



# CORSA D'ORIENTAMENTO NOTTURNA

## LUI+LEI (Gara a coppie)

Venerdì 20 settembre 2024

39. edizione


## BIASCA

La società Corse d'orientamento AGET Lugano organizza una **Corsa d'orientamento notturna accessibile a tutti** adatta anche a combinazioni di coppia tipo "orientista+esordiente".  
Alle coppie che non hanno mai praticato l'orientamento, si consiglia la categoria più facile (Open).

<b>Centro Gara (CG)</b> <b>Aperto dalle ore 17.30</b>	Scuole Elementari Bosciorina, via San Gottardo 30, Biasca
<b>Parcheggi</b>	<b>Limitati, riempire le auto; non ci saranno addetti al parcheggio</b> (si veda schema a pagina 3) <b>Auto:</b> è consigliato il parcheggio pubblico, a pagamento, presso la rotonda di via Gottardo; per i <b>Furgoni</b> sono disponibili parcheggi in via Lepori (a nord del CG) con accesso da via Motta.
<b>Spogliatoi / WC</b>	WC e spogliatoi a disposizione.
<b>Tracciatore / Controllore</b>	Fabio Chiaverio / Gianni Pettinari
<b>Capo-gara</b>	Claudia Giopelli
<b>Categorie e lunghezze dei percorsi</b> (percorsi stampati per tutti)	<b>Fa stato l'anno di nascita del più anziano</b> <span style="float: right;"><i>sforzo</i></span> Lui+Lei A (2005 e più anziani) 4.5 km ca. Lui+Lei B (2009-2006) 3.9 km ca. Lui+Lei C (2010 e più giovani) 2.9 km ca. Lui+Lei D (20 anni di differenza fra i due concorrenti) 4.0 km ca. Lui+Lei E (1984 è più anziani) 4.3 km ca. Open (età e composizione libera – facile) 2.0 km ca.
<b>Equipaggiamento</b>	Tracciati prevalentemente di paese; consigliate scarpette profilate. <b>Scarpette chiodate VIETATE.</b> Munirsi di <b>pila frontale</b> (batterie cariche!).
<b>Prime partenze</b>	<b>Partenze libere</b> (appena fa buio) <b>nella fascia oraria 20.00-21.15 ca.</b>
<b>Cartina</b>	<b>Biasca</b> , scala 1:4'000, eq. 2.5 m (agosto 2024). <b>Descrizioni punti:</b> stampata sulla cartina e disponibile prima di accedere ai canali di partenza.

L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:



<b>Iscrizioni</b>	<p><b>Entro martedì sera, 17 settembre 2024 a <a href="mailto:clau.gio@bluewin.ch">clau.gio@bluewin.ch</a>, indicando obbligatoriamente:</b> cognome/nome e anno di nascita di entrambi i concorrenti, categoria, numero SI-Card (una sola!), società.</p> <p><b>(ai responsabili di società sarà inviata una tabella excel per la compilazione – rispettare i campi p.f.)</b></p> <p><b>Iscrizioni sul posto solo in numero limitato con supplemento.</b></p>
<b>Tasse</b>	<p>CHF 23.00 categorie Lui+Lei A, B, C, D e E per coppia          CHF 9.00 categoria Open <b>singolo</b>          CHF 15.00 categoria Open <b>coppia</b> o <b>gruppo</b> (2 cartine)          CHF 3.00 cartina supplementare          CHF 2.00 noleggio SI-Card          CHF 5.00 iscrizioni tardive e modifiche</p>
<b>CG - Partenza</b>	<p>Circa 20-25 min. al passo (1500 m / 50 m)  <b>Prime partenze ore 20.00 ca.</b> (appena fa buio)</p>
<b>Descrizione punti</b>	<p>Stampata sulla cartina e disponibile prima di accedere ai canali di partenza.</p>
<b>Partenza</b>	<p>Partenze libere nella fascia oraria 20.00-21.15 ca.</p>
<b>Punti di controllo e percorso</b>	<p>In caso di mancato funzionamento di un'unità Sportident è obbligatorio punzonare sulla cartina e mostrarla allo scarico del chip al CG.</p>
<p><b>Sicurezza sul percorso</b></p> 	<p><b>I concorrenti sono tenuti al rispetto</b> alla legge sulla circolazione stradale concernente i pedoni (art. 49 a pagina 3), alle proprietà private e tutti gli oggetti che indicano divieto d'accesso (recinti, siepi, muri, zone vietate).</p> <p><b>Si corre anche su strade aperte al traffico; prestare la massima attenzione alle automobili.</b></p> <p>I concorrenti sono responsabili del loro comportamento sulle strade. L'organizzatore declina ogni responsabilità in caso di incidenti.</p>
<b>Controllo lungo i percorsi</b>	<p>Saranno effettuati controlli lungo il percorso, non segnati né sulla carta né sulla descrizione punti.  <b>I concorrenti "Lui+Lei" DEVONO transitare in coppia sull'intero percorso, pena la squalifica!</b></p>
<b>Arrivo</b>	<p>Nelle vicinanze del CG</p>
<b>Rifornimento</b>	<p>All'arrivo</p>
<b>Buvette</b>	<p>Al CG</p>
<b>Samaritani</b>	<p>Al CG</p>
<b>Lettura SI-Card</b>	<p>Scaricare la SI-Card al CG appena arrivati. / La cartina di gara sarà lasciata ai concorrenti che non dovranno mostrarla a chi non è ancora partito.</p>
<b>Premiazione</b>	<p>Il prima possibile, ore 22.00-22.30 ca. Premi ai primi 3 classificati delle categorie "Lui+Lei" e al primo classificato della categoria Open.</p>

**Legge sulla circolazione stradale - Art. 49 - Pedoni**

<sup>1</sup>I pedoni devono circolare sui marciapiedi. In mancanza di questi, essi devono tenersi sul margine della strada e, se è richiesto da particolari pericoli, circolare in fila indiana. Salvo che vi si oppongano speciali condizioni, essi devono tenersi sul margine sinistro della strada, soprattutto di notte fuori delle località.

<sup>2</sup>Essi devono attraversare la carreggiata con cautela e per la via più breve, usando se possibile i passaggi pedonali. Su di questi godono della precedenza, ma non devono accedervi all'improvviso.

**Attenzione:** Con l'iscrizione i concorrenti acconsentono alla eventuale pubblicazione di loro fotografie effettuate per divulgare la corsa d'orientamento. Nel caso non si desideri un'eventuale pubblicazione, i concorrenti sono pregati di informare per iscritto il capo-gara entro l'inizio della gara. (la forma maschile vale per tutti i generi).

*Vi attendiamo numerosi  
e auguriamo a tutti una buona gara!*



*in collaborazione con il comune di Biasca*

