ASTI

CONTENUTO SPONSORIZZATO/PUBBLICITÀ

Gola di Lago: la prima salita del 2026

Sabato 18 aprile in Capriasca si corre la 44.ma Tesserete–Gola di Lago, con anche la versione a staffetta. Poi spazio ancora al podismo e alle sempre affollate staffette di paese del trofeo ASTi BancaStato

Gola di Lago: L'alpe di Gola di Lago sarà il primo arrivo in vetta del 2026 (FOTO: PASTA)

Staffetta: Staffetta capriaschese 2026, cambio delle U12. (FOTO: ELISTA).

ComanoRun 2026: La Coppa ASTi di podismo 2026 riprenderà da Comano in maggio (FOTO NICOLA CARENINI)

Sabato 18 aprile torna l'appuntamento con la Tesserete–Gola di Lago, gara podistica nata nel 1981 e divenuta negli anni una classica del calendario cantonale. L'edizione numero 44 scatterà alle 16.15 dal piazzale ARL della stazione di Tesserete per affrontare la strada che conduce all'Alpe Santa Maria di Gola di Lago, dove è posto il traguardo, dopo sette chilometri e 494 metri di dislivello.

Lanciata nel 2025, verrà riproposta anche la modalità a Staffetta 2x, dove due atleti si divideranno il tracciato, con il cambio a circa metà strada, al Ponte di Marca. Immutato il percorso che, interamente su asfalto, s'avvicina gradualmente al muro finale, dove in poco meno di tre chilometri sono racchiuse le pendenze più importanti. Per il rientro è organizzato l'autoposta-le, mentre le premiazioni saranno al centro gara presso l'Arena sportiva di Capriasca e Valcolla alle ore 18.45.

La Coppa di montagna si prenderà poi una pausa di quasi un mese, fino alla Giubiasco Carena del 17 maggio, mentre in luglio, agosto e settembre sono concentrate le altre sette prove valide per la classifica finale.

Da Tesserete a Gola di Lago: 7 chilometri e 494 metri di dislivello che fanno la storia del podismo cantonale

Podismo da Comano a Giubiasco

Tra Gola di Lago e Carena, però, il podismo non si fermerà, dato che due importanti appuntamenti caratterizzeranno questo mese. Il 3 maggio ci sarà la ComanoRun, gara di Coppa ASTi con anche le gare giovanili. Dopo le prove del walking, alle 9.15 saranno centinaia i bambini e i ragazzi che scatteranno tra le vie del paese, affrontando gli intricati circuiti previsti per le varie categorie: dai 200 metri per i nati dopo il 2020 ai tre chilometri per gli U16. I "grandi" affronteranno invece l'ostico tracciato che si spinge oltre il nucleo di Comano, percorrendo in totale 7 km (partenza alle 11.00), seguiti dai popolari sui 5 km.

Il 13 maggio, mercoledì, di nuovo una bella corsa cittadina, con la Corrida Bellinzonese, una gara su un percorso a circuito per un totale di 5,81 km. Valida per la Coppa ASTi BancaStato di podismo, la prova è serale, con alle 19.45 la partenza da Piazza Grande a Giubiasco, mentre famiglie e bambini scenderanno in strada il giorno seguente, giovedì dell'Ascensione, con categorie e distanze a loro dedicate.

Grande entusiasmo per le staffette

Già domenica prossima è invece prevista la terza tappa del Trofeo ASTi BancaStato staffette che, dopo le prime due tