

17 maggio 2025

TESSERETE-GOLA DI LAGO

7km - 494m D+



tesserete-
gola di lago



USC
atletica

Asi ASSOCIAZIONE
SPORTIVA
TICINESE

43a TESSERETE - GOLA DI LAGO

Sabato 17 maggio 2025

Corsa valida per la Coppa ASTI montagna

Informazioni

Sergio Stampanoni—079 579 44 28

tgdl@uscatletica.ch—www.tgdl.uscatletica.ch

Spogliatoi e docce

Arena Sportiva Capriasca

Categorie e normative

Fa stato il regolamento ASTI con aggiunta della categoria U20 F/M

Assicurazione

A carico di ogni singolo partecipante

Percorso

7 km—dislivello 494m—Interamente su asfalto



Programma

14:30-16:00	Ritiro pettorali	Scuole elementari Tesserete
16:45	Partenza Tesserete—Gola di Lago	Piazzale ARL
18:45	Mini Gola di Lago	Scuole elementari Tesserete
19:20 (circa)	Premiazione	Scuole elementari Tesserete
a seguire	Pasta party	Scuole elementari Tesserete

Iscrizioni

CHF 20.00

Termine iscrizioni online: 15 maggio 2025

Sul posto entro le ore 15:40 (CHF 30.00)

Premi

Premio ricordo e buono pasta party a tutti i partecipanti

Contanti e in natura ai primi 3 di ogni categoria ASTI, consegnati in presenza

Per i record: assoluto (premio Gipeto), femminile e di categoria

Servizio d'ordine

Polizia Torre di Redde

Prosegur

Servizio sanitario

Samaritani Agno

Rifornimento

Lungo il percorso acqua, all'arrivo acqua e **ISO[®] tom[®]**

Ritorno e trasporto vestiti

Ritorno in Autopostale alla riapertura della strada.

È previsto il trasposto vestiti a Gola di Lago

Info e iscrizioni



MINI TESSERETE - GOLA DI LAGO

Sabato 17 maggio 2025 — 18:45

Programma

18.45	U10 M/F 400m—dislivello 30m	Partenza piazzale scuole—Arrivo piscina
18.55	U12 M/F 600m— dislivello 40m	Partenza piazzale ARL—Arrivo piscina
19.05	U14 M/F 600m— dislivello 40m	Partenza piazzale ARL—Arrivo piscina

Iscrizioni

Sul posto entro le ore 18:10, offerte dall'Unione Sportiva Capriaschese.

Categorie

U10, U12, U14 maschile e femminile

Premi

Premio ricordo a tutti i partecipanti. Premi ai primi tre classificati di ogni categoria.

STAFFETTA 2 X

Sabato 17 maggio 2025 — 16.45

Programma

Come gara individuale, cambio Ponte di Marca

Iscrizioni

CHF 40.00

Termine iscrizioni online: 15 maggio 2025

Sul posto entro le ore 15:40 (CHF 60.00)

Premi

Premio ricordo e buono pasta party a tutti i partecipanti