

CORSA DELLE CHIESE 7



**04
OTTOBRE
2025**

Giornico

 **BancaStato**


Società Elettrica Sopracenerina


aet

 ASSOCIAZIONE
SPORTIVA
TICINO E MOESA



www.corsa7chiese.ch

corsa7chiesegiornico@gmail.com

REGOLAMENTO

ASSICURAZIONE

L'assicurazione è a carico di ogni partecipante, l'organizzazione declina ogni responsabilità per incidenti o furti.

CATEGORIE, PREMI E ORARI

Vedasi dettagli programma libretto o sito:
www.corsa7chiese.ch

COSTO

- CHF 30.- per ogni disciplina
- CHF 20.- per gruppi a partire da 5 partecipanti
- CHF 10.- per gare Kids.

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Iscrizione on line da eseguire sul sito <https://performancetiming.ch>
Possibilità di iscrizioni sul posto.
Per informazioni potete scrivere a:
corsa7chiesegiornico@gmail.com

CRONOMETRAGGIO E PETTORALE

Il servizio di cronometraggio con chip sul pettorale e lettura automatica sarà effettuato da Performance Sport di Locarno. Il pettorale va portato in modo visibile ed è proibita ogni personalizzazione.

EQUIPAGGIAMENTO

Il regolamento non prevede un equipaggiamento obbligatorio ma è indispensabile un abbigliamento adeguato all'attività sportiva. È vietato l'uso di auricolari.

FOTOGRAFIE

Fotografie della manifestazione e degli atleti potrebbero comparire sul nostro sito o su altre pubblicazioni a fini pubblicitari, chi non volesse essere fotografato lo dovrà esplicitare al momento dell'iscrizione.

RICORSI E RECLAMI

Eventuali contestazioni o reclami vanno inviati alla casella di posta elettronica della corsa entro 10 giorni dalla data della manifestazione.

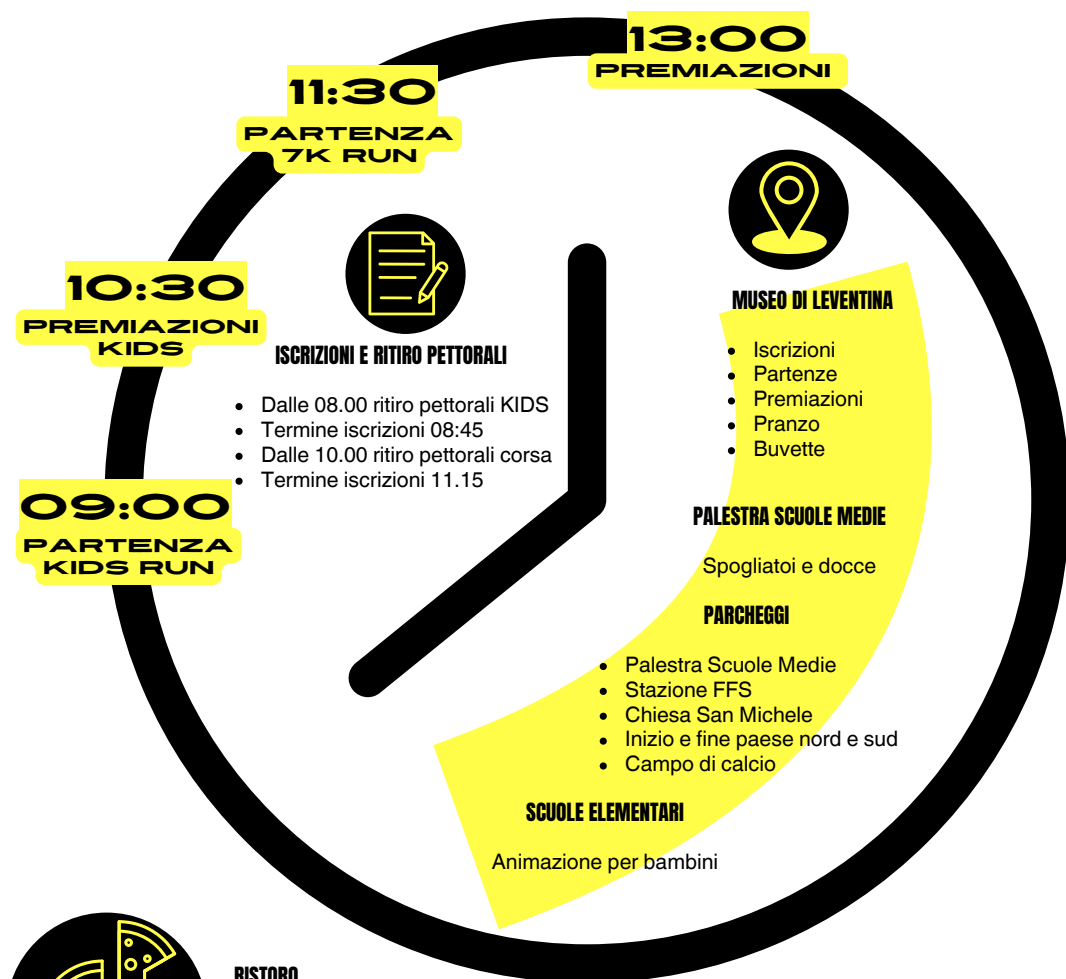
IDONEITÀ FISICA

Ogni atleta che partecipa alla manifestazione sportiva deve essere cosciente della particolarità della stessa e dell'impegno fisico richiesto. Iscrivendosi conferma di essere adeguatamente allenato e idoneo ad affrontare la competizione e manleva gli organizzatori da qualsiasi responsabilità per eventuali danni alla sua salute.

SPOGLIATOI E BORSE

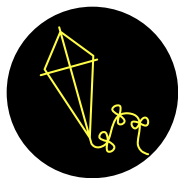
Gli spogliatoi sono a disposizione presso il centro Fantin (palestra Scuola Media). Gli organizzatori non si assumono responsabilità per danni o furto di materiale di valore lasciato all'interno degli spogliatoi.

PROGRAMMA



RISTORO

- Pizza non stop per tutti (offerta ai partecipanti)
- Banco del dolce
- Ricca buvette



ANIMAZIONE

Dalle 10:00 alle 13:00 è prevista l'animazione con giochi e attività per i bambini i cui genitori partecipano alla manifestazione sportiva. Ritrovo sul piazzale delle Scuole Elementari di Giornico.



CORSA



PIAZZA MUSEO DI LEVENTINA, GIORNICO

*Per l'occasione
il Museo di Leventina
e le 7 Chiese
saranno aperti al pubblico
gratuitamente*

10:00 - 11:15

RITIRO PETTORALI E ISCRIZIONI SUL POSTO

Pettorale personalizzato solo con iscrizione online entro il 01.10.2025 alle ore 12.00

11:30

PARTENZA

7 KM

TRACCIATO DI ASFALTO E STERRATO

165 M

DISLIVELLO

CHF 30.-

TASSA ISCRIZIONE CHE COMPRENDE: PETTORALE , PIZZA E PREMIO

CHF 20.- per gruppi a partire da 5 partecipanti



GARA CRONOMETRATA. PREMI PER I PRIMI 3 POSTI DI OGNI CATEGORIA

- MU18/MU20
- M20
- M40
- M50
- M60

- FU18/FU20
- F20
- F40
- F50
- F60

Verrà dato un piccolo gadget a tutti i partecipanti



- È vietato l'uso di cuffiette.
 - Non sarà effettuato alcun rimborso in caso di rinuncia alla gara.
 - Assicurazione a carico dei singoli partecipanti.
- Si declina ogni responsabilità in caso di incidenti, danni materiali o furti.



PERCORSO 7KM

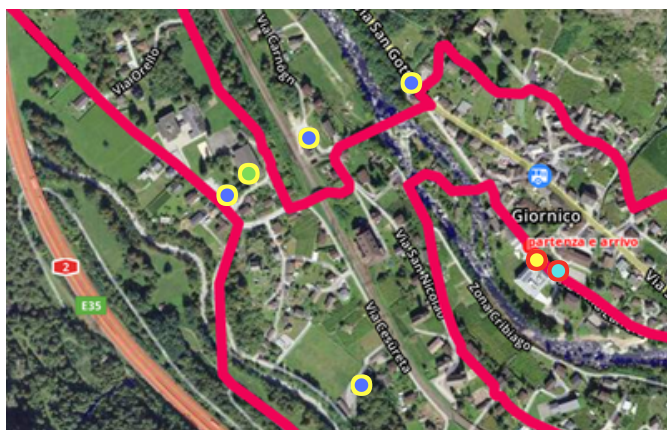


● PARTENZA E ARRIVO

● RIFORNIMENTO

● SPOGLIATOI E DOCCE

● PARCHEGGI



CORSA KIDS



PIAZZA MUSEO DI LEVENTINA, GIORNICO

08:00 - 08:45

RITIRO PETTORALI E ISCRIZIONI SUL POSTO

Pettorale personalizzato solo con iscrizione online entro il 01.10.2025 alle ore 12.00

09:00

PARTENZA

3 KM

**2 giri di 1.5 km
U16 M/F
anno 2010/2011**

1.5 KM

**09:25
U12/U14 M/F
anno 2012/2015**

600 M

**09:40
U10 M/F
anno 2016/2017**

400 M

**09:50
U8 M/F
anno 2018/2019**

200 M

**10:00
U6 M/F
anno 2020 e dopo**

CHF 10.-

TASSA ISCRIZIONE CHE COMPRENDE: PETTORALE , PIZZA E PREMIO

U6 gratis



GARA CRONOMETRATA. PREMI PER I PRIMI 3 POSTI DI OGNI CATEGORIA (U6 ESCLUSI)

- **U16 M/F**
- **U14 M/F**
- **U12 M/F**
- **U10 M/F**
- **U8 M/F**

La categoria U6 concorre con il pettorale ma senza tempo e classifica. I genitori che lo desiderano potranno seguire i bambini sul percorso.

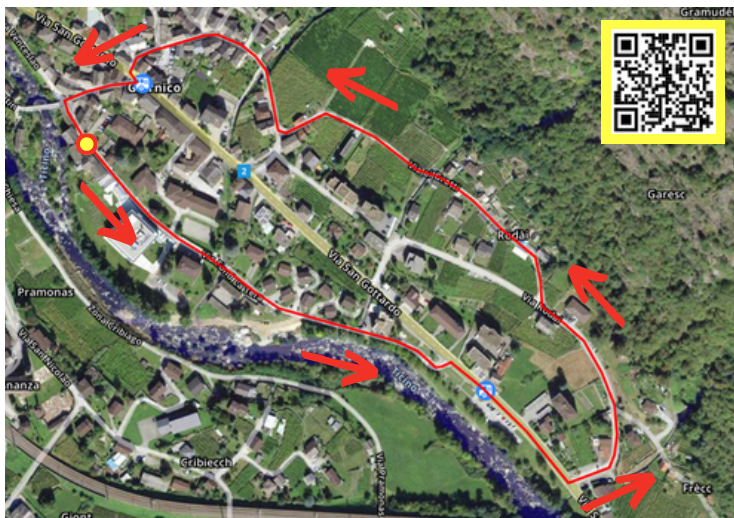
Verrà dato un piccolo gadget a tutti i partecipanti



- Non sarà effettuato alcun rimborso in caso di rinuncia alla gara.
 - Assicurazione a carico dei singoli partecipanti.
- Si declina ogni responsabilità in caso di incidenti, danni materiali o furti.



PERCORSI KIDS



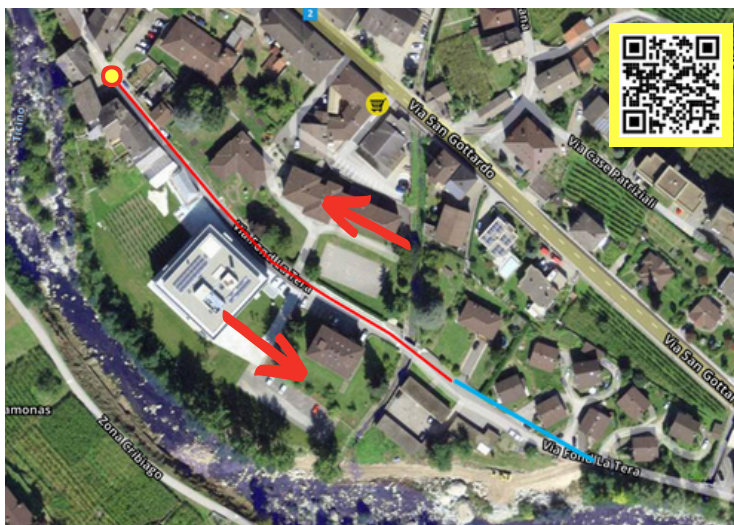
U16

2 GIRI - 3 KM

U12-U14

1 GIRO - 1.5 KM

PARTENZA E ARRIVO



U10

**600 M
TRACCIATO
ROSSO + AZZURRO**

U8

**400 M
TRACCIATO ROSSO**



GIORNICO
CORSA DELLE SETTE CHIESE

PERCORSI KIDS



U6

200 M

-  **PARTENZA**
-  **ARRIVO**