

RECO Modifiche 2026 – valide dal 01.01.2026

Art.13 Categorie e percorsi per le gare cantonali

- 2 Per la staffetta **TICINO** Sprint e Middle le categorie, con i relativi gradi di difficoltà e tempi indicativi, sono così definite:

Gruppo d'età	Cat.	Composizione	Tempo Middle	Tempo Sprint	Difficoltà
fino ai 14 anni	S14	3 atleti/e*	20-25	10-15	■ ■ (■)
fino ai 18 anni	S18	3 atleti/e*	20-25	10-15	■ ■ ■ ■ ■
senza limiti d'età	SA	3 atleti/e*	20-25	10-15	■ ■ ■ ■ ■ ■
	SOK	3 atleti/e*	20-25	10-15	■ ■ (■)
oltre 40 anni	S40	3 atleti/e*	20-25	10-15	■ ■ ■ ■ ■ ■
oltre 60 anni	S60	3 atleti/e*	20-25	10-15	■ ■ ■ ■ ■

*salvo che per la categoria SOK, in ogni squadra deve essere presente almeno un'atleta per ogni sesso; le tratte sono a libera scelta dell'organizzatore.

Le staffette miste con atleti di diverse società sono permesse solo per completare le squadre.

La quarantena degli atleti è possibile, ma non obbligatoria. La decisione è dell'organizzatore.

Art. 39 Partecipazione

Partecipano al TMO i membri delle società affiliate all'ASTi.

Art. 42 Classifica finale e premiazione

- 1 Per la classifica finale si conteggiano solo i migliori risultati. Il numero di risultati da conteggiare si ottiene moltiplicando il numero di gare valide per due terzi e approssimando verso il basso.
- 2 Tra le gare da conteggiare sono da considerare almeno una gara con formula Middle, una Long ed una Sprint, a condizione che ve ne siano almeno **tre** valide per tipologia.
- 3 La premiazione finale avverrà durante la premiazione generale ASTi.

Art. 46 Punteggio

- 1 In tutte le categorie (Art. 13) tranne DAK, HAM, HAK, OK, DB, HB e TROLL sono assegnati i seguenti punteggi:

Rango	1.	2.	3.	4.	5.	6. e successivi
Punti	10	8	6	4	2	1

- 2 Nelle categorie DAK, HAM, HAK, DB e HB viene attribuito 1 punto per ogni concorrente. Concorrenti a coppie o a gruppi valgono come uno solo. Nelle categorie OK e TROLL, così come in altre categorie non indicate all'Art. 13, non sono assegnati punti.
- 3 Per la staffetta **TICINO** Sprint o Middle (3 tratte), in tutte le categorie tranne Open, sono assegnati i seguenti punteggi per squadra:

Rango	1.	2.	3.	4.	5.	6. e successivi
Punti	30	24	18	12	6	3

La categoria Open assegna 3 punti per ogni squadra.

In caso di staffette con atleti appartenenti a più società, il punteggio ottenuto è suddiviso proporzionalmente.

- 4 Per la staffetta SELE (4 tratte) sono assegnati i seguenti punteggi per squadra:

Rango	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	Altri
Punti	80	72	64	56	48	40	32	24	16	8	4

La categoria Open non assegna punti.

In caso di staffette con atleti appartenenti a più società, il punteggio ottenuto è suddiviso proporzionalmente.

- 5 Se una categoria viene annullata per un errore dell'organizzatore ogni partecipante riceve un punto.
- 6 Per le altre gare ufficialmente approvate dalla CTCO saranno indicati anche i relativi punteggi validi per il TMS.

Art. 49 Partecipazione

Possono concorrere al titolo di Campione Ticinese i membri delle società affiliate all'ASTi che rispettano almeno uno dei seguenti requisiti:

- persona domiciliata in Ticino o nel Moesano;
- persona orientisticamente ticinese, cioè che in passato è stata domiciliata in Ticino o nel Moesano per almeno 5 anni.

Chi concorre al titolo di Campione Ticinese deve partecipare individualmente.

Art. 52 Lista di partenza

Abrogato

Art. 71 Entrata in vigore

Il RECO 2026 entra in vigore il 1. gennaio 2026. Annulla e sostituisce l'edizione precedente.