

**ULTIME INFORMAZIONI  
GARE NAZIONALI  
DI CORSA D'ORIENTAMENTO  
CAMPRA  
27-28 AGOSTO 2022**

**World Ranking Event (bosco)**

**Gare di selezione JEC**

**PISTE H/D16-20**

CAMPRA 8. – 9. naz  
DÖTR 27. – 28.  
108. 2022

2


Sponsor principali:



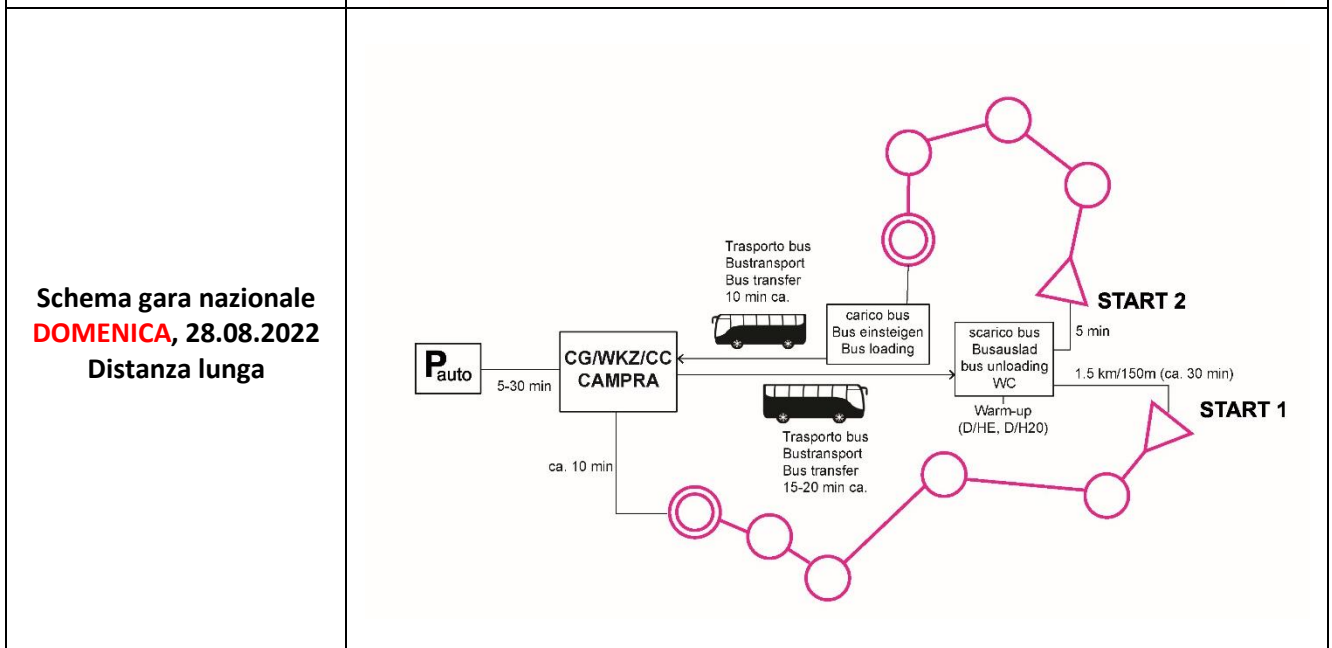
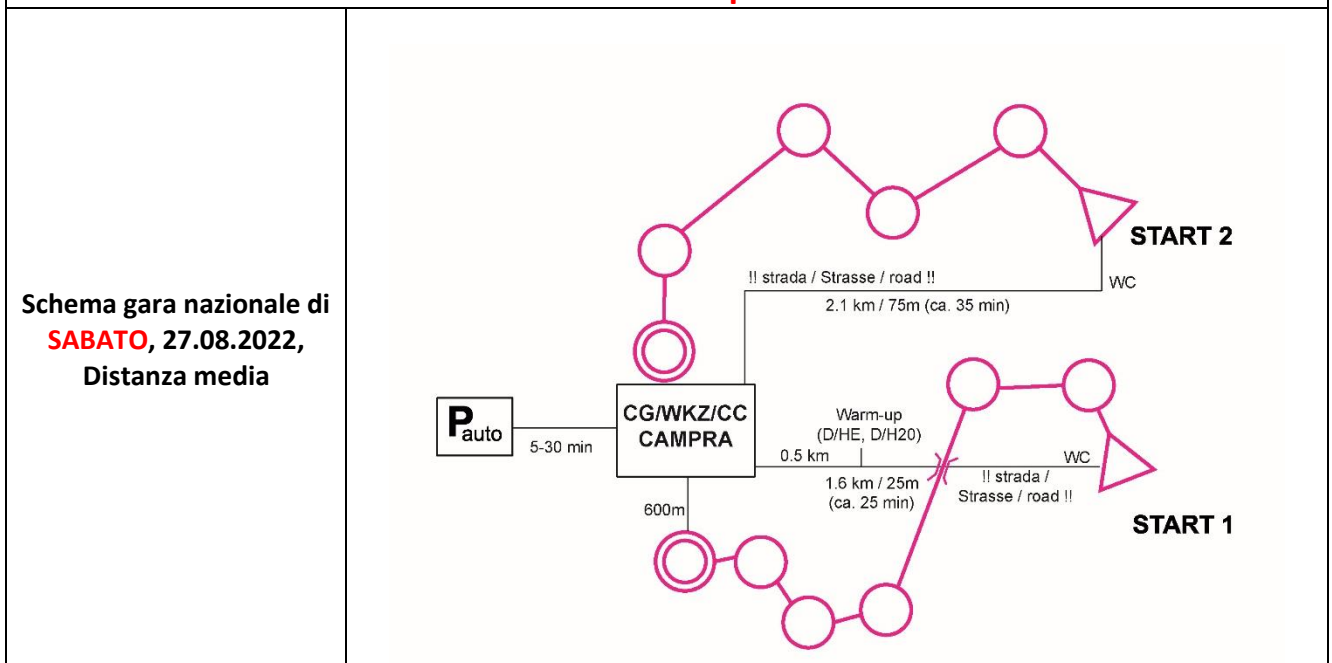
**sw/SS**  
orienteering



## ULTIME INFO WEEK-END DI CORSA D'ORIENTAMENTO IN TICINO

|   |  |   |
|---|--|---|
|  | <p>8. Gara nazionale (distanza media)<br/>Sabato, 27 agosto 2022</p> <p>Campra</p> <p>World Ranking Event (bosco)<br/>Gara di selezione per i JEC<br/>PISTE H/D16-20</p> | <p>9. Gara nazionale (distanza lunga)<br/>Domenica, 28 agosto 2022</p> <p>Dötra e Piansegno</p> <p>World Ranking Event (bosco)<br/>Gara di selezione per i JEC<br/>PISTE H/D12-20</p> |
|---|--|---|

### L'essenziale in pillole:



# CAMPRA 8. – 9. naz DÖTR 27. – 28. 108. 2022

|  | km            | m             | Nr. Punti | Partenza | Scala |          |          |
|--|---------------|---------------|-----------|----------|-------|----------|----------|
| Lunghezze percorsi<br><b>SABATO</b> , 27.08.2022,<br>Distanza media<br><br>Piccole variazioni sono<br>ancora possibili | <b>HE/H20</b> | 4.32          | 295       | 23       | 1     | 1:10'000 |          |
|  | <b>HAL</b>    | 3.65          | 265       | 18       | 1     | 1:10'000 |          |
|  | <b>HAM</b>    | 2.64          | 210       | 16       | 1     | 1:10'000 |          |
|  | <b>HAK</b>    | 3.37          | 90        | 17       | 2     | 1:10'000 |          |
|  | <b>HB</b>     | 2.60          | 55        | 13       | 2     | 1:10'000 |          |
|  | <b>H35</b>    | 3.31          | 215       | 19       | 1     | 1:10'000 |          |
|  | <b>H40</b>    | 3.65          | 230       | 19       | 1     | 1:10'000 |          |
|  | <b>H45</b>    | 3.32          | 230       | 21       | 1     | 1:10'000 |          |
|  | <b>H50</b>    | 2.97          | 210       | 18       | 1     | 1:7'500  |          |
|  | <b>H55</b>    | 2.80          | 210       | 18       | 1     | 1:7'500  |          |
|  | <b>H60</b>    | 3.56          | 120       | 18       | 2     | 1:7'500  |          |
|  | <b>H65</b>    | 2.97          | 105       | 16       | 2     | 1:7'500  |          |
|  | <b>H70</b>    | 2.81          | 80        | 15       | 2     | 1:7'500  |          |
|  | <b>H75</b>    | 2.65          | 55        | 13       | 2     | 1:7'500  |          |
|  | <b>H80</b>    | 2.20          | 50        | 11       | 2     | 1:7'500  |          |
|  | <b>H85</b>    | 2.20          | 50        | 11       | 2     | 1:7'500  |          |
|  | <b>H18</b>    | 3.27          | 195       | 20       | 1     | 1:10'000 |          |
|  | <b>H16</b>    | 3.91          | 125       | 20       | 2     | 1:10'000 |          |
|  | <b>H14</b>    | 3.23          | 85        | 17       | 2     | 1:10'000 |          |
|  | <b>H12</b>    | 2.63          | 55        | 12       | 2     | 1:10'000 |          |
|  | <b>H10</b>    | 2.23          | 40        | 12       | 2     | 1:10'000 |          |
|  |               |               |           |          |       |          |          |
|  |               | <b>DE/D20</b> | 3.47      | 245      | 20    | 1        | 1:10'000 |
|  |               | <b>DAL</b>    | 2.68      | 225      | 18    | 1        | 1:10'000 |
|  |               | <b>DAM</b>    | 2.29      | 155      | 18    | 1        | 1:10'000 |
|  |               | <b>DAK</b>    | 2.70      | 65       | 13    | 2        | 1:10'000 |
|  |               | <b>DB</b>     | 2.28      | 65       | 12    | 2        | 1:10'000 |
|  | <b>D35</b>    | 2.47          | 205       | 16       | 1     | 1:10'000 |          |
|  | <b>D40</b>    | 2.63          | 210       | 15       | 1     | 1:10'000 |          |
|  | <b>D45</b>    | 2.52          | 170       | 17       | 1     | 1:10'000 |          |
|  | <b>D50</b>    | 2.60          | 160       | 17       | 1     | 1:7'500  |          |
|  | <b>D55</b>    | 2.12          | 145       | 15       | 1     | 1:7'500  |          |
|  | <b>D60</b>    | 2.82          | 80        | 15       | 2     | 1:7'500  |          |
|  | <b>D65</b>    | 2.72          | 70        | 15       | 2     | 1:7'500  |          |
|  | <b>D70</b>    | 2.25          | 55        | 11       | 2     | 1:7'500  |          |
|  | <b>D75</b>    | 2.13          | 30        | 10       | 2     | 1:7'500  |          |
|  | <b>D80</b>    | 2.13          | 30        | 10       | 2     | 1:7'500  |          |
|  | <b>D18</b>    | 2.34          | 150       | 16       | 1     | 1:10'000 |          |
|  | <b>D16</b>    | 3.62          | 115       | 17       | 2     | 1:10'000 |          |
|  | <b>D14</b>    | 3.26          | 75        | 15       | 2     | 1:10'000 |          |
|  | <b>D12</b>    | 2.53          | 50        | 11       | 2     | 1:10'000 |          |
|  | <b>D10</b>    | 2.08          | 40        | 11       | 2     | 1:10'000 |          |
|  |               |               |           |          |       |          |          |
|  | <b>OL</b>     | 2.79          | 70        | 15       | 2     | 1:10'000 |          |
|  | <b>OM</b>     | 2.44          | 50        | 14       | 2     | 1:10'000 |          |
|  | <b>OK</b>     | 2.09          | 35        | 11       | 2     | 1:10'000 |          |

# CAMPRA 8. – 9. naz DÖTR 27. – 28. 08. 2022

| Lunghezze percorsi<br><b>DOMENICA, 28.08.2022,</b><br>Distanza lunga<br><br>Piccole variazioni sono<br>ancora possibili |           | km    | m   | Nr. Punti | Partenza | scala    |
|---|-----------|-------|-----|-----------|----------|----------|
|   | <b>HE</b> | 11.53 | 530 | 22        | 1        | 1:15'000 |
| <b>HAL</b>  | 8.89      | 400   | 16  | 1         | 1:15'000 |          |
| <b>HAM</b>  | 6.40      | 220   | 14  | 1         | 1:10'000 |          |
| <b>HAK</b>  | 3.75      | 155   | 12  | 2         | 1:10'000 |          |
| <b>HB</b>   | 3.84      | 160   | 14  | 2         | 1:10'000 |          |
| <b>H35</b>  | 7.28      | 240   | 14  | 1         | 1:10'000 |          |
| <b>H40</b>  | 7.45      | 285   | 15  | 1         | 1:10'000 |          |
| <b>H45</b>  | 7.05      | 270   | 14  | 1         | 1:10'000 |          |
| <b>H50</b>  | 6.91      | 230   | 14  | 1         | 1:7'500  |          |
| <b>H55</b>  | 6.47      | 190   | 16  | 1         | 1:7'500  |          |
| <b>H60</b>  | 5.68      | 160   | 15  | 1         | 1:7'500  |          |
| <b>H65</b>  | 5.22      | 160   | 16  | 1         | 1:7'500  |          |
| <b>H70</b>  | 4.07      | 155   | 14  | 2         | 1:7'500  |          |
| <b>H75</b>  | 3.30      | 160   | 13  | 2         | 1:7'500  |          |
| <b>H80</b>  | 2.80      | 50    | 11  | 2         | 1:7'500  |          |
| <b>H85</b>  | 2.80      | 50    | 11  | 2         | 1:7'500  |          |
| <b>H20</b>  | 9.12      | 380   | 16  | 1         | 1:15'000 |          |
| <b>H18</b>  | 8.00      | 245   | 16  | 1         | 1:15'000 |          |
| <b>H16</b>  | 6.66      | 195   | 15  | 1         | 1:15'000 |          |
| <b>H14</b>  | 5.10      | 195   | 16  | 2         | 1:10'000 |          |
| <b>H12</b>  | 3.70      | 140   | 13  | 2         | 1:10'000 |          |
| <b>H10</b>  | 2.51      | 30    | 11  | 2         | 1:10'000 |          |
|   |           |       |     |           |          |          |
| <b>DE</b>   | 8.75      | 330   | 16  | 1         | 1:15'000 |          |
| <b>DAL</b>  | 6.19      | 170   | 12  | 1         | 1:15'000 |          |
| <b>DAM</b>  | 4.74      | 100   | 12  | 1         | 1:10'000 |          |
| <b>DAK</b>  | 3.20      | 160   | 9   | 2         | 1:10'000 |          |
| <b>DB</b>   | 3.40      | 150   | 11  | 2         | 1:10'000 |          |
| <b>D35</b>  | 5.08      | 130   | 13  | 1         | 1:10'000 |          |
| <b>D40</b>  | 4.99      | 130   | 13  | 1         | 1:10'000 |          |
| <b>D45</b>  | 4.97      | 125   | 13  | 1         | 1:10'000 |          |
| <b>D50</b>  | 4.96      | 120   | 12  | 1         | 1:7'500  |          |
| <b>D55</b>  | 4.80      | 110   | 12  | 1         | 1:7'500  |          |
| <b>D60</b>  | 3.87      | 195   | 13  | 2         | 1:7'500  |          |
| <b>D65</b>  | 3.66      | 175   | 15  | 2         | 1:7'500  |          |
| <b>D70</b>  | 2.81      | 180   | 11  | 2         | 1:7'500  |          |
| <b>D75</b>  | 2.47      | 120   | 10  | 2         | 1:7'500  |          |
| <b>D80</b>  | 2.47      | 120   | 10  | 2         | 1:7'500  |          |
| <b>D20</b>  | 6.57      | 235   | 11  | 1         | 1:15'000 |          |
| <b>D18</b>  | 5.64      | 140   | 11  | 1         | 1:15'000 |          |
| <b>D16</b>  | 5.14      | 125   | 11  | 1         | 1:15'000 |          |
| <b>D14</b>  | 4.57      | 195   | 13  | 2         | 1:10'000 |          |
| <b>D12</b>  | 3.46      | 110   | 11  | 2         | 1:10'000 |          |
| <b>D10</b>  | 2.50      | 25    | 11  | 2         | 1:10'000 |          |
|   |           |       |     |           |          |          |
| <b>OL</b>   | 4.98      | 190   | 16  | 2         | 1:10'000 |          |
| <b>OM</b>   | 3.58      | 140   | 12  | 2         | 1:10'000 |          |
| <b>OK</b>   | 2.46      | 30    | 11  | 2         | 1:10'000 |          |

# CAMPRA 8. – 9. naz DÖTR 27. – 28. 108. 2022



## Informazioni generale per SABATO e DOMENICA

**Paludi protette:** cartografate come 'area vietata' e, se presente la riga di contorno, con nastro sul terreno. Proibito entrare, pena la squalifica. Verranno eseguiti controlli. Il divieto di accesso vige e va rispettato scrupolosamente anche nelle zone cartografate come 'area vietata' che non fossero segnalate sul terreno (Fair Play!).



**Recinti temporanei:** Possono esserci dei recinti temporanei per il pascolo delle mucche che non sono cartografati. Prestare attenzione e in caso di manomissione annunciarlo tempestivamente agli organizzatori.

## Informazioni specifiche per SABATO

### Vale per Partenza 1 e Partenza 2

- Il tragitto per le partenze include un tratto sulla strada cantonale: si raccomanda di camminare al bordo e di essere prudenti.

In inverno è zona di sci di fondo: la maggior parte delle piste sono cartografate come strisce di prato (esempio: foto). In presenza di tracce è cartografato il sentiero al centro.



- Gli alberi crollati che ostacolano maggiormente l'avanzamento sono cartografati con un tratto verde (vedi estratto cartina)



- Solo le radici più grandi sono cartografate.
- In caso di pioggia prolungata nei giorni precedenti la gara, l'attraversamento di alcuni ruscelli richiede prudenza. In tal caso i ponti vanno utilizzati obbligatoriamente: questa misura verrà segnalata alla partenza.



- È proibito attraversare o correre sulla strada cantonale ma è permesso correre al lato della stessa. La strada è segnata come 'area vietata' sulla cartina (vedi estratto cartina).



- I ponti delle piste di fondo non usati non sono cartografati

## SOLO PER LA PARTENZA 1

- Il tragitto per la partenza 1 passa per un tratto attraverso la zona di gara; il percorso segnalato non può essere abbandonato (eccezione: zona di warm-up).
- Tratto obbligato, da punto a punto, che include l'attraversamento della strada cantonale. Il passaggio è regolato da personale in divisa. Si raccomanda prudenza.
- Alcuni percorsi lambiscono una zona dove sono presenti delle piattaforme provvisorie in legno, cartografate come 'area vietata'
- Il tragitto dall'arrivo 1 al CG è segnalato e non può essere abbandonato.



## SOLO PER LA PARTENZA 2

Un passaggio lungo una costa è cartografato come 'percorso segnalato', e segnato sul terreno con bandierine.



### Informazioni specifiche per DOMENICA

- Non sono state inserite le linee elettriche. Per l'alta tensione si è inserito unicamente la posizione del traliccio con il simbolo "torre alta".
- Non sono state cartografate le radici.
- In diverse zone sono presenti delle tracce importanti dovute al passaggio del bestiame che sembrano dei sentieri ma non sono cartografate (vedi foto)



- simbolo particolare:





rappresenta delle forme particolari nel terreno (spiazzi piani di ca. 5mx5m nel pendio). Esempio foto:



# CAMPRÄ 8. – 9. naz DÖTRÄ 27. – 28. 108. 2022

10

|                               |  |   |
|-------------------------------|--|---|
| Società organizzatrici        | ASCO Lugano e Orientisti 92 Piano di Magadino  |   |
|                               |    |   |
| Capogara                      | Sergio Cantoreggi (Kento)  |   |
| Tracciatore                   | Vasco Bolis  | Stefano Castelli  |
| Controllore                   | Alberto Pura   | Michele Ren   |
| Delegato tecnico              | Felice Büchi   | Stefan Schlatter  |
| Informazioni                  | Karin Bernasconi, <a href="mailto:info@naz2022.o-92.ch">info@naz2022.o-92.ch</a> , 079 480 93 11   |   |
| Centro gara (CG)              | Centro Sci Nordico Campra, 6718 Olivone<br><a href="http://www.campralodge.ch">www.campralodge.ch</a>  |   |
| Orari di apertura CG          | Sabato aperto dalle 11:00  | Domenica aperto dalle 8:30  |
| Spogliatoi/docce              | Spogliatoi al CG per donne e uomini. Nessuna doccia ma possibilità di lavarsi all'aperto.  |   |
| Cartina                       | <p>Campra<br/>1:10'000 (Partenza 1) H/DE; H/DAL;<br/>H/DAM; H/D35; H/D40; H/D45; H/D20;<br/>H/D18<br/>1:10'000 (Partenza 2) H/DAK; H/DB;<br/>H/D16; H/D14; H/D12; H/D10; OL; OM;<br/>OK<br/>1:7'500 (Partenza 1) H/D50; H/D55<br/>1:7'500 (Partenza 2) H/D60, H/D65;<br/>H/D70; H/D75; H/D80; H85</p> <p>Equidistanza 5m; stato: Maggio 2022</p> | <p>Campra-Dötra (Partenza 1)<br/>1:15'000 (H/D16; H/D18; H/DAL;<br/>H/D20; H/DE)<br/>1:10'000 (H/D35; H/D40; H/D45;<br/>H/DAM)<br/>1:7'500 (H/D50; H/D55; H60; H65).</p> <p>Piansegno (Partenza 2)<br/>1:10'000 (H/D10; H/D12; H/D14;<br/>H/DAK; H/DB; OK; OM; OL)<br/>1: 7'500 (D60; D65; H/D70; H/D75;<br/>H/D80; H85)</p> <p>Equidistanza 5m; stato: Maggio 2022</p> |
|                               | La stampa delle cartine in scala 1:7'500 è generosamente sostenuta dal OL-Gönnerclub!  |   |
| Orari di partenza             | 13:00 – ca. 16:30  | 10:00 – ca. 13:30   |
| Tragitto centro gara-partenza | <p>Partenza 1: 1.6 km, 25 m di dislivello<br/>(ca. 25 min)<br/>Partenza 2: 2.1 km, 75 m di dislivello<br/>(ca. 35 min)</p>   | <p>bus per tutti ca 15-20 minuti<br/><b>NEL BUS NIENTE SCARPE CHIODATE!</b><br/>Partenza 1: 1.5 km, 170m di dislivello<br/>(ca. 30 min)<br/>Partenza 2: 0.3 km, 15m di dislivello<br/>(ca. 5 min)<br/><b>ATTRAVERSAMENTO STRADA PER LA<br/>PARTENZA 2: PRUDENZA!</b></p>  |
| Tragitto arrivo-centro gara   | <p>Arrivo 1: ca. 10 min fino al CG<br/>Arrivo 2: presso il CG</p>  | <p>Arrivo 1: ca. 10 min fino al CG<br/>Arrivo 2: bus fino al CG (ca. 10 min)<br/><b>NEL BUS NIENTE SCARPE CHIODATE!</b></p>   |

|                           |  |   |
|---------------------------|--|---|
| Ordine di partenza        | Ripartizione regionale<br>H/D Elite: in base al World ranking del 21 agosto 2022.  | Ripartizione regionale<br>H/D Elite: in base al World ranking del 21 agosto 2022.   |
| Categorie                 | Tutte secondo WO + D80/H85<br>Inoltre Open lungo, medio e corto  | Tutte secondo WO + D80/H85<br>Inoltre Open lungo, medio e corto   |
| Mezzi pubblici            | Il centro gara è facilmente raggiungibile da Biasca con i bus di linea (fermata Campra Centro nordico). Alcune corse proseguono fino a Campra invece di fermarsi a Olivone. Orari <b>Biasca-Campra e ritorno</b> :<br><a href="https://naz2022.o-92.ch/images/documenti/Orari_bus_di_linea.pdf">https://naz2022.o-92.ch/images/documenti/Orari_bus_di_linea.pdf</a>  |   |
| Camper                    | Stalli per camper presso il CG di Campra, tassa di prenotazione 20 franchi. Nessun allacciamento a elettricità e acqua. Toi Toi presso il CG a partire da venerdì sera. Il numero di stalli è limitato, in alternativa utilizzare gli stalli presso il Centro Polisport di Olivone.  |   |
| Mezzi privati             | 35 minuti dall'uscita autostradale di Biasca; 1h15min da Lugano; 1h30min da Coira; 2h30min da Zurigo<br><b>Posteggi limitati</b> (grazie per riempire le auto!), distanti fino a ca. 30' a piedi dal Centro gara.  |   |
| Alloggio                  | Organizzazione Turistica Regionale Bellinzona e Alto Ticino,<br>Carolina Cima, 091 872 14 87, <a href="mailto:carolina.cima@bellinzonaevalli.ch">carolina.cima@bellinzonaevalli.ch</a>   |   |
| Iscrizioni categorie WO   | <b>Online</b> attraverso <a href="http://www.go2ol.ch">www.go2ol.ch</a> entro <b>lunedì 15 agosto 2022</b><br><b>Iscrizione tradizionale</b> pagando la tassa d'iscrizione sul conto IBAN CH58 0076 4199 2318 0200 1 Banca dello Stato, 6500 Bellinzona, per Nat. OL Campra 2022, c/o Adriano Tonella, via Remorino 6, 6648 Minusio, indicando numero SOLV, numero di Si-Card, la categoria, nome e cognome, indirizzo, anno di nascita, società, utilizzo dei mezzi di trasporto pubblici (sì/no), entro lunedì 8 agosto 2022 |   |
| Iscrizioni tardive        | Sono possibili per entrambe le gare fino a <b>mercoledì 24 agosto 2022, ore 23:59</b> per E-mail a <a href="mailto:michele.dolfi@gmail.com">michele.dolfi@gmail.com</a> fintanto che ci sono posti disponibili. Verrà riscossa una sovrattassa di CHF 10.- pagabile al centro gara il giorno della gara (ma prima della partenza)  |   |
| Iscrizioni categorie Open | 11:00-15:00 presso l'Informazione al Centro gara soltanto il giorno della competizione   | 8:30 -12:00 presso l'Informazione al Centro gara soltanto il giorno della competizione  |
| Fotografie                | Con l'iscrizione i partecipanti si dichiarano d'accordo di poter essere fotografati.   |   |
| Premiazioni               | Alle 18:00 circa per le categorie H/DE e H/D20 (i primi tre di ogni categoria, previsti premi in denaro)   | Alle 14:30 circa per le categorie H/DE e H/D20 (i primi tre di ogni categoria, previsti premi in denaro)                                    |
| Mutazioni                 | Possibili gratuitamente solo per cambio SI Card.   |   |
| Tasse d'iscrizione        | 2006 e più giovani: chf 13.-<br>2002-2005: chf 19.-<br>2001 e più anziani: chf 32.-<br>Open: in base all'età; cartina supplementare chf 5.-  | 2006 e più giovani: chf 16.-<br>2002-2005: chf 22.-<br>2001 e più anziani: chf 35.-<br>Open: in base all'età; cartina supplementare chf 5.- |

|                       |  |  |
|-----------------------|--|--|
|                       |  | Sovrattassa di chf 3.- per trasporto in bus alla partenza              |
| Pettorali             | Servisol al centro gara. Senza pettorale non si corre! Si usa lo stesso pettorale per la gara di sabato (distanza media) e domenica (distanza lunga)   |  |
| WC                    | Disponibili al centro gara all'interno e all'esterno e il più vicino possibile alle prepartenze  |  |
| Trasporto vestiti     | Non previsto   | Solo in caso di cattivo tempo  |
| Acqua                 | Non disponibile alle partenze. Buttare le proprie bottigliette in PET negli appositi sacchi posizionati presso le prepartenze. GRAZIE!!!   |  |
| Riscaldamento/warm-up | Cartina warm-up disponibile dopo 500m in direzione della Partenza 1 per DE/HE e D20/H20.   | Cartina warm-up disponibile presso lo scarico bus per DE/HE e D20/H20. |
| Prepartenza/partenza  | <p>Procedura standard per le gare nazionali.</p> <p>Ogni corridore è responsabile della cancellazione (clear) e la verifica (check) della propria SI-Card. È obbligatorio utilizzare la SI-Card indicata al momento dell'iscrizione.</p> <p>Categorie Open: corridoio separato alla prepartenza, poi procedura standard</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Minuto - 4: chiamata, verifica tempo di partenza, cancellazione e verifica della propria SI-Card (responsabilità del corridore)</li> <li>- Minuto - 3: descrizione punti (servisol)</li> <li>- Minuto - 2: cartello con posizione delle cartine per categoria</li> <li>- Minuto - 1: punzonatura CHECK per controllo partiti, posizionarsi a fianco del contenitore contenente le cartine della propria categoria</li> <li>- Partenza: la cartina di gara può essere prelevata dal contenitore solo al momento del segnale acustico di partenza.</li> </ul> <p>Ogni concorrente è responsabile di partire con la cartina di gara della propria categoria. Punto di partenza: segnalato con una lanterna senza unità SPORTident.</p> |  |
| Partenza svedese      | 25 m   | Dötra: 30 m<br>Piansegno: 0 m  |
| Punti di controllo    | <p>Lanterne bianco/rosse come da WO. Ogni punto porta un'unità SPORTident (modalità AIR+ attivata). Timbrare utilizzando la SI-Card. Nel caso la modalità AIR+ non funzionasse (batteria della SI-Card scarica), timbrare inserendo la SI-Card nel foro apposito dell'unità SI ("scatoletta"). In caso di malfunzionamento dell'unità SI (assenza di segnale acustico e visivo) o in assenza della stessa, timbrare sulla cartina con la pinzetta meccanica. Subito dopo aver terminato la gara segnalare il problema agli organizzatori presenti all'arrivo. Apporre il proprio nome sulla cartina di gara e consegnarla per il controllo della punzonatura, informando contestualmente gli addetti allo scarico dei dati.</p>  |  |
| Percorsi              | Stampati per tutte le categorie. I punti di controllo devono essere raggiunti nella sequenza indicata sulla cartina di gara. La descrizione punti (simboli IOF per tutte le categorie) è stampata sulla cartina.   |  |
| Rifornimenti in gara  | Solo la domenica (distanza lunga) e solo a Campra-Dötra da una a due postazioni di rifornimento (acqua) a dipendenza delle categorie   |  |
| Tempo massimo         | 90 minuti  | 150 minuti   |
| Chiusura gara         | 90 minuti dopo l'ultima partenza   | 150 minuti dopo l'ultima partenza                                      |
| Scarico SI-Card       | Presso il centro gara  |  |

|   |   |  |
|---|---|--|
| Ritiri  | I corridori ritirati devono in ogni caso scaricare la propria SI-Card presso il centro gara.  |  |
| Cartine   | Verranno lasciate ai concorrenti (Fairplay).  |  |
| Giudice di gara   | Gigi Pedrini  |  |
| Ricorsi   | Prima di presentare un ricorso, i concorrenti sono pregati di prendere contatto con il giudice di gara per risolvere la questione in modo amichevole. Se non si dovesse trovare una soluzione, il ricorso va inoltrato per iscritto al più tardi 1 ora dopo la chiusura dell'arrivo utilizzando il formulario apposito disponibile presso l'info. Chi ha presentato un ricorso deve restare a disposizione della giuria.  |  |
| Giuria  | Stefan Schlatter, Simone Niggli, Ulu Aeschlimann  | Michael Eglin, Matthias Niggli, Daniel Hadorn  |
| Pronto soccorso   | Al centro gara  | Al centro gara e in zona gara presso i punti di rifornimento   |
| Anti-Doping   | Per queste gare vale lo statuto antidoping di Swiss Olympic (vedi <a href="http://www.antidoping.ch">www.antidoping.ch</a> ). Si rende attenti sul fatto che i controlli antidoping possono essere eseguiti su partecipanti di tutte le categorie. Con l'iscrizione alle gare ogni concorrente accetta le regole di Swiss Olympic. Nelle categorie D/HE e D/H20 è permesso prendere il via solo dopo aver firmato l'ammissione della conoscenza delle regole antidoping di Swiss Olympic. Informazioni e formulario si possono trovare e scaricare al link: <a href="https://www.swiss-orienteering.ch/files/2017_Antidopingerkl%C3%A4rung_d.pdf">https://www.swiss-orienteering.ch/files/2017_Antidopingerkl%C3%A4rung_d.pdf</a> |  |
| Assicurazione   | Ogni partecipante gareggia a proprio rischio e deve provvedere ad un'adeguata copertura assicurativa personale. L'organizzatore declina ogni responsabilità per qualsiasi evento prima, durante e dopo le gare (come da articolo 21 del WO). Con l'iscrizione il concorrente dichiara di accettare le condizioni assicurative.  |  |
| Annullamento gara   | L'eventuale annullamento verrà reso noto su <a href="https://naz2022.o-92.ch">https://naz2022.o-92.ch</a> e <a href="https://www.swiss-orienteering.ch">https://www.swiss-orienteering.ch</a> .   |  |
| Informazioni, annuncio gara, liste di partenza, classifiche | <a href="https://naz2022.o-92.ch">https://naz2022.o-92.ch</a> e <a href="https://www.swiss-orienteering.ch">https://www.swiss-orienteering.ch</a><br>Classifiche live: <a href="http://classifiche.asti-ticino.ch/o2rank/">http://classifiche.asti-ticino.ch/o2rank/</a>  |  |
| Asilo nido  | Sabato e domenica. Per bambini da un anno e mezzo di età. Iscrizioni entro giovedì 25 agosto 2022 a <a href="mailto:caiamadda@bluewin.ch">caiamadda@bluewin.ch</a> (indicare numero dei bambini ed età, sabato e/o domenica, eventuali allergie). In caso di bisogno portare cibo e bevande per i propri bambini.   |  |
| Media e stampa  | Antonio Kocsis, via alla Campagna 31, 6948 Porza, <a href="mailto:toncsi.kocsis@gmail.com">toncsi.kocsis@gmail.com</a> , 079 174 99 81  |  |
| Ristorazione  | Ampia offerta di specialità ticinesi. Sarà possibile cenare il sabato (dalle 18:00) nel capannone prenotando entro il 15 agosto 2022. Menu: insalata, pasta al sugo e dessert al costo di CHF 20/persona. <b>Verranno accettati solo contanti!</b>  |  |
| Terreno di gara   | Il terreno comprende la zona pianeggiante e le colline basse di <b>Campra</b> , e parte dei pendii circostanti. La zona pianeggiante è contraddistinta da ampi tratti di terreno aperto o semi-aperto e da parti boschive di estensione limitata che consentono velocità elevate. Le zone collinari e i pendii sono   | Il terreno di gara di <b>Campra-Dötra</b> è di tipo prealpino, e comprende nella zona superiore un'ampia conca di terreno essenzialmente aperto, senza vegetazione ma a tratti tecnico. La parte inferiore presenta invece boschi di conifere e di pini mughi, un rilievo fine e pochissimi sentieri, e richiede |

caratterizzati da bosco di conifere e richiedono precisione tecnica e accurata navigazione. La percorribilità è ostacolata a tratti dal sottobosco e richiede uno sforzo fisico maggiore. La visibilità è da buona a molto buona.

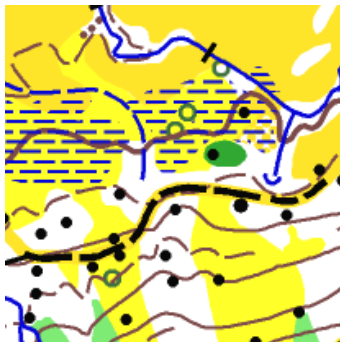
precisione tecnica. Generalmente la visibilità è buona e la percorribilità da abbastanza buona (tratti boschivi) a buona (parti aperte).

La zona gara di **Pian Segno** è caratterizzata da un terreno alpino molto diversificato. La parte centrale è contraddistinta da un'ampia piana alluvionale formata prevalentemente da praterie, zone umide, corsi d'acqua e piccole cascine agricole. Ai margini di questa piana sono presenti dei boschi di conifere ricchi di pietraie, rocce e altri dettagli che li rendono tecnicamente molto interessanti e impegnativi.

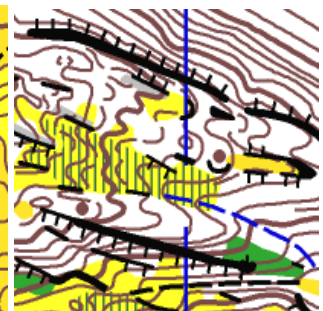
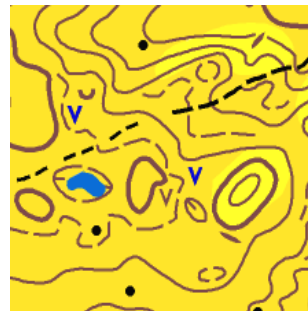
Grazie alle numerose aree aperte, la visibilità e la percorribilità sono generalmente molto buone.

Estratti delle cartine

Campra:



Campra-Dötra:



Piansegno:

