

## 7° TMO 2023 Cima di Medeglia

domenica 11 giugno 2023

### ULTIME INFO

<b>Organizzazione</b>	ASCO Lugano, Associazione Sportiva Corsa d'Orientamento.	
<b>Capo gara / Info</b>	Walter Amaro, <a href="mailto:walter.amaro@hotmail.com">walter.amaro@hotmail.com</a> , cellulare (079) 621 55 88	
<b>Tracciatori/Controllore</b>	Sebastiano Romagna, Clara Ballerini / Nana Castelli	
<b>Delegato tecniche</b>	Tulla Spinelli, Claudia Gioppelli.	
<b>Cartina</b>	Cima di Medeglia 2017/2018, aggiornamento 2020 1:10'000, equidistanza 5m H/D50, H/D60 e H70 1:7'500	
<b>Centro Gara-CG</b>	Monti di Medeglia località <a href="#">Al Faianesch</a> , aperto a partire dalle ore 09:00.	
<b>Spogliatoi e WC</b>	Nessun spogliatoio e nessun spazio coperto a disposizione! Ampio spazio per tende società. 2 WC a disposizione presso CG.	
<b>Posteggi</b>	<b>Posteggi limitatissimi</b> disponibili lungo la strada cha da Canedo porta ai Monti di Medeglia. Trasporto organizzato con furgoni ASCO. Si invitano le società ad utilizzare i furgoni delle società, che avranno accesso al CG, e razionalizzare al meglio i propri trasporti cercando di ridurre al massimo il numero di veicoli da posteggiare.	
<b>Iscrizioni sul posto</b>	Possibili in numero limitato al CG (dalle 9:00 alle 10:00). Supplemento di CHF 5.-- per tutte le categorie ad eccezione delle categorie H/DB e OK per le quali non è dovuto alcun supplemento.	
<b>Iscrizioni</b>	Sulla piattaforma <a href="http://ol-events.ch">ol-events.ch</a> entro domenica 04.06.2023 ore 23:59. 2002 e più anziani: CHF 16.- 2003 – 2006 CHF 11.- 2007 e più giovani: CHF 9.- OK: CHF 9.- Per ogni cartina supplementare CHF 3.- Supplemento iscrizioni tardive e mutazioni CHF 5.- Noleggio SI-Card CHF 2.-  Iscrizioni sul posto: possibili tra le ore 09:00-10:00 in numero limitato.	
<b>Liste di partenza</b>	Pubblicate sul sito <a href="http://www.swiss-orienteing.ch">www.swiss-orienteing.ch</a> ed esposte al CG.	

<b>Descrizione punti</b>	A disposizione in partenza per tutte le categorie e stampata sulla cartina.
<b>Categorie</b>	D/H10, D/H12, D/H14, D/H16, D/H18, D/HAL H AM/AK/B/40/50/60/70 D AK/B/40/50/60 OK
<b>Prime partenze</b>	Ore 10:30.
<b>CG – pre-partenza</b>	ca. 30min al passo, segnalato 1,0km, dislivello 120m. Chiamata 4 minuti prima. Descrizione punti alla partenza (self service / - 2min.) e stampata sulla cartina.
<b>Segnalazioni importanti</b>	Attenzione ai recinti! Alcuni segnalati e altri mobili non segnalati. In caso di danni avvisare subito all'arrivo. Paludi protette sono marcate sulle cartine e parzialmente segnalate con nastri. <b>Attraversamento vietato, pena la squalifica.</b> Categorie D10 e H10: Tra i punti 63 e 83 seguire le bandierine.
<b>Trasporto vestiti</b>	NON previsto.
<b>Arrivo</b>	Nei pressi del CG. La cartina di gara viene lasciata e non va mostrata a chi deve ancora partire. Si raccomanda il fair-play (pena la squalifica di entrambi i concorrenti!). Rifornimento all'arrivo. Scaricare subito il chip alla postazione presso il CG (responsabilità del concorrente).
<b>Servizio sanitario</b>	Presso il CG.
<b>Troll</b>	Troll presso il CG organizzato dalle giovani atlete dell'ASCO.
<b>Asilo nido</b>	Per il fatto che non disponiamo di un posto al coperto, l'asilo nido verrà organizzato solo in caso di bel tempo.
<b>Buvette</b>	Fornitissima (...come al solito!) e organizzata al CG.
<b>Premiazione</b>	Ore 14:00-14:30 ca. al CG.
<b>Classifiche</b>	Classifiche live su <a href="http://www.asti-ticino.ch/co/">www.asti-ticino.ch/co/</a> Classifiche definitive su <a href="http://www.swiss-orienteing.ch">www.swiss-orienteing.ch</a> Possibilità di caricare e visualizzare i percorsi già a partire dalla fine della gara su: <a href="http://livelox.com">livelox.com</a>
<b>Assicurazione</b>	A carico dei concorrenti. L'organizzazione declina ogni responsabilità.

### Lunghezze indicative dei percorsi:

Categoria	Lunghezza [km]	Dislivello [m]	Numero punti
D10	2.0 km	60	10
D12	2.2 km	80	9
D14	2.6 km	120	13
D16	3.4 km	230	12
D18	4.1 km	230	10
DAK	3.3 km	170	13
DAL	4.7 km	280	12
D40	4.2 km	230	11
D50	3.5 km	170	13
D60	2.7 km	140	12
DB	2.6 km	120	11
OK	2.2 km	90	11

Categoria	Lunghezza [km]	Dislivello [m]	Numero punti
H10	2.0 km	60	10
H12	2.5 km	105	10
H14	3.0 km	140	11
H16	4.0 km	235	14
H18	5.0 km	300	14
HAK	3.4 km	200	13
HAM	4.7 km	270	12
HAL	6.7 km	370	16
H40	5.2 km	330	13
H50	4.2 km	255	11
H60	3.3 km	165	12
H70	2.1 km	100	9
HB	2.5 km	125	12

**L'ASCO augura una piacevole corsa e naturalmente buon divertimento!**



BANCA DELLO STATO DEL CANTONE TICINO