

# CORSA DELLE CHIESE 7



**12  
OTTOBRE  
2024**

*Giornico*



 **BancaStato**

  
Società Elettrica Sopracenerina

 aet

 ASSOCIAZIONE  
SPORTIVA  
TICINO E MOESA



[www.corsa7chiese.com](http://www.corsa7chiese.com)

[corsa7chiesegiornico@gmail.com](mailto:corsa7chiesegiornico@gmail.com)

# REGOLAMENTO

## ASSICURAZIONE

L'assicurazione è a carico di ogni partecipante, l'organizzazione declina ogni responsabilità per incidenti o furti.

## CATEGORIE, PREMI E ORARI

Vedasi dettagli programma libretto o sito:  
[www.corsa7chiese.com](http://www.corsa7chiese.com)

## COSTO

- CHF 25.- per ogni disciplina
- CHF 20.- per gruppi a partire da 5 partecipanti
- CHF 5.- per gare Kids.

## MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Iscrizione on line da eseguire sul sito <https://performancetiming.ch>  
Possibilità di iscrizioni sul posto.  
Per informazioni potete scrivere a:  
[corsa7chiesegiornico@gmail.com](mailto:corsa7chiesegiornico@gmail.com)

## CRONOMETRAGGIO E PETTORALE

Il servizio di cronometraggio con chip sul pettorale e lettura automatica sarà effettuato da Performance Sport di Locarno. Il pettorale va portato in modo visibile ed è proibita ogni personalizzazione.

## EQUIPAGGIAMENTO

Il regolamento non prevede un equipaggiamento obbligatorio ma è indispensabile un abbigliamento adeguato all'attività sportiva. È vietato l'uso di auricolari.

## FOTOGRAFIE

Fotografie della manifestazione e degli atleti potrebbero comparire sul nostro sito o su altre pubblicazioni a fini pubblicitari, chi non volesse essere fotografato lo dovrà esplicitare al momento dell'iscrizione.

## RICORSI E RECLAMI

Eventuali contestazioni o reclami vanno inviati alla casella di posta elettronica della corsa entro 10 giorni dalla data della manifestazione.

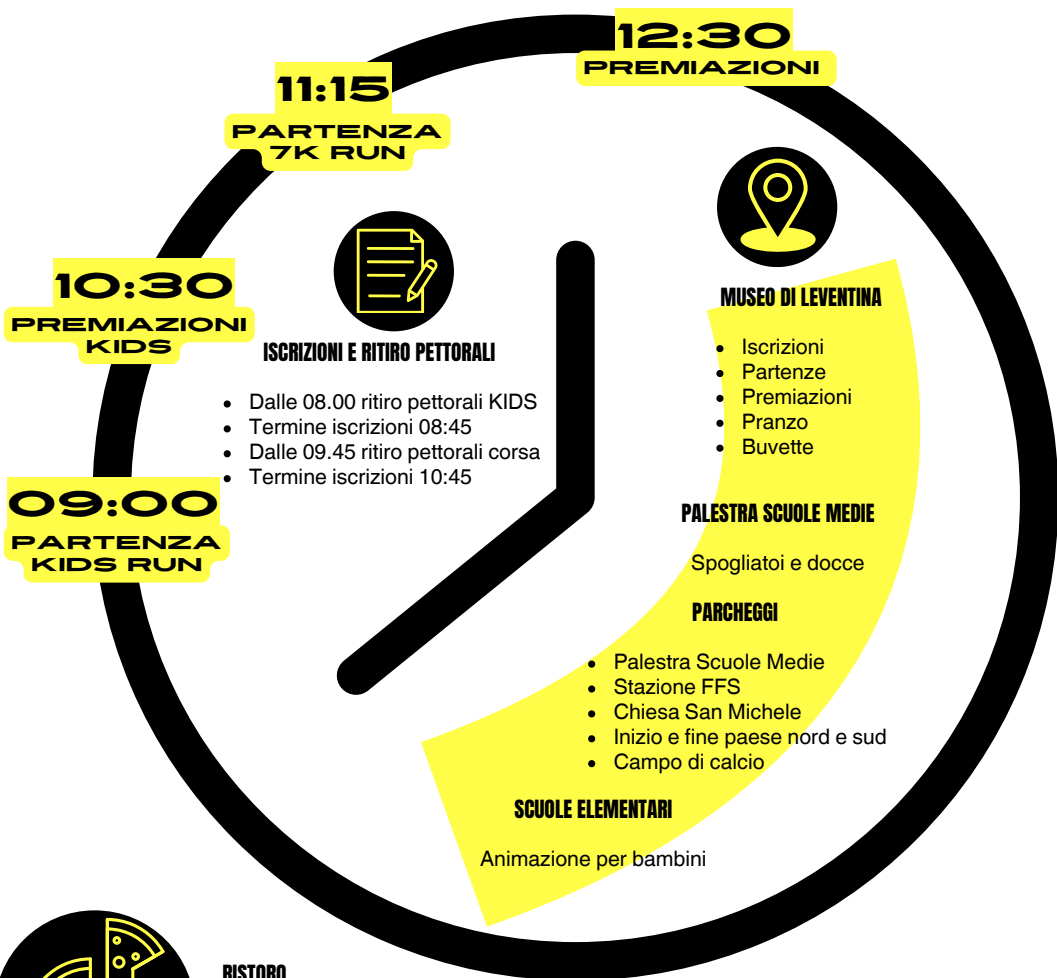
## IDONEITÀ FISICA

Ogni atleta che partecipa alla manifestazione sportiva deve essere cosciente della particolarità della stessa e dell'impegno fisico richiesto. Iscrivendosi conferma di essere adeguatamente allenato e idoneo ad affrontare la competizione e manleva gli organizzatori da qualsiasi responsabilità per eventuali danni alla sua salute.

## SPOGLIATOI E BORSE

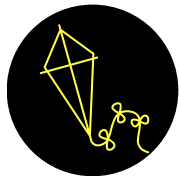
Gli spogliatoi sono a disposizione presso il centro Fantin (palestra Scuola Media). Gli organizzatori non si assumono responsabilità per danni o furto di materiale di valore lasciato all'interno degli spogliatoi.

# PROGRAMMA



## RISTORO

- Pizza non stop per tutti (offerta ai partecipanti)
- Banco del dolce
- Ricca buvette



## ANIMAZIONE

Dalle 08:45 ALLE ORE 12:00 è prevista l'animazione con giochi e attività per i bambini i cui genitori partecipano alla manifestazione sportiva. Ritrovo sul piazzale delle Scuole Elementari di Giornico.



# CORSA



**PIAZZA MUSEO DI LEVENTINA, GIORNICO**

**09:45 - 10:45**

**RITIRO PETTORALI E ISCRIZIONI SUL POSTO**

Pettorale personalizzato solo con iscrizione online entro il 09.10.2024 alle ore 12.00

**11:15**

**PARTENZA**

**7 KM**

**TRACCIATO DI ASFALTO E STERRATO**

**165 M**

**DISLIVELLO**

**CHF 25.-**

**TASSA ISCRIZIONE CHE COMPRENDE: PETTORALE , PIZZA E PREMIO**

CHF 20.- per gruppi a partire da 5 partecipanti



**GARA CRONOMETRATA. PREMI PER I PRIMI 3 POSTI DI OGNI CATEGORIA**

- MU18/MU20
- M20
- M40
- M50
- M60

- FU18/FU20
- F20
- F40
- F50
- F60

Verrà dato un piccolo gadget a tutti i partecipanti

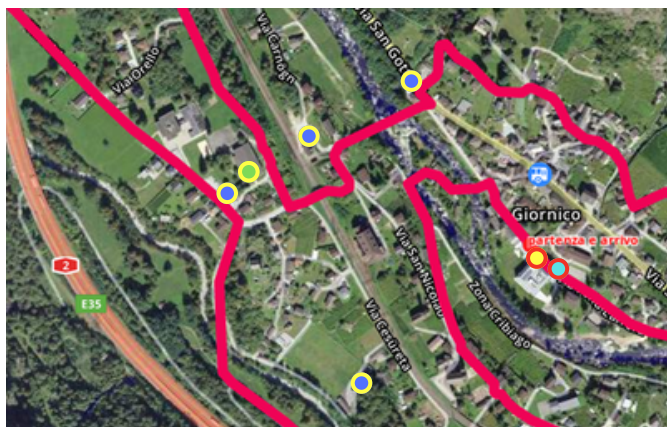
- È vietato l'uso di cuffiette.
  - Non sarà effettuato alcun rimborso in caso di rinuncia alla gara.
  - Assicurazione a carico dei singoli partecipanti.
- Si declina ogni responsabilità in caso di incidenti, danni materiali o furti.



# PERCORSO 7KM



- SPOGLIATOI E DOCCE
- PARCHEGGI



# CORSA KIDS



**PIAZZA MUSEO DI LEVENTINA, GIORNICO**

**08:00 - 08:45**

**RITIRO PETTORALI E ISCRIZIONI SUL POSTO**

Pettorale personalizzato solo con iscrizione online entro il 09.10.2024 alle ore 12.00

**09:00**

**PARTENZA**

**3 KM**

**2 giri di 1.5 km  
U16 M/F  
anno 2009/2010**

**1.5 KM**

**09:25  
U12/U14 M/F  
anno 2011/2014**

**600 M**

**09:40  
U10 M/F  
anno 2015/2016**

**400 M**

**09:50  
U8 M/F  
anno 2017/2018**

**200 M**

**10:00  
U6 M/F  
anno 2019 e dopo**

**CHF 5.-**

**TASSA ISCRIZIONE CHE COMPRENDE: PETTORALE , PIZZA E PREMIO**



**GARA CRONOMETRATA. PREMI PER I PRIMI 3 POSTI DI OGNI CATEGORIA (U6 ESCLUSI)**

- **U16 M/F**
- **U14 M/F**
- **U12 M/F**
- **U10 M/F**
- **U8 M/F**

La categoria U6 concorre con il pettorale ma senza tempo e classifica. I genitori che lo desiderano potranno seguire i bambini sul percorso.

Verrà dato un piccolo gadget a tutti i partecipanti

- Non sarà effettuato alcun rimborso in caso di rinuncia alla gara.
  - Assicurazione a carico dei singoli partecipanti.
- Si declina ogni responsabilità in caso di incidenti, danni materiali o furti.



GIORNICO  
CORSA DELLE SETTE CHIESE





