



# Corsa d'orientamento "Fragori"

## Rivera, mercoledì 8 maggio 2024

### 2<sup>a</sup> prova Trofeo Sprint-Cup

## INFO CONCORRENTI

<b>Centro gara (CG)</b> Aperto ore <b>18.00</b>	<b>Centro sportivo Quadrifoglio, Rivera</b> (via Vignola)
<b>Trasporti pubblici</b>	<b>Info:</b> <a href="http://www.ffi.ch">www.ffi.ch</a> / fermata bus più vicina (max 10 min. a piedi.) "Rivera-Briccola", linee 453 Rivera-Lamone e 454 Rivera-Isone
<b>Parcheggi</b>	<b>Parcheggi limitati a disposizione;</b> riempire le auto e seguire le istruzioni degli addetti.
<b>WC / Spogliatoi</b>	WC a disposizione / Spogliatoi solo in caso di brutto tempo.
<b>Campo calcio</b>	<b>NON è consentito entrare nel campo di calcio.</b> Vi ringraziamo per il rispetto di questa disposizione!
<b>Iscrizioni</b>	<b>Entro domenica 5 maggio 2024, ore 23.59 tramite il portale <a href="http://ol-events.ch">ol-events.ch</a></b> <b>Iscrizioni sul posto limitate.</b>  <b>Pagamento tassa d'iscrizione:</b> PostFinance IBAN CH42 0900 0000 6900 1160 6 intestato a C.O. AGET Lugano, 6900 Lugano
<b>Quote iscrizioni</b>	CHF 11.00 iscrizione CHF 3.00 cartina supplementare CHF 2.00 noleggio SI-Card CHF 5.00 supplemento iscrizioni tardive/mutazioni (salvo OK, da pagare sul posto)
<b>Scarpette</b>	<b>Per territorio urbano con un buon profilo (scarpe chiodate vietate).</b>
<b>Categorie</b>	Vedi specchietto a pag. 2
<b>Partenza</b>	<b>Prime partenze ore 19:00</b> <b>Partenze libere nella fascia oraria 19:00-20:30ca.</b>
<b>Percorsi</b>	Stampati per tutti sulla cartina. "Rivera", scala 1:4000, 2,5 m <b>Tracciatore:</b> Gianni Ghezzi - <b>Controllore:</b> Vince Pellegrini <b>Attenzione:</b> prestare attenzione all'ordine cronologico e al numero delle lanterne!
<b>Partenza</b> <b>Prime partenze</b> <b>Ore 19.00</b>	<b>CG-Prepartenza: 10/15 minuti al passo</b> – seguire i nastri (1.0 km / 80 m). <b>Partenze libere nella fascia oraria 19:00-20:30ca.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• effettuare Clear + Check prima di entrare nei canali di categoria</li> <li>• <b>descrizione punti a disposizione prima di entrare nei canali di categoria,</b> munirsi di porta-descrizione – stampata anche sulla cartina</li> <li>• seguire le direttive degli addetti.</li> </ul> <p><b>I concorrenti sono tenuti al rispetto</b> alla legge sulla circolazione stradale concernente i pedoni (art. 49 in calce), alle proprietà private e tutti gli oggetti che indicano divieto d'accesso (recinti, siepi, muri, zone vietate). <b>Si corre su strade aperte al traffico; prestare la massima attenzione alle automobili e anche ai pedoni.</b> I concorrenti sono responsabili del loro comportamento sulle strade. Prudenza! Modera-</p>



L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:



	re la velocità e prestare particolare attenzione quando si attraversano vicoli stretti e curve a gomito senza visibilità. L'organizzatore declina ogni responsabilità in caso di incidenti.
<b>Arrivo</b>	<b>Arrivo-CG:</b> 5 minuti al passo Timbrare il punto "finish". Ritirati si annunciano all'arrivo o alla lettura SI-Card.
<b>Rifornimento</b>	All'arrivo
<b>Samaritani</b>	Al Centro gara
<b>Buvette</b>	Allestita al Centro gara
<b>Classifiche</b>	Pubbligate sul sito <a href="http://www.swiss-orienteeing.ch">www.swiss-orienteeing.ch</a>
<b>Premiazione</b>	Non verrà effettuata alcuna premiazione.
<b>Asilo Nido</b>	Non previsto.
<b>Capo-gara</b>	Claudia Giopelli, <a href="mailto:fragori@coaget.ch">fragori@coaget.ch</a>

**Attenzione:** Con l'iscrizione i concorrenti acconsentono alla eventuale pubblicazione di loro fotografie effettuate per divulgare la corsa d'orientamento. Nel caso non si desideri un'eventuale pubblicazione, i concorrenti sono pregati di informare per iscritto il capo-gara entro l'inizio della gara. *(la forma maschile vale per entrambi i generi).*

#### Legge sulla circolazione stradale

##### - Art. 49 - Pedoni

<sup>1</sup>I pedoni devono circolare sui marciapiedi. In mancanza di questi, essi devono tenersi sul margine della strada e, se è richiesto da particolari pericoli, circolare in fila indiana. Salvo che vi si oppongano speciali condizioni, essi devono tenersi sul margine sinistro della strada, soprattutto di notte fuori delle località.

<sup>2</sup>Essi devono attraversare la carreggiata con cautela e per la via più breve, usando se possibile i passaggi pedonali. Su di questi godono della precedenza, ma non devono accedervi all'improvviso.

#### CATEGORIE

#### LUNGHEZZE INDICATIVE

**NOVITÀ:** Per la categoria 16-50 ci sono percorsi diversi per Donne e Uomini

<b>D/HA</b>	Donne/Uomini, età libera	3.1 km – 70 m
<b>D/H18-40</b>	Donne/Uomini, età 17-18 anni e 40-49 anni	3.0 km – 60 m
<b>D16-50</b>	Donne, età 15-16 anni e da 50 anni in poi	2.5 km – 50 m
<b>H16-50</b>	Uomini, età 15-16 anni e da 50 anni in poi	2.9 km – 60 m
<b>D/H60</b>	Donne/Uomini, età da 60 anni in poi	2.5 km – 50 m
<b>D/H14</b>	Donne/Uomini, età 13-14 anni	2.6 km – 50 m
<b>D/H12</b>	Donne/Uomini, età fino ai 12 anni (ideale per scuole)	2.0 km – 30 m
<b>OK</b>	per singoli oppure nuclei familiari età libera, percorso facile	1.8 km – 30 m

***Vi attendiamo numerosi  
e vi auguriamo buon divertimento!***

**C.O. AGET Lugano**

L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:

