ASSOCIAZIONE SPORTIVA TICINESE

RECO Modifiche 2024 – valide dal 01.02.2024

Premesse

Il Regolamento per la Corsa d'Orientamento fissa per società, orientisti, organizzatori e per la commissione tecnica, le regole generali per il buon funzionamento del movimento cantonale CO. Il RECO dev'essere conosciuto ed utilizzato come supporto e come aiuto per le attività orientistiche in Ticino, nel Moesano e nelle zone confinanti (se organizzate da società affiliate all'ASTi). Per temi non trattati dal RECO fa stato la *Wettkampf Ordnung* della Federazione Svizzera CO (Swiss Orienteering).

Art. 13 Categorie e percorsi per le gare cantonali

Le categorie, con i relativi gradi di difficoltà e tempi indicativi, sono così definite:

Gruppo d'età	Cat.	Tempo Long	Tempo Middle	Tempo Sprint	Difficoltà
Ragazzi fino ai 18 anni	H10	10-20	10-15	10-15	■
	H12	25-35	15-20	10-15	■■
	H14	35-45	20-25	10-15	■■■
	H16	45-55	25-30	10-15	■■■■
	H18	50-60	25-30	10-15	■■■■■
Uomini senza limiti d'età	HAL	60-70	30-35	10-15	■■■■■■
	HAM	45-55	25-30	10-15	■■■■■■
	HAK	30-40	20-25	10-15	■■■■■■
	HB	40-50	25-30	10-15	■■■
Adulti oltre i 40 anni	H40	50-60	30-35	10-15	■■■■■■
	H50	45-55	30-35	10-15	■■■■■■
	H60	40-50	30-35	10-15	■■■■■■
	H70	40-50	30-35	10-15	■■■■■
Ragazze fino ai 18 anni	D10	10-20	10-15	10-15	■
	D12	25-35	15-20	10-15	■■
	D14	35-45	20-25	10-15	■■■
	D16	45-55	25-30	10-15	■■■■
	D18	50-60	25-30	10-15	■■■■■
Donne senza limiti d'età	DAL	60-70	30-35	10-15	■■■■■■
	DAK	30-40	20-25	10-15	■■■■■■
	DB	40-50	25-30	10-15	■■■
Adulte oltre i 40 anni	D40	50-60	30-35	10-15	■■■■■■
	D50	45-55	30-35	10-15	■■■■■■
	D60	40-50	30-35	10-15	■■■■■■
Senza limiti di sesso e età	OK	20-30	15-20	10-15	■■
	TROLL	-	5-15	-	☺

I tempi di gara indicativi si calcolano sulla **media dei primi tre classificati ticinesi.**

Art. 19 Annuncio di gara ufficiale

1 L'annuncio di gara deve essere compilato secondo il modello della CTCO e menzionare almeno i punti seguenti:

- organizzazione (società);
- formula di gara (Middle, Long, Sprint);
- eventuali deroghe concesse dalla CTCO;
- data della manifestazione;
- persona da contattare per ricevere informazioni;
- capo gara, tracciatore, controllore;
- cartina, scala, anno di rilievo o aggiornamenti;
- tasse d'iscrizione, portale d'iscrizione, iscrizioni tardive, iscrizioni sul posto;
- ritrovo dei concorrenti, disponibilità di spogliatoi e docce;
- disponibilità di posteggi, costo e distanza dal ritrovo;
- lunghezza indicativa dei percorsi;
- orario prima partenza, distanza ritrovo-partenza e arrivo-ritrovo;
- la presenza o meno dell'asilo e dei percorsi Troll;
- composizione della giuria.

Art. 26 *abrogato*

Art. 39 Partecipazione

Partecipa al TMO chi rispetta almeno uno dei seguenti requisiti:

- Persona domiciliata o dimorante in Ticino o nel Moesano.
- Persona orientisticamente ticinese, cioè che in passato è stata domiciliata in Ticino o nel Moesano, per almeno 5 anni.
- Persona confederata o straniera che ha disputato almeno 5 gare di TMO all'anno, per due anni consecutivi, per una società affiliata all'ASTi.

Art. 48 Validità CT

1 Per i CT non sono ammesse formule di gara speciali, inoltre le cartine dovranno rispettare scale e norme ufficiali.

2 La CTCO designa annualmente una gara valida quale CT bosco, in alternanza su media o lunga distanza.

3 La CTCO designa annualmente una gara valida quale CT Sprint.

Art. 49 Partecipazione

2 Può concorrere al titolo di Campione Ticinese chi rispetta almeno uno dei seguenti requisiti:

- persona domiciliata in Ticino o nel Moesano;

- persona orientisticamente ticinese, cioè che in passato è stata domiciliata in Ticino o nel Moesano, per almeno 5 anni.

3 Chi concorre al titolo di Campione Ticinese deve partecipare individualmente.

Art. 51 Iscrizione

1 Per i CT l'organizzatore prevede un termine di iscrizione.

2 I concorrenti che intendono partecipare ai CT devono rispettare il termine d'iscrizione.

3 Iscrizioni tardive possono essere prese in considerazione dall'organizzatore fino al momento della pubblicazione delle liste di partenza.

4 L'iscrizione sul posto è consentita unicamente nelle categorie non valide per l'assegnazione del titolo di CT.

Art. 58a Scala cartine

1 Le scale cartine autorizzate per le singole categorie sono le seguenti:

Categorie		Scala Long	Scala Middle	Scala Sprint
H10-H14 H40 HAM	D10-D14 D40	1:10'000	1:10'000	1:4'000
H16 H18 HAL	D16 D18 DAL	1:15'000 1:10'000	1:10'000	1:4'000
H50-H70 HB HAK	D50 D60 DB DAK OK	1:10'000 1:7'500	1:10'000 1:7'500	1:4'000 1:3'000

2 La CTCO può concedere eccezioni su richiesta degli organizzatori.

Art. 71 Entrata in vigore

Il RECO 2024 entra in vigore il 1. febbraio 2024. Annulla e sostituisce l'edizione precedente.