

# Alpe Adria Orienteering Cup

Fürstenfeld, 6-9 giugno 2024

Squadra ASTi Ticino - ULTIME INFO



## PARTENZA

Giovedì 6 giugno: 13.00 [SE di Camorino](#) per Elena R, Alice, Luna, Lorenza, Gioele B, Stefano,  
13.15 [parco Giova Manno](#) per Elena B, Tulla, Nora, Fede, Liam, Martino, John, Gioele C, Giulio,  
13.30 [area di servizio Coldrerio](#) per Julie, Lucia, Diego.

## PROGRAMMA

Giovedì 6 giugno	viaggio in furgone fino a Manzano, presso Udine, circa 5 ore, pernottamento <a href="#">Al Rol</a> , cena in pizzeria.
Venerdì 7 giugno	viaggio circa 4 ore fino a Fürstenfeld, STAFFETTA nel bosco, pernottamento con mezza pensione <a href="#">JUFA Hotel Fürstenfeld</a> .
Sabato 8 giugno	mattino riposo, GARA SPRINT nel pomeriggio.
Domenica 9 giugno	GARA LONG, premiazioni, rientro in Ticino verso mezzanotte.

## SQUADRA

Tutta confermata, vedi file excel allegato. Complimenti già adesso ai giovani élite che hanno accettato la fida sulla long! Se dovessero esserci cambiamenti dell'ultima ora fatemi sapere.

## TENUTA

Porto io sotto ed sopra da CO (Arge Alp) per tutti, ma niente felpa. Per sicurezza prendete anche qualcosa di vostro. Per la sprint come sotto mettete quello che preferite, meglio nero o scuro, è urbana quindi scarpe da correre su asfalto. Staffetta e long si corrono nel bosco. Il ritrovo della staffetta è in una piscina, quindi costume e asciugamano! Non serve il sacco a pelo.

## INFO GARA

Vi allego il secondo bollettino info che è pubblicato sul sito: [Alpen Adria Cup 2024](#)

## COSTO e PASTI

La partecipazione individuale è 100.- CHF da versarmi idealmente per Twint o contanti. È tutto compreso tranne i pranzi; per il primo giorno vi consiglio di mangiare a casa e prendere ev. uno spuntino e da bere, per il resto potrete acquistare in loco.

## RIENTRO

Domenica dopo la premiazione, arriveremo in Ticino spero verso mezzanotte, telefoneremo.

Per qualsiasi domanda scrivete o chiamate (079 413 83 68)

A presto, saluti

Stefano