

CORSA D'ORIENTAMENTO NOTTURNA

LUI+LEI (Gara a coppie)

Venerdì 27 ottobre 2023

38. edizione

VILLA LUGANESE

La società Corse d'orientamento AGET Lugano organizza una


Corsa d'orientamento notturna accessibile a tutti
adatta anche a combinazioni di coppia tipo "orientista+esordiente".

Alle coppie che non hanno mai praticato l'orientamento,
si consiglia la categoria più facile (Open).

Centro Gara (CG) <i>Aperto dalle ore 17.30</i>	Scuole Elementari di Villa Luganese																						
Parcheggi	Limitati, riempire le auto e seguire le istruzioni degli addetti.																						
Spogliatoi / WC	WC a disposizione – NON ci sono spogliatoi.																						
Tracciatore / Controllore	Famiglia Zambarda / Nigia																						
Capo-gara	Oliver Hochstrasser																						
Categorie <i>(percorsi stampati per tutti)</i>	<table><thead><tr><th colspan="2">Fa stato l'anno di nascita</th><th><i>sforzo</i></th></tr></thead><tbody><tr><td>Lui+Lei A</td><td>(2004 e più vecchi)</td><td>4.9 km ca.</td></tr><tr><td>Lui+Lei B</td><td>(2008 - 2005)</td><td>4.6 km ca.</td></tr><tr><td>Lui+Lei C</td><td>(2009 e più giovani)</td><td>3.1 km ca.</td></tr><tr><td>Lui+Lei D</td><td>(20 anni di differenza fra i due concorrenti)</td><td>3.7 km ca.</td></tr><tr><td>Lui+Lei E</td><td>(1983 e più vecchi)</td><td>4.2 km ca.</td></tr><tr><td>Open</td><td>(età e composizione libera – facile)</td><td>2.7 km ca.</td></tr></tbody></table>		Fa stato l'anno di nascita		<i>sforzo</i>	Lui+Lei A	(2004 e più vecchi)	4.9 km ca.	Lui+Lei B	(2008 - 2005)	4.6 km ca.	Lui+Lei C	(2009 e più giovani)	3.1 km ca.	Lui+Lei D	(20 anni di differenza fra i due concorrenti)	3.7 km ca.	Lui+Lei E	(1983 e più vecchi)	4.2 km ca.	Open	(età e composizione libera – facile)	2.7 km ca.
Fa stato l'anno di nascita		<i>sforzo</i>																					
Lui+Lei A	(2004 e più vecchi)	4.9 km ca.																					
Lui+Lei B	(2008 - 2005)	4.6 km ca.																					
Lui+Lei C	(2009 e più giovani)	3.1 km ca.																					
Lui+Lei D	(20 anni di differenza fra i due concorrenti)	3.7 km ca.																					
Lui+Lei E	(1983 e più vecchi)	4.2 km ca.																					
Open	(età e composizione libera – facile)	2.7 km ca.																					
Equipaggiamento	Tracciati misti bosco-paese; consigliate scarpette ben profilate. Scarpette chiodate VIETATE . Munirsi di pila frontale (batterie cariche!).																						
Prime partenze	Partenze libere nella fascia oraria 18.45-19.45ca.																						
Cartina	<p>1a parte bosco Villa Luganese, scala 1:7'500, eq. 5,0 m (aggiornamenti parziali 2023). 2a parte paese Villa Luganese, scala 1:3'000, eq. 2,5 m (2014).</p> <p>Stampa dei percorsi fronte-retro della cartina. L'ultimo punto della prima parte, sul retro (carta paese) è marcato con il simbolo della partenza. La numerazione dei punti ripartirà con il numero 1 Descrizioni punti: unicamente stampata sulla cartina.</p>																						

L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:



Iscrizioni	<p>Entro mercoledì sera, 25 ottobre 2023 a oliver@hochstrasser.one, indicando obbligatoriamente: cognome/nome e anno di nascita di entrambi i concorrenti, categoria, numero SI-Card (una sola!), società.</p> <p>(ai responsabili di società è stata inviata una tabella excel per la compilazione – rispettare i campi p.f.)</p> <p>Iscrizioni sul posto solo in numero limitato con supplemento.</p>
Tasse	<p>CHF 23.00 categorie Lui+Lei A, B, C, D e E per coppia CHF 9.00 categoria Open singolo CHF 15.00 categoria Open coppia o gruppo (2 cartine) CHF 3.00 cartina supplementare CHF 2.00 noleggio SI-Card CHF 5.00 iscrizioni tardive e modifiche</p>
CG - Partenza	Circa 15 min. al passo (600m / 50m)
Descrizione punti	Unicamente stampata sulla cartina
Punti di controllo e percorso	In caso di mancato funzionamento di un'unità Sportident è obbligatorio punzonare sulla cartina e mostrarla allo scarico del chip al CG.
NOTE dei tracciatori:	<p>Nelle ultime settimane sono cadute delle piante, causa maltempo, che hanno modificato leggermente la cartina e la percorribilità del bosco in alcune aree. Prestate attenzione.</p> <p>Nel nucleo presenza di vicoli stretti: attenzione a passanti e corridori. Si consiglia di verificare la sequenza e la numerazione dei punti (alcuni percorsi con incroci e/o farfalle; punti vicini)</p>
Sicurezza sul percorso 	<p>I concorrenti sono tenuti al rispetto alla legge sulla circolazione stradale concernente i pedoni (art. 49 in calce), alle proprietà private e tutti gli oggetti che indicano divieto d'accesso (recinti, siepi, muri, zone vietate).</p> <p>Si corre anche su strade aperte al traffico; prestare la massima attenzione alle automobili.</p> <p>I concorrenti sono responsabili del loro comportamento sulle strade. L'organizzatore declina ogni responsabilità in caso di incidenti.</p>
Controllo lungo i percorsi	<p>Saranno effettuati controlli lungo il percorso, non segnati né sulla carta né sulla descrizione punti.</p> <p>I concorrenti "Lui+Lei" DEVONO transitare in coppia sull'intero percorso, pena la squalifica!</p>
Arrivo - CG	Nei pressi del CG
Rifornimento	All'arrivo
Buvette	Al CG
Samaritani	Al CG
Lettura SI-Card	Scaricare la SI-Card al CG appena arrivati. / La cartina di gara sarà lasciata ai concorrenti che non dovranno mostrarla a chi non è ancora partito.
Premiazione	Ore 20.45-21.00ca. / Premi ai primi 3 classificati delle categorie "Lui+Lei" e al primo classificato della categoria Open.

Legge sulla circolazione stradale - Art. 49 - Pedoni

¹I pedoni devono circolare sui marciapiedi. In mancanza di questi, essi devono tenersi sul margine della strada e, se è richiesto da particolari pericoli, circolare in fila indiana. Salvo che vi si oppongano speciali condizioni, essi devono tenersi sul margine sinistro della strada, soprattutto di notte fuori delle località.

²Essi devono attraversare la carreggiata con cautela e per la via più breve, usando se possibile i passaggi pedonali. Su di questi godono della precedenza, ma non devono accedervi all'improvviso.

Attenzione: Con l'iscrizione i concorrenti acconsentono alla eventuale pubblicazione di loro fotografie effettuate per divulgare la corsa d'orientamento. Nel caso non si desideri un'eventuale pubblicazione, i concorrenti sono pregati di informare per iscritto il capo-gara entro l'inizio della gara. *(la forma maschile vale per entrambi i generi).*

*Vi attendiamo numerosi
e auguriamo a tutti una buona gara!*