

Programma Coppa Froda, 1 agosto 2025

29,5,2025

ora	Luogo	Programma
08.15-09.15	Palestra Caveragno	Ritiro pettorale e pagamento per le categorie: Caveragno/Fontana
8.45	Caveragno	Partenza della camminata popolare (walking)
9.30	Caveragno	Partenza delle categorie: U18-M/F20-M/F40-M/F50-M/F60-M70
10.00	Foroglio	Primi arrivi a foroglio Verrà allestito un piccolo Bar x la distribuzione di bevande per tutti anche accomagnatori e spettatori
10.30	Fontana	Partenza delle categorie U14/U16
10.30-11.00	Ritorto	Apertura delle iscrizioni per le categorie: Ritorto e Gerre
11.10	Ritorto	Partenza della categoria Ritorto U12
11.30	Gerre	Partenza della categoria Gerre U6
12.00	Foroglio	Gara terminata
10,00-12,15	Foroglio - Caveragno	Bussino naveta continuo (2 bussini)
10,00-14,30	Caveragno	Possibilità di fare la doccia in palestra e stabile protezione civile Attesa / bar / gelati / possibilità di sedersi e mangiare un pranzo
12.00		pranzo
13,30-14,30	Caveragno	Premiazione estrazioni

In caso di brutto tempo la competizione si svolgerà come previsto, **ci potranno essere eventuali modifiche del percorso**

La premiazione si svolgerà in ogni caso a Caveragno zona Campetto.