



Corsa d'orientamento "Fragori"

19^a edizione – 1. Tappa
Gordola, domenica 23 febbraio 2025

INFO CONCORRENTI

Centro gara (CG) Aperto ore 10.00	Gordola, Centro Sportivo Roviscaglie (via Tratto di Fondo 2B – si veda piano allegato)
Campo calcio	NON è consentito entrare nel campo di calcio. Vi ringraziamo per il rispetto di questa disposizione!
Parco Avventura	È ASSOLUTAMENTE VIETATO ACCEDERE A TUTTA L'AREA DEL PARCO AVVENTURA ADIACENTE IL CENTRO GARA. Vi ringraziamo per il rispetto di questa disposizione! Gli organizzatori non si assumono la responsabilità per eventuali danni o infortuni che dovessero verificarsi con il mancato rispetto di questa disposizione.
Parcheggi	Si veda piano allegato. Riempire le auto per garantire a tutti un parcheggio – Grazie!
WC / Spogliatoi	WC e spogliatoi a disposizione.
Iscrizioni	Entro lunedì 17 febbraio 2025, ore 23.59 tramite il portale ol-events.ch Iscrizioni sul posto limitate. Pagamento tassa d'iscrizione: PostFinance IBAN CH42 0900 0000 6900 1160 6 intestato a C.O. AGET Lugano, 6900 Lugano
Quote iscrizioni	CHF11.00 iscrizione CHF 3.00 cartina supplementare CHF 2.00 noleggio SI-Card CHF 5.00 supplemento iscrizioni tardive/mutazioni da pagare sul posto (salvo categoria OK)
Scarpette	Per territorio urbano (scarpe chiodate vietate).
Categorie	Vedi specchietto a pag. 3
Partenza	Prime partenze ore 11.00 Lista di partenza pubblicata sul sito www.swiss-orientering.ch (per evitare lunghi tempi d'attesa al freddo, accogliendo le richieste dei concorrenti dell'edizione a Monte Carasso del febbraio 2024)



Ursli sarà presente con il suo negozietto per tutte le vostre necessità per la nuova stagione (bussole, scarpette, porta descrizioni, ecc...)

L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:



Percorsi	Stampati per tutti sulla cartina “Gordola”, scala 1:4000, 2,5 m – aggiornamenti parziali 2025 Tracciatore: Luca Giambonini - Controllore: Thomas Hildebrand
Tragitti	CG-Partenza: 15 minuti al passo (900 m) Arrivo-CG: 15 minuti al passo (1,0 Km)
Partenza <i>Prime partenze Ore 11.00</i> 	CG-Prepartenza: 15 minuti al passo – seguire i nastri (900 m). -3’ Clear + Check -2’ Descrizione punti (stampata anche sulla cartina) -1’ Timbrare lo START e posizionarsi davanti alla propria cartina 0’ Partenza svedese (80 metri) Seguire le direttive degli addetti. Attività forestali in corso nel bosco del Carcale, possibili variazioni del terreno non riportate in cartina. I concorrenti sono tenuti al rispetto alla legge sulla circolazione stradale concernente i pedoni (art. 49 in calce), alle proprietà private e tutti gli oggetti che indicano divieto d’accesso (recinti, siepi, muri, zone vietate). Si corre su strade aperte al traffico; prestare la massima attenzione alle automobili e anche ai pedoni. I concorrenti sono responsabili del loro comportamento sulle strade. L’organizzatore declina ogni responsabilità in caso di incidenti.
Arrivo	Arrivo-CG: 15 minuti al passo (1,0 Km) Timbrare il punto “finish”. Ritirati si annunciano all’arrivo o alla lettura SI-Card.
Rifornimento	All’arrivo
Samaritani	Al Centro gara
Buvette	Ben fornita e allestita al Centro gara, Con zuppa calda, hot dog, torte e tante altre leccornie.
Classifiche	Di ogni gara: pubblicate al sito www.swiss-orientering.ch Classifica complessiva pubblicata dopo ogni gara sul sito www.asti-ticino.ch . Per la classifica complessiva vale la somma del punteggio ottenuto nelle tre gare. Il punteggio di ogni gara è assegnato in rapporto alla media dei tempi dei primi tre classificati, che è pari a 1000. In questo modo il vincitore di una singola gara può avere un punteggio superiore a 1000.
Premiazione	Premiazione in base alla classifica a punti, dopo le tre tappe. Verrà effettuata al termine della gara a Lamone il 29 agosto 2025. Premi ai primi 3 delle categorie H e D, e al primo della categoria Open.
Asilo Nido	Non previsto.
Capo-gara	Claudia Giopelli, fragori@coaget.ch

Attenzione: Con l’iscrizione i concorrenti acconsentono alla eventuale pubblicazione di loro fotografie effettuate per divulgare la corsa d’orientamento. Nel caso non si desideri un’eventuale pubblicazione, i concorrenti sono pregati di informare per iscritto il capo-gara entro l’inizio della gara. (la forma maschile vale per tutti i generi).

L’attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:



Legge sulla circolazione stradale

- Art. 49 - Pedoni

¹I pedoni devono circolare sui marciapiedi. In mancanza di questi, essi devono tenersi sul margine della strada e, se è richiesto da particolari pericoli, circolare in fila indiana. Salvo che vi si oppongano speciali condizioni, essi devono tenersi sul margine sinistro della strada, soprattutto di notte fuori delle località.

²Essi devono attraversare la carreggiata con cautela e per la via più breve, usando se possibile i passaggi pedonali. Su di questi godono della precedenza, ma non devono accedervi all'improvviso.

CATEGORIE	LUNGHEZZE INDICATIVE
D/HA Donne/Uomini, età libera	3.4 km – 135 m
D/H18-40 Donne/Uomini, età 17-18 anni e 40-49 anni	3.2 km – 105 m
D16-50 Donne, età 15-16 anni e da 50 anni in poi	3.0 km – 100 m
H16-50 Uomini, età 15-16 anni e da 50 anni in poi	3.0 km – 100 m
D/H60 Donne/Uomini, età da 60 anni in poi	1.9 km – 70 m
D/H14 Donne/Uomini, età 13-14 anni	1.8 km – 60 m
D/H12 Donne/Uomini, età fino ai 12 anni (ideale per scuole)	1.6 km – 50 m
OK per singoli oppure nuclei familiari età libera, percorso facile	1.4 km – 40 m

***Vi attendiamo numerosi
alla gara d'apertura della stagione orientistica ticinese 2025
e vi auguriamo buon divertimento!***



***Ursli sarà presente con il suo negozietto
per tutte le vostre necessità per la nuova stagione
(bussole, scarpette, porta descrizioni, ecc...)***

Si ringraziano la collaborazione e il sostegno:

Comune di Gordola / Regazzi SA

Ambrosini Caccia e Pesca / AutoChiesa SA / Franco Rossi SA / Macelleria Frey Fabio /

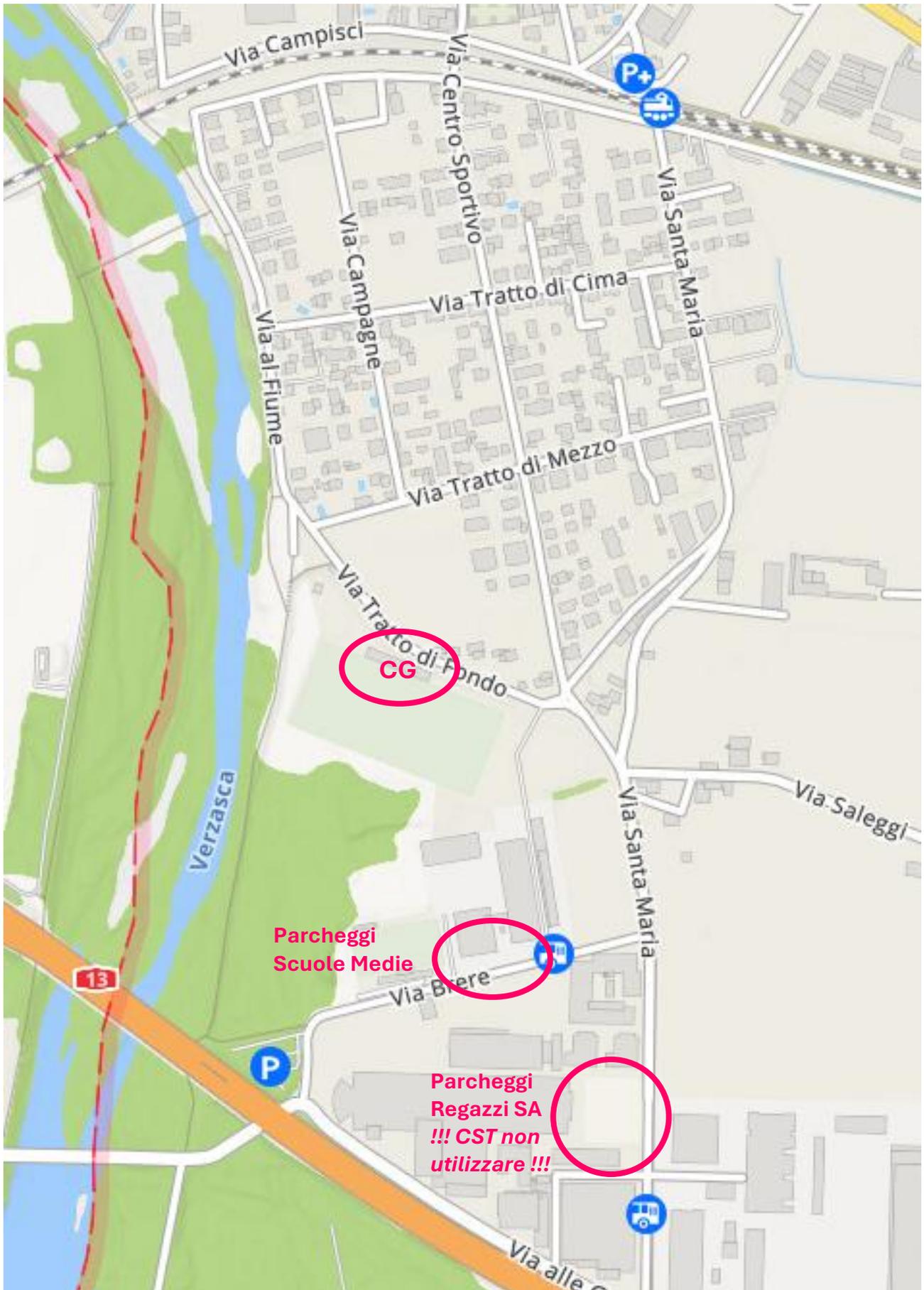
Grossi Pavimenti Sagl / Joppini Candido Impianti elettrici / Pedrazzi Pavimenti SA /

Ristorante la Tegola

L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:



Centro gara (CG) - e possibilità di parcheggio



L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:

