

RECO Modifiche 2025 – valide dal 01.01.2025

Art.13 Categorie e percorsi per le gare cantonali

- 1 Le categorie **individuali**, con i relativi gradi di difficoltà e tempi indicativi, sono così definite:

Gruppo d'età	Cat.	Tempo Long	Tempo Middle	Tempo Sprint	Difficoltà
Ragazzi fino ai 18 anni	H10	10-20	10-15	10-15	■
	H12	25-35	15-20	10-15	■■
	H14	35-45	20-25	10-15	■■■
	H16	45-55	25-30	10-15	■■■■
	H18	50-60	25-30	10-15	■■■■■
Uomini senza limiti d'età	HAL	60-70	30-35	10-15	■■■■■■
	HAM	45-55	25-30	10-15	■■■■■■
	HAK	30-40	20-25	10-15	■■■■■■
	HB	40-50	25-30	10-15	■■■
Adulti oltre i 40 anni	H40	50-60	30-35	10-15	■■■■■■
	H50	45-55	30-35	10-15	■■■■■■
	H60	40-50	30-35	10-15	■■■■■■
	H70	40-50	30-35	10-15	■■■■■
Ragazze fino ai 18 anni	D10	10-20	10-15	10-15	■
	D12	25-35	15-20	10-15	■■
	D14	35-45	20-25	10-15	■■■
	D16	45-55	25-30	10-15	■■■■
	D18	50-60	25-30	10-15	■■■■■
Donne senza limiti d'età	DAL	60-70	30-35	10-15	■■■■■■
	DAK	30-40	20-25	10-15	■■■■■■
	DB	40-50	25-30	10-15	■■■
Adulte oltre i 40 anni	D40	50-60	30-35	10-15	■■■■■■
	D50	45-55	30-35	10-15	■■■■■■
	D60	40-50	30-35	10-15	■■■■■■
	D70	40-50	30-35	10-15	■■■■■
Senza limiti di sesso e età	OK	20-30	15-20	10-15	■■
	TROLL	-	5-15	-	😊

I tempi di gara indicativi si calcolano sulla media dei primi tre classificati ticinesi.

- 2 Per le staffette Sprint e Middle le categorie, con i relativi gradi di difficoltà e tempi indicativi, sono così definite:

Gruppo d'età	Cat.	Composizione	Tempo Middle	Tempo Sprint	Difficoltà
fino ai 14 anni	S14	3 atleti/e*	20-25	10-15	■■■
fino ai 18 anni	S18	3 atleti/e*	20-25	10-15	■■■■■
senza limiti d'età	SA	3 atleti/e*	20-25	10-15	■■■■■■■
	SOK	3 atleti/e*	20-25	10-15	■■■
oltre 40 anni	S40	3 atleti/e*	20-25	10-15	■■■■■
oltre 60 anni	S60	3 atleti/e*	20-25	10-15	■■■■■

*salvo che per la categoria SOK, in ogni squadra deve essere presente almeno un'atleta per ogni sesso; le tratte sono a libera scelta dell'organizzatore.

Le staffette miste con atleti di diverse società sono permesse solo per completare le squadre.

La quarantena degli atleti è possibile, ma non obbligatoria. La decisione è dell'organizzatore.

- 3 Per la staffetta SELE sono previste 4 tratte con categorie d'età e sesso diversi. Fanno stato le indicazioni fornite dagli organizzatori.

Art. 14 Categorie per le gare regionali, nazionali ed internazionali

Per le gare regionali sono obbligatorie almeno le categorie elencate nell'Art. 13; i tempi indicativi di gara sono quelli indicati nell'Art. 13.

Per le gare nazionali ed internazionali la definizione delle categorie ed i tempi di gara indicativi sono definiti dall'art. 42 WO.

Art. 30 Altri servizi

- 1 L'organizzatore deve prevedere un servizio sanitario adeguato al numero d'iscritti alla manifestazione e alla pericolosità del terreno.
- 2 Per le gare elencate nel calendario ufficiale l'organizzatore prevede un rifornimento acqua all'arrivo.
- 3 L'organizzatore prevede, nel limite del possibile, un asilo nido **eventualmente solo su prenotazione.**

Art. 39 Partecipazione

Partecipano al TMO i **membri delle società affiliate all'ASTi** che rispettano almeno uno dei seguenti requisiti:

- Persona domiciliata o dimorante in Ticino o nel Moesano;
- Persona orientisticamente ticinese, cioè che in passato è stata domiciliata in Ticino o nel Moesano, per almeno 5 anni.
- Persona confederata o straniera che ha disputato almeno 5 gare di TMO all'anno, per due anni consecutivi.

Art. 42 Classifica finale e premiazione

- 1 Per la classifica finale si conteggiano solo i migliori risultati. Il numero di risultati da conteggiare si ottiene moltiplicando il numero di gare valide per due terzi e approssimando verso il basso.
- 2 Tra le gare da conteggiare sono da considerare almeno una gara con formula Middle, una Long ed una Sprint, a condizione che ve ne siano almeno due valide per tipologia.
- 3 La premiazione finale avverrà durante la premiazione generale ASTi.

Art. 46 Punteggio

- 1 In tutte le categorie (Art. 13) tranne DAK, HAM, HAK, OK, DB, HB e TROLL sono assegnati i seguenti punteggi:

Rango	1.	2.	3.	4.	5.	6. e successivi
Punti	10	8	6	4	2	1

- 2 Nelle categorie DAK, HAM, HAK, DB e HB viene attribuito 1 punto per ogni concorrente. Concorrenti a coppie o a gruppi valgono come uno solo. Nelle categorie OK e TROLL, così come in altre categorie non indicate all'Art. 13, non sono assegnati punti.
- 3 Per le gare di staffetta Sprint o Middle (3 tratte) valide per il TMS ufficialmente approvate dalla CTCO, in tutte le categorie tranne Open, sono assegnati i seguenti punteggi per squadra:

Rango	1.	2.	3.	4.	5.	6. e successivi
Punti	30	24	18	12	6	3

La categoria Open assegna 3 punti per ogni squadra.

In caso di staffette con atleti appartenenti a più società, il punteggio ottenuto è suddiviso proporzionalmente.

- 4 Per la staffetta SELE (4 tratte) sono assegnati i seguenti punteggi per squadra:

Rango	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	Altri
Punti	80	72	64	56	48	40	32	24	16	8	4

La categoria Open non assegna punti.

In caso di staffette con atleti appartenenti a più società, il punteggio ottenuto è suddiviso proporzionalmente.

- 5 Se una categoria viene annullata per un errore dell'organizzatore ogni partecipante riceve un punto.

Art. 47 Classifica finale e premiazione

- 1 Per la classifica finale TMS si toglieranno dal totale i due risultati peggiori ottenuti nelle gare valide. Le gare TMO con le sole categorie giovanili non possono essere scartate.

- 2 La premiazione finale avverrà in concomitanza con la premiazione generale ASTi.

Art. 48 Validità CT

- 1 Per i CT non sono ammesse formule di gara speciali, inoltre le cartine dovranno rispettare scale e norme ufficiali.
- 2 La CTCO designa annualmente due gare valide quale CT bosco: una Middle ed una Long.
- 3 La CTCO designa annualmente una gara valida quale CT Sprint.

Art. 49 Partecipazione

Possono concorrere al titolo di Campione Ticinese i membri delle società affiliate all'ASTi che rispettano almeno uno dei seguenti requisiti:

- persona domiciliata in Ticino o nel Moesano;
- persona orientisticamente ticinese, cioè che in passato è stata domiciliata in Ticino o nel Moesano, per almeno 5 anni.

Chi concorre al titolo di Campione Ticinese deve partecipare individualmente.

Art. 58a Scala cartine

- 1 Le scale cartine autorizzate per le singole categorie sono le seguenti:

Categorie		Scala Long	Scala Middle	Scala Sprint
H10-H14 H40 HAM	D10-D14 D40	1:10'000	1:10'000	1:4'000
H16 H18 HAL	D16 D18 DAL	1:10'000 (1:15'000)	1:10'000	1:4'000
H50-H70 HB HAK	D50-D70 DB DAK OK	1:7'500	1:7'500	1:3'000 (1:4'000)

Art. 71 Entrata in vigore

Il RECO 2025 entra in vigore il 1. gennaio 2025. Annulla e sostituisce l'edizione precedente.