



CORSA D'ORIENTAMENTO NOTTURNA

LUI+LEI (Gara a coppie)

Venerdì 22 settembre 2023

38. edizione

VILLA LUGANESE

La società Corse d'orientamento AGET Lugano organizza una

Corsa d'orientamento notturna accessibile a tutti

adatta anche a combinazioni di coppia tipo "orientista+esordiente".

Alle coppie che non hanno mai praticato l'orientamento, si consiglia la categoria più facile (Open).

Centro Gara (CG) <i>Aperto dalle ore 17.30</i>	Scuole Elementari di Villa Luganese																					
Parcheggi	Limitati, riempire le auto e seguire le istruzioni degli addetti.																					
Spogliatoi / WC	WC a disposizione – NON ci sono spogliatoi.																					
Tracciatore / Controllore	Fam. Zambarda / Gianni Pettinari																					
Capo-gara	Oliver Hochstrasser																					
Categorie e lunghezze dei percorsi <i>(percorsi stampati per tutti)</i>	<table><thead><tr><th></th><th><i>Fa stato l'anno di nascita</i></th><th><i>sforzo</i></th></tr></thead><tbody><tr><td>Lui+Lei A</td><td>(2004 e più vecchi)</td><td>3.1 km ca.</td></tr><tr><td>Lui+Lei B</td><td>(2008 - 2005)</td><td>2.9 km ca.</td></tr><tr><td>Lui+Lei C</td><td>(2009 e più giovani)</td><td>2.2 km ca.</td></tr><tr><td>Lui+Lei D</td><td>(20 anni di differenza fra i due concorrenti)</td><td>2.5 km ca.</td></tr><tr><td>Lui+Lei E</td><td>(1983 e più vecchi)</td><td>2.9 km ca.</td></tr><tr><td>Open</td><td>(età e composizione libera – facile)</td><td>2.0 km ca.</td></tr></tbody></table>		<i>Fa stato l'anno di nascita</i>	<i>sforzo</i>	Lui+Lei A	(2004 e più vecchi)	3.1 km ca.	Lui+Lei B	(2008 - 2005)	2.9 km ca.	Lui+Lei C	(2009 e più giovani)	2.2 km ca.	Lui+Lei D	(20 anni di differenza fra i due concorrenti)	2.5 km ca.	Lui+Lei E	(1983 e più vecchi)	2.9 km ca.	Open	(età e composizione libera – facile)	2.0 km ca.
	<i>Fa stato l'anno di nascita</i>	<i>sforzo</i>																				
Lui+Lei A	(2004 e più vecchi)	3.1 km ca.																				
Lui+Lei B	(2008 - 2005)	2.9 km ca.																				
Lui+Lei C	(2009 e più giovani)	2.2 km ca.																				
Lui+Lei D	(20 anni di differenza fra i due concorrenti)	2.5 km ca.																				
Lui+Lei E	(1983 e più vecchi)	2.9 km ca.																				
Open	(età e composizione libera – facile)	2.0 km ca.																				
Equipaggiamento	Tracciati misti bosco-paese; consigliate scarpette ben profilate. Scarpette chiodate VIETATE . Munirsi di pila frontale (batterie cariche!).																					
Prime partenze	ore 18.45 ca. (appena fa buio!)																					
Cartina	1a parte bosco Villa Luganese , scala 1:7'500, eq. 5,0 m (aggiornamenti parziali 2023). 2a parte paese Villa Luganese , scala 1:3'000, eq. 2,5 m (2014). Stampa dei percorsi fronte-retro della cartina. L'ultimo punto della prima parte, sul retro è marcato con il simbolo della partenza. La numerazione dei punti continua in ordine progressivo. Descrizioni punti: unicamente stampata sulla cartina.																					

L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:



Legge sulla circolazione stradale - Art. 49 - Pedoni

¹I pedoni devono circolare sui marciapiedi. In mancanza di questi, essi devono tenersi sul margine della strada e, se è richiesto da particolari pericoli, circolare in fila indiana. Salvo che vi si oppongano speciali condizioni, essi devono tenersi sul margine sinistro della strada, soprattutto di notte fuori delle località.

²Essi devono attraversare la carreggiata con cautela e per la via più breve, usando se possibile i passaggi pedonali. Su di questi godono della precedenza, ma non devono accedervi all'improvviso.

Attenzione: Con l'iscrizione i concorrenti acconsentono alla eventuale pubblicazione di loro fotografie effettuate per divulgare la corsa d'orientamento. Nel caso non si desideri un'eventuale pubblicazione, i concorrenti sono pregati di informare per iscritto il capo-gara entro l'inizio della gara. *(la forma maschile vale per entrambi i generi).*

*Vi attendiamo numerosi
e auguriamo a tutti una buona gara!*