




**11 Km RUN**  
Coppa ASTi Podismo



**3 Castelli patrimonio UNESCO**



**11 Km WALKING**

# Bellinzona Castles & GO

La Corsa più Medievale della Terra!



**Domenica, 25 maggio 2025**

IV edizione

Ponti levatoi, passaggi segreti, percorsi merlati, quartieri di pregio e centro storico medievale...

**Iscrizioni e informazioni**

[www.castlesandgo.com](http://www.castlesandgo.com)



Con **TicinoEvent**  
sconto del 20% sui mezzi pubblici per e da Bellinzona

Animazioni con "La Spada nella Rocca" e musica lungo i percorsi



## SABATO 24 MAGGIO 2025 - MOVE&GO!

- 10.00-12.00 Show delle società sportive (Villaggio Castles & GO in P.zza del Sole)
- 12.00-13.30 **Risotto-Party** (Villaggio Castles & GO in P.zza del Sole) - **APERTO ALLA POPOLAZIONE**
- 13.30-16.30 Show delle società sportive (Villaggio Castles & GO in P.zza del Sole)
- 14.00-16.00 Iscrizioni "last minute" GARA BENEFICA BAMBINI (P.zza del Sole)
- 16.45 Partenza GARA BENEFICA BAMBINI (P.zza del Sole)
- Dalle 17.30 Aperò in musica (con Sanook Showgirls Band), **Arrosticini & Pizzoccheri-Party** (Villaggio Castles & GO in P.zza del Sole) - **APERTO ALLA POPOLAZIONE**

## DOMENICA 25 MAGGIO 2025

- 08.00-08.45 Iscrizioni "last minute" e ritiro pettorali 11 Km WALKING (Centro sportivo Parco Urbano)
- 08.00-09.45 Iscrizioni "last minute" e ritiro pettorali 11 Km RUN (Centro sportivo Parco Urbano)
- 09.15 Warm-up 11 Km WALKING con Physiopicino (P.zza del Sole)
- 09.45 Partenza 11 Km WALKING (P.zza del Sole)
- 10.15 Warm-up 11 Km RUN con Physiopicino (Castello di Montebello)
- 10.45 Partenza 11 Km RUN (Castello di Montebello)
- Dalle 12.00 **Gnocchi-Party** (Villaggio Castles & GO in P.zza del Sole) - **APERTO ALLA POPOLAZIONE**
- 12.30 ca. Premiazioni (Villaggio Castles & GO in P.zza del Sole)

## Un sentito ringraziamento ai nostri sponsor

Main sponsors & Institutional Partners

**RAIFFEISEN**

**MIGROS TICINO**



Sponsors, Technical & Cultural Partners, Transports



@bellinzonacastlesandgo

**Bellinzona (Cantone Ticino), Svizzera**