



# Corsa d'orientamento "Fragori"

19<sup>a</sup> edizione – 2. Tappa  
Bedano, mercoledì 28 maggio 2025

## INFO CONCORRENTI

|                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Centro gara (CG)</b><br>Aperto ore <b>18.00</b> | <b>Bedano, Scuole elementari,</b><br>(via Campo Sportivo, 6930 Bedano - <a href="#">mappa</a> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Parcheggi</b>                                   | <b>NON ci sono parcheggi a disposizione nei pressi del CG.</b><br>Parcheggi per furgoni società e auto nelle vicinanze del vecchio campo di calcio di Gravesano a 5-10 min. al passo dal CG (si veda piano a pag. 4).<br>Seguire le indicazioni degli addetti.<br>Si raccomanda di riempire le auto e utilizzare i mezzi pubblici – Grazie!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>WC / Spogliatoi</b>                             | WC a disposizione / Non ci sono spogliatoi.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Iscrizioni</b>                                  | Entro <b>giovedì 22 maggio 2025, ore 23.59</b> tramite il portale <a href="https://ol-events.ch">ol-events.ch</a><br><b>Iscrizioni sul posto limitate.</b><br><br><b>Pagamento tassa d'iscrizione:</b> conto C.O. AGET Lugano, 6900 Lugano<br>PostFinance IBAN CH42 0900 0000 6900 1160 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Quote iscrizioni</b>                            | CHF11.00 iscrizione<br>CHF 3.00 cartina supplementare<br>CHF 2.00 noleggio SI-Card<br>CHF 5.00 supplemento iscrizioni tardive/mutazioni (salvo OK, da pagare sul posto)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Scarpette</b>                                   | <b>Per territorio urbano (scarpe chiodate vietate).</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Categorie</b>                                   | Vedi specchietto a pag. 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Partenza</b>                                    | <b>Prime partenze ore 19.00</b><br><b>Partenze libere nella fascia oraria 19.00-20.30ca.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• effettuare Clear + Check prima di entrare nei canali di categoria</li> <li>• <b>descrizione punti a disposizione prima di entrare nei canali di categoria,</b> munirsi di porta-descrizione – stampata anche sulla cartina</li> <li>• seguire le direttive degli addetti.</li> </ul> <p><b>I concorrenti sono tenuti al rispetto</b> alla legge sulla circolazione stradale concernente i pedoni (art. 49 in calce), alle proprietà private e tutti gli oggetti che indicano divieto d'accesso (recinti, siepi, muri, zone vietate).</p> <p><b>Si corre su strade aperte al traffico; prestare la massima attenzione alle automobili e anche ai pedoni.</b></p> <p>I concorrenti sono responsabili del loro comportamento sulle strade. Prudenza! Moderare la velocità e prestare particolare attenzione quando si attraversano strade con poca visibilità ed anche con traffico importante. L'organizzatore declina ogni responsabilità in caso di incidenti.</p> |



L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:



|                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Deposito vestiti</b> | Solo in caso di brutto tempo, deposito previsto alla “Partenza”                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Tragitti</b>         | <b>CG-Partenza:</b> 5 minuti al passo (500 m)<br><b>Arrivo-CG:</b> 10’ minuti al passo (500 m)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Percorsi</b>         | Stampati per tutti sulla cartina. “Bedano”, scala 1:4000, 2,5 m<br><b>Tracciatore:</b> Nathalie Pini - <b>Controllore:</b> Thomas Hiltbrand                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Rifornimento</b>     | All’arrivo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Samaritani</b>       | All’arrivo – piccola farmacia al CG                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Buvette</b>          | Allestita al Centro gara                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Classifiche</b>      | Di ogni gara: pubblicate al sito <a href="http://www.swiss-orientering.ch">www.swiss-orientering.ch</a><br>Classifica complessiva pubblicata dopo ogni gara sul sito <a href="http://www.asti-ticino.ch">www.asti-ticino.ch</a> .<br>Per la classifica complessiva vale la somma del punteggio ottenuto nelle tre gare. Il punteggio di ogni gara è assegnato in rapporto alla media dei tempi dei primi tre classificati, che è pari a 1000. In questo modo il vincitore di una singola gara può avere un punteggio superiore a 1000. |
| <b>Premiazione</b>      | Premiazione in base alla classifica a punti, dopo le tre tappe.<br>Verrà effettuata al termine della gara a Lamone il 29 agosto 2025.<br>Premi ai primi 3 delle categorie H e D, e al primo della categoria Open.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Asilo Nido</b>       | Non previsto.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Capo-gara</b>        | Claudia Giopelli, <a href="mailto:fragori@coaget.ch">fragori@coaget.ch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

## Attenzione

1. Con l’iscrizione i concorrenti acconsentono alla eventuale pubblicazione di loro fotografie effettuate per divulgare la corsa d’orientamento. Nel caso non si desideri un’eventuale pubblicazione, i concorrenti sono pregati di informare per iscritto il capo-gara entro l’inizio della gara. (la forma maschile vale per tutti i generi).
2. Come da articolo 55 del WO, non è permesso partecipare con animali.

Art. 55 Verbotene Begleitung

Der Läufer darf sich während des Wettkampfes nicht von Personen begleiten lassen und keine Tiere mit sich führen, ausser der Veranstalter habe dies ausdrücklich erlaubt.

Art. 55 Accompagnamento vietato

*Il corridore non può essere accompagnato da persone durante la gara e non può avere con sé animali, a meno che l'organizzatore non lo abbia espressamente consentito. (traduz. DeepL)*

### Legge sulla circolazione stradale

#### - Art. 49 - Pedoni

<sup>1</sup>I pedoni devono circolare sui marciapiedi. In mancanza di questi, essi devono tenersi sul margine della strada e, se è richiesto da particolari pericoli, circolare in fila indiana. Salvo che vi si oppongano speciali condizioni, essi devono tenersi sul margine sinistro della strada, soprattutto di notte fuori delle località.

<sup>2</sup>Essi devono attraversare la carreggiata con cautela e per la via più breve, usando se possibile i passaggi pedonali. Su di questi godono della precedenza, ma non devono accedervi all’improvviso.

L’attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:



**CATEGORIE****LUNGHEZZE INDICATIVE**

|                 |                                                                    |        |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------|--------|
| <b>D/HA</b>     | Donne/Uomini, età libera                                           | 3.4 km |
| <b>D/H18-40</b> | Donne/Uomini, età 17-18 anni e 40-49 anni                          | 3.3 km |
| <b>D16-50</b>   | Donne, età 15-16 anni e da 50 anni in poi                          | 2.9 km |
| <b>H16-50</b>   | Uomini, età 15-16 anni e da 50 anni in poi                         | 3.1 km |
| <b>D/H60</b>    | Donne/Uomini, età da 60 anni in poi                                | 2.4 km |
| <b>D/H14</b>    | Donne/Uomini, età 13-14 anni                                       | 2.3 km |
| <b>D/H12</b>    | Donne/Uomini, età fino ai 12 anni                                  | 1.6 km |
| <b>OK</b>       | per singoli oppure nuclei familiari<br>età libera, percorso facile | 1.8 km |

***Vi attendiamo numerosi  
e vi auguriamo buon divertimento!***

***C.O. AGET Lugano***

***Si ringraziano del prezioso sostegno:***

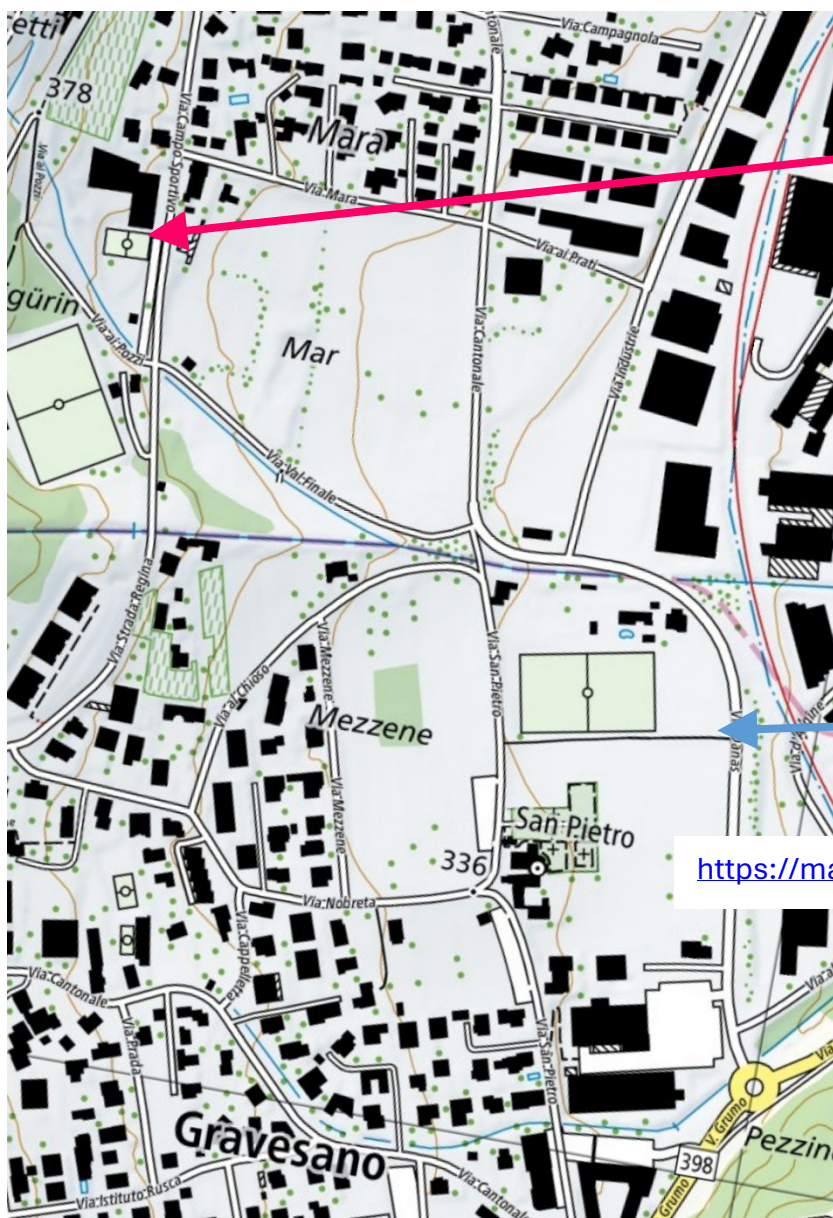
*Comune di Bedano e Gravesano (logistica e parcheggi)*

*Sottile giardini SA, Bedano*



L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:





**CENTO GARA**

**P**

<https://maps.app.goo.gl/TcbnWhP6aejhbuqf6>

L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:



Città  
di Lugano



**BancaStato**  
BANCA DELLO STATO DEL CANTONE TICINO