



# Corsa d'orientamento "Fragori"

## Lumino, domenica 12 febbraio 2023

### 1<sup>a</sup> prova Trofeo Sprint-Cup

## INFO CONCORRENTI

<b>Centro gara (CG)</b> <i>Aperto ore 10.00</i>	Lumino, Campo sportivo ModernArena, via Campagna 1 - <b>NON SEGNALATO</b> <b>Mezzi pubblici: Bus:</b> linea B214 direzione Mesocco, fermata "Castione-S.Bernardino" a 10 minuti al passo dal Centro gara
<b>Parcheggi</b>	<b>A disposizione presso il negozio ALDI di Arbedo-Castione</b> (via S.Bernardino 18 - vedi mappa a pagina 3) <b>Riempire le auto per garantire a tutti un parcheggio – Grazie!</b>
<b>WC / Spogliatoi</b>	WC a disposizione / Solo in caso di brutto tempo.
<b>Iscrizioni</b>	Entro <b>mercoledì 08 febbraio 2023, ore 23.59</b> su <a href="http://go2ol.ch">go2ol.ch</a> <b>Iscrizioni sul posto limitate.</b>  Per email entro <b>mercoledì 08 febbraio 2023, ore 23.59</b> all'indirizzo: <a href="mailto:fragori@coaget.ch">fragori@coaget.ch</a> <b>Pagamento tassa d'iscrizione:</b> PostFinance IBAN CH42 0900 0000 6900 1160 6 intestato a C.O. AGET Lugano, 6900 Lugano
<b>Quote iscrizioni</b>	CHF 11.00 iscrizione CHF 3.00 cartina supplementare CHF 2.00 noleggio SI-Card CHF 5.00 supplemento iscrizioni tardive/mutazioni (solo orientisti, da pagare sul posto)
<b>Scarpette</b>	<b>Per territorio urbano.</b>
<b>Categorie</b>	Vedi specchietto a pag. 2
<b>Partenza</b>	Prime partenze ore 11:00
<b>Partenza</b>  <i>Prime partenze</i> <i>Ore 11:00</i>	<b>CG-Prepartenza: 15 minuti al passo</b> (1.1 km / 20 m) – seguire i nastri. -3' Clear + Check -2' Descrizione punti (stampata anche sulla cartina) -1' Timbrare lo START e posizionarsi davanti alla propria cartina 0' Partenza <b>svedese</b> (20 metri) Seguire le direttive degli addetti.  <b>I concorrenti sono tenuti al rispetto</b> alla legge sulla circolazione stradale concernente i pedoni (art. 49 in calce), alle proprietà private e tutti gli oggetti che indicano divieto d'accesso (recinti, siepi, muri, zone vietate). <b>Si corre su strade aperte al traffico; prestare la massima attenzione alle automobili e anche ai pedoni.</b> I concorrenti sono responsabili del loro comportamento sulle strade. L'organizzatore declina ogni responsabilità in caso di incidenti.



L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:



<b>Arrivo</b>	<b>Arrivo-CG:</b> 10 minuti al passo (1 km) Timbrare il punto "finish". Ritirati si annunciano all'arrivo o alla lettura SI-Card. <i>Sul tragitto per la Prepartenza si passa dall'Arrivo dove si può depositare i propri vestiti.</i>
<b>Deposito vestiti</b>	Sul tragitto per la Prepartenza si passa dall'Arrivo dove si può depositare i propri vestiti.
<b>Percorsi</b>	Stampati per tutti sulla cartina. "Lumino", scala 1:4000, 2,5 m (2023) <b>Descrizione punti</b> a disposizione al minuto -3 e stampata sulla cartina. <b>Tracciatore:</b> Thomas Hildebrand - <b>Controllore:</b> Lidia Nembrini
<b>Rifornimento</b>	All'arrivo
<b>Samaritani</b>	Al Centro gara
<b>Buvette</b>	Allestita al Centro gara
<b>Liste di partenza</b>	<b>Pubbligate sul sito <a href="http://www.swiss-orienteeing.ch">www.swiss-orienteeing.ch</a> da venerdì sera 10 febbraio 2023.</b>
<b>Classifiche</b>	Pubbligate sul sito <a href="http://www.swiss-orienteeing.ch">www.swiss-orienteeing.ch</a>
<b>Premiazione</b>	Non verrà effettuata alcuna premiazione.
<b>Asilo Nido</b>	Non previsto.
<b>Capo-gara</b>	Lidia Nembrini e Claudia Giopelli, <a href="mailto:fragori@coaget.ch">fragori@coaget.ch</a>

**Attenzione:** Con l'iscrizione i concorrenti acconsentono alla eventuale pubblicazione di loro fotografie effettuate per divulgare la corsa d'orientamento. Nel caso non si desideri un'eventuale pubblicazione, i concorrenti sono pregati di informare per iscritto il capo-gara entro l'inizio della gara. *(la forma maschile vale per entrambi i generi).*

CATEGORIE		LUNGHEZZE INDICATIVE
<b>D/HA</b>	Donne/Uomini, età libera	3.2 km / 100 m
<b>D/H18-40</b>	Donne/Uomini, età 17-18 anni e 40-49 anni	2,8 km / 80 m
<b>D/H16-50</b>	Donne/Uomini, età 15-16 anni e da 50 anni in poi	2.3 km / 70 m
<b>D/H60</b>	Donne/Uomini, età da 60 anni in poi	2.2 km / 60 m
<b>D/H14</b>	Donne/Uomini, età 13-14 anni	1.8 km / 45 m
<b>D/H12</b>	Donne/Uomini, età fino ai 12 anni (ideale per scuole)	1.8 km / 45 m
<b>OK</b>	per singoli oppure nuclei familiari età libera, percorso facile	1.3 km / 50 m

***Vi attendiamo numerosi  
alla gara d'apertura della stagione orientistica ticinese 2023  
e vi auguriamo buon divertimento!***

***Ringraziamo per la collaborazione  
il Comune di Lumino, il FC Moderna e l'ALDI***



L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:





L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:

