




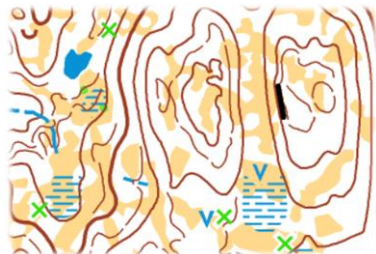
## Ultime info

# Weekend CO Mesolcina

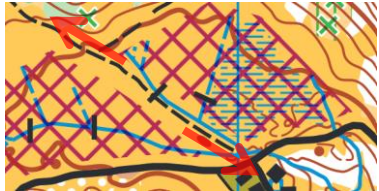
Soazza - San Bernardino

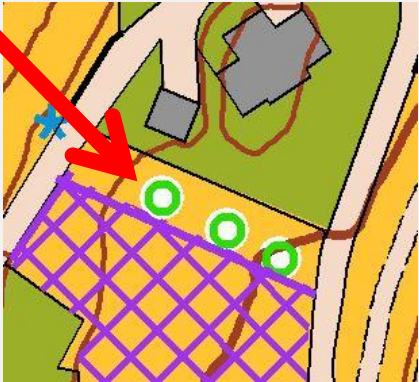

**31 agosto - 1 settembre 2024**

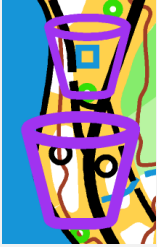


Evento	<b>SPRINT-CUP</b>  & 4. Wertungslauf Bündner/Glarner Jugendmeisterschaft	<b>10. TMO Long</b> <b>'Trofeo Giorgio Tettamanti'</b>  & Bündner Meisterschaft & 5. Wertungslauf Bündner/Glarner Jugendmeisterschaft
Data	<b>Sabato 31 agosto 2024</b>	<b>Domenica 1 settembre 2024</b>
Organizzazione	<a href="#">SCOM Mendrisio</a>	
Capi gara / Info	Omar Dotti / <a href="mailto:omar.dotti@gmail.com">omar.dotti@gmail.com</a> - Raffaele Crivelli / <a href="mailto:raffa.crivelli@bluewin.ch">raffa.crivelli@bluewin.ch</a>	
Centro gara (CG)	<a href="#">Soazza, campo di calcio</a> Aperto dalle 12:30	<a href="#">San Bernardino, Centro Sportivo San Remo</a> Aperto dalle 09:00
WC	Solo al CG	
Spogliatoi	Nessuno, in caso di brutto tempo portare tende di società	
Tipo di gara	SPRINT	LONG
Cartina	Soazza, 1:3'000, eq. 5 m, 2023	San Bernardino, 1:10'000 ( <b>1:7'500 per D/H50, D/H60 e H70</b> ), eq. 5 m, rilievi 2015, agg. parziali 2018 / 2023
Terreno di gara		 <a href="#">Guarda il video della zone gara!</a>
Tracciatori / Controllori	Elena Pezzati / Bea Arn	Fabio Alfieri / Noëmi Cerny
Delegati tecnici	--	Elena Howald-Roos / Gianni Guglielmetti
Categorie	D/HA, D/H18-40, D/H16-50, D/H60, D/H14, D/H12, OK	HAL/AM/AK/B/40/50/60/70/18/16/14/12/10 DAL/AK/B/40/50/60/18/16/14/12/10/OK
Posteggi	Presso il centro gara, segnalato	Posteggi obbligatori presso il posteggio comunale all'entrata del paese (ostello) a pagamento
Mezzi pubblici	Autopostale da Bellinzona o Coira. I concorrenti devono scendere alla fermata "Soazza, Boffalora" e poi continuare a piedi direzione nord fino al CG (ca. 2 km). <b>NON si può scendere alla fermata "Soazza, Staziön"</b> .	Autopostale da Bellinzona o Coira, fermata "San Bernardino, Villaggio", 5 min fino al CG
Iscrizioni	<a href="http://ol-events.ch">ol-events.ch</a> Scadenza: domenica 25 agosto 2024, ore 23:59	<a href="http://ol-events.ch">ol-events.ch</a> Scadenza: domenica 25 agosto 2024, ore 23:59

Tassa d'iscrizione	Tutte le categorie	11 CHF	2002 e più anziani	16 CHF
			2003-2006	11 CHF
			2007 e più giovani	9 CHF
			Open (OK)	9 CHF
	Cartina supplementare	+ 3 CHF	Cartina supplementare	+ 3 CHF
	Noleggio SI-Card	+ 2 CHF	Noleggio SI-Card	+ 2 CHF
	Iscrizioni tardive / mutazioni (salvo OK, da pagare sul posto)	+ 5 CHF	Iscrizioni tardive / mutazioni (salvo OK / DB / HB, da pagare sul posto)	+ 5 CHF
Pagamento iscrizione	PostFinance IBAN CH77 0900 0000 6900 9245 6 intestato a SCOM Mendrisio, 6850 Mendrisio			
Iscrizioni sul posto	13.00 - 13.45, in numero limitato per le categorie competitive; OK: iscrizioni entro le 13.45, fino ad esaurimento delle cartine.		9:15 - 10:15, limitate per le categorie valide per il TMO (OK, DB e HB senza supplemento)	
Liste di partenza	Qualche giorno prima su <a href="http://swiss-orienteering.ch">swiss-orienteering.ch</a>		Qualche giorno prima su <a href="http://swiss-orienteering.ch">swiss-orienteering.ch</a>	
CG - partenza	<b>Ca. 1 km + 60 m disl. (ca. 30 min al passo)</b> Il percorso che porta alla partenza attraversa e costeggia una strada cantonale, saranno presenti due pattugliatori, ma si prega di prestare la massima attenzione.		<b>1.7 km + 190 m disl. (ca. 40 min al passo)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Niente acqua alla partenza. Si può portare una propria bottiglietta in PET da smaltire nei sacchi predisposti</li> <li>Nessun WC sul percorso verso la partenza</li> </ul>	
Deposito vestiti	Si possono lasciare i vestiti vicino <b>alla partenza</b> , non lontano dall'arrivo. <b>È compito del concorrente riprendere i propri vestiti tornando al centro-gara.</b> <b>È proibito andare all'arrivo</b> prima e/o rientrare in zona gara dopo la propria gara.		Solo in caso di brutto tempo	
Orari di partenza	<b>Prime partenze: 14:00</b>		<b>Prime partenze: 10:30</b>	
Procedura di partenza	<ul style="list-style-type: none"> <li>-3': clear / check</li> <li>-2': descrizione punti con simboli IOF (self-service). <b>La descrizione punti NON è stampata sulla cartina.</b></li> <li>-1': start-check, poi avanzare verso la propria scatola</li> <li>Partenza svedese: 40 m.</li> <li>È responsabilità del concorrente prendere la descrizione e la cartina della propria categoria.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>-3': clear / check</li> <li>-2': descrizione punti con simboli IOF (self service)</li> <li>-1': start-check, poi avanzare verso la propria scatola</li> <li>Partenza svedese: 80 m di percorso obbligato dalla scatola della cartina fino al triangolo della partenza (punto senza unità SI)</li> <li>È responsabilità del concorrente prendere descrizione e cartina della propria categoria.</li> </ul>	
Punti di controllo	In caso di mancato funzionamento di un'unità SportIdent è obbligatorio punzonare sulla cartina e mostrarla allo scarico del Chip. Le unità SI sono in funzionalità Air.			
Scarpette	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>NON sono ammesse scarpe da CO con chiodini.</b></li> <li>Sono consigliate scarpe ben profilate, in modo particolare se il terreno è umido.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Sono consigliate scarpe da CO o ben profilate</li> <li>Sono consigliate anche le <b>gamasce</b> (sottobosco molto rigoglioso)</li> </ul>	
Percorsi	<ul style="list-style-type: none"> <li>Percorsi stampati per tutte le categorie.</li> <li>Ci sono parecchi punti vicini, prestare attenzione.</li> <li>Eccetto le categorie H12, D12 e OK, tutti hanno la carta stampata fronte-retro.</li> <li><b>Attenzione:</b> il cambio carta può avvenire ad un punto dove si è già passati precedentemente, prestare attenzione alla numerazione dei punti. Questo punto deve essere punzonato prima di ripartire.</li> <li>L'ultimo punto della prima parte, sul retro è marcato con il simbolo della partenza. La numerazione dei punti continua in ordine progressivo.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Percorsi stampati per tutte le categorie</li> <li>Alcuni percorsi presentano incroci e farfalle: controllare l'ordine dei punti</li> <li>Alcuni punti sono molto vicini: controllare il numero e descrizione punti</li> <li>Per le categorie D/H10, D/H12 e OK una tratta tra due punti è segnalata (da seguire)</li> </ul>	

<p>Terreno</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• È un alternarsi tra prati (a volte ripidi) e terreno urbano, dove in parte le strade e le piazzette possono essere asfaltate oppure con ciottoli</li> <li>• Rispettate per favore le aree private (verde oliva) e proibite (rosso). Saranno fatti controlli</li> <li>• È vietato attraversare il ruscello che attraversa il paese, salvo usando ponticelli o altri passaggi chiaramente indicati sulla carta (<b>attenzione</b>: non sono marcati con il simbolo passaggio obbligatorio)</li> <li>• Prestate attenzione alle auto posteggiate vicine a punti</li> <li>• A volte ci sono dei nastri che delimitano delle zone pericolose o private, per favore rispettate le zone segnalate, altre volte delimitano zone proibite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ci sono recinti elettrici mobili non marcati sulla cartina che possono essere attraversati. Alcuni sono ATTIVATI: aiutarsi con la cartina per attraversarli. Annunciare eventuali danni all'arrivo</li> <li>• Potrebbero esserci animali al pascolo: mantenere distanza di sicurezza</li> <li>• <b>In zona gara ci sono molte aree protette di livello nazionale e regionale (soprattutto torbiere). Sono marcate sulla cartina come zone vietate (NON segnalate con nastri). P.f. rispettarle! Pena la squalifica per chi le attraversa. Solo il passaggio su sentieri che attraversano o circondano queste zone vietate è PERMESSO. Esempio:</b></li> </ul> 
----------------	--	--

<p>Correzioni carta</p>	<p>Dal 2023 sono cambiate due zone:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• L'albero indicato non è più presente sul terreno.</li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Cantiere:</b> è stato aperto un nuovo cantiere che rende impossibile il passaggio attorno ad una casa. La zona è delimitata con dei nastri ed è vietato passare nella stradina indicata in rosso, che circonda la casa. Sulla cartina, la zona vietata è disegnata in rosso (a mano con il pennarello), ma non è ben visibile correndo. Vedi immagine sotto.</li> </ul> 	<p>Le cartine sono state stampate a fine agosto 2023, appena prima della decisione di annullare a causa del maltempo le gare pianificate l'anno scorso. Si prega di essere flessibili per eventuali piccoli cambiamenti non aggiornati sulla cartina.</p>
-------------------------	--	---

Strade	<p>I concorrenti sono tenuti al rispetto alla legge sulla circolazione stradale concernente i pedoni (art. 49 in calce), alle proprietà private e tutti gli oggetti che indicano divieto d'accesso (recinti, siepi, muri, zone vietate).</p> <p>Si corre su strade aperte al traffico; <b>prestare la massima attenzione alle automobili</b> e anche ai pedoni. I concorrenti sono responsabili del loro comportamento sulle strade.</p> <p>L'organizzatore declina ogni responsabilità in caso di incidenti.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si attraversa una strada principale poco trafficata. Ognuno è libero di attraversare dove preferisce (NESSUN passaggio obbligato). Fanno eccezione le categorie D10, H10 e OK, per le quali ci sarà un pattugliatore</li> <li>• Si può correre a fianco della strada.</li> <li>• Prestare attenzione! L'organizzatore declina ogni responsabilità in caso di incidenti</li> </ul>
Rifornimento	<p>Ognuno si porta la propria borraccia (PIENA) e la deposita al deposito vestiti, poco distante dall'arrivo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uno o più rifornimenti durante la gara</li> <li>• I rifornimenti presidiati sono marcati sulla cartina con il simbolo "bicchiere" in grandezza normale. Fontane con acqua potabile, dalle quali ci si può abbeverare in maniera autonoma, sono marcate sulla cartina con lo stesso simbolo rimpicciolito (funzionamento non garantito!)</li> <li>• Rifornimento sul tragitto arrivo-CG (fontana)</li> </ul> 
Arrivo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Timbrare il finish</li> <li>• Ritirati si annunciano alla lettura SI-Card, che si trova al CG</li> <li>• Scaricare subito il chip presso il CG (responsabilità del concorrente)</li> <li>• La cartina di gara viene lasciata e non va mostrata a chi deve ancora partire. Si raccomanda il fair-play (pena la squalifica di entrambi i concorrenti!)</li> </ul>	
Arrivo - CG	1.5 km (ca. 25 min)	400 m (ca. 5 min)
Servizio sanitario	All'arrivo	Presso il CG
Troll	Non previsto	Presso il CG, 11.00 - 13:00
Asilo-nido	Non previsto	
Buvette	Fornitissima al CG	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fornitissima al CG con pizza, tomini, bratwurst e dolci</li> <li>• Inoltre ci sarà la possibilità di acquistare un piatto di pasta per 12 CHF presso il vicino ristorante del centro sportivo. Per la pasta ritirare il buono in mattinata al ristorante</li> </ul>
Classifiche	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Classifiche live: <a href="http://classifiche.asti-ticino.ch/o2rank/">http://classifiche.asti-ticino.ch/o2rank/</a></li> <li>• Classifiche definitive: <a href="http://swiss-orienteeing.ch">swiss-orienteeing.ch</a></li> <li>• Possibilità di caricare e visualizzare i percorsi già a partire dalla fine della gara su: <a href="http://livelox.com">livelox.com</a></li> </ul>	
Premiazione	Nessuna	Al più presto possibile al CG
Annullamento gara / spostamento orari di partenza	<p>In caso di condizioni meteo particolarmente avverse gli organizzatori possono annullare la gara o spostare gli orari di partenza.</p> <p>Info in tal senso entro il giorno prima su <a href="http://asti-ticino.ch/co">asti-ticino.ch/co</a> e <a href="http://www.scom-mendrisio.ch">www.scom-mendrisio.ch</a></p>	
Assicurazione	A carico dei concorrenti, l'organizzazione declina ogni responsabilità	
Attenzione	<p>Con l'iscrizione i concorrenti acconsentono all'eventuale pubblicazione di loro fotografie effettuate per divulgare la corsa d'orientamento. Nel caso non si desideri un'eventuale pubblicazione, i concorrenti sono pregati di informare per iscritto il capo-gara entro il 27.08.2024.</p>	
Vari	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sarà presente ad entrambe le gare il negozietto di articoli per la CO (OL plus)</li> <li>• Al San Bernardino ci sarà una postazione per sostituire la batteria SIAC. Per usufruire di questo servizio bisogna iscriversi in anticipo sul sito <a href="http://www.entry.picoevents.ch">www.entry.picoevents.ch</a></li> </ul>	

Lunghezze indicative  
dei percorsi (in linea  
d'aria)

Categoria		Lunghezza (km)	Dislivello (m)	Categoria	Lunghezza (km)	Dislivello (m)	Numero Punti
DA	Donne, età libera	1.7	130	D10	3.0	25	12
HA	Uomini, età libera	2.1	110	D12	4.0	85	13
D16-50	Donne, età 15-16 anni e dai 50 anni in poi	1.6	110	D14	4.4	155	10
H16-50	Uomini, età 15-16 anni e da 50 anni in poi	1.7	110	D16	5.4	170	14
D18-40	Donne, età 17-18 anni e da 40-49 anni	1.7	110	D18	6.0	210	15
H18-40	Uomini, età 17-18 anni e da 40-49 anni	1.9	135	DAL	7.8	310	20
D60	Donne, età dai 60 anni in poi	1.4	80	DAK	4.8	155	14
H60	Uomini, età dai 60 anni in poi	1.5	85	DB	4.4	170	10
D14	Donne, età 13-14 anni	1.3	85	D40	6.0	210	15
H14	Uomini, età 13-14 anni	1.4	85	D50	5.1	170	15
D12	Donne, età fino ai 12 anni (ideale per scuole)	1.0	55	D60	4.1	95	11
H12	Uomini, età fino ai 12 anni (ideale per scuole)	1.1	65	H10	3.0	25	12
Open (OK)	per singoli o nuclei familiari, età libera, facile	1.0	55	H12	4.0	90	14
				H14	4.8	180	12
				H16	5.7	245	16
				H18	7.1	245	17
				HAL	9.8	365	24
				HAM	7.0	275	18
				HAK	5.1	160	15
				HB	4.4	170	10
				H40	7.6	280	19
				H50	6.5	240	15
				H60	5.6	160	16
				H70	4.1	90	11
				OK	3.0	25	12

La SCOM augura una piacevole corsa e naturalmente buon divertimento 😊!