare il proprio compagno tramite tocco della mano. Dovrà poi leggere la propria SI-Card e riconsegnare pettorali e cartina agli addetti. Le cartine saranno riconsegnate appena partito l'ultimo corridore.
- Tempo massimo:** Tempo massimo totale per squadra: 100 minuti.



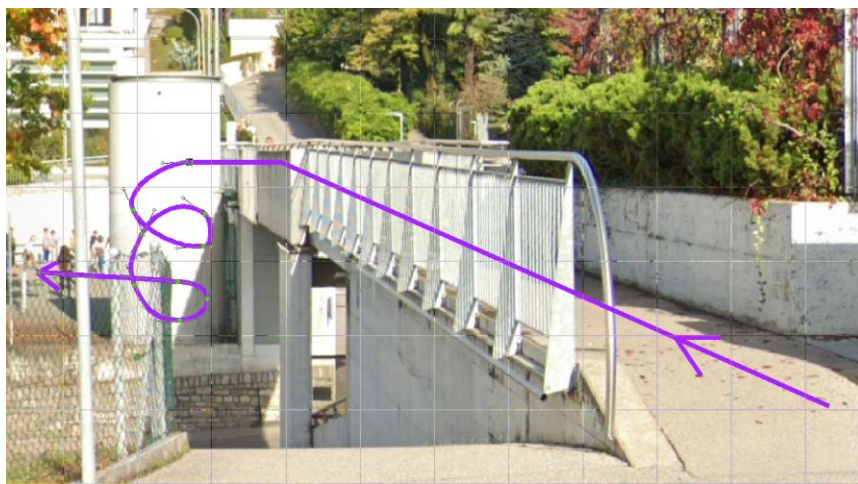
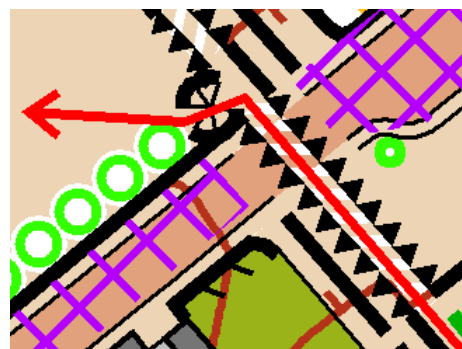
- Controlli:** Lungo i percorsi verranno eseguiti dei controlli sul rispetto delle regole in vigore. In alcuni posti critici e/o dubbi, le zone proibite sono segnalate sul terreno con nastri bianchi e rossi. Chi viola palesemente le regole verrà squalificato. Il giudizio dei controllori è inappellabile.
- Rifornimento:** Nei pressi dell'arrivo.
- Premiazione:** Il più presto possibile, circa alle ore 13:45 al centro gara. Saranno premiate le prime tre staffette delle categorie competitive e la prima della Open.
- Samaritani:** Presso l'info al centro gara.
- Asilo nido:** Non organizzato.
- Ristoro:** Buvette GOLD presso il centro gara.
- Classifiche:** Classifiche parziali online sul sito <http://classifiche.asti-ticino.ch/o2rank/> , classifiche finali sul sito di Swiss Orienteering ([www.swiss-orienteeing.ch](http://www.swiss-orienteeing.ch))
- Assicurazione:** A carico dei concorrenti.  
L'organizzazione declina ogni responsabilità.

**Attraversamento strade:** le strade principali di grande traffico sono segnate



tratteggiate in viola sulla cartina e sono percorribili solo lungo i marciapiedi, ma non possono essere attraversate se non nei punti previsti (ponti, sottopassaggi, ecc...). In particolare dopo la partenza viene attraversata la strada cantonale su un ponte (vedi schema).

L'accesso al punto spettacolo avviene sempre tramite lo stesso ponte, prendendo la scala elicoidale, che porta al livello inferiore (vedi foto).



**Sicurezza:** I concorrenti sono tenuti al rispetto della legge sulla circolazione stradale concernente i pedoni (art. 49 a pagina 3), delle proprietà private e di tutti gli oggetti che indicano divieto d'accesso (recinti, siepi, muri, zone vietate). Si corre anche su strade aperte al traffico; prestare la massima attenzione alle automobili. I concorrenti sono responsabili del loro comportamento sulle strade.

**Diversi:** L'organizzatore declina ogni responsabilità in caso di incidenti. Con l'iscrizione i concorrenti acconsentono alla eventuale pubblicazione di loro fotografie effettuate per divulgare la corsa d'orientamento. Nel caso non si desideri un'eventuale pubblicazione, i concorrenti sono pregati di inviare un'e-mail all'Info entro il termine di scadenza delle iscrizioni.

<b>Lunghezze:</b>	Cat	l.ideale	disl.	t.ideale U/D	scala
	SA	2760	120	14:30 / 17:00	1:4'000
	S40	2610	115	15:00 / 17:00	1:3'000
	S60	2120	95	15:00 / 17:30	1:3'000
	S18	2690	115	15:00 / 17:00	1:4'000
	S14	1960	85	13:00 / 14:30	1:4'000
	SOK	1940	90	15:00 / 16:30	1:3'000