




Corsa d'orientamento "Fragori"

Giubiasco, venerdì 1. settembre 2023

6^a prova Trofeo Sprint-Cup

INFO CONCORRENTI

Centro gara (CG) <i>Aperto ore 17.00</i>	Giubiasco, Scuole elementari, Viale Stazione, NON SEGNALATO Mezzi pubblici: Giubiasco è ben servita dai mezzi pubblici. Diverse sono le possibilità per raggiungere il Centro gara; consultare il sito www.ffs.ch dal proprio domicilio.
Parcheggi	Parcheggi comunali di quartiere a pagamento oppure zona blu. Non sono riservati parcheggi e NON CI SARANNO ADDETTI AL PARCHEGGIO. Vivamente consigliato l'uso dei mezzi pubblici.
Spogliatoi	Nessuno – in caso di pioggia, ci sono alcune tettoie nei pressi della scuola.
Iscrizioni	Entro martedì 29 agosto 2023, ore 23.59 sul portale ol-events.ch Iscrizioni sul posto limitate. Pagamento tassa d'iscrizione: PostFinance IBAN CH42 0900 0000 6900 1160 6 intestato a C.O. AGET Lugano, 6900 Lugano
Quote iscrizioni	CHF 11.00 iscrizione CHF 3.00 cartina supplementare CHF 2.00 noleggio SI-Card CHF 5.00 supplemento iscrizioni tardive/mutazioni (salvo OK, da pagare sul posto)
Scarpette	Per territorio urbano.
Categorie	Vedi specchietto a pag. 2
Partenza <i>Prime partenze</i> <i>Ore 18.00</i> 	CG-Prepartenza: 10 minuti al passo – seguire i nastri. Partenze libere nella fascia oraria 18.00-19.30ca. Se si parte tardi, munirsi di pila, potrebbe iniziare ad essere scuro! <ul style="list-style-type: none"> - effettuare Clear + Check prima di entrare nei canali di categoria - descrizione punti a disposizione prima di entrare nei canali, munirsi di porta-descrizione - seguire le direttive degli addetti. I concorrenti sono tenuti al rispetto alla legge sulla circolazione stradale concernente i pedoni (art. 49 in calce), alle proprietà private e tutti gli oggetti che indicano divieto d'accesso (recinti, siepi, muri, zone vietate). Si corre su strade aperte al traffico; prestare la massima attenzione alle automobili e anche ai pedoni. I concorrenti sono responsabili del loro comportamento sulle strade. L'organizzatore declina ogni responsabilità in caso di incidenti.
Percorsi Attraversamento strade	Stampati per tutti sulla cartina. "Giubiasco", scala 1:4000, 2,5 m Tracciatore: Sandro Guggiari / Controllore: Thomas Ruckstuhl Si attraversa una strada principale, mediamente trafficata: sulla cartina sono segnalate le possibilità di attraversamento (passaggi pedonali, con parentesi rovesciate). I passaggi saranno sorvegliati, ma non si provvede a rallentare il traffico. Prestare la massima attenzione – si legga art. 49 in calce.

L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:

Deposito vestiti	Nessuno.
Rifornimento	All'arrivo
Samaritani	Al Centro gara
Buvette	Allestita al Centro gara
Classifiche	Pubblicate sul sito www.swiss-orienteeing.ch
Premiazione	Non verrà effettuata alcuna premiazione.
Asilo Nido	Non previsto.
Capo-gara / Info	Claudia Giopelli, fragori@coaget.ch

Attenzione: Con l'iscrizione i concorrenti acconsentono alla eventuale pubblicazione di loro fotografie effettuate per divulgare la corsa d'orientamento. Nel caso non si desideri un'eventuale pubblicazione, i concorrenti sono pregati di informare per iscritto il capo-gara entro l'inizio della gara. (la forma maschile vale per entrambi i generi).

Legge sulla circolazione stradale - Art. 49 - Pedoni

¹I pedoni devono circolare sui marciapiedi. In mancanza di questi, essi devono tenersi sul margine della strada e, se è richiesto da particolari pericoli, circolare in fila indiana. Salvo che vi si oppongano speciali condizioni, essi devono tenersi sul margine sinistro della strada, soprattutto di notte fuori delle località.

²Essi devono attraversare la carreggiata con cautela e per la via più breve, usando se possibile i passaggi pedonali. Su di questi godono della precedenza, ma non devono accedervi all'improvviso.

CATEGORIE		LUNGHEZZE INDICATIVE
D/HA	Donne/Uomini, età libera	4.0 km / 45 m
D/H18-40	Donne/Uomini, età 17-18 anni e 40-49 anni	3.7 km / 40 m
D/H16-50	Donne/Uomini, età 15-16 anni e da 50 anni in poi	3.1 km / 20 m
D/H60	Donne/Uomini, età da 60 anni in poi	2.8 km / 25 m
D/H14	Donne/Uomini, età 13-14 anni	2.1 km / 15 m
D/H12	Donne/Uomini, età fino ai 12 anni (ideale per scuole)	1.7 km / 10 m
OK	per singoli oppure nuclei familiari età libera, percorso facile	2.0 km / 15 m

***Vi attendiamo numerosi
e vi auguriamo buon divertimento!***

C.O. AGET Lugano

L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:

