




Corsa d'orientamento "Fragori" Paradiso, mercoledì 28 agosto 2024 3^a prova Trofeo Sprint-Cup

INFO CONCORRENTI

Centro gara (CG) <i>Aperto ore 17.00</i>	Centro sportivo alla Sguancia, Paradiso (via La Sguancia - mappa)
Trasporti pubblici	Info: www.ffi.ch / fermata bus presso il CG "La Sguancia", linea 1 direzione Pazzallo, P+R Fornaci
Parcheggi	NON ci sono parcheggi presso il CG. Possibilità di parcheggio presso il Park&Ride Fornaci, Grancia (si veda a pagina 3) a pagamento – a 15 minuti a piedi dal CG
WC	WC a disposizione.
Spogliatoi	NON disponibili.
Campi tennis	NON è consentito entrare nei campi da tennis. Vi ringraziamo per il rispetto di questa disposizione!
Iscrizioni	Entro venerdì 23 agosto 2024, ore 23.59 tramite il portale ol-events.ch Iscrizioni sul posto limitate. Pagamento tassa d'iscrizione: PostFinance IBAN CH42 0900 0000 6900 1160 6 intestato a C.O. AGET Lugano, 6900 Lugano
Quote iscrizioni	CHF 11.00 iscrizione CHF 3.00 cartina supplementare CHF 2.00 noleggio SI-Card CHF 5.00 supplemento iscrizioni tardive/mutazioni (salvo OK, da pagare sul posto)
Scarpette	Per territorio urbano (scarpe chiodate vietate).
Categorie	Vedi specchietto a pag. 2
Partenza	Prime partenze ore 18.00 Partenze libere nella fascia oraria 18.00-19.30ca.
Percorsi	Stampati per tutti sulla cartina. "Paradiso", scala 1:4000, 2,5 m – anno 2024 Tracciatore: Remy Ranvoisy - Controllore: Lidia Nembrini
Partenza Prime partenze Ore 18.00 	CG-Prepartenza: 15/20 minuti al passo – seguire i nastri (1.1 km / 75 m). I concorrenti sono tenuti al rispetto alla legge sulla circolazione stradale concernente i pedoni (art. 49 in calce), alle proprietà private e tutti gli oggetti che indicano divieto d'accesso (recinti, siepi, muri, zone vietate). Si corre su strade aperte al traffico; prestare la massima attenzione alle automobili e anche ai pedoni. I concorrenti sono responsabili del loro comportamento sulle strade. Prudenza! Moderare la velocità e prestare particolare attenzione quando si attraversano strade con poca visibilità ed anche con traffico importante. L'organizzatore declina ogni responsabilità in caso di incidenti.

In collaborazione con



L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:



Arrivo	Arrivo-CG: 15-20 minuti al passo Timbrare il punto "finish". Ritirati si annunciano all'arrivo o alla lettura SI-Card.
Rifornimento	All'arrivo
Samaritani	Al Centro gara
Buvette	Allestita al Centro gara
Classifiche	Pubbligate sul sito www.swiss-orienteeing.ch
Premiazione	Non verrà effettuata alcuna premiazione.
Asilo Nido	Non previsto.
Capo-gara	Claudia Giopelli, fragori@coaget.ch

Attenzione: Con l'iscrizione i concorrenti acconsentono alla eventuale pubblicazione di loro fotografie effettuate per divulgare la corsa d'orientamento. Nel caso non si desideri un'eventuale pubblicazione, i concorrenti sono pregati di informare per iscritto il capo-gara entro l'inizio della gara. *(la forma maschile vale per entrambi i generi).*

Legge sulla circolazione stradale

- Art. 49 - Pedoni

¹I pedoni devono circolare sui marciapiedi. In mancanza di questi, essi devono tenersi sul margine della strada e, se è richiesto da particolari pericoli, circolare in fila indiana. Salvo che vi si oppongano speciali condizioni, essi devono tenersi sul margine sinistro della strada, soprattutto di notte fuori delle località.

²Essi devono attraversare la carreggiata con cautela e per la via più breve, usando se possibile i passaggi pedonali. Su di questi godono della precedenza, ma non devono accedervi all'improvviso.

CATEGORIE

LUNGHEZZE INDICATIVE

NOVITÀ: Per la categoria 16-50 ci sono percorsi diversi per Donne e Uomini

D/HA	Donne/Uomini, età libera	3.2 km
D/H18-40	Donne/Uomini, età 17-18 anni e 40-49 anni	3.0 km
D16-50	Donne, età 15-16 anni e da 50 anni in poi	2.5 km
H16-50	Uomini, età 15-16 anni e da 50 anni in poi	2.9 km
D/H60	Donne/Uomini, età da 60 anni in poi	2.5 km
D/H14	Donne/Uomini, età 13-14 anni	2.6 km
D/H12	Donne/Uomini, età fino ai 12 anni (ideale per scuole)	2.0 km
OK	per singoli oppure nuclei familiari età libera, percorso facile	1.8 km

***Vi attendiamo numerosi
e vi auguriamo buon divertimento!
C.O. AGET Lugano***

In collaborazione con



**Comune di
Paradiso**

L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:



