

# REGOLAMENTO

## Sanbe Trail e Vertical Contest (STVC)

Sabato 3 agosto 2024

K18 / D+ 650m

K6 / D+ 1100m

### Tipo di gara

Trail Sanbe, in seguito chiamata K18 e, Vertical Sanbe, in seguito chiamata K6 sono due gare, la prima una trail running mentre la seconda una sky running, in semi autosufficienza, che si svolgono nel comprensorio turistico di San Bernardino.

### Data della gara

Le gare si svolgeranno sabato 3 agosto 2024. In caso di condizioni meteorologiche avverse, le competizioni saranno annullate, non è prevista una data di recupero. In caso di annullamento della manifestazione, la tassa d'iscrizione sarà automaticamente valida per l'edizione successiva o, se richiesta, ritornata al partecipante.

Nel caso di annullamento, il Comitato comunicherà la decisione entro giovedì 1° agosto 2024, ore 23:59, per il tramite del sito internet di riferimento e delle pagine social. Ogni atleta sarà informato via e-mail all'indirizzo comunicato al momento dell'iscrizione.

Prima di intraprendere la trasferta a San Bernardino (GR), è fatto obbligo ad ogni atleta di informarsi autonomamente e preventivamente in caso di tempo incerto. Il Comitato non si assume alcuna responsabilità per eventuali richieste di risarcimento.

### Partecipanti

È ammesso un numero massimo di 750 iscritti. 500 per la K18, e 250 per la K6.

Età minima 16 anni compiuti per la K6, mentre per la K18 l'età minima è di 14 anni compiuti. Per i minorenni è richiesta autorizzazione firmata dal rappresentante legale.

### Assicurazione contro infortuni

Si invita ogni partecipante ad assicurarsi privatamente contro gli infortuni. Consigliamo a tutti i partecipanti di essere soci sostenitori della REGA – Guardia aerea svizzera di soccorso ([www.rega.ch](http://www.rega.ch)).

### Tassa d'iscrizione – iscrizioni online e sul posto

#### Costi

	K18	K6	DUAL**   K18 + K6
Dal 02.03 al 31.03.2024	Chf. 25.00	Chf. 30.00	Chf. 50.00
Dal 01.04 al 31.05.2024	Chf. 30.00	Chf. 40.00	Chf. 60.00
Dal 01.06 al 30.06.2024	Chf. 35.00	Chf. 50.00	Chf. 70.00
Dal 01.07 al termine*	Chf. 40.00	Chf. 55.00	Chf. 75.00

\* online o sul posto

\*\*DUAL: iscrizione ad entrambe le gare K18 e K6.

Eventuali iscrizioni sul posto (Ostello a San Bernardino) saranno possibili unicamente se il numero massimo di 500 (K18), rispettivamente 250 (K6) iscritti non sarà ancora stato raggiunto:

- venerdì 2 agosto 2024 tra le 17.00 e le 19.00 (K18 e K6);
- sabato 3 agosto 2024 tra le 06.30 e le 08.00 per K18 e K6.  
Poi nuovamente dalle 18.30 alle 19.00 per K6;

**Si invita ad iscriversi online con sufficiente anticipo.**

La tassa d'iscrizione comprende: i rifornimenti e il premio di partecipazione alla gara. Non è previsto alcun rimborso in caso di mancata partecipazione alla gara. Con il pagamento della tassa d'iscrizione l'atleta accetta il regolamento tacitamente e senza riserva alcuna. Il pasto (pranzo o cena) è offerto.

**ATTENZIONE:** per le iscrizioni online è richiesto il pagamento anticipato, tramite la piattaforma di [www.performancetiming.ch](http://www.performancetiming.ch) nostro partner per il cronometraggio.

### **Condizioni di partecipazione e idoneità alla pratica sportiva**

Ogni atleta che partecipa alla K18 e alla K6 è cosciente della particolarità della gara e dell'impegno fisico richiesto.

Con il pagamento della tassa d'iscrizione conferma di accettare il regolamento e di essere adeguatamente allenato e idoneo ad affrontare la competizione. Nel contempo scarica il Comitato Organizzatore da qualsiasi responsabilità per eventuali danni alla sua salute.

### **Orario di partenza, cancelli orari e tempo massimo**

La **K18** di sabato 3 agosto 2024 partirà alle ore 09.00 dal centro di San Bernardino. Il passaggio all'Ospizio del Passo San Bernardino dovrà avvenire entro le ore 13.00 mentre l'arrivo nel villaggio di San Bernardino (traguardo | arrivo) dovrà avvenire entro le ore 15.00. Il tempo massimo previsto sarà di 6 ore. Dal Passo San Bernardino possibilità di rientro con mezzi privati.

La **K6** di sabato 3 agosto 2024 partirà alle ore 20.00 dal centro del villaggio in prossimità del capannone feste di San Bernardino (centro sportivo). Il luogo di partenza sarà debitamente segnalato. Tempo massimo: 2h30' min. Il passaggio Cassina de Vignun 2'115 m (metà percorso) dovrà avvenire entro 1h15' min. dall'orario di partenza, pena l'esclusione della gara. Eventuali modifiche d'orario saranno comunicate tempestivamente.

### **Posteggi**

Possibilità di posteggiare nell'apposita area fronte all'Ostello Centro Nordico (piazzale Mutti) o nei posteggi presenti sul lungo Moesa (costo posteggio chf. 5.- / giorno), a San Bernardino.

### **Docce e spogliatoi**

Sono presenti spogliatoi e docce presso il centro sportivo di San Bernardino.

### **Percorsi**

I percorsi di gara sono visibili sul sito [www.verticalsanbe.ch](http://www.verticalsanbe.ch), come anche sui social FB e IG #verticalsanbe.

Il percorso della K18 dal centro del villaggio si dirigerà verso Confin Basso, Ospizio Passo San Bernardino, Pian Lumbrif, villaggio San Bernardino, per un totale di circa 18 km e con un dislivello positivo di circa 650 m.

Il percorso della K6 si svolgerà sulla tratta San Bernardino 1'605 m slm – Cassina de Vignun 2'115 m – Pizzo Uccello 2'707 m, con un dislivello positivo di 1'100 m e 6 km di percorrenza.

I percorsi si avvalgono della rete ufficiale dei sentieri esistenti in zona ed è dunque segnalato mediante demarcazione ufficiale bianco-rosso-bianco (San Bernardino e dintorni) o bianco-blu-bianco (Cassina de Vignun – Pizzo Uccello). Inoltre, verranno posate delle placche identificative e delle bandierine apposite, nei tratti più impegnativi.

La discesa dal Piz Uccello fino alla partenza sarà a piedi, utilizzando un percorso alternativo fino alla quota 2'383 m (segnalato sul posto). Per motivi di sicurezza, ogni atleta deve annunciare il suo rientro ai posti di controllo Cassina de Vignun (2'115 m), e al capannone / punto di partenza a San Bernardino. Non è previsto alcun trasporto di materiale personale all'arrivo, ogni atleta deve provvedere personalmente.

Per motivi di sicurezza la gara termina prima della cresta finale del Piz Uccello. Si declina ogni responsabilità per chi percorre il tratto di cresta fino alla vetta. *Si sconsiglia vivamente di recarsi sulla cima e sulle creste durante la notte!*

## Pettorali

Il pettorale è consegnato dagli organizzatori ad ogni partecipante e deve essere esposto in modo ben visibile, sulla coscia sinistra o sul petto, durante tutta la competizione. È vietata qualsiasi modifica, alterazione o personalizzazione dello stesso.

I pettorali, così come il pacco gara, verranno consegnati presso l'ostello a San Bernardino:

- venerdì 2 agosto dalle 17.00 alle 19.00, (K18 e K6);
- sabato 3 agosto dalle 06.30 alle 08.00 (K18) e dalle 18.30 alle 19.00 (K6);

Per coloro che si iscrivono online entro domenica 28 luglio 2024, ore 23.59, è previsto il pettorale personalizzato con indicazione del nome. **Gli atleti élite devono annunciarsi al momento dell'iscrizione con la specifica élite.**

## Obbligo di soccorso e abbandono della gara

In caso di incidenti gli atleti sono obbligati a prestare soccorso ai loro colleghi in difficoltà, rispettivamente devono allarmare il posto di controllo più vicino al posto dell'incidente.

L'omissione di soccorso sarà sanzionata con la squalifica, a discrezione della direzione di gara, che decide inappellabilmente.

In caso di abbandono della competizione, gli atleti sono tenuti ad avvertire il posto di controllo più vicino, consegnando il pettorale e seguendo scrupolosamente le indicazioni per il rientro alla zona di partenza.

## Classifiche

Le classifiche saranno a disposizione sul sito [www.verticalsanbe.ch](http://www.verticalsanbe.ch) e [www.performancetiming.ch](http://www.performancetiming.ch) al link della manifestazione.

## Premiazione e categorie

La premiazione avrà luogo sabato 3 agosto 2024 alle ore 15.00 per la K18 e alle 22.30 per la K6. Saranno consegnati premi in denaro e in natura.

Tutti i premi in denaro saranno consegnati unicamente durante la cerimonia di premiazione, inoltre non è previsto alcun bonifico bancario o postale.

Saranno premiati i primi 5 per la categoria maschile e femminile, per la K6 sarà inoltre premiato il miglior tempo dell'atleta del Moesano: verranno premiati gli eventuali nuovi record dei percorsi K18, e K6, maschile e/o femminile.

Premi per categoria maschile e femminile:

K6	K18	DUAL*
1° chf. 250.-	1° chf. 250.-	Migliore Donna chf. 150.-
2° chf. 200.-	2° chf. 200.-	Migliore Uomo chf. 150.-
3° chf. 150.-	3° chf. 150.-	<i>*DUAL: iscrizione ad entrambe le gare K18 e K6. Per la premiazione fa stato la somma dei risultati ottenuti nelle due competizioni.</i>
4° chf. 100.-	4° chf. 100.-	
5° chf. 50.-	5° chf. 50.-	

## Interruzione gara e/o modifica del percorso

In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli sopraggiunte nel corso della manifestazione, la direzione di gara deciderà inappellabilmente se interrompere la corsa oppure se modificare il percorso originale. Ciò con lo scopo di garantire la sicurezza personale di tutti i partecipanti (corridori, aiutanti, soccorritori, ecc.), come pure per garantire un adeguato servizio di soccorso. La salvaguardia dell'incolumità personale di tutti i presenti è prioritaria!

**K18:** qualora a gara già iniziata si dovesse decidere per un'interruzione forzata, sarà stilata la classifica in base al passaggio al punto di controllo più avanzato al momento dell'interruzione (Passo San Bernardino).

**K6:** qualora a gara già iniziata si dovesse decidere per un'interruzione forzata, sarà stilata la classifica in base al passaggio al punto di controllo (Cassina de Vignun).

## **Divieto di aiuti esterni**

Durante la gara i corridori dovranno gestirsi in modo autonomo e senza alcun supporto esterno. Le infrazioni saranno sanzionate con la squalifica immediata dalla corsa oppure con una penalità, a giudizio inappellabile della giuria.

## **Cronometraggio, griglie di partenza**

Cronometraggio elettronico [www.performancetiming.ch](http://www.performancetiming.ch) con tempi intermedi.

Lo start avverrà con colpo di pistola, il cronometraggio partirà dal passaggio sotto lo striscione di partenza e finirà allo striscione d'arrivo. La partenza per le due gare avverrà a blocchi definiti in base ai numeri di partenza. Ogni concorrente deve rispettare il blocco di partenza definito. Per la K6 con delle distinte in base ai tempi previsti di percorrenza (4° gruppi: 1° tempi di percorrenza inferiori a 1h00; 2° tempi di percorrenza inferiore a 1h10 minuti; 3° tempi di percorrenza inferiori a 1h20minuti; 4° tempi di percorrenza superiori a 1h20 minuti). Consigliamo a tutti i partecipanti di provare il percorso per avere un riferimento temporale.

## **Ristori**

Confin Basso (K18), all'Ospizio del Passo del San Bernardino (K18) Cassina de Vignun (K6) e all'arrivo (K18).

**Consigliamo ad ogni atleta di provvedere personalmente al proprio sostentamento.** Nei punti Confin Bass, Ospizio, Alp de Vignun, vi sarà la possibilità per i corridori di provvedere personalmente al riempimento di acqua tramite le fontane presenti.

Bevande isotoniche, the, acqua, frutta, dolci ecc. saranno a disposizione.

Durante la manifestazione vigerà l'obbligo di depositare i rifiuti negli appositi contenitori o negli spazi prestabiliti, debitamente segnalati.

## **Equipaggiamento obbligatorio K18 e K6**

Ogni concorrente deve indossare un vestiario adatto alle condizioni meteorologiche presenti al momento della gara. Di base scarpe da trail running e telefonino cellulare (con memorizzato nr. d'emergenza gara).

### **Nello specifico**

**K18** giacca antivento a maniche lunghe (K-way, GoreTex o simili), pettorale ufficiale fornito dal Comitato Organizzativo e coperta termica, (riserva d'acqua di almeno 1/2 litro);

**K6** giacca antivento a maniche lunghe (K-way, GoreTex o simili), pila frontale, pettorale ufficiale fornito dal Comitato Organizzativo e coperta termica.

È consentito l'uso di bastoncini da sci/trekking, a condizione che l'atleta li porti ancora con sé quando taglia la linea del traguardo.

## **Controlli del materiale**

I controlli dell'equipaggiamento sono previsti alla partenza (check-in pre-partenza), i primi 5 classificati della K18 e della K6 e, a sorpresa, all'arrivo (controlli a campione).

## **Squalifiche**

La squalifica di un corridore avviene per le seguenti infrazioni gravi:

- pettorale non visibile o manipolato;
- mancato transito in un punto obbligatorio;
- taglio o abbandono del percorso tracciato dagli organizzatori;
- condotta antisportiva;
- omissione di soccorso;
- superamento del tempo massimo prestabilito;
- materiale obbligatorio assente.

### **Penalità di 5 minuti**

È comminata una penalità di 5 minuti per infrazioni semplici:

- abbandono dei bastoncini lungo il percorso;
- abbandono di rifiuti fuori dagli spazi prestabiliti e segnalati;
- beneficio di aiuti esterni fuori dalle aree prestabilite e segnalate;
- equipaggiamento mancante o inadeguato.

### **Ricorsi**

Squalifiche e penalità sono decise dal CO di gara.

Il ricorso va presentato in forma scritta all'arrivo entro 30 minuti, dopo aver tagliato il traguardo.

Lo stesso è da consegnare al giudice d'arrivo. Sul posto saranno disponibili carta e penna.

La tassa di ricorso ammonta a chf. 35.- (EUR 35) e deve essere pagata al momento della consegna del documento di reclamo. Si raccomanda ai corridori di organizzarsi di conseguenza!

### **Trattamento dei dati personali**

Se non espressamente comunicato per iscritto dai partecipanti, l'organizzatore si riserva il diritto di pubblicare in internet le fotografie scattate durante la manifestazione e di utilizzare i dati personali dei partecipanti per scopi di marketing propri e dei partner.

### **Diritti di immagine**

Durante la manifestazione potranno essere effettuate delle riprese video e fotografiche da parte dell'organizzazione.

Le immagini potranno essere utilizzate liberamente dagli organizzatori a fini pubblicitari o per pubblicazioni.

Chi non volesse essere ripreso deve annunciarlo al momento dell'iscrizione

### **NOTA**

K18 fa parte della coppa trail ASTi. La premiazione avrà luogo a fine stagione agonistica. All'appuntamento di San Bernardino verrà unicamente mostrata la classifica trail ASTi parziale, aggiornata al giorno dell'evento.

*San Bernardino, marzo 2024/Vertical Sanbe*