

## 10. STRAMASSAGNO Sabato 7 settembre 2024

Valida per “Coppa ASTi Banca Stato Podismo” e “Coppa ASTi Banca Stato Giovanile”

**PROGRAMMA PROVVISORIO**, consultare [www.sammassagno.ch](http://www.sammassagno.ch)

Orario	Categoria	Età	Distanza m.	Giri	Tassa CHF
<b>16:15</b>	<b>RISCALDAMENTO PILATES PER TUTTI</b>				
	con la SAM Massagno – Gruppo Fitness. Partecipazione gratuita.				
Ore 16:20	Piccole/i	2017 e dopo	500	1 piccolo	.-
Ore 16:35	U10F/M	2015 – 2016	800	1 medio	.-
Ore 16:55	U12F/M	2013 - 2014	2'000	1 grande	.-
	U14F/M	2011 - 2012	2'000	1 grande	10.-
	U16F/M	2009 - 2010	2'000	1 grande	10.-
Ore 17:05	U18M + U20M	2005 e dopo	6'000	3 grandi	20.-
	U18F + U20F	2005 e dopo	6'000	3 grandi	20.-
	M20	2004 - 1985	8'000	4 grandi	20.-
	M40	1984 - 1975	8'000	4 grandi	20.-
	M50	1974 - 1965	8'000	4 grandi	20.-
	M60	1964 - 1955	8'000	4 grandi	20.-
	M70	1954 e prima	8'000	4 grandi	20.-
	F20	2004 - 1985	8'000	4 grandi	20.-
	F40	1984 – 1975	8'000	4 grandi	20.-
	F50	1974 - 1965	8'000	4 grandi	20.-
	F60	1964 e prima	8'000	4 grandi	20.-
Ore 17:55	ALL4ALL INTEGRATI DI CORSA				
Ore 18:00	Popolari	.-	4'000	2 grandi	15.-

**Premiazioni 30 minuti dopo ogni gara**

**Luogo:** Partenza / Arrivo Parco Ippocastano – Via Madonna della Salute

**Percorso:** Circuito stradale con anello di 2 km

**Spogliatoi e docce:** Palestra Scuola Media Massagno

**Iscrizioni:** a) online entro giovedì 5 settembre ore 12:00 (pagamento online non rimborsabile) link via <https://api.endu.net/r/i/86929>. Per iscrizioni di gruppo società ASTI anche direttamente a [info@sammassagno.ch](mailto:info@sammassagno.ch) entro giovedì 5 settembre ore 12:00 con fatturazione alla società (in caso di mancata presenza verrà comunque fatturato il costo del pettorale).

b) eventuali cambiamenti e nuove iscrizioni sono possibili sul posto fino a **60 min** prima dell'orario di partenza della singola categoria

**Iscrizioni sul posto sovrapprezzo 10.- CHF** (categorie U16 e più giovani così come Popolari senza sovrapprezzo)

**Pettorali:** Ritiro entro 60 minuti dall'orario di partenza della propria categoria

**Premi:** Ai primi 3 classificati (Popolari: premio estratto a sorte tra i partecipanti)

Buono bibita per la Sagra Massagnese 2024 a tutti i partecipanti

Medaglia ricordo ai partecipanti categorie giovanili

Premi non ritirati il giorno della gara restano alla società organizzatrice.

**Info:** [www.sammassagno.ch](http://www.sammassagno.ch), [info@sammassagno.ch](mailto:info@sammassagno.ch), per urgenze 079 353 95 26

**Buvette e dalle 19:00 grigliata piazzale scuole elementari Nosedo (Sagra Massagnese)**

## 10. STRAMASSAGNO **Sabato 7 settembre 2024**

### Regolamento

La manifestazione di regola si svolge con qualsiasi tempo

- Regolamento:** Fanno stato il Regolamento podistico cantonale ASTI e i regolamenti Coppa ASTI Banca Stato Podismo 2024 e Coppa ASTI Banca Stato Giovanili 2024 in vigore
- Categorie U18+U20:** Partenza assieme alle categorie ASTI, arrivo dopo 3 giri
- Classifiche:** Esposte all'albo di gara 15 min. dopo la fine della corsa e pubblicate su [www.sammassagno.ch](http://www.sammassagno.ch) e [www.asti-ticino.ch/asti-new/podismo](http://www.asti-ticino.ch/asti-new/podismo)
- Reclami:** Eventuali reclami vanno presentati al responsabile dell'organizzazione entro 30 minuti dall'affissione delle classifiche all'albo di gara
- Norme particolari:** È vietato l'utilizzo di auricolari, cuffiette o simili così come l'uso di bastoni
- Cronometraggio:** Elettronico con chip
- Rifornimento:** Sul percorso (categorie ASTI) e all'arrivo
- Assicurazione:** A carico dei partecipanti, l'organizzatore declina ogni responsabilità per furti, danni, incidenti o altro prima, durante e dopo la manifestazione
- Diritti immagine:** Durante la manifestazione potranno essere effettuate delle riprese video e/o fotografiche. Le immagini saranno utilizzate liberamente dagli organizzatori a fini pubblicitari o per pubblicazioni. Chi non volesse essere incluso in queste pubblicazioni e non vuole che le proprie immagini (in cui sia chiaramente riconoscibile) vengano divulgate, deve annunciarlo al momento dell'iscrizione.



Grande posteggio  
Centro Valgersa

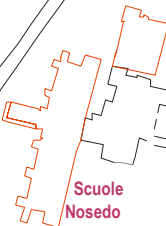
- Percorso - Giro piccolo
- Percorso - Giro Medio
- Percorso - Giro Grande

Spogliatoi  
scuole  
Cabione



Cinema LUX  
Salone Cosmo

Municipio



Scuole  
Nosedo



Partenza

Arrivo

Trincea treno

WC

