


### ULTIME INFO

Organizzazione	ASCO LUGANO
Tipo di gara	Individuale Sprint, <b>Campionati ticinesi</b>
Capo gara e Informazioni	Francesco Beltraminelli, 079 438 91 29, <a href="mailto:francesco.beltraminelli@gmail.com">francesco.beltraminelli@gmail.com</a>
Tracciatore/controllore	Roberto Deluigi / Toncsi Kocsis
Delegati tecnici	Tiziano Boiani e Gioele Maddalena
Cartina	<b>Carona Paese, 2023, 1:4'000 (1:3'000 per le categorie Over 50), Partenza 1: formato A3, Partenza 2: A4; equidistanza 2.5m.</b>
Centro gara	<b>Piscina comunale Carona a partire dalle 12h00.</b> WC, spogliatoi all'esterno e docce limitate a disposizione. <b>Parco e zona piscina non accessibili perché ZONA GARA.</b> L'area attorno alle piscine è sbarrata, ma non sorvegliata; prestate pertanto attenzione ai più piccoli!
<b>Vie d'accesso e posteggi</b> 	<b>ATTENZIONE: l'unica strada di accesso a Carona, obbligatoria per tutti è la strada che passa da Melide e sale da Vico Morcote! (per evitare il passaggio attraverso il nucleo-ZONA GARA di Carona!).</b> <b>N.B.: Strade alternative inagibili perché in fase di cantiere!</b> Posteggi limitati, presso la piscina di Carona, accessibili dalle 12h00. Dalle 13h30 alle 16h00 possibili disagi determinati dal passaggio degli atleti in gara. <b>Vogliate attenervi alle indicazioni dei pattugliatori.</b>
Mezzi pubblici	Autopostale linea 434 da Lugano, <b>fermata Nodivra obbligatoria (!) per evitare di attraversare il nucleo di Carona-ZONA GARA.</b> Cartello indicatore per proseguire e raggiungere il CG a piedi (ca. 20 min.).
Iscrizioni	Iscrizioni sul posto possibili fino alle 13h00 solo per le categorie OK, HB/DB, HAK/DAK, HAM. <b>Nessuna iscrizione sul posto per le categorie che assegnano il titolo di Campione Ticinese.</b>
Categorie TMO	D/H10, D/H12, D/H14, D/H16, D/H18, D/H40, D/H50, D/H60, H70, D/HAL, HAM, D/HAK, D/HB, Open (OK).
Liste di partenza	Pubblicate sul sito <a href="http://www.swiss-orienteing.ch">www.swiss-orienteing.ch</a>
<b>Prime partenze</b>	<b>Ore 13h30</b>
Liste di partenza	Pubblicate sul sito <a href="http://www.swiss-orienteing.ch">www.swiss-orienteing.ch</a>

CG - Partenza 1	Cat. D/H16, D/H18, D/H40, H50, D/HAL, HAM. 20-25 min al passo; 1.1 km, 85 m dislivello; chiamata 4 minuti.
CG - Partenza 2	Cat. D/H10, D/H12, D/H14, D50, D/H60, H70, D/HB, D/HAK, OK. nelle vicinanze del Centro gara; chiamata 4 minuti.
Trasporto vestiti	Non organizzato.
Arrivo	Nelle immediate vicinanze del Centro gara. La cartina di gara viene lasciata al concorrente e <b>non va mostrata a chi deve ancora partire</b> ; si raccomanda il fair play, <b>pena la squalifica di entrambi i concorrenti</b> .
Descrizione punti	<b>NON STAMPATA SULLA CARTINA!</b> Disponibile al minuto -2; munirsi di portadescrizione.
Premiazione	Al più presto, <b>circa alle 16h00</b> nella Piazza Centrale del nucleo di Carona. Saranno premiati i primi tre di ogni categoria.
Posto sanitario	Presso il Centro gara.
Asilo nido	Organizzato al Centro gara.
Buvette	Fornitissima Buvette ASCO! <b>Per una gestione più ecologica vi invitiamo a portare le vostre stoviglie riutilizzabili.</b> Grazie!
Classifiche	Classifiche online sul sito <a href="http://classifiche.asti-ticino-ch/o2rank/">http://classifiche.asti-ticino-ch/o2rank/</a> Classifiche finali sul sito <a href="http://www.swiss-orienteing.ch">www.swiss-orienteing.ch</a>

## ATTENZIONE: TERRENO MISTO PARCO - PAESE

### Consigliate scarpe profilate; scarpe chiodate vietate!

Si corre su strade aperte, anche se poco trafficate; prestare la massima attenzione ad automobili e pedoni. Nel nucleo presenza di vicoli stretti: attenzione a passanti e corridori. Si consiglia di verificare la sequenza e la numerazione dei punti (alcuni percorsi con incroci e/o farfalle; punti vicini).

	Lungh./km	Disliv./m
D10	1.1	35
D12	1.3	45
D14	1.6	55
D16	2.1	55
D18	3.1	70
DAL	3.2	85
DAK	1.7	65
DB	1.5	50
D40	2.6	80
D50	1.9	60
D60	1.6	50
OK	1.3	45

	Lungh./km	Disliv./m
H10	1.2	45
H12	1.5	50
H14	1.7	65
H16	2.3	50
H18	3.2	80
HAL	3.5	100
HAM	3.1	85
HAK	2.1	60
HB	1.6	55
H40	3.1	90
H50	3.0	80
H60	1.9	75
H70	1.7	65

**BUON DIVERTIMENTO A TUTTI !**