



REGOLAMENTO BANCASTATO MOROBBIA TRAIL K33 "TRAIL DEL LUPO"

aggiornato il 11.01.2024

Premessa:

Ai fini della praticità verrà preferita la forma di linguaggio neutra e se non possibile si utilizzerà la forma neutra maschile mantenendo il massimo rispetto per il sesso femminile.

Organizzazione:

L'organizzazione della manifestazione è composta dal BancaStato Morobbia Trail (di seguito chiamata BSMT) con la partecipazione degli enti pubblici, società e commerci locali. L'organizzazione è delegata all'Associazione Polisportiva Baraonda con sede a Pianezzo. L'associazione è senza scopo di lucro e pone come obiettivo principale la promozione e lo sviluppo della Valle Morobbia.

Data della gara:

Sabato 29 giugno 2024.

In caso di annullamento, l'organizzazione del Morobbia Trail comunicherà la decisione entro mercoledì 26 giugno 2024 ore 22:00 tramite annuncio sul sito internet www.morobbia-trail.ch e social. Tutti i partecipanti saranno informati via e-mail (indirizzo comunicato durante l'iscrizione). Il BSMT non si assume nessuna responsabilità per eventuali richieste di risarcimento spese. Ogni partecipante deve informarsi preventivamente in caso di tempo incerto.

Idoneità alla pratica sportiva e condizioni di partecipazione:

Possono iscriversi tutte le persone con età minima 16 anni compiuti il giorno della gara. Per i minorenni dai 16 anni ai 18 anni compiuti al momento della corsa, è necessaria una liberatoria sottoscritta dal rappresentante legale da far pervenire al BSMT il giorno stesso dell'iscrizione.

Ogni partecipante del K33 deve **indispensabilmente**:

- essere cosciente della lunghezza e della particolarità della gara ed essere perfettamente allenato per affrontarla;
- aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale in montagna per poter gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prova ed in particolare:
 - saper affrontare da solo, senza aiuto, condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili a causa dell'altitudine (vento, freddo, nebbia, pioggia o neve)
 - saper gestire i problemi fisici o mentali provocati dal grande affaticamento, i problemi digestivi, i dolori muscolari o delle articolazioni, le piccole ferite, ecc.
 - essere cosciente che il ruolo del BSMT non è quello di una società di salvataggio.

Per la corsa in montagna, la sicurezza dipende dalla capacità del corridore di adattarsi ai problemi che incontra, prevedibili o imprevedibili.

Con il pagamento della tassa d'iscrizione e la conseguente accettazione integrale del regolamento, il partecipante conferma di adempiere integralmente ai punti sopra elencati. Confermando l'iscrizione il



partecipante scarica il BSMT (comitato ed organizzazione) da qualsiasi responsabilità per eventuali danni alla salute.

Assicurazione contro infortuni, recupero, ricerca e spese mediche:

Ogni atleta deve essere coperto da un'assicurazione infortuni individuale che copra eventuali costi dei servizi di soccorso ed ospedalieri. I servizi di soccorso svizzeri sono gestiti da aziende private come TCS, REGA, Croce Verde, ecc. ed i costi d'intervento sono interamente a carico del partecipante se nessuna assicurazione copre i servizi forniti. Contattate la vostra assicurazione malattia/infortunio o mutua per sapere se la vostra copertura attuale è sufficiente o se avete bisogno di un'assicurazione infortuni limitata ai giorni della gara (a carico del partecipante e non fornita dal BSMT).

Il BSMT declina ogni responsabilità ed ogni costo derivante da infortuni, malori, ecc. dei partecipanti.

Iscrizioni:

Sarà possibile iscriversi online, www.morobbia-trail.ch, dal 15 gennaio 2024 ore 07:00 fino a venerdì 28 giugno 2024 ore 20:00. Il BSMT si riserva il diritto di chiudere le iscrizioni in qualsiasi momento.

Iscrizioni sul posto:

Al momento non è prevista la possibilità di iscrizioni sul posto e vi consigliamo di iscrivervi tramite online. Un'eventuale apertura delle iscrizioni sul posto verrà comunicata per tempo per il tramite dei nostri canali informativi.

Tassa d'iscrizione:

La tassa d'iscrizione ammonta a:

CHF 45.00 (EUR 45), ai primi 50 iscritti

CHF 55.00 (EUR 55), dal 51esimo iscritto

L'iscrizione sul posto il giorno della gara prevede una tassa supplementare di CHF 10.00 (EUR 10). Le iscrizioni effettuate dopo il 26 giugno 2024 avranno un pettorale senza nominativo.

