



Weisungen

OL-Weekend Mesolcina

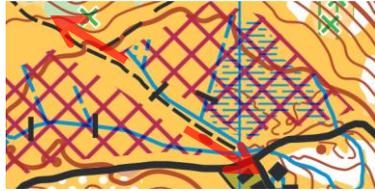
Soazza / San Bernardino

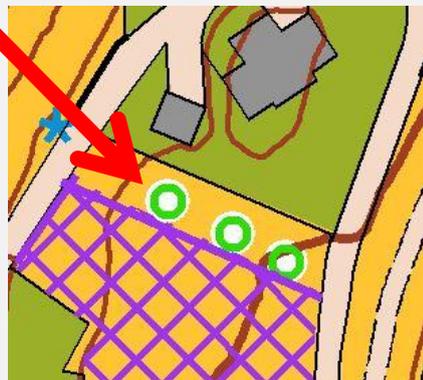
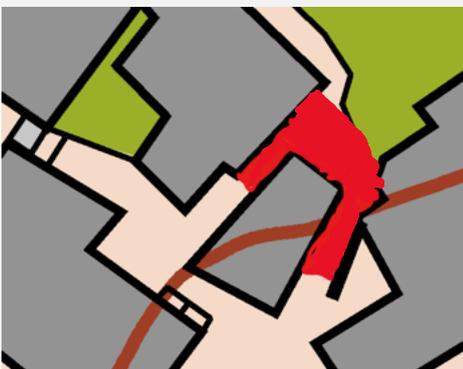
31. August / 1. September 2024



Anlass	SPRINT-CUP & 4. Wertungslauf Bündner/Glarner Jugendmeisterschaft	10. TMO Long 'Trofeo Giorgio Tettamanti' & Bündner Meisterschaft & 5. Wertungslauf Bündner/Glarner Jugendmeisterschaft
Datum	Samstag, 31. August 2024	Sonntag, 1. September 2024
Organisation	SCOM Mendrisio	
Laufleitung / Info	Omar Dotti / omar.dotti@gmail.com - Raffaele Crivelli / raffa.crivelli@bluewin.ch	
Wettkampfbereich (WKZ)	Soazza, campo di calcio Offen ab 12:30 Uhr	San Bernardino, Centro Sportivo San Remo Offen ab 9:00 Uhr
WC	Nur im WKZ	
Garderoben	Keine, bei schlechtem Wetter Klubzelte bitte mitbringen und aufstellen	
Wettkampftyp	SPRINT	LONG
Karte	Soazza, 1:3'000, eq. 5 m, 2023	San Bernardino, 1:10'000 (1:7'500 für D/H50, D/H60 und H70), eq. 5 m, Aufnahme 2015, Teilkorrekturen 2018 / 2023
Laufgelände		 Schau dir das Video des Wettkampfgebiets an!
Bahnlegung / Kontrolle	Elena Pezzati / Bea Arn	Fabio Alfieri / Noëmi Cerny
Technische Delegierte	--	Elena Howald-Roos / Gianni Guglielmetti
Kategorien	D/HA, D/H18-40, D/H16-50, D/H60, D/H14, D/H12, OK	HAL/AM/AK/B/40/50/60/70/18/16/14/12/10 DAL/AK/B/40/50/60/18/16/14/12/10/OK
Parkplätze	In der Nähe des WKZ – Beschilderung folgen	Obligatorischer Parkplatz der Gemeinde beim Dorfeingang (beim Ostello) gegen Gebühr
ÖV	Postauto ab Bellinzona oder Chur. Die Teilnehmenden müssen an der Haltestelle «Soazza, Boffalora» aussteigen und dann zu Fuss Richtung Norden bis zum WKZ (ca. 2 km) laufen. Die Haltestelle «Soazza, Staziòn» darf NICHT benutzt werden.	Postauto ab Bellinzona oder Chur, Haltestelle «San Bernardino, Villaggio», 5 Min. bis zum WKZ.
Anmeldung	ol-events.ch Frist: Sonntag, 25. August 2024, 23:59 Uhr	ol-events.ch Frist: Sonntag, 25. August 2024, 23:59 Uhr

Anmeldegebühr	Alle Kategorien	11 CHF	2002 und älter	16 CHF
			2003-2006	11 CHF
			2007 und jünger	9 CHF
			Offen (OK)	9 CHF
	Zusätzliche Karte	+ 3 CHF	Zusätzliche Karte	+ 3 CHF
	Miete SI-Card	+ 2 CHF	Miete SI-Card	+ 2 CHF
	Verspätete Anmeldungen / Mutationen (ausser OK, vor Ort zu bezahlen)	+ 5 CHF	Verspätete Anmeldungen / Mutationen (ausser OK / DB / HB, vor Ort zu bezahlen)	+ 5 CHF
Bezahlung Anmeldegebühr	PostFinance IBAN CH77 0900 0000 6900 9245 6 lautend auf SCOM Mendrisio, 6850 Mendrisio			
Anmeldungen vor Ort	13:00 - 13:45 Uhr, in begrenzter Anzahl für die Leistungskategorien; OK bis 13:45 Uhr anmelden, solange Vorrat.		9:15 - 10:15 Uhr, begrenzt für die für den TMO geltenden Kategorien (OK, DB und HB ohne Zuschlag)	
Startlisten	Einige Tage im Voraus auf swiss-orienteering.ch		Einige Tage im Voraus auf swiss-orienteering.ch	
WKZ – Start	Ca. 1 km + 60 m Steigung (ca. 30 Min. zu Fuss) Der Weg zum Start führt entlang und über eine Kantonstrasse, es werden zwei Helfende vor Ort sein, seid bitte vorsichtig.		1.7 km + 190 m Steigung (ca. 40 Min. zu Fuss) <ul style="list-style-type: none"> Kein Wasser beim Start. Es kann eine eigene PET-Flasche mitgenommen und in den bereitgestellten Säcken entsorgt werden Kein WC auf dem Weg zum Start 	
Kleiderdepot	Die Kleider können nahe dem Vorstart (nicht weit vom Ziel) deponiert werden. Es ist die Aufgabe der Teilnehmenden, ihre Kleider wieder zurück ins WKZ zu holen. Es ist verboten, vor dem Rennen ins Ziel zu gehen und/oder nach dem Rennen ins Laufgebiet zurückzukehren.		Nur bei schlechtem Wetter	
Startzeiten	Erster Start: 14:00 Uhr		Erster Start: 10:30 Uhr	
Startprozedere	<ul style="list-style-type: none"> -3': Clear / Check -2': Postenbeschreibung mit IOF-Symbolen (Selbstbedienung), Postenbeschreibungen NICHT auf Karte gedruckt -1': Start-Check, dann zur Kartenbox gehen Pflichtstrecke zum Startpunkt: 40 m. Es liegt in der Verantwortung der Teilnehmenden, die Postenbeschreibung und Karte der richtigen Kategorie zu nehmen. 		<ul style="list-style-type: none"> -3': Clear / Check -2': Postenbeschreibung mit IOF-Symbolen (Selbstbedienung) -1': Start-Check, dann zur Kartenbox gehen Pflichtstrecke zum Startpunkt: 80 m ab Kartenbox bis Startdreieck (Posten ohne SI-Einheit) Es liegt in der Verantwortung der Teilnehmenden, die Postenbeschreibung und Karte der richtigen Kategorie zu nehmen. 	
Posten	Sollte eine Sportident-Einheit einmal nicht funktionieren, muss auf der Karte gestempelt und dies beim Auslesen der SI-Card gezeigt werden. Die SI-Einheiten sind in Air-Betrieb.			
Schuhe	<ul style="list-style-type: none"> OL-Schuhe mit Dobb-Spikes sind NICHT erlaubt. Es werden gute Schuhe mit Profil empfohlen, besonders wenn der Boden nass ist. 		<ul style="list-style-type: none"> OL-Schuhe oder Schuhe mit gutem Profil sind empfohlen Auch Stulpen werden empfohlen (sehr viel Unterholz) 	
Bahnen	<ul style="list-style-type: none"> Gedruckte Bahnen für alle Kategorien Es hat viele Posten sehr nahe beieinander, unbedingt gut kontrollieren. Bis auf die Kategorien H12, D12 und OK haben alle doppelseitig bedruckte Karten. Achtung: der Kartenwechsel kann an einem Posten erfolgen, wo man bereits vorbei gekommen ist, daher unbedingt auf die Postennummerierung achten. Dieser Posten muss zuerst gestempelt werden. Der letzte Posten des ersten Teils ist auf der Rückseite mit dem Startsymbol markiert. Die Nummerierung der Posten geht weiter. 		<ul style="list-style-type: none"> Gedruckte Bahnen für alle Kategorien Gewisse Bahnen weisen Überkreuzungen und Schmetterlinge auf: unbedingt Reihenfolge beachten. Einige Posten liegen sehr nahe beieinander: unbedingt die Kontrollnummern und Postenbeschreibung kontrollieren Bei den Kategorien D/H10, D/H12 und OK ist eine Strecke zwischen zwei Posten markiert (bitte folgen) 	

<p>Gelände</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Es ist ein Wechsel zwischen Wiesen (teilweise steil) und urbanem Gelände, wo teilweise Strassen und Plätze asphaltiert oder mit Kopfsteinpflaster versehen sind • Bitte respektiert die privaten Gebiete (olivgrün) und die Verbotszonen (rot). Es werden Kontrollen durchgeführt. • Das Überqueren des Dorfbachs ist untersagt, ausser bei den Brücken oder anderen deutlich auf der Karte angebrachten Durchgängen (Achtung: nicht mit Pflichtdurchgang gekennzeichnet) • Achtet auf parkierte Autos in Postennähe • Es gibt Absperrbänder, welche Gefahrenzonen, private Gebiete oder verbotene Zonen markieren, bitte respektieren. 	<ul style="list-style-type: none"> • Es gibt mobile, nicht markierte Elektrozäune auf der Karte, die überquert werden können. Einige davon sind GELADEN: behelft euch mit der Karte, um sie zu überqueren. Bitte allfällige Schäden im Ziel melden. • Es gibt Tiere auf den Weiden, bitte Abstand halten. • Im Laufgebiet gibt es viele Schutzgebiete (vor allem Moore) auf nationalem und regionalem Niveau. Sie sind auf der Karte als Verbotszonen markiert (NICHT mit Bändern markiert im Gelände). Bitte respektiert diese! Wer sie durchläuft, wird disqualifiziert. Es ist nur ERLAUBT, auf den Wegen, welche zwischendurch oder rund herum verlaufen, zu laufen, z.B.: 
----------------	--	--

<p>Kartenkorrekturen</p>	<p>Seit 2023 haben sich zwei Gebiete geändert:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Der angegebene Baum existiert nicht mehr im Gelände.  <ul style="list-style-type: none"> • Baustelle: Es wurde eine neue Baustelle eröffnet, die den Durchgang um ein Haus verunmöglicht. Das Gelände ist mit Bändern abgesperrt und die rot markierte Strasse um das Haus darf nicht passiert werden. Auf der Karte ist die Sperrzone rot (von Hand mit Filzstift) eingezeichnet, jedoch beim Laufen nicht gut sichtbar. Siehe Bild unten. 	<p>Die Karten wurden Ende August 2023 gedruckt, kurz vor dem Entscheid, die Läufe wegen Unwetter abzusagen. Bitte seid flexibel für kleine, nicht markierte Änderungen auf der Karte.</p>
--------------------------	--	---

Strassen	Die Teilnehmenden sind verpflichtet, das Strassenverkehrsgesetz betreffend Fussgänger (Art. 49 unten), Privatbesitz und alle Symbole, die auf ein Zutrittsverbot hinweisen (Gehege, Hecken, Mauern, Sperrzonen), einzuhalten. Man läuft auf Strassen, die offen für den Verkehr sind; unbedingt auf die Autos und Fussgänger achten . Die Teilnehmenden sind für ihr Verhalten auf den Strassen selber verantwortlich. Die Veranstalterin übernimmt keine Haftung bei Unfällen.	<ul style="list-style-type: none"> • Es wird eine verkehrsschwache Hauptstrasse überquert. Es steht jedem frei, sie zu überqueren, wo es ihm am besten passt (KEIN Pflichtübergang). Eine Ausnahme bilden die Kategorien D10, H10 und OK, hier wird es Helfer/-innen geben. • Man darf neben der Strasse rennen. • Bitte aufpassen! Die Veranstalterin übernimmt keine Haftung bei Unfällen.
Verpflegung (unterwegs und im Ziel)	Alle bringen ihre eigene (VOLLE) Flasche mit und deponieren sie beim Kleiderdepot (in der Nähe des Ziels).	<ul style="list-style-type: none"> • Eine oder mehrere Wasserstationen während des Wettkampfes vorhanden • Bemannte Verpflegungsposten sind auf der Karte mit dem Symbol «Glas» in normaler Grösse gekennzeichnet. Brunnen mit Trinkwasser, wo ihr auch trinken könnt, sind auf der Karte mit demselben verkleinerten Symbol markiert (Funktion nicht gewährleistet!) • Verpflegung zwischen Ziel und WKZ (Brunnen) 
Ziel	<ul style="list-style-type: none"> • Zieleinheit stempeln • Aufgebende Teilnehmende melden sich beim Ausleseort der SI-Card im WKZ • Bitte lest direkt nach dem Ziel die SI-Card aus beim WKZ (Verantwortung der Teilnehmenden) • Die Laufkarte kann behalten werden und darf nicht Teilnehmenden gezeigt werden, die noch starten werden. Fairplay einhalten (ansonsten werden beide Teilnehmende disqualifiziert!) 	
Ziel – WKZ	1.5 km (ca. 25 min)	400 m (ca. 5 min)
Sanität	Beim Ziel	Beim WKZ
Kinder-OL	Keiner	Beim WKZ, 11:00 - 13:00 Uhr
Kinderhort	Keiner	
OL-Beiz	Reichhaltig im WKZ	<ul style="list-style-type: none"> • Reichhaltig im WKZ mit Pizza, gegrillten Tommes-Käsen, Bratwürsten und Süsse. • Zudem besteht die Möglichkeit, beim nahen Sportrestaurant einen Pasta-Teller für 12 CHF zu kaufen. Dafür sollte am Morgen beim Restaurant ein Bon gekauft werden.
Ranglisten	<ul style="list-style-type: none"> • Live-Ranglisten: http://classifiche.asti-ticino.ch/o2rank/ • Definitive Ranglisten: swiss-orienteeing.ch • Hochlade- und Anzeigemöglichkeiten bereits ab Laufende auf: livelox.com 	
Preisverleihung	Keine	Sobald als möglich nach dem Lauf im WKZ
Absage des Laufes / Verschiebung der Startzeiten	Bei besonders schlechten Wetterverhältnissen können die Veranstalter den Lauf absagen oder die Startzeiten verschieben. Infos dazu bis am Vortag auf asti-ticino.ch/co und www.scom-mendrisio.ch	
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden, die Veranstalterin lehnt jegliche Haftung ab	
Achtung	Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmenden damit einverstanden, dass Fotos von ihnen, welche zur Bekanntmachung des Orientierungslaufes gemacht werden, veröffentlicht werden dürfen. Falls eine allfällige Publikation nicht gewünscht wird, sind die Teilnehmenden gebeten, den Laufleiter bis spätestens am 27.08.2024 schriftlich zu informieren.	
Diverses	<ul style="list-style-type: none"> • An beiden Tagen wird ein OL-Shop mit OL-Material vor Ort sein (OL plus) • Auf dem San Bernardino gibt es einen Posten, um die SIAC-Batterie zu ersetzen. Um dieses Angebot nutzen zu können, muss man sich vor dem Wochenende auf www.entry.picoevents.ch anmelden. 	

Bahnlängen (Luftlinie)	Kategorie	Länge (km)	Höhenmeter (m)	Kategorie	Länge (km)	Höhenmeter (m)	Anz. Posten	
	DA	Frauen, freies Alter	1.7	130	D10	3.0	25	12
	HA	Männer, freies Alter	2.1	110	D12	4.0	85	13
	D16-50	Frauen, 15-16 J. und ab 50 J.	1.6	110	D14	4.4	155	10
	H16-50	Männer, 15-16 J. und ab 50 J.	1.7	110	D16	5.4	170	14
	D18-40	Frauen, 17-18 J. und 40-49 J.	1.7	110	D18	6.0	210	15
	H18-40	Männer, 17-18 J. und 40-49 J.	1.9	135	DAL	7.8	310	20
	D60	Frauen, ab 60 J.	1.4	80	DAK	4.8	155	14
	H60	Männer, ab 60 J.	1.5	85	DB	4.4	170	10
	D14	Frauen, 13-14 J.	1.3	85	D40	6.0	210	15
	H14	Männer, 13-14 J.	1.4	85	D50	5.1	170	15
	D12	Frauen, bis 12 J. (ideal für Schulen)	1.0	55	D60	4.1	95	11
	H12	Männer, bis 12 J. (ideal für Schulen)	1.1	65	H10	3.0	25	12
	Open (OK)	Für Einzelpersonen oder Gruppen, freies Alter, einfaches Niveau	1.0	55	H12	4.0	90	14
					H14	4.8	180	12
					H16	5.7	245	16
					H18	7.1	245	17
					HAL	9.8	365	24
					HAM	7.0	275	18
					HAK	5.1	160	15
					HB	4.4	170	10
					H40	7.6	280	19
					H50	6.5	240	15
					H60	5.6	160	16
					H70	4.1	90	11
					OK	3.0	25	12

Die SCOM wünscht einen guten Lauf und viel Vergnügen 😊!