


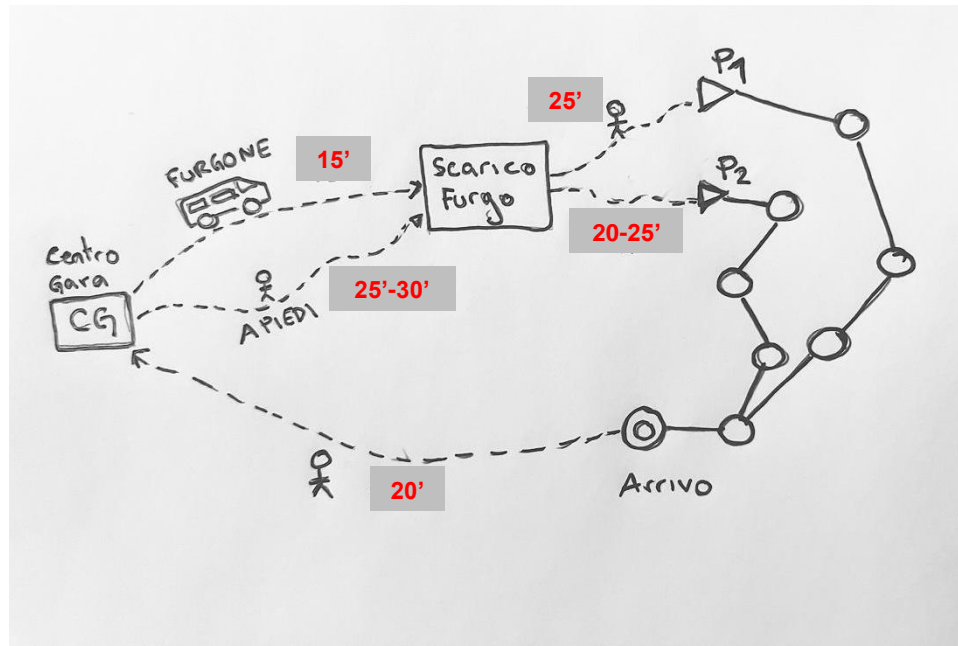
3° Trofeo Miglior orientista TMO 2025 – Ponte Capriasca Sabato 5 aprile 2025

ULTIME INFO PER I CONCORRENTI

Organizzazione	ASSOCIAZIONE SPORTIVA CORSA D'ORIENTAMENTO
Capo gara / Info	Nana Castelli / nana.barbarella@bluewin.ch / 079 612 19 29
Tracciatori/ Controllore	Marco Tricarico & Larissa Castelli Jonathan Besomi
Delegati tecnici	Gianni Guglielmetti, Gioele Maddalena
Formula di gara	Gara Middle in bosco
Cartina	Taverne Est 2020, aggiornamento dicembre 2024 1:10'000, equidistanza 5m 1: 7'500, equidistanza 5 m per le categorie H/D50, H/D60 H/D70 H/DAK H/DB
Descrizione del bosco	Tipico bosco di Castagno ticinese con diverso legname a terra. Corsa spesso ostacolata a causa della vegetazione ma con diverse zone ben percorribili. Sono consigliati pantaloni lunghi e gomasce per la presenza di rovi.
	
Centro Gara-CG	Palestre delle scuole elementari di Ponte Capriasca Centro gara all'aperto, con WC e spogliatoi a disposizione aperto a partire dalle ore 8:30
Posteggi	Posteggi limitati disponibili presso il centrogara o al massimo 10 min. di distanza. Si invitano le società ad utilizzare i furgoni delle società.
Mezzi pubblici	Fermata bus "P.te Capriasca Crano" presso il centrogara – linea 443 da Lugano (cadenza 30')
Categorie	D10, D12, D14, D16, D18, DAL, DAK, DB, D40, D50, D60, D70 H10, H12, H14, H16, H18, HAL, HAK, HAM, HB, H40, H50, H60, H70 Open (OK)

Iscrizioni	<p>Sulla piattaforma ol-events.ch entro domenica 30.03.2025 ore 23:59.</p> <p>2004 e più anziani: CHF 16.-</p> <p>2005 – 2008 CHF 11.-</p> <p>2009 e più giovani CHF 9.-</p> <p>OK/DB/HB CHF 9.-</p> <p>Per ogni cartina supplementare CHF 3.-</p> <p>Supplemento iscrizioni tardive e mutazioni CHF 5.-</p> <p>Noleggio SI-Card CHF 2.-</p> <p>Iscrizioni sul posto: possibili tra le ore 8h30-9h30 in numero limitato</p> <p>Coordinate bancarie per il pagamento: IBAN CH40 0900 0000 6900 0718 0 Asco Lugano c/o Paolo Beltraminelli 6963 Pregassona</p>
Partenze	<p>Prima partenza alle ore 11:00 (attenzione nuovo orario rispetto ad annuncio gara, ritardata 30' per favorire i partecipanti che arrivano da oltre San Gottardo)</p> <p>P1: D/H16, D/H18, D/H40, D/H50, D/H60, DAL, DAK, HAL, HAM, HAK</p> <p>P2: D/H10, D/H12, D/H14, D/HB, D/H70, Open</p> <p>Chiamata 4 minuti prima.</p> <p>Descrizione punti alla partenza (self service / - 2min.) e stampata sulla cartina.</p>
Ritrovo- Prepartenza	<p>Per andare alla partenza è previsto un trasporto in furgone. In alternativa si potrà fare tutto il tragitto a piedi su percorso alternativo, come di seguito:</p> <p><u>Variante 1</u>: 15' trasporto furgone (incl. attesa) + 20'-25' a piedi</p> <p><u>Variante 2</u> (per i più sportivi): ca. 50' a piedi (2.5km, 250m) – Al centro gara verrà messo a disposizione un estratto di cartina (CN 1:25'000) con indicato il percorso alternativo al furgone (non segnalato).</p>
Trasporto vestiti	NON previsto
Arrivo	<p>A ca. 20' dal Centrogara (ca. 1.6 km)</p> <p>Rifornimento all'arrivo.</p> <p>Scaricare subito il chip all'arrivo presso il CG (responsabilità del concorrente).</p>

spostamenti



Percorsi	Percorsi stampati per tutte le categorie. Lunghezze percorsi come da tabella allegata.
Spogliatoi e WC	A disposizione presso il CG
Servizio sanitario	Presso il CG
Troll	Troll tracciato da un atleta della nazionale svizzera e gestito dai giovani dell'ASCO.
Buvette	Fornitissima (...come al solito!) e organizzata al CG.
Asilo nido	Presso il CG <i>Per questioni organizzative si chiede gentilmente di annunciare l'interesse all'asilo mandando una mail a Lorena (lorena.chiodoni@gmail.com) comunicando il numero di bambini, entro giovedì sera 3.4.25, GRAZIE!</i>
Liste di partenza	Pubbligate sul sito www.swiss-orienteeing.ch ed esposte al CG
Premiazione	Ore 14:00-14.30 ca. al CG
Classifiche	Classifiche live su www.asti-ticino.ch/co/ Pubbligate appena possibile su www.swiss-orienteeing.ch
Assicurazione	A carico dei concorrenti. L'organizzazione declina ogni responsabilità.

**L'ASCO ringrazia di cuore i propri collaboratori
e augura buon divertimento a tutti i partecipanti!**

Si ringrazia per il prezioso sostegno:



Partenza 1

Categoria	Lunghezza (km)	Dislivello (m)	Punti
H16	3.0	80	12
H18	3.3	90	16
HAK	2.6	80	12
HAM	3.0	80	14
HAL	3.8	160	19
H40	3.6	120	17
H50	2.9	110	14
H60	2.6	80	13
D16	2.6	70	11
D18	3.0	90	16
DAK	2.5	50	12
DAL	3.5	110	16
D40	3.3	110	15
D50	2.6	60	12
D60	2.5	60	13

Partenza 2

Categoria	Lunghezza (km)	Dislivello (m)	Punti
H10	1.6	30	8
H12	1.9	40	11
H14	2.3	110	12
H70	2.0	60	12
D10	1.50	20	8
D12	1.7	40	9
D14	2.0	70	11
D70	2.1	60	11
OK	1.6	20	9
HB	2.0	60	12
DB	1.9	40	10