

ULTIME INFO

Organizzazione	ASCO Lugano
Tipo di gara	Campionato ticinese, individuale, lunga distanza.
Capo gara/Info	Walter Amaro, cellulare: 079 621 55 88 - walter.amaro@hotmail.com
Tracciatore/Controllore	Ermanno Del Don / Gigi Pedrini
Delegati tecnici	Andrea Beltraminelli, Gioele Maddalena
Cartina	Cari giugno 2014, aggiornamenti parziali 2024. 1:10'000, equidistanza 5m. HAK, DAK, H/D50, H/D60 e H/D70 1:7'500.
Centro Gara-CG	Centro paese Cari, casa Alpina , aperto a partire dalle ore 09:00 . Ampi spazi per tende di società e, in caso di pioggia, a disposizione tendone della ProCari.
Posteggi	Posteggi pubblici a pochi minuti dal centro gara (direzione Prodör). Si invita comunque le società ad utilizzare i furgoni.
Mezzi pubblici	Orari sul sito www.ffe.ch , bus B119 da Faido alle 08:41 arrivo a Cari 09:11
Iscrizioni	Sulla piattaforma www.ol-events.ch entro domenica 24.08.2025 ore 23:59 . Iscrizioni sul posto: Non possibili per le categorie con titolo ticinese. Possibili tra le ore 09:00-10:00 con supplemento di CHF 5.-- solo per le categorie OK, D/HB, D/HAK, HAM. Con l'iscrizione i concorrenti acconsentono all'eventuale pubblicazione di loro fotografie a scopi divulgativi. Nel caso non si desideri un'eventuale pubblicazione, i concorrenti sono invitati ad informare per iscritto il capo gara entro l'inizio della gara.
Tassa d'iscrizione	Tariffario secondo RECO 2025: 21 anni e oltre: CHF 16.- Fra 17 e 20 anni: CHF 11.- Fino 16 anni e Open [OK] CHF 9.- Cartina supplementare CHF 3.- Supplemento iscrizioni tardive e mutazioni CHF 5.- Noleggio SI-Card CHF 2.- Chi non fa parte di un'associazione ticinese di CO è invitato a pagare al momento dell'iscrizione la tassa al CC sottoindicato specificando: nome, cognome e categoria.
Pagamento	ASCO Lugano – IBAN CH40 0900 0000 6900 0718 0

Categorie previste	<p>Valide per i campionati ticinesi: D/H10, D/H12, D/H14, D/H16, D/H18, D/H40, D/H50, D/H60, D/H70, D/HAL</p> <p>Altre categorie: HAM, D/HAK, D/HB, OK</p>
Partenze	Prime partenze alle ore 10:30.
CG – Partenza	<p>Partenza 1: categorie D/H16, D/H18, D/HAL, D/H40, D/H50, HAM - segnalato 2,8 km - 220 m dislivello - 45 min al passo. A metà percorso verso la P1 si trova una fontana dove è possibile bere Chiamata 4 minuti prima.</p> <p>Partenza 2: tutte le altre categorie – segnalato, 1 km - 125m - 30 minuti al passo. Chiamata 4 minuti prima. Partenza svedese 60m. Cartine self-service, è responsabilità del concorrente prelevare la cartina corretta.</p>
Trasporto vestiti	NON previsto.
Arrivo	<p>Nei pressi del CG.</p> <p>La cartina di gara viene lasciata e non va mostrata a chi deve ancora partire. Si raccomanda il fair-play (pena la squalifica di entrambi i concorrenti!). Rifornimento all'arrivo. Scaricare subito il chip alla postazione presso il CG (responsabilità del concorrente).</p>
Percorsi	<p>Percorsi stampati per tutte le categorie.</p> <p>Descrizione punti stampata sulla cartina e disponibile al minuto -2. Munirsi di porta descrizione.</p> <p>In alcune categorie i percorsi si incrociano. Controllare attentamente la sequenza dei punti.</p>
Segnalazioni importanti	<p>Attenzione ai recinti! Alcuni segnalati e altri mobili non segnalati. In caso di danni avvisare subito all'arrivo.</p> <p>In gara si attraversa una strada non chiusa al traffico e bisogna prestare attenzione. Responsabilità del concorrente, ASCO declina ogni responsabilità. Rifornimento (acqua da fontana) sul percorso dove la maggior parte dei percorsi passano vicino.</p> <p>Per i percorsi più lunghi, se ancora afoso, ci sarà un rifornimento d'acqua ad un punto (vedere ultime info al centro gara).</p>
Spogliatoi e WC	<p>Nessun spogliatoio. In caso di pioggia, a disposizione tendone della ProCari.</p> <p>2 Toi-Toi a disposizione presso il CG e in prossimità del posteggio WC pubblico.</p>
Servizio sanitario	Presso il CG.
Troll	Troll presso il CG organizzato dai giovani atleti dell'ASCO.
Asilo nido	Organizzato al centro gara soltanto per chi si annuncia al capo gara entro mercoledì 27 agosto.

Buvette	Fornitissima (...come al solito!) e organizzata al CG. Possibilità di pagamento in contanti o con Twint. Grazie alla collaborazione con la ProCari sarà possibile gustare degli gnocchi freschi, al ragù oppure al burro e salvia, al costo di CHF 10.–. Per motivi organizzativi siete invitati a riservare le porzioni entro mercoledì 27 agosto al seguente link: riservazione gnocchi
Liste di partenza	Pubblicate sul sito www.swiss-orientering.ch ed esposte al CG.
Premiazione	Al più presto, indicativamente alle 14:30. Saranno premiati i primi tre di ogni categoria. Premi consegnati solo ai presenti.
Classifiche	Classifiche live su www.asti-ticino.ch/co/ Pubblicate appena possibile su www.swiss-orientering.ch
Assicurazione	A carico dei concorrenti. L'organizzazione declina ogni responsabilità.

Lunghezze indicative dei percorsi:

Categoria	Lunghezza [km]	Dislivello [m]	Numero punti
D10	2.27	50	8
D12	2.12	90	9
D14	3.21	125	10
D16	4.15	135	12
D18	4.63	160	14
DAK	2.56	95	9
DAL	6.07	270	16
D40	4.35	195	13
D50	3.65	165	10
D60	2.94	125	9
D70	2.48	100	9
DB	3.01	155	10
OK	2.12	50	9

Categoria	Lunghezza [km]	Dislivello [m]	Numero punti
H10	2.27	50	8
H12	2.28	90	9
H14	3.27	155	10
H16	4.95	195	13
H18	6.65	360	15
HAK	3.86	120	10
HAM	4.45	185	13
HAL	7.40	420	17
H40	6.26	260	13
H50	5.59	210	14
H60	3.55	205	11
H70	2.58	95	9
HB	3.14	190	9

L'ASCO augura una piacevole corsa e naturalmente buon divertimento!