



Comune
di Comano



BANCASTATO COMANORUN

6^a EDIZIONE

03.05.2026

KIDS RUN
RUNNING
WALKING

NORDIC WALKING

www.comanorun.ch

Asi ASSOCIAZIONE
SPORTIVA
TICINO E MOESA

 **BancaStato**

DALLE ORE 12:00
MACCHERONATA
IN PIAZZA NAG ARNOLDI
(GRATUITA PER I PARTECIPANTI)

Categorie Walking e Nordic Walking M/F

09:00	Walking	età libera	6 km	<i>Percorso unico</i>
09:00	Nordic Walking	età libera	6 km	

13:00 Sorteggio presso la piazza Nag Arnoldi

Categorie Giovanili M/F

09:15	Piccole F*	dal 2020	0.2 km	*Importante: solo nella categoria piccoli i genitori che lo desiderano possono accompagnare i bambini sul percorso senza intralciare la corsa di chi gareggia da solo.
09:30	Piccoli M*	dal 2020	0.2 km	

09:45 **Bambine F** 2017-2019 0.6 km

10:00 **Bambini M** 2017-2019 0.6 km

10:20 **Ragazzi U12** 2015-2016 1.2 km 2 giri percorso giovani

10:40 **Ragazzi U14** 2013-2014 1.8 km 3 giri percorso giovani

11:00 **Giovani U16** 2011-2012 3.0 km 5 giri percorso giovani

*Coppa Ticino
ASTI
BancaStato
giovanile*

13:15 Premiazione presso la piazza Nag Arnoldi

- » Coppa ai primi 3 classificati di ogni categoria
- » Medaglia ricordo a tutti i partecipanti

Categorie Adulti M/F

11:30 **Gara principale** 2010 e prima 7 km 1 giro di lancio + 3 giri percorso grande

U18+U20 M/F (2007-2010), M/F 20 (2006-1987), M/F 40 (1986-1977),
M/F 50 (1976-1967), M60 (1966-1957), F60 (1966 e prima), M70 (1956 e prima)

*Coppa ASTI
BancaStato
di Podismo*

11:30 **Popolari** età libera 5 km 1 giro di lancio + 2 giri percorso grande

13:30 Premiazione presso la piazza Nag Arnoldi



Iscrizioni e regolamento su
www.comanorun.ch

03.05.2026

Tassa e termini d'iscrizione

Walking e Nordic Walking	Fr 20.- per le iscrizioni avvenute entro il 23 aprile 2026 Fr 30.- per le iscrizioni sul posto fino a 30 minuti dalla partenza
Categorie Giovanili	gratis fino al 23 aprile 2026 Fr 10.- per le iscrizioni sul posto fino a 30 minuti dalla partenza
Categorie Adulti	Fr. 20.- per le iscrizioni avvenute entro il 23 aprile 2026 Fr. 30.- per le iscrizioni sul posto, fino a 30 minuti prima della partenza
Facilitazioni	Rimborso di CHF 5.- della tassa d'iscrizione per clienti con Pacchetto BancaStato, presso gli sportelli BancaStato entro il 31.07.26
Ritiro pettorali e pacco gara	Presso la Sala Multiuso di Comano, sabato 2 maggio 2026 dalle 17:00 alle 19:00 e domenica 3 maggio 2026 dalle 07:30 fino a 30 minuti prima della partenza della propria categoria





Iscrizioni e regolamento su www.comanorun.ch



**Comune
di Comano**



Studio Fiduciario
Mario Huber SA
Lugano

helvetia 
Dr. Tito Solari, Agente Generale
Agenzia generale Lugano
Via d'Alberti 1, 6900 Lugano

Helsana



ail

omnisystem



INFRATECH
cosmo.