



Corsa d'orientamento "Frageori"

Massagno, venerdì 9 giugno 2023
4^a prova Trofeo Sprint-Cup

INFO CONCORRENTI

Centro gara (CG) Aperto ore 18.00	Massagno, Scuole elementari Nosedo, NON SEGNALATO Mezzi pubblici: diverse possibilità per raggiungere il Centro gara, consultare il sito www.ffs.ch dal proprio domicilio.
Parcheggi	Parcheggi comunali di quartiere a pagamento oppure zona blu. Non sono riservati parcheggi e NON CI SARANNO ADDETTI AL PARCHEGGIO.
WC	WC sul tragitto per la Prepartenza (<i>si veda schema a pagina 3</i>).
Spogliatoi	Nessuno – in caso di pioggia, alcune tettoie della scuola disponibili
Iscrizioni	Entro martedì 6 giugno 2023, ore 23.59 sul portale ol-events.ch Iscrizioni sul posto limitate. Pagamento tassa d'iscrizione: PostFinance IBAN CH42 0900 0000 6900 1160 6 intestato a C.O. AGET Lugano, 6900 Lugano
Quote iscrizioni	CHF 11.00 iscrizione CHF 3.00 cartina supplementare CHF 2.00 noleggio SI-Card CHF 5.00 supplemento iscrizioni tardive/mutazioni (salvo OK, da pagare sul posto)
Scarpette	Per territorio urbano.
Categorie	Vedi specchietto a pag. 2
Liste di partenza	Nessuna. Partenza libera (con canali) vedi sotto!
Partenza	Prime partenze ore 19.00 Partenze libere nella fascia oraria 19.00-20.15ca.
Partenza Prime partenze Ore 19.00	CG-Prepartenza: 10 minuti al passo – seguire i nastri. - effettuare Clear + Check prima di entrare nei canali di categoria - descrizione punti a disposizione prima di entrare nei canali, munirsi di porta-descrizione - seguire le direttive degli addetti. I concorrenti sono tenuti al rispetto alla legge sulla circolazione stradale concernente i pedoni (art. 49 in calce), alle proprietà private e tutti gli oggetti che indicano divieto d'accesso (recinti, siepi, muri, zone vietate). Si corre su strade aperte al traffico; prestare la massima attenzione alle automobili e anche ai pedoni. I concorrenti sono responsabili del loro comportamento sulle strade. L'organizzatore declina ogni responsabilità in caso di incidenti.



L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:



Arrivo	Arrivo-CG: 5 minuti al passo Timbrare il punto "finish". Ritirati si annunciano all'arrivo o alla lettura SI-Card.
Deposito vestiti	Nessuno.
Percorsi	Stampati per tutti sulla cartina. "Massagno", scala 1:4000, 2,5 m Descrizione punti a disposizione prima di entrare nei canali di partenza. Tracciatore: Lidia Nembrini
Rifornimento	All'arrivo
Samaritani	Al Centro gara
Buvette	Allestita al Centro gara
Classifiche	Pubbligate sul sito www.swiss-orienteeing.ch
Premiazione	Non verrà effettuata alcuna premiazione.
Asilo Nido	Non previsto.
Capo-gara / Info	Claudia Giopelli, fragori@coaget.ch

Attenzione: Con l'iscrizione i concorrenti acconsentono alla eventuale pubblicazione di loro fotografie effettuate per divulgare la corsa d'orientamento. Nel caso non si desideri un'eventuale pubblicazione, i concorrenti sono pregati di informare per iscritto il capo-gara entro l'inizio della gara. *(la forma maschile vale per entrambi i generi).*

CATEGORIE		LUNGHEZZE INDICATIVE
D/HA	Donne/Uomini, età libera	3.2 km / 80 m
D/H18-40	Donne/Uomini, età 17-18 anni e 40-49 anni	2,8 km / 60 m
D/H16-50	Donne/Uomini, età 15-16 anni e da 50 anni in poi	2.3 km / 50 m
D/H60	Donne/Uomini, età da 60 anni in poi	2.2 km / 40 m
D/H14	Donne/Uomini, età 13-14 anni	1.8 km / 30 m
D/H12	Donne/Uomini, età fino ai 12 anni (ideale per scuole)	1.8 km / 30 m
OK	per singoli oppure nuclei familiari età libera, percorso facile	1.3 km / 20 m

***Vi attendiamo numerosi
e vi auguriamo buon divertimento!***

C.O. AGET Lugano

L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:





L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:

