



Comune di Giornico



**GIORNICO**  
CORSA DELLE SETTE CHIESE

 **5** EDIZIONE

**SABATO 02 OTTOBRE 2021**

**NORDIC WALKING – CORSA ADULTI – MINI GIRO KIDS**

 **#CORROANCHIO#**



<https://performancetiming.ch>




[corsa7chiesegiornico@gmail.com](mailto:corsa7chiesegiornico@gmail.com)



[www.corsa7chiesegiornico.org](http://www.corsa7chiesegiornico.org)



# PROGRAMMA

- Ore 09:30 partenza giro Kids, palestra scuole medie (Centro Fantin).  
Ritiro pettorali dalle ore 08:00. Termine per iscrizioni in loco ore 09:00
- Ore 10:10 partenza Nordic Walking e Walking, palestra scuole medie  
(Centro Fantin), 10 km, dislivello 300 m.  
Ritiro pettorali dalle ore 08:45. Termine per iscrizioni in loco ore 09:45
- Ore 11:00 partenza corsa, palestre scuole medie (Centro Fantin),  
7 km, dislivello 165m.  
Ritiro pettorali dalle ore 09:30. Termine per iscrizioni in loco ore 10:30
-  Partenza corsa amatoriale, #corroanchio#, palestra scuole medie  
(Centro Fantin), 7 km, dislivello 165m.  
Ritiro pettorali dalle ore 09:30. Termine per iscrizioni in loco ore 10:30
- Ore 11:10 partenza Nordic Walking e Walking "soft", palestra scuole medie  
(Centro Fantin), 7 km, dislivello 165 m.  
Ritiro pettorali dalle ore 09.45. Termine per iscrizioni in loco ore 10.40
- Ore 12:30 PREMIAZIONI presso la palestra scuole medie (Centro Fantin).

**Possibilità di acquistare e consumare bibite e cibo sul piazzale del centro Fantin**

---

**DALLE ORE 10:00 ALLE ORE 12:30**

**ANIMAZIONE BAMBINI CON IL GRUPPO GENITORI GIORNICO.**

**Ritrovo presso la palestra delle scuole medie di Giornico (Centro Fantin) a partire dalle 09:30**

---

Tassa d'iscrizione: CHF 25.- per ogni disciplina.

Tassa gruppi: CHF 20.- (a partire da 8 partecipanti)

Giro Kids: CHF 5.-



- Palestra scuole medie Giornico: partenza e arrivo, spogliatoi, docce e premiazioni
- Posteggi: stazione FFS Giornico, Chiesa San Michele, inizio e fine paese nord e sud.

**REGOLAMENTO E INFORMAZIONI SU:** [www.corsa7chiesegiornico.org](http://www.corsa7chiesegiornico.org)

**ISCRIZIONI ON LINE:** <https://performancetiming.ch>

**ISCRIZIONI SUL POSTO:** il giorno della gara presso la palestra scuole medie (centro Fantin).

---

**MUSEO DI LEVENTINA e le 7 CHIESE** per l'occasione saranno aperti e gratuiti per tutta la giornata.

# NORDIC WALKING E WALKING

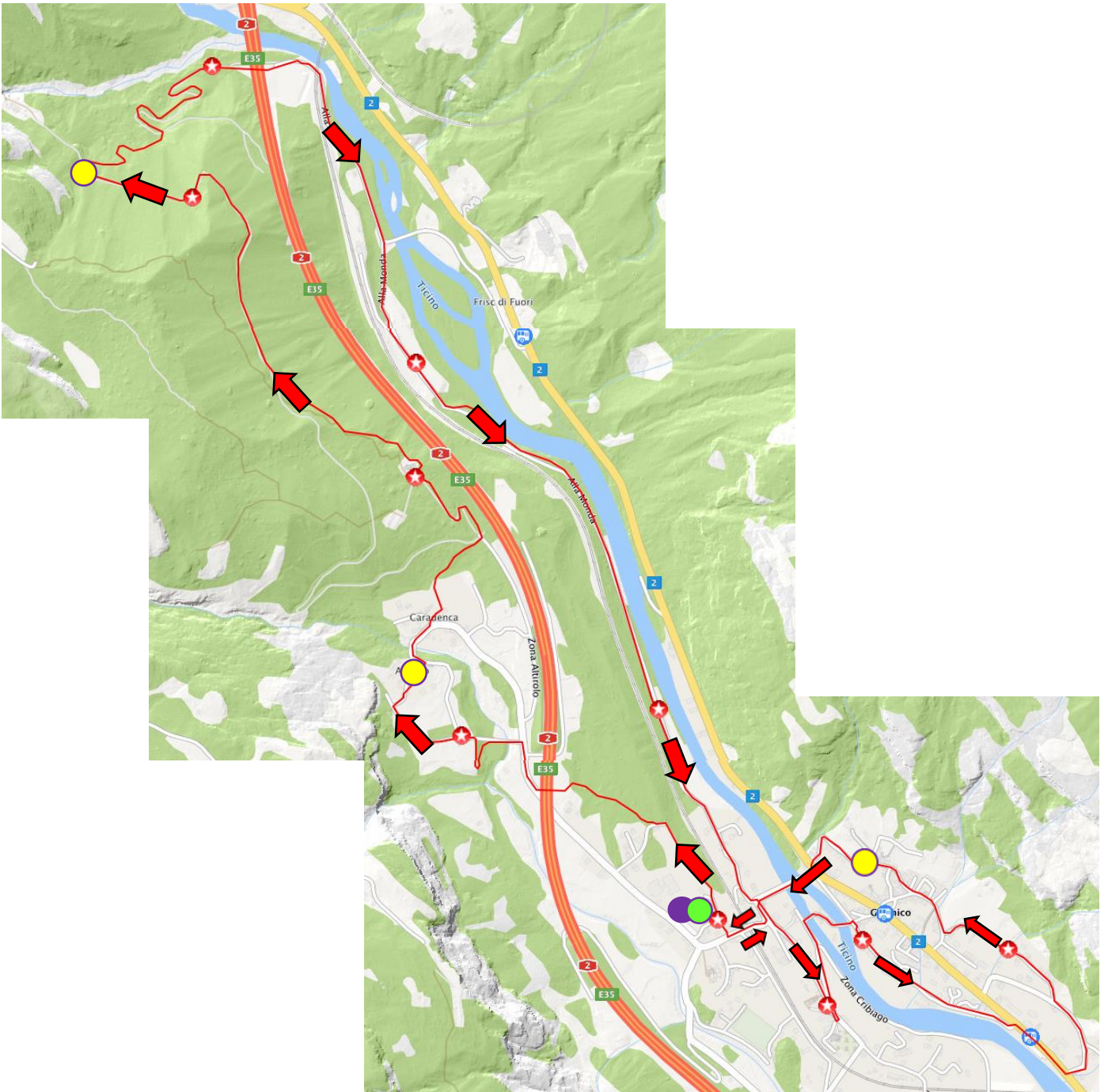


ore 10:10 partenza dalla palestra scuole medie (centro Fantin), ritiro pettorali e iscrizioni sul posto dalle ore 08:45. Termine per iscrizioni in loco ore 09:45.

- Tracciato di asfalto e sterrato, 10 km, dislivello 300 m.
- Gara cronometrata, non competitiva e senza classifica.
- È vietato correre lungo il percorso e l'uso di cuffiette.
- Tassa d'iscrizione CHF 25.- (pettorale, premio, pranzo offerto).  
Tassa d'iscrizione per gruppi CHF 20.- (a partire da 8 partecipanti).  
Pettorale personalizzato solo con iscrizione online entro il 28.09.21 alle ore 12:00.
- I bambini che partecipano con i genitori, senza tempo e senza premio, gratis.
- Non sarà effettuato alcun rimborso in caso di rinuncia alla gara.
- Assicurazione a carico dei singoli partecipanti e si declina ogni responsabilità in caso di incidenti, danni materiali o furti.
- Gli organizzatori si riservano il diritto di eliminare eventuali trasgressori.



***Animazione bimbi con giochi e attività: per i genitori che parteciperanno alle competizioni ci sarà la possibilità di affidare i propri figli al Gruppo Genitori Giornico presso la palestra delle scuole medie.***



● *Partenza / Arrivo (Palestra Centro Fantin)*

● *Rifornimento*

● *Spogliatoi*

# NORDIC WALKING E WALKING “soft”

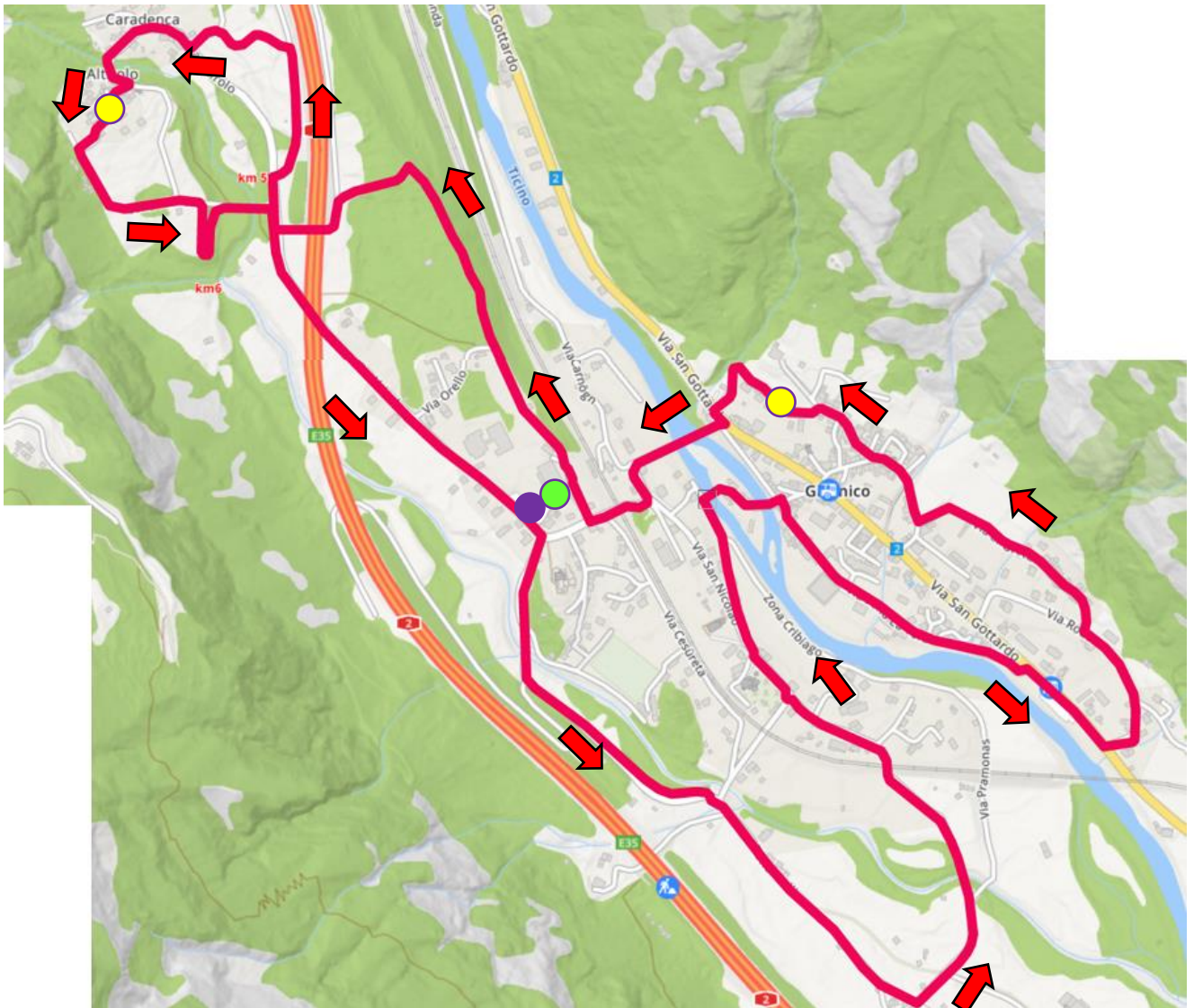


ore 11:10 partenza dalla palestra scuole medie (centro Fantin), ritiro pettorali e iscrizioni sul posto dalle ore 09.45. Termine per iscrizioni in loco ore 10:40.

- Tracciato di asfalto e sterrato, 7 km, dislivello 165 m.
- Gara cronometrata, non competitiva e senza classifica.
- È vietato correre lungo il percorso e l'uso di cuffiette.
- Tassa d'iscrizione CHF 25.- (pettorale, premio, pranzo offerto).  
Tassa d'iscrizione per gruppi CHF 20.- (a partire da 8 partecipanti).  
Pettorale personalizzato solo con iscrizione online entro il 28.09.21 alle ore 12:00.
- I bambini che partecipano con i genitori, senza tempo e senza premio, gratis.
- Non sarà effettuato alcun rimborso in caso di rinuncia alla gara.
- Assicurazione a carico dei singoli partecipanti e si declina ogni responsabilità in caso di incidenti, danni materiali o furti.
- Gli organizzatori si riservano il diritto di eliminare eventuali trasgressori.



***Animazione bimbi con giochi e attività: per i genitori che parteciperanno alle competizioni ci sarà la possibilità di affidare i propri figli al Gruppo Genitori Giornico presso la palestra delle scuole medie.***



● *Partenza / Arrivo (Palestra Centro Fantin)*


● *Rifornimento*

● *Spogliatoi*

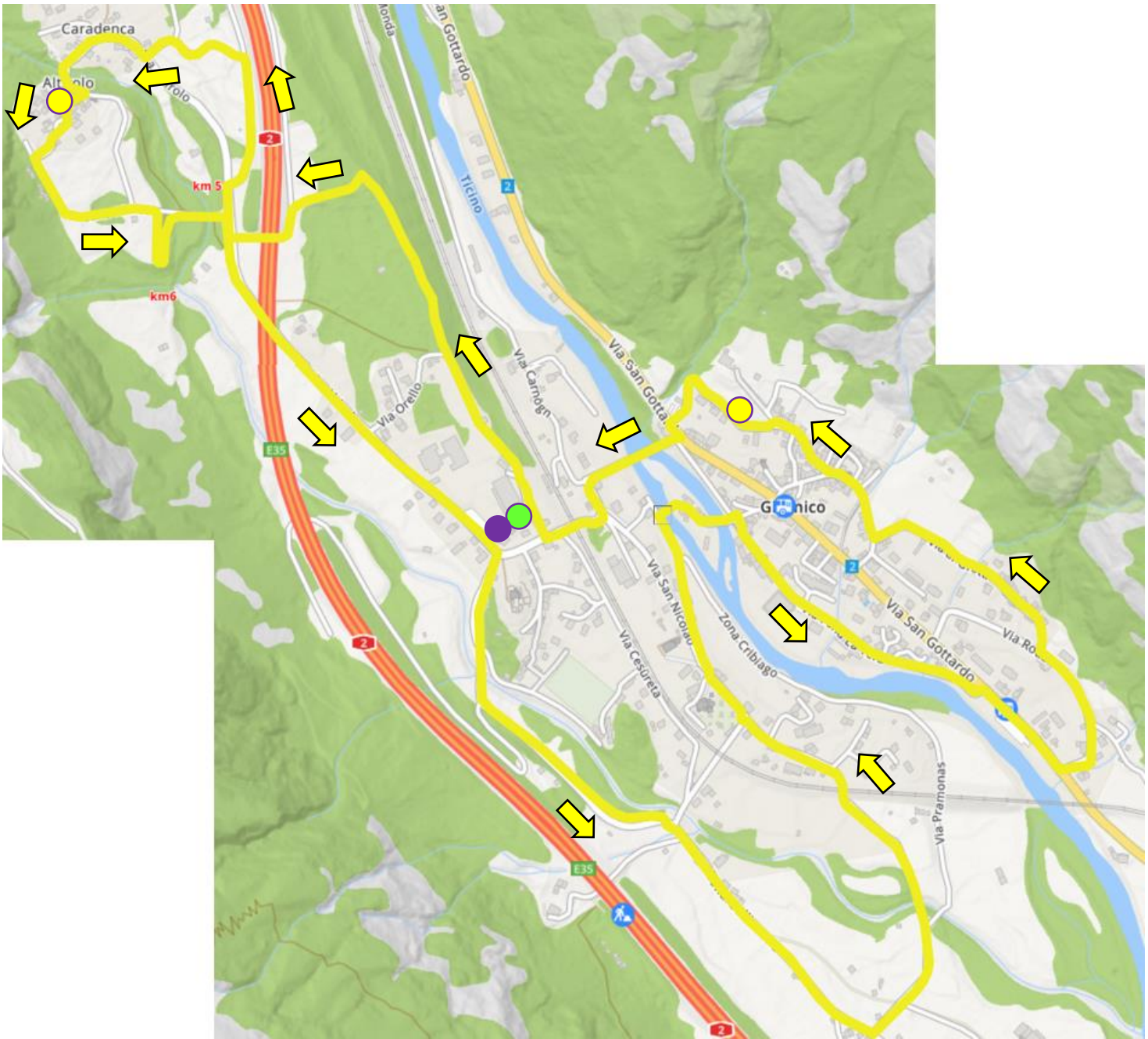
# CORSA



ore 11:00 partenza dalla palestra scuole medie (Centro Fantin), ritiro pettorali e iscrizioni sul posto dalle ore 09:30. Termine per iscrizioni in loco ore 10:30.

- Tracciato di asfalto e sterrato, 7 km, dislivello 165 m.
- Gara cronometrata, con classifica e premiazione per i primi 3 di ogni categoria.
- Categorie uomini: U20M – M20 – M40 – M50 – M60
- Categorie donne: F – F40 – F50
- Categoria #corroanchio# F/M tutte le età\* 
- È vietato l'uso di cuffiette.
- Tassa d'iscrizione CHF 25.- (pettorale, premio, pranzo offerto).  
Tassa d'iscrizione per gruppi CHF 20.- (a partire da 8 partecipanti).  
Pettorale personalizzato solo con iscrizione online entro il 28.09.21 alle ore 12:00.
- Non sarà effettuato alcun rimborso in caso di rinuncia alla gara.
- Assicurazione a carico dei singoli partecipanti e si declina ogni responsabilità in caso di incidenti, danni materiali o furti.
- \* *Si concorrerà con il pettorale ma senza tempo e classifica. Premio a tutti i partecipanti.*





● **Partenza / Arrivo (Palestra Centro Fantin)**

● **Rifornimento**

● **Spogliatoi**



# GIRO KIDS



ore 09:30 partenza dalla palestra scuole medie (Centro Fantin), ritiro pettorali e iscrizioni sul posto dalle ore 08:00. Termine per iscrizioni in loco ore 09:00.

- Gara cronometrata, con classifica e premiazione per i primi 3 di ogni categoria (esclusi U6).

Categorie	Anno	Distanza	Partenza
U6M/F *	2016 e dopo	200m	09:30
U8M/F	2015-2014	500m	09:45
U10M/F	2013-2012	500m	10:00
U12M/F	2011-2010	1300m	10:15
U14-16M/F	2009-2006	2500m	10:30

*\*si concorrerà con il pettorale ma senza tempo e classifica.*

*I genitori che lo desiderano potranno seguire i bambini sul percorso.*

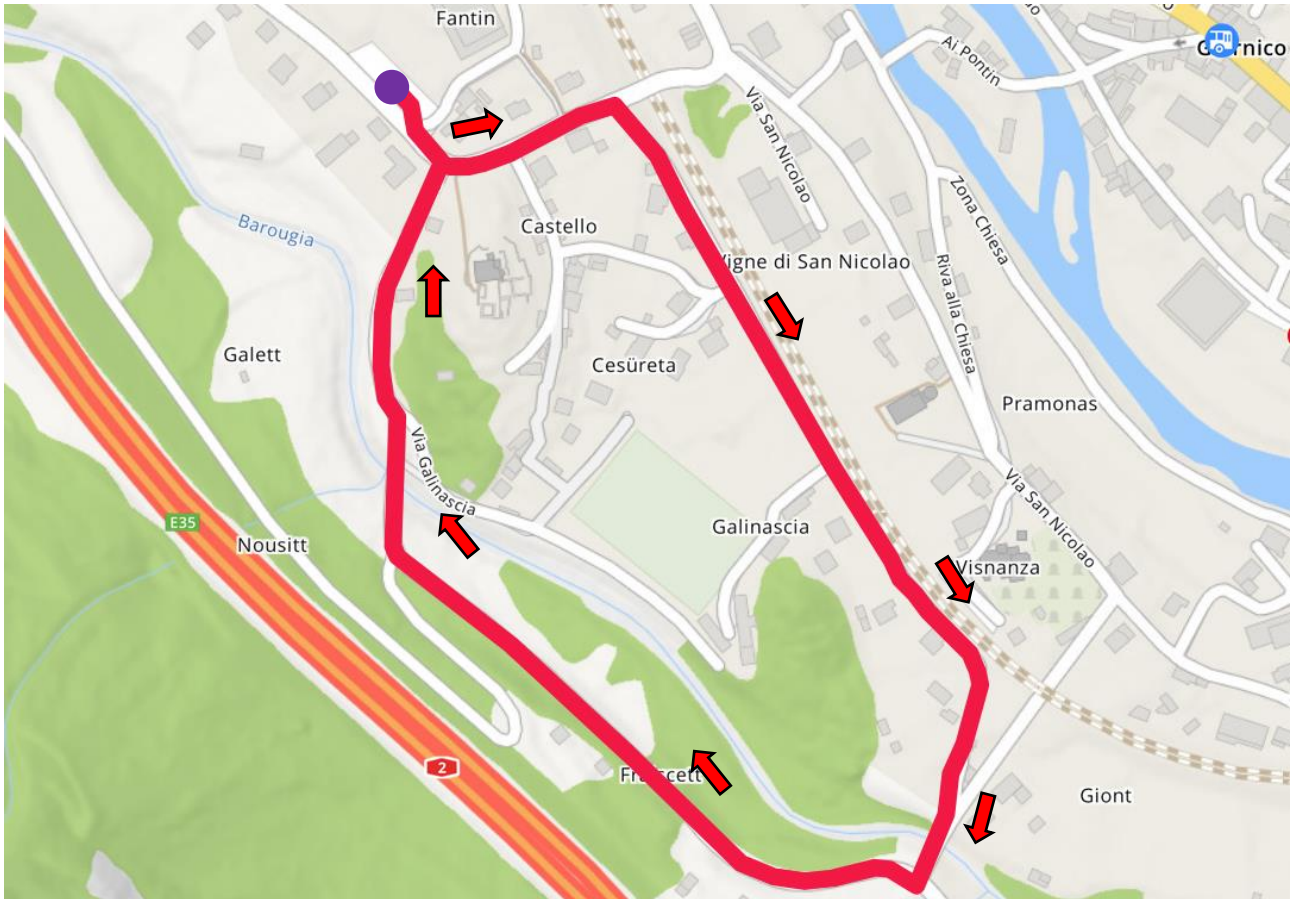
- Tassa d'iscrizione CHF 5.- (pettorale, premio, pranzo offerto).
- Pettorale personalizzato solo con iscrizione online entro il 28.09.21 dalle ore 12:00.
- Non sarà effettuato alcun rimborso in caso di rinuncia alla gara.
- Assicurazione a carico dei singoli partecipanti e si declina ogni responsabilità in caso di incidenti, danni materiali o furti.





U12 M/W **1 GIRO**

U14-16 M/W **2 GIRI**



● *Partenza / Arrivo*