

70. gara notturna degli ufficiali, 7 ottobre 2023

Informazioni in pillole

Formula: gara in coppia, categorie H/D14;H/D16;H/D18;H/D19;H/D45 percorsi corti (2.0 – 4.0 km), una parte della gara in linea, una parte Score con abbuoni

Iscrizioni: sul sito “www.conotturna.ch” entro **sabato 30 settembre 2023** (per essere sicuri a ricevere la maglietta, iscrivetevi entro il 24 settembre)

Informazioni: Tom Hildebrand, hiltimatica@gmail.com, 076 572 88 92

Ritrovo: centro Studi Trevano, vedi sotto, dalle 18:00

Posteggi: al centro Studi

Cartina e terreno: Canobbio-Trevano, 1:4'000, terreno misto: urbano e parzialmente bosco. Sono consigliati scarpe con un buon profilo. Attenzione: una parte della gara è stampato sul retro della cartina.

Partenza: 15' (1.2 km) a piedi dal centro gara, prima partenza 19:30

Arrivo: 1' dal centro gara a piedi

Doccia: disponibili

Cena: La cena sarà nella palestra al centro gara.

Premiazione: La premiazione si svolge nella palestra (civili verso le 21:30, militari attorno 22:15). I premi saranno consegnati solo ai presenti. Challenge società per Giovani e Seniores. Tutti riceveranno una maglietta finché ci sono!
Hanno comunque priorità per la maglietta i partecipanti che si iscrivano entro domenica 24 settembre.

BUON DIVERTIMENTO A TUTTI !

