

3° Trofeo Miglior orientista TMO 2025 – Ponte Capriasca Sabato 5 aprile 2025

ANNUNCIO GARA

Organizzazione	ASSOCIAZIONE SPORTIVA CORSA D'ORIENTAMENTO	
Capo gara / Info	Nana Castelli / nana.barbarella@bluewin.ch / 079 612 19 29	
Tracciatori/ Controllore	Marco Tricarico & Larissa Castelli / Jonathan Besomi	
Delegati tecnici	Gianni Guglielmetti, Gioele Maddalena	
Formula di gara	Gara Middle in bosco Tempi di gara previsti: ca.110% rispetto ai tempi indicativi del RECO	
Cartina	Taverne Est 2020, aggiornamento dicembre 2024 1:10'000, equidistanza 5m 1: 7'500, equidistanza 5 m per le categorie H/D50, H/D60 H/D70	
Centro Gara-CG	Palestre delle scuole elementari di Ponte Capriasca Centro gara all'aperto, con WC e spogliatoi a disposizione aperto a partire dalle ore 8:30	
Posteggi	Posteggi limitati disponibili presso il centrogara. Si invitano le società ad utilizzare i furgoni delle società.	
Mezzi pubblici	Fermata bus "P.Capriasca Crano" presso il centrogara – linea 443 da Lugano (cadenza 30')	
Iscrizioni	Sulla piattaforma ol-events.ch entro domenica 30.03.2025 ore 23:59. 2004 e più anziani: CHF 16.- 2005 – 2008 CHF 11.- 2009 e più giovani CHF 9.- OK/DB/HB CHF 9.- Per ogni cartina supplementare CHF 3.- Supplemento iscrizioni tardive e mutazioni CHF 5.- Noleggio SI-Card CHF 2.- Iscrizioni sul posto: possibili tra le ore 8h30-9h30 in numero limitato	

Categorie	D/H10, D/H12, D/H14, D/H16, D/H18 DAL, DAK, DB HAL, HAM, HAK, HB D/H40, DH50, DH60, DH70 Open
Partenze	Prima partenza alle ore 10:30 Ci saranno 2 partenze: P1: D/H16, D/H18, D/H40, DH50, DH60, DAL, DAK, HAL, HAM, HAK, P2: D/H10, D/H12, D/H14, D/HB, DH70, Open Chiamata 4 minuti prima. Descrizione punti alla partenza (self service / - 2min.) e stampata sulla cartina.
Ritrovo-Pre-partenza	Per andare alla partenza è previsto un trasporto in furgone. In alternativa, per i più sportivi, si potrà fare tutto il tragitto a piedi su percorso alternativo, come di seguito: <u>Variante 1</u> : 15' trasporto furgone (incl. attesa) + 20'-25' a piedi <u>Variante 2</u> (per i più sportivi): ca. 50' a piedi (2.5km, 250m)
Trasporto vestiti	NON previsto
Arrivo	A ca. 20' dal Centrogara (ca. 1.6 km) Rifornimento all'arrivo Scaricare subito il chip all'arrivo presso il CG (responsabilità del concorrente).
Percorsi	Percorsi stampati per tutte le categorie.

Spogliatoi e WC	A disposizione presso il CG
Servizio sanitario	Presso il CG
Troll	Troll presso il CG organizzato dai giovani dell'ASCO.
Buvette	Fornitissima (...come al solito!) e organizzata al CG.
Asilo nido	Presso il CG
Liste di partenza	Pubblicate sul sito www.swiss-orienteeing.ch ed esposte al CG
Premiazione	Ore 14:00-14.30 ca. al CG
Classifiche	Classifiche live su www.asti-ticino.ch/co/ Pubblicate appena possibile su www.swiss-orienteeing.ch
Assicurazione	A carico dei concorrenti. L'organizzazione declina ogni responsabilità.

**L'ASCO ringrazia di cuore i propri collaboratori
e augura buon divertimento a tutti i partecipanti!**

Si ringrazia per il prezioso sostegno:

