7° TMO Long 2024 • Catto-Lurengo, domenica 28 aprile 2024

Organizzazione:	CO UTOE Bellinzona
Capo gara / Info:	Franco Ghiggia, franco.ghiggia@fctsa.ch, 079 685 69 22
Tracciatori/Controllore:	Silvio Bianchi, Nicola Bomio / Andrea Beltraminelli
Delegati tecnici:	Gioele Maddalena, Claudia Giopelli
Cartina:	Catto – Lurengo, 2010, agg. 2023, equidistanza 5 m, A4 categorie over 50 scala 1:7'500 altre categorie scala 1:10'000
Terreno di gara:	Boschi e pascoli (1'200 – 1'700 m slm)
Centro Gara:	Casa Fondazione Don Willy, mappa
Posteggi:	Presso il centro gara (5-20 min). **Molto limitati – riempire le auto/furgoni**
Mezzi pubblici	Orari sul sito www.ffs.ch, bus da Ambrì (B 116) arrivo a Catto 7:26 / 10:26
Iscrizioni:	Sulla piattaforma (www.ol-events.ch) entro domenica 21.4.2024 ore 23:59
Categorie:	**H**- AL/AM/AK/B/40/50/60/70/18/16/14/12/10 **D**- AL/ AK/B/40/50/60 /18/16/14/12/10 **OK**
Tassa d'iscrizione:	2003 e più anziani Fr. 16.- Cartina supplementare: Fr. 3.- 2004-2007: Fr. 11.- Noleggio SI-Card: Fr. 2.- 2008 e più giovani, OK: Fr. 9.- Iscrizioni sul posto e mutazioni: Fr. + 5.-
Iscrizione sul posto:	Al Centro Gara dalle 9.30 alle 10.30, in numero limitato per categorie TMO HB, DB e OK: senza supplemento
Versamento	CCP 65-46381/5, CO UTOE Bellinzona, c/o Fabio Gaspari, Bellinzona
Partenze:	pubblicate sul sito liste partenze, entro il 25.4.2024, prime partenze ore 11:00
Centro Gara - Pre-partenza:	25' – 40' (1'200 m + 180 m ⇧) a piedi, percorso segnalato con nastri / bandierine. Chiamata 4 minuti prima.
Descrizione punti:	Disponibile nei box di partenza - self service - e stampata sulla cartina per tutti.
Partenza:	Partenza "svedese" ⇨ 60 m
Trasporto vestiti:	SOLO in caso di brutto tempo (**forte pioggia**).
Arrivo:	La cartina di gara non è ritirata e non va mostrata a chi deve ancora partire; si raccomanda il fair-play (pena la squalifica di entrambi i concorrenti!).
Arrivo-Centro Gara:	5' – 10'
Percorsi:	Percorsi stampati per tutte le categorie
WC:	Al Centro Gara
Spogliatoi	Al Centro gara: esterno / tettoie ⇨ **portare le tende delle società**
Assistenza sanitaria:	Al Centro Gara
Troll / Asilo nido	Al Centro Gara
Buvette	Fornitissima, al Centro Gara, **gestita da SeleTI**
Premiazione:	Al Centro Gara – entro le 15°°
Classifiche:	Classifiche **LIVE** su classifiche live, classifiche definitive SOLV
Assicurazione:	A carico dei concorrenti. L'organizzatore declina ogni responsabilità.
Diversi:	Con l'iscrizione i partecipanti acconsentono all'eventuale pubblicazione di loro fotografie. Chi non è d'accordo informi per iscritto il capo gara prima della gara.

VI ASPETTIAMO NUMEROSI

Con il sostegno

BancaStato
BANCA DELLO STATO DEL CANTONE TICINO