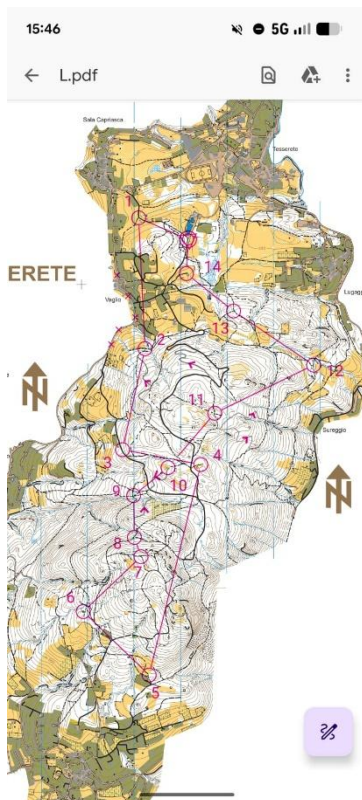


Allenamento di Bike O - Bosco di Tesserete

Fra la piscina dell'Arena sportiva di Tesserete, la torre di Redde, la chiesa di S. Bernardo e il paese di Lugaggia, si è tenuto oggi l'allenamento di Bike O, preparato da Arianna e Mathias Arpagaus. Qui sotto vedete la cartina del percorso lungo, attorno ai 15-17 km, a dipendenza delle scelte di ognuno.



Le istruzioni per i neofiti

Alla mattinata, ancora fresca, si sono presentati in 36 partenti, che hanno apprezzato la proposta e hanno pedalato in lungo e in largo nel bosco, su strade sterrate, sentierini puliti e ben praticabili, altri con radici affioranti, che hanno richiesto a volte di prendere la bici in spalla.

Molto ostico, oltre al montaggio sul manubrio del leggio e della bussola, si è rivelato il punto di controllo 71 (sesto del percorso lungo), che ha richiesto qualche ricerca e che ha determinato alcuni PM, anche di atleti di vaglia della specialità.

Tutti si sono divertiti, la mattinata si è chiusa quando gli ultimi tenaci e resistenti concorrenti hanno concluso la loro prova. Qui sotto vedete i risultati e qualche impressione

L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:

dell'allenamento, che verrà ripetuto, a grande richiesta dei partecipanti della prima edizione, che potrebbe anche trasformarsi in una gara vera, magari in zona meno tecnica, per dare ad altri la possibilità di cimentarsi nella disciplina, che richiede forza di gambe e di braccia, tecnica di conduzione della bici, capacità di lettura della carta su un leggjo che traballa e non sempre mantiene il nord.




L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:



15:34 4G+ 55% 🔋

← **Allenamento 2026-05-01** ⋮

ISCRIZIONE LETTURA **RISULTATI**

Classifiche
35 di 35 atleti arrivati. 

Cat-1	18 / 18	▼
Cat-2	6 / 6	▲
1.	Dario Pozzoni	39:58
2.	Giada Pozzoni	47:02
3.	Marialuisa Filippi	1:23:58
4.	Dario Galetta	1:47:42
	Maila Del Don	PM
	Sebastiano Galetta	PM

STAMPA **MODIFICA LA CATEGORIA**

Cat-3	0 / 0	▼
Cat-4	0 / 0	▼
Cat-5	9 / 9	▲
1.	Maurizio Pozzoni	55:35
2.	Ermanno Del Don	1:09:31
3.	Simone Chiaverio	1:12:46

■ ● ◀



Grazie a tutti della partecipazione, è stato divertente, e alla prossima.

Gli organizzatori.

L'attività del Gruppo C.O. AGET Lugano è sostenuta da:

