

**ULTIME INFORMAZIONI
GARE NAZIONALI
DI CORSA D'ORIENTAMENTO
CAMPRA
27-28 AGOSTO 2022**

World Ranking Event (bosco)

Gare di selezione JEC

PISTE H/D16-20

CAMPRA 8. – 9. naz
DÖTR 27. – 28.
108. 2022

2

Sponsor principali:



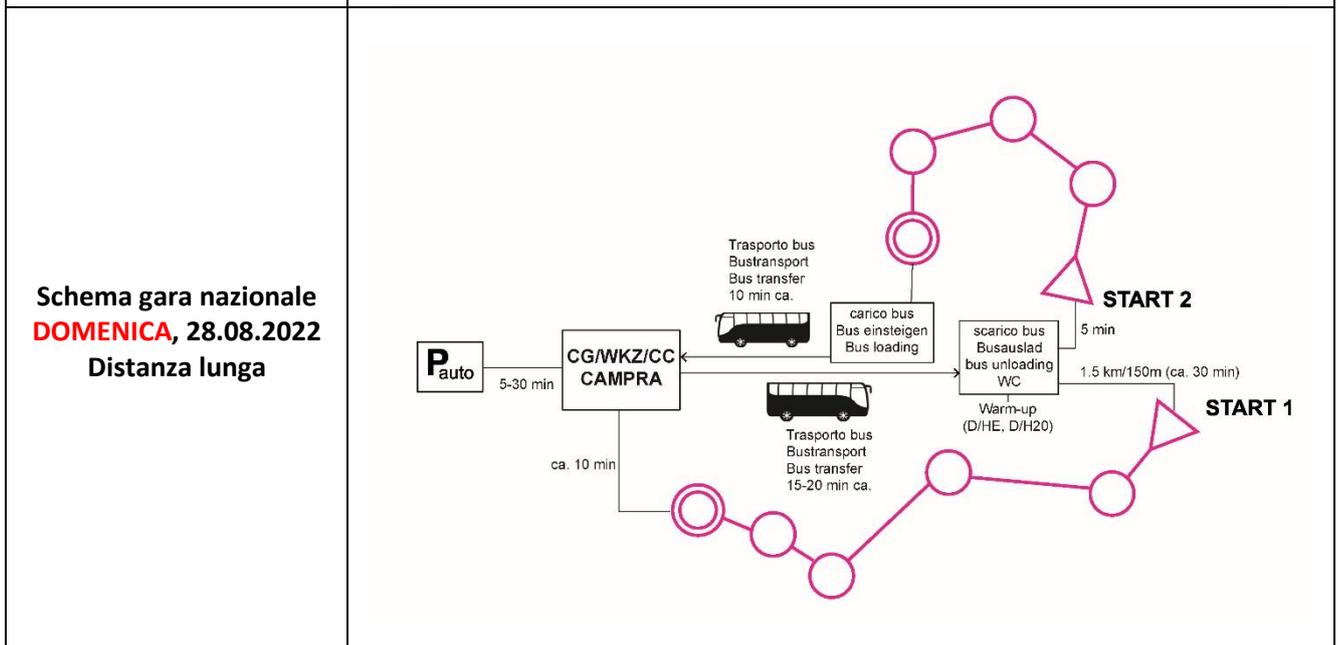
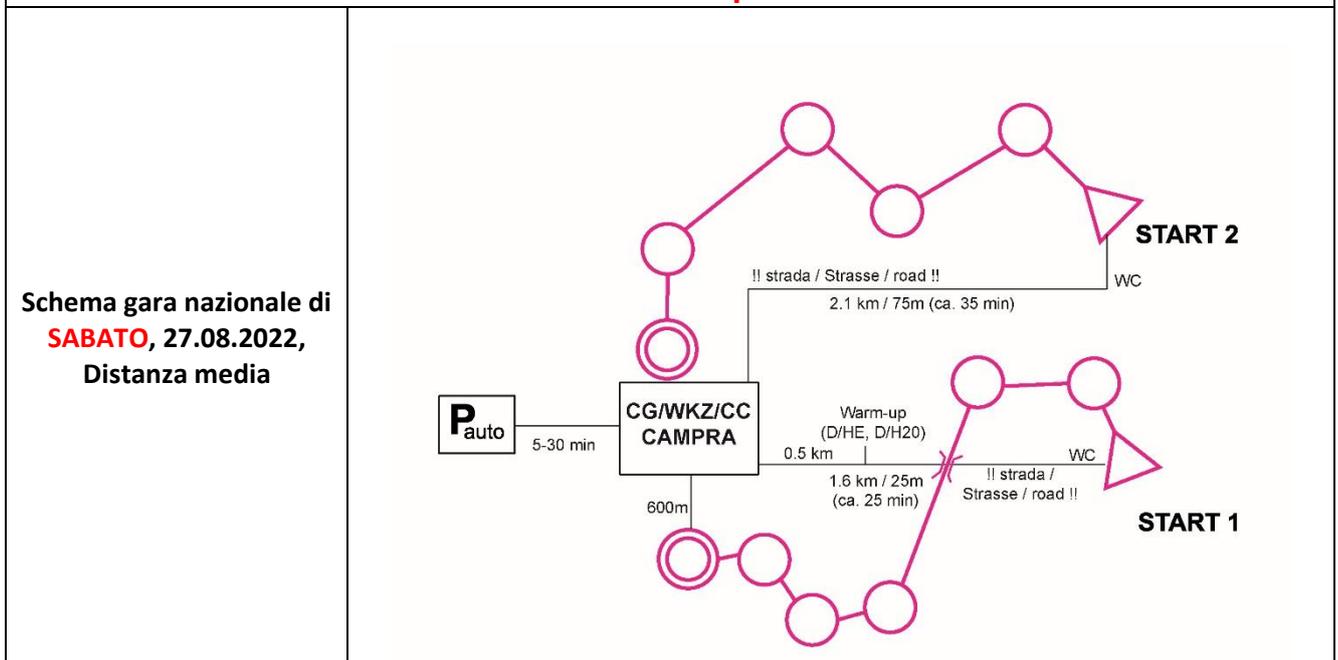
sw/SS
orienteering



ULTIME INFO WEEK-END DI CORSA D'ORIENTAMENTO IN TICINO

	<p>8. Gara nazionale (distanza media) Sabato, 27 agosto 2022</p> <p>Campra</p> <p>World Ranking Event (bosco) Gara di selezione per i JEC PISTE H/D16-20</p>	<p>9. Gara nazionale (distanza lunga) Domenica, 28 agosto 2022</p> <p>Dötra e Piansegno</p> <p>World Ranking Event (bosco) Gara di selezione per i JEC PISTE H/D12-20</p>
---	--	---

L'essenziale in pillole:



CAMPRA 8. – 9. naz DÖTR 27. – 28. 08. 2022

Lunghezze percorsi DOMENICA, 28.08.2022, Distanza lunga Piccole variazioni sono ancora possibili		km	m	Nr. Punti	Partenza	scala
	HE	11.53	530	22	1	1:15'000
HAL	8.89	400	16	1	1:15'000	
HAM	6.40	220	14	1	1:10'000	
HAK	3.75	155	12	2	1:10'000	
HB	3.84	160	14	2	1:10'000	
H35	7.28	240	14	1	1:10'000	
H40	7.45	285	15	1	1:10'000	
H45	7.05	270	14	1	1:10'000	
H50	6.91	230	14	1	1:7'500	
H55	6.47	190	16	1	1:7'500	
H60	5.68	160	15	1	1:7'500	
H65	5.22	160	16	1	1:7'500	
H70	4.07	155	14	2	1:7'500	
H75	3.30	160	13	2	1:7'500	
H80	2.80	50	11	2	1:7'500	
H85	2.80	50	11	2	1:7'500	
H20	9.12	380	16	1	1:15'000	
H18	8.00	245	16	1	1:15'000	
H16	6.66	195	15	1	1:15'000	
H14	5.10	195	16	2	1:10'000	
H12	3.70	140	13	2	1:10'000	
H10	2.51	30	11	2	1:10'000	
DE	8.75	330	16	1	1:15'000	
DAL	6.19	170	12	1	1:15'000	
DAM	4.74	100	12	1	1:10'000	
DAK	3.20	160	9	2	1:10'000	
DB	3.40	150	11	2	1:10'000	
D35	5.08	130	13	1	1:10'000	
D40	4.99	130	13	1	1:10'000	
D45	4.97	125	13	1	1:10'000	
D50	4.96	120	12	1	1:7'500	
D55	4.80	110	12	1	1:7'500	
D60	3.87	195	13	2	1:7'500	
D65	3.66	175	15	2	1:7'500	
D70	2.81	180	11	2	1:7'500	
D75	2.47	120	10	2	1:7'500	
D80	2.47	120	10	2	1:7'500	
D20	6.57	235	11	1	1:15'000	
D18	5.64	140	11	1	1:15'000	
D16	5.14	125	11	1	1:15'000	
D14	4.57	195	13	2	1:10'000	
D12	3.46	110	11	2	1:10'000	
D10	2.50	25	11	2	1:10'000	
OL	4.98	190	16	2	1:10'000	
OM	3.58	140	12	2	1:10'000	
OK	2.46	30	11	2	1:10'000	

CAMPRA 8. – 9. naz DÖTR 27. – 28. 108. 2022



Informazioni generale per SABATO e DOMENICA

Paludi protette: cartografate come 'area vietata' e, se presente la riga di contorno, con nastro sul terreno. Proibito entrare, pena la squalifica. Verranno eseguiti controlli. Il divieto di accesso vige e va rispettato scrupolosamente anche nelle zone cartografate come 'area vietata' che non fossero segnalate sul terreno (Fair Play!).



Recinti temporanei: Possono esserci dei recinti temporanei per il pascolo delle mucche che non sono cartografati. Prestare attenzione e in caso di manomissione annunciarlo tempestivamente agli organizzatori.

Informazioni specifiche per SABATO

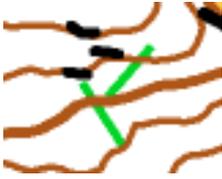
Vale per Partenza 1 e Partenza 2

- Il tragitto per le partenze include un tratto sulla strada cantonale: si raccomanda di camminare al bordo e di essere prudenti.

In inverno è zona di sci di fondo: la maggior parte delle piste sono cartografate come strisce di prato (esempio: foto). In presenza di tracce è cartografato il sentiero al centro.



- Gli alberi crollati che ostacolano maggiormente l'avanzamento sono cartografati con un tratto verde (vedi estratto cartina)



- Solo le radici più grandi sono cartografate.
- In caso di pioggia prolungata nei giorni precedenti la gara, l'attraversamento di alcuni ruscelli richiede prudenza. In tal caso i ponti vanno utilizzati obbligatoriamente: questa misura verrà segnalata alla partenza.



- È proibito attraversare o correre sulla strada cantonale ma è permesso correre al lato della stessa. La strada è segnata come 'area vietata' sulla cartina (vedi estratto cartina).



- I ponti delle piste di fondo non usati non sono cartografati

SOLO PER LA PARTENZA 1

- Il tragitto per la partenza 1 passa per un tratto attraverso la zona di gara; il percorso segnalato non può essere abbandonato (eccezione: zona di warm-up).
- Tratto obbligato, da punto a punto, che include l'attraversamento della strada cantonale. Il passaggio è regolato da personale in divisa. Si raccomanda prudenza.
- Alcuni percorsi lambiscono una zona dove sono presenti delle piattaforme provvisorie in legno, cartografate come 'area vietata'
- Il tragitto dall'arrivo 1 al CG è segnalato e non può essere abbandonato.

SOLO PER LA PARTENZA 2

Un passaggio lungo una costa è cartografato come 'percorso segnalato', e segnato sul terreno con bandierine.



Informazioni specifiche per DOMENICA

- Non sono state inserite le linee elettriche. Per l'alta tensione si è inserito unicamente la posizione del traliccio con il simbolo "torre alta".
- Non sono state cartografate le radici.
- In diverse zone sono presenti delle tracce importanti dovute al passaggio del bestiame che sembrano dei sentieri ma non sono cartografate (vedi foto)



- simbolo particolare:



rappresenta delle forme particolari nel terreno (spiazzi piani di ca. 5mx5m nel pendio). Esempio foto:



CAMPRÄ 8. – 9. naz DÖTRÄ 27. – 28. 108. 2022

10

Società organizzatrici	ASCO Lugano e Orientisti 92 Piano di Magadino	
	 	
Capogara	Sergio Cantoreggi (Kento)	
Tracciatore	Vasco Bolis	Stefano Castelli
Controllore	Alberto Pura	Michele Ren
Delegato tecnico	Felice Büchi	Stefan Schlatter
Informazioni	Karin Bernasconi, info@naz2022.o-92.ch , 079 480 93 11	
Centro gara (CG)	Centro Sci Nordico Campra, 6718 Olivone www.campralodge.ch	
Orari di apertura CG	Sabato aperto dalle 11:00	Domenica aperto dalle 8:30
Spogliatoi/docce	Spogliatoi al CG per donne e uomini. Nessuna doccia ma possibilità di lavarsi all'aperto.	
Cartina	<p>Campra 1:10'000 (Partenza 1) H/DE; H/DAL; H/DAM; H/D35; H/D40; H/D45; H/D20; H/D18 1:10'000 (Partenza 2) H/DAK; H/DB; H/D16; H/D14; H/D12; H/D10; OL; OM; OK 1:7'500 (Partenza 1) H/D50; H/D55 1:7'500 (Partenza 2) H/D60, H/D65; H/D70; H/D75; H/D80; H85</p> <p>Equidistanza 5m; stato: Maggio 2022</p>	<p>Campra-Dötra (Partenza 1) 1:15'000 (H/D16; H/D18; H/DAL; H/D20; H/DE) 1:10'000 (H/D35; H/D40; H/D45; H/DAM) 1:7'500 (H/D50; H/D55; H60; H65).</p> <p>Piansegno (Partenza 2) 1:10'000 (H/D10; H/D12; H/D14; H/DAK; H/DB; OK; OM; OL) 1: 7'500 (D60; D65; H/D70; H/D75; H/D80; H85)</p> <p>Equidistanza 5m; stato: Maggio 2022</p>
	La stampa delle cartine in scala 1:7'500 è generosamente sostenuta dal OL-Gönnerclub!	
Orari di partenza	13:00 – ca. 16:30	10:00 – ca. 13:30
Tragitto centro gara-partenza	<p>Partenza 1: 1.6 km, 25 m di dislivello (ca. 25 min) Partenza 2: 2.1 km, 75 m di dislivello (ca. 35 min)</p>	<p>bus per tutti ca 15-20 minuti NEL BUS NIENTE SCARPE CHIODATE! Partenza 1: 1.5 km, 170m di dislivello (ca. 30 min) Partenza 2: 0.3 km, 15m di dislivello (ca. 5 min) ATTRAVERSAMENTO STRADA PER LA PARTENZA 2: PRUDENZA!</p>
Tragitto arrivo-centro gara	<p>Arrivo 1: ca. 10 min fino al CG Arrivo 2: presso il CG</p>	<p>Arrivo 1: ca. 10 min fino al CG Arrivo 2: bus fino al CG (ca. 10 min) NEL BUS NIENTE SCARPE CHIODATE!</p>

Ordine di partenza	Ripartizione regionale H/D Elite: in base al World ranking del 21 agosto 2022.	Ripartizione regionale H/D Elite: in base al World ranking del 21 agosto 2022.
Categorie	Tutte secondo WO + D80/H85 Inoltre Open lungo, medio e corto	Tutte secondo WO + D80/H85 Inoltre Open lungo, medio e corto
Mezzi pubblici	Il centro gara è facilmente raggiungibile da Biasca con i bus di linea (fermata Campra Centro nordico). Alcune corse proseguono fino a Campra invece di fermarsi a Olivone. Orari Biasca-Campra e ritorno : https://naz2022.o-92.ch/images/documenti/Orari_bus_di_linea.pdf	
Camper	Stalli per camper presso il CG di Campra, tassa di prenotazione 20 franchi. Nessun allacciamento a elettricità e acqua. Toi Toi presso il CG a partire da venerdì sera. Il numero di stalli è limitato, in alternativa utilizzare gli stalli presso il Centro Polisport di Olivone.	
Mezzi privati	35 minuti dall'uscita autostradale di Biasca; 1h15min da Lugano; 1h30min da Coira; 2h30min da Zurigo Posteggi limitati (grazie per riempire le auto!), distanti fino a ca. 30' a piedi dal Centro gara.	
Alloggio	Organizzazione Turistica Regionale Bellinzona e Alto Ticino, Carolina Cima, 091 872 14 87, carolina.cima@bellinzonaevalli.ch	
Iscrizioni categorie WO	Online attraverso www.go2ol.ch entro lunedì 15 agosto 2022 Iscrizione tradizionale pagando la tassa d'iscrizione sul conto IBAN CH58 0076 4199 2318 0200 1 Banca dello Stato, 6500 Bellinzona, per Nat. OL Campra 2022, c/o Adriano Tonella, via Remorino 6, 6648 Minusio, indicando numero SOLV, numero di Si-Card, la categoria, nome e cognome, indirizzo, anno di nascita, società, utilizzo dei mezzi di trasporto pubblici (sì/no), entro lunedì 8 agosto 2022	
Iscrizioni tardive	Sono possibili per entrambe le gare fino a mercoledì 24 agosto 2022, ore 23:59 per E-mail a michele.dolfi@gmail.com fintanto che ci sono posti disponibili. Verrà riscossa una sovrattassa di CHF 10.- pagabile al centro gara il giorno della gara (ma prima della partenza)	
Iscrizioni categorie Open	11:00-15:00 presso l'Informazione al Centro gara soltanto il giorno della competizione	8:30 -12:00 presso l'Informazione al Centro gara soltanto il giorno della competizione
Fotografie	Con l'iscrizione i partecipanti si dichiarano d'accordo di poter essere fotografati.	
Premiazioni	Alle 18:00 circa per le categorie H/DE e H/D20 (i primi tre di ogni categoria, previsti premi in denaro)	Alle 14:30 circa per le categorie H/DE e H/D20 (i primi tre di ogni categoria, previsti premi in denaro)
Mutazioni	Possibili gratuitamente solo per cambio SI Card.	
Tasse d'iscrizione	2006 e più giovani: chf 13.- 2002-2005: chf 19.- 2001 e più anziani: chf 32.- Open: in base all'età; cartina supplementare chf 5.-	2006 e più giovani: chf 16.- 2002-2005: chf 22.- 2001 e più anziani: chf 35.- Open: in base all'età; cartina supplementare chf 5.-

		Sovrattassa di chf 3.- per trasporto in bus alla partenza
Pettorali	Servisol al centro gara. Senza pettorale non si corre! Si usa lo stesso pettorale per la gara di sabato (distanza media) e domenica (distanza lunga)	
WC	Disponibili al centro gara all'interno e all'esterno e il più vicino possibile alle prepartenze	
Trasporto vestiti	Non previsto	Solo in caso di cattivo tempo
Acqua	Non disponibile alle partenze. Buttare le proprie bottigliette in PET negli appositi sacchi posizionati presso le prepartenze. GRAZIE!!!	
Riscaldamento/warm-up	Cartina warm-up disponibile dopo 500m in direzione della Partenza 1 per DE/HE e D20/H20.	Cartina warm-up disponibile presso lo scarico bus per DE/HE e D20/H20.
Prepartenza/partenza	<p>Procedura standard per le gare nazionali.</p> <p>Ogni corridore è responsabile della cancellazione (clear) e la verifica (check) della propria SI-Card. È obbligatorio utilizzare la SI-Card indicata al momento dell'iscrizione.</p> <p>Categorie Open: corridoio separato alla prepartenza, poi procedura standard</p> <ul style="list-style-type: none"> - Minuto - 4: chiamata, verifica tempo di partenza, cancellazione e verifica della propria SI-Card (responsabilità del corridore) - Minuto - 3: descrizione punti (servisol) - Minuto - 2: cartello con posizione delle cartine per categoria - Minuto - 1: punzonatura CHECK per controllo partiti, posizionarsi a fianco del contenitore contenente le cartine della propria categoria - Partenza: la cartina di gara può essere prelevata dal contenitore solo al momento del segnale acustico di partenza. <p>Ogni concorrente è responsabile di partire con la cartina di gara della propria categoria. Punto di partenza: segnalato con una lanterna senza unità SPORTident.</p>	
Partenza svedese	25 m	Dötra: 30 m Piansegno: 0 m
Punti di controllo	<p>Lanterne bianco/rosse come da WO. Ogni punto porta un'unità SPORTident (modalità AIR+ attivata). Timbrare utilizzando la SI-Card. Nel caso la modalità AIR+ non funzionasse (batteria della SI-Card scarica), timbrare inserendo la SI-Card nel foro apposito dell'unità SI ("scatoletta"). In caso di malfunzionamento dell'unità SI (assenza di segnale acustico e visivo) o in assenza della stessa, timbrare sulla cartina con la pinzetta meccanica. Subito dopo aver terminato la gara segnalare il problema agli organizzatori presenti all'arrivo. Apporre il proprio nome sulla cartina di gara e consegnarla per il controllo della punzonatura, informando contestualmente gli addetti allo scarico dei dati.</p>	
Percorsi	Stampati per tutte le categorie. I punti di controllo devono essere raggiunti nella sequenza indicata sulla cartina di gara. La descrizione punti (simboli IOF per tutte le categorie) è stampata sulla cartina.	
Rifornimenti in gara	Solo la domenica (distanza lunga) e solo a Campra-Dötra da una a due postazioni di rifornimento (acqua) a dipendenza delle categorie	
Tempo massimo	90 minuti	150 minuti
Chiusura gara	90 minuti dopo l'ultima partenza	150 minuti dopo l'ultima partenza
Scarico SI-Card	Presso il centro gara	

Ritiri	I corridori ritirati devono in ogni caso scaricare la propria SI-Card presso il centro gara.	
Cartine	Verranno lasciate ai concorrenti (Fairplay).	
Giudice di gara	Gigi Pedrini	
Ricorsi	Prima di presentare un ricorso, i concorrenti sono pregati di prendere contatto con il giudice di gara per risolvere la questione in modo amichevole. Se non si dovesse trovare una soluzione, il ricorso va inoltrato per iscritto al più tardi 1 ora dopo la chiusura dell'arrivo utilizzando il formulario apposito disponibile presso l'info. Chi ha presentato un ricorso deve restare a disposizione della giuria.	
Giuria	Stefan Schlatter, Simone Niggli, Ulu Aeschlimann	Michael Eglin, Matthias Niggli, Daniel Hadorn
Pronto soccorso	Al centro gara	Al centro gara e in zona gara presso i punti di rifornimento
Anti-Doping	Per queste gare vale lo statuto antidoping di Swiss Olympic (vedi www.antidoping.ch). Si rende attenti sul fatto che i controlli antidoping possono essere eseguiti su partecipanti di tutte le categorie. Con l'iscrizione alle gare ogni concorrente accetta le regole di Swiss Olympic. Nelle categorie D/HE e D/H20 è permesso prendere il via solo dopo aver firmato l'ammissione della conoscenza delle regole antidoping di Swiss Olympic. Informazioni e formulario si possono trovare e scaricare al link: https://www.swiss-orienteeing.ch/files/2017_Antidopingerkl%C3%A4rung_d.pdf	
Assicurazione	Ogni partecipante gareggia a proprio rischio e deve provvedere ad un'adeguata copertura assicurativa personale. L'organizzatore declina ogni responsabilità per qualsiasi evento prima, durante e dopo le gare (come da articolo 21 del WO). Con l'iscrizione il concorrente dichiara di accettare le condizioni assicurative.	
Annullamento gara	L'eventuale annullamento verrà reso noto su https://naz2022.o-92.ch e https://www.swiss-orienteeing.ch .	
Informazioni, annuncio gara, liste di partenza, classifiche	https://naz2022.o-92.ch e https://www.swiss-orienteeing.ch Classifiche live: http://classifiche.asti-ticino.ch/o2rank/	
Asilo nido	Sabato e domenica. Per bambini da un anno e mezzo di età. Iscrizioni entro giovedì 25 agosto 2022 a caiamadda@bluewin.ch (indicare numero dei bambini ed età, sabato e/o domenica, eventuali allergie). In caso di bisogno portare cibo e bevande per i propri bambini.	
Media e stampa	Antonio Kocsis, via alla Campagna 31, 6948 Porza, toncsi.kocsis@gmail.com , 079 174 99 81	
Ristorazione	Ampia offerta di specialità ticinesi. Sarà possibile cenare il sabato (dalle 18:00) nel capannone prenotando entro il 15 agosto 2022. Menu: insalata, pasta al sugo e dessert al costo di CHF 20/persona. Verranno accettati solo contanti!	
Terreno di gara	Il terreno comprende la zona pianeggiante e le colline basse di Campra , e parte dei pendii circostanti. La zona pianeggiante è contraddistinta da ampi tratti di terreno aperto o semi-aperto e da parti boschive di estensione limitata che consentono velocità elevate. Le zone collinari e i pendii sono	Il terreno di gara di Campra-Dötra è di tipo prealpino, e comprende nella zona superiore un'ampia conca di terreno essenzialmente aperto, senza vegetazione ma a tratti tecnico. La parte inferiore presenta invece boschi di conifere e di pini mughì, un rilievo fine e pochissimi sentieri, e richiede

caratterizzati da bosco di conifere e richiedono precisione tecnica e accurata navigazione. La percorribilità è ostacolata a tratti dal sottobosco e richiede uno sforzo fisico maggiore. La visibilità è da buona a molto buona.

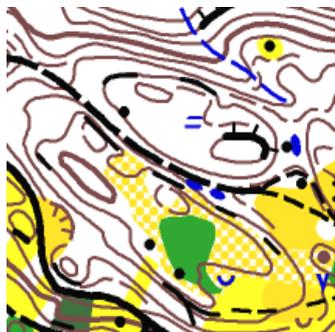
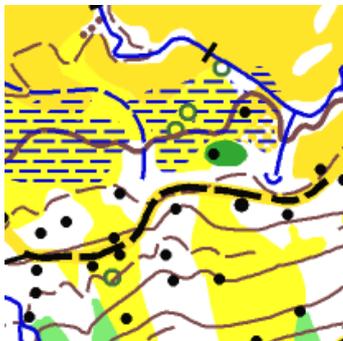
precisione tecnica. Generalmente la visibilità è buona e la percorribilità da abbastanza buona (tratti boschivi) a buona (parti aperte).

La zona gara di **Pian Segno** è caratterizzata da un terreno alpino molto diversificato. La parte centrale è contraddistinta da un'ampia piana alluvionale formata prevalentemente da praterie, zone umide, corsi d'acqua e piccole cascine agricole. Ai margini di questa piana sono presenti dei boschi di conifere ricchi di pietraie, rocce e altri dettagli che li rendono tecnicamente molto interessanti e impegnativi.

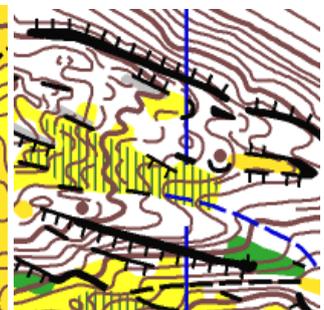
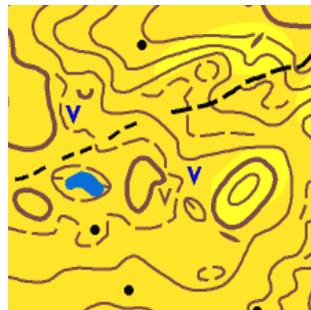
Grazie alle numerose aree aperte, la visibilità e la percorribilità sono generalmente molto buone.

Estratti delle cartine

Campra:



Campra-Dötra:



Piansegno:

