



CORSA D'ORIENTAMENTO NOTTURNA

LUI+LEI (Gara a coppie)

Venerdì 27 ottobre 2023

38. edizione

VILLA LUGANESE

La società Corse d'orientamento AGET Lugano organizza una

Corsa d'orientamento notturna accessibile a tutti
adatta anche a combinazioni di coppia tipo "orientista+esordiente".

Alle coppie che non hanno mai praticato l'orientamento,
si consiglia la categoria più facile (Open).

Centro Gara (CG) <i>Aperto dalle ore 17.30</i>	Scuole Elementari di Villa Luganese
Parcheggi	Limitati, riempire le auto e seguire le istruzioni degli addetti.
Spogliatoi / WC	WC a disposizione – NON ci sono spogliatoi.
Tracciatore / Controllore	Famiglia Zambarda / Nigia
Capo-gara	Oliver Hochstrasser
Categorie <i>(percorsi stampati per tutti)</i>	<i>Fa stato l'anno di nascita</i> Lui+Lei A (2004 e più vecchi) Lui+Lei B (2008 - 2005) Lui+Lei C (2009 e più giovani) Lui+Lei D (20 anni di differenza fra i due concorrenti) Lui+Lei E (1983 e più vecchi) Open (età e composizione libera – facile)
Equipaggiamento	Tracciati misti bosco-paese; consigliate scarpette ben profilate. Scarpette chiodate VIETATE . Munirsi di pila frontale (batterie cariche!).
Prime partenze	Partenze libere nella fascia oraria 18.45-19.45ca.
Cartina	1a parte bosco Villa Luganese , scala 1:7'500, eq. 5,0 m (aggiornamenti parziali 2023). 2a parte paese Villa Luganese , scala 1:3'000, eq. 2,5 m (2014). Stampa dei percorsi fronte-retro della cartina. L'ultimo punto della prima parte, sul retro (carta paese) è marcato con il simbolo della partenza. La numerazione dei punti ripartirà con il numero 1 Descrizioni punti: unicamente stampata sulla cartina.

L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:



Legge sulla circolazione stradale - Art. 49 - Pedoni

¹I pedoni devono circolare sui marciapiedi. In mancanza di questi, essi devono tenersi sul margine della strada e, se è richiesto da particolari pericoli, circolare in fila indiana. Salvo che vi si oppongano speciali condizioni, essi devono tenersi sul margine sinistro della strada, soprattutto di notte fuori delle località.

²Essi devono attraversare la carreggiata con cautela e per la via più breve, usando se possibile i passaggi pedonali. Su di questi godono della precedenza, ma non devono accedervi all'improvviso.

Attenzione: Con l'iscrizione i concorrenti acconsentono alla eventuale pubblicazione di loro fotografie effettuate per divulgare la corsa d'orientamento. Nel caso non si desideri un'eventuale pubblicazione, i concorrenti sono pregati di informare per iscritto il capo-gara entro l'inizio della gara. *(la forma maschile vale per entrambi i generi).*

*Vi attendiamo numerosi
e auguriamo a tutti una buona gara!*