

Domenica 19.07.2026

24. RODI – LAGO TREMORGIO
15. Edizione Nordic Walking
Gara valida per la coppa ASTI Montagna 2026

- Caratteristiche:** lunghezza 5.5 km – dislivello 910m
- Iscrizioni:** È obbligatoria l'iscrizione online sul sito www.rod-tremorgio.ch o su www.performancetiming.ch entro venerdì 17 luglio 2026.
- Tassa:** Fr. 25.- da **pagare unicamente online**
comprende rifornimenti, ricordo e biglietto per il ritorno a Rodi in teleferica
- Ritiro pettorali:** Campo sportivo Rodi dalle 08:00
- Partenza:** Nordic Walking ore 09:30
Corsa in salita ore 10:00 al campo sportivo di Rodi
- Categorie:** quelle previste dal regolamento ASTI, corse montagna
- Premi:** ai primi 3 di ogni categoria (premiazione alla capanna Tremorgio dopo l'ultimo arrivo). Ricordo a tutti i partecipanti
- Tempo max.**
Cronometraggio: 1h e 20 minuti dall'arrivo del 1° concorrente
- Assicurazione:** a carico di ogni partecipante. L'organizzazione declina ogni responsabilità in caso di incidenti o furti
- Organizzazione:** Gruppo organizzazione Rodi- Tremorgio (GORT)
- Informazioni:** sul sito: www.rod-tremorgio.ch per domande e-mail: dbalmelli@gmail.com

*Durante la manifestazione potranno essere effettuate delle riprese video e/o fotografiche.
Le immagini saranno utilizzate liberamente dagli organizzatori (o dall'ASTI) a fini pubblicitari o per pubblicazioni. Chi non volesse essere incluso in queste pubblicazioni e non vuole che le proprie immagini (in cui sia chiaramente riconoscibile) vengano divulgate, deve annunciarlo al momento dell'iscrizione.*