La tassa d'iscrizione comprende:

Rifornimenti, pasto al termine della corsa, servizio fotografico tramite il servizio Pic2go, premio di partecipazione alla gara, eventuali omaggi degli sponsor e libero accesso al villaggio festa. Con il pagamento della tassa d'iscrizione si accetta tacitamente il presente regolamento senza nessuna riserva alcuna.

Rimborso della tassa d'iscrizione

Non è previsto alcun rimborso della tassa d'iscrizione in caso di mancata partecipazione alla gara.

Ritiro pettorali:

Sarà possibile ritirare il pettorale il giorno prima della corsa presso il policentro della Valle Morobbia a Pianezzo dalle ore 16:00 alle ore 20:00. Il giorno della corsa i pettorali sono da ritirare dalle ore 06:30 alle ore 07:30.

Pettorale:

Il pettorale è fornito dal BSMT in collaborazione con Performance Timing ad ogni partecipante e deve obbligatoriamente essere esposto in maniera ben visibile sulla coscia sinistra, ventre o sul petto (vedi immagine), durante tutta la competizione. È vietata qualsiasi modifica o manomissione dello stesso, pena squalifica del partecipante.



Orario di partenza, cancelli orari e tempo massimo:

Il Trail del lupo K33 partirà alle ore 08:35 presso il policentro della Valle Morobbia a Pianezzo ed il luogo della partenza sarà debitamente segnalato.

Il passaggio al punto di controllo “Capanna Gesero” dovrà avvenire entro 3 ore dall’orario di partenza, così come il passaggio al punto di controllo “Alpe di Giumello” entro 4.30 ore dall’orario di partenza, pena l’esclusione dalla gara senza eccezioni. Il partecipante dovrà consegnare il pettorale e potrà continuare a percorrere liberamente il percorso, ma non sarà garantita l’assistenza ed il BSMT non ne sarà responsabile. Eventuali modifiche d’orario saranno comunicate in tempo utile.

Trail del lupo K33 - percorso:

Il percorso è visibile online, www.morobbia-trail.ch. Non è previsto alcun trasporto materiale ed il partecipante dovrà provvedere personalmente al trasporto del materiale obbligatorio (vedi relativa voce). Si tratta di sentieri alpini e di alta montagna ed è pertanto richiesta la massima attenzione da parte di tutti. Il percorso sarà segnalato con sufficienti bandierine, paletti, nastri, cartelli e spray marcante biodegradabile, così come sarà garantita la presenza di personale volontario e della colonna di soccorso nei punti che necessitano una messa in sicurezza professionale. Si segnala e si invita a prestare attenzione nei punti dove potranno esserci degli “incroci” tra i partecipanti dei vari percorsi del BSMT. Consigliamo vivamente di scaricare il file .gpx dal sito internet www.morobbia-trail.ch ed attivare la “navigazione” durante la corsa. Se per oltre 300 metri non si dovessero incontrare marcature è necessario ritornare indietro fino alla ripresa del percorso o chiamare il telefono di gara. Partecipanti che non rispettano il percorso ufficiale possono essere squalificati a giudizio inappellabile del BSMT.

Ristori:

Pian Dolce	Capanna Gesero	San Jorio	Alpe Giumello	Diga	Arrivo
Acqua, isotonico, sali, coca-cola.	Acqua, isotonico, barrette, gel, cioccolato, sali, coca-cola.	Acqua	Acqua, isotonico, barrette, gel, cioccolato, sali, formaggio, brodo vegetale, frutta, coca-cola.	Acqua, isotonico, sali, coca-cola, cioccolato, frutta, barrette.	Acqua, isotonico, sali, barrette.

Con riserva di modifiche da parte del BSMT senza comunicazioni.



Divieto di aiuti esterni:

Durante la gara i partecipanti dovranno gestirsi in modo autonomo e senza alcun supporto esterno. Le infrazioni saranno sanzionate con la squalifica immediata dalla corsa oppure con una penalità, a giudizio inappellabile del BSMT.

Obbligo di soccorso:

In caso di incidenti i partecipanti sono obbligati a prestare soccorso ai loro colleghi in difficoltà, rispettivamente informare immediatamente il posto di controllo più vicino e/o allertando il telefono di gara. L'omissione di soccorso è considerata un atto grave e contrario a qualsiasi aspetto etico-morale e sarà sanzionata con una squalifica immediata e segnalazione agli enti preposti. La decisione finale spetta al BSMT ed è considerata inappellabile.

Abbandono della gara / ritiro dalla gara / squalifica:

Se un partecipante dovesse abbandonare la gara di sua spontanea volontà è obbligato ad annunciare il ritiro al telefono di gara e presentarsi presso un punto di controllo per la consegna del pettorale. Ai partecipanti che abbandonano la gara senza annunciarsi e senza consegnare il pettorale potrà essere richiesto un risarcimento per le eventuali spese di ricerca sostenute. La sicurezza di tutti gli attori coinvolti è prioritaria e non ci si può permettere la ricerca di partecipanti sul percorso quando invece sono rientrati al domicilio autonomamente.

L'evacuazione dei partecipanti che abbandonano la gara è subordinata alla disponibilità di mezzi di trasporto, alle priorità della gara, alla situazione meteorologica, ecc. Non esiste quindi il diritto ad essere evacuati, a meno che non si tratti di un'evacuazione medica d'urgenza. Le evacuazioni mediche sono sempre effettuate dai servizi di salvataggio ufficiali e sono a carico del partecipante.

Interruzione della gara / modifica del percorso:

In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli sopraggiunte durante la manifestazione o di eventi eccezionali, il BSMT deciderà inappellabilmente se interrompere la gara o se modificare il percorso originale. Ciò ha lo scopo di garantire la sicurezza di tutti gli attori coinvolti. **La salvaguardia di tutti è prioritaria!** Se la corsa dovesse essere interrotta a svolgimento in corso, verrà stilata la classifica in base al passaggio dell'ultimo posto di controllo. In caso di interruzione della corsa il partecipante deve scrupolosamente seguire le direttive del BSMT.

Equipaggiamento obbligatorio K33:

- Scarpe da trail idonee al percorso
- Telefonino cellulare attivo e carico con numero del telefono di gara salvato (verrà comunicato a tempo debito)
- Giacca antivento a maniche lunghe
- Pettorale ufficiale fornito dalla direzione di gara
- Coperta termica
- Bicchieri in silicone
- Riserva di liquidi 0.5 litro all'uscita da ogni ristoro

Inoltre è caldamente consigliato avere con sé vestiti di ricambio, vestiti caldi in caso di tempo incerto, bastoni da trail, protezione solare, cappellini o bandane, occhiali da sole, guanti, benda elastica per fasciatura,



borraccia da 0.5 litri, barrette e gel energetici (con obbligo di riportare tutto il materiale al proprio domicilio). Ogni partecipante è tenuto ad informarsi preventivamente sulle condizioni meteorologiche previste. Il BSMT si riserva di modificare l'elenco del materiale obbligatorio a dipendenza dell'evolversi della situazione meteo.

Controllo materiali:

Prima di poter accedere all'area di partenza sarà necessaria la verifica di tutto il materiale obbligatorio. Durante il percorso, così come all'arrivo, saranno possibili controlli a sorpresa. La mancanza di materiale obbligatorio può compromettere la sicurezza del partecipante e può essere punita con la squalifica o penalità, a giudizio inappellabile del BSMT.

Classifiche:

Le classifiche saranno esposte nella zona premiazione e saranno consultabili online (www.performancetiming.ch).

Premiazioni e categorie K33:

La premiazione avverrà presso il policentro della Valle Morobbia alle ore 16:30 e saranno consegnati premi in denaro e/o natura. La consegna di premi in denaro avverrà unicamente di persona durante la cerimonia di premiazione e non verranno effettuati bonifici postali o bancari. Se non ritirati saranno a disposizione del BSMT.

Premi per categoria maschile e femminile:

1° posto	CHF	500.-
2° posto	CHF	300.-
3° posto	CHF	200.-

I classificati dal 4° posto al 10° posto riceveranno un premio in natura.

Premio speciale:

Residenti in Valle Morobbia Premio in natura al miglior tempo maschile e femminile

Posteggi:

I posteggi presso il policentro della Valle Morobbia, così come in tutta la Valle Morobbia sono assai limitati. Invitiamo pertanto tutti i partecipanti ad usufruire dei posteggi presso il quartiere di Giubiasco (stazione FFS, mercato coperto, posteggi comunali, ecc.), così come l'uso dei mezzi pubblici (orari consultabili su ffs.ch).

Bus navetta:

Al momento dell'iscrizione sarà possibile prenotare il servizio di trasporto tramite navetta dalla piazza di Giubiasco al policentro della Valle Morobbia a Pianezzo che sarà garantito tra le ore 06:30 e le ore 07:30 unicamente ai partecipanti che si sono prenotati. Ad ogni modo consigliamo una salita a piedi, circa 15 minuti, che è un ottimo riscaldamento pre-gara. Saranno normalmente attivi i bus di linea secondo gli orari disponibili presso ffs.ch.

Docce, spogliatoi e deposito materiale proprio:

A seguito delle continue variazioni della situazione pandemica e delle relative disposizioni federali, cantonali e comunali, al momento non possiamo garantire la disponibilità di docce, così come degli spogliatoi. Sarà in



ogni caso disponibile un deposito del proprio materiale non custodito e senza nessuna responsabilità da parte del BSMT.

Eco-friendly:

Lo scopo primario del BSMT è la valorizzazione della Valle Morobbia e pertanto il nostro trail deve avere un impatto zero o almeno minimo. Pertanto non saranno serviti bicchieri di plastica nei ristoranti ed ogni partecipante ha l'obbligo di portare con sé qualsiasi rifiuto per depositarlo nei rispettivi contenitori presso i ristoranti, villaggio o al proprio domicilio.

I partecipanti che si macchiano di "littering" (gettare rifiuti a terra) possono essere puniti con la squalifica, una penalità e nei casi più gravi anche con un indennizzo per la pulizia del sentiero fino a CHF 500.00.

Invitiamo tutti i partecipanti a raccogliere eventuale "spazzatura" sul percorso e di voler segnalare al BSMT eventuali atti di "littering". Vi ringraziamo in anticipo per la collaborazione.

Rispetto della natura e del personale del BSMT:

I partecipanti hanno l'onore di percorrere dei sentieri pieni di storia e paesaggi naturali stupendi ed il passaggio di ogni corridore deve risultare il meno invasivo possibile. Invitiamo caldamente a evitare qualsiasi danneggiamento e/o disturbo della fauna e della flora, così come al rispetto dei sentieri, della segnaletica e di tutto il personale che, ricordiamo, è composto da volontari che impiegano il proprio tempo libero (e che nessuno mai potrà restituire) per permettere ad ogni partecipante di godere di una giornata di sport e divertimento in sicurezza. Ogni atto irrispettoso può essere punito con la squalifica, una penalità e nei casi più gravi anche un indennizzo per la riparazione, sistemazione o danno morale.

Privacy:

Il BSMT mantiene i dati dei partecipanti segreti e non li ridistribuisce ad enti od organizzazioni terze. Le fotografie scattate durante la gara così come i filmati sono però di pubblico dominio e verranno divulgati su siti di libero accesso, su social media, o utilizzati per pubblicizzare altri eventi sportivi. Da notare inoltre che il BSMT non può controllare ciò che spettatori, corridori o passanti fotografano e pubblicano. Persone e visi riconoscibili su queste foto o su quelle scattate su mandato del BSMT, non hanno quindi diritto a nessun compenso così come non sarà possibile selezionare le fotografie per oscurare visi di persone che non vogliono apparire sulle stesse. Invitiamo i corridori che non accettano questa regola a non partecipare alla gara o a correre con una copertura sul viso.

Priorità regolamento:

Il presente regolamento in lingua italiana ha validità assoluta su ogni altra informazione, che sia errata, incompleta o diversa o che possa trovarsi sul web, sui social media oppure in qualche modo correlata alla presente manifestazione. Come base fa stato il regolamento cantonale dell'ASTI, Associazione Sportiva Ticinese. Il BSMT si riserva il diritto di modificare il presente regolamento ed ogni variazione sarà comunicata in tempo utile a tutti i partecipanti. Eventuali modifiche del regolamento non danno diritto ad un risarcimento della tassa d'iscrizione.

Doping e droghe:

Qualsiasi uso di sostanze dopanti vietate da Swiss Olympic o di sostanze stupefacenti è assolutamente vietato, pena la squalifica immediata e segnalazione alle autorità competenti. Il partecipante è obbligato alla piena collaborazione nel caso di accertamenti, controlli e verifiche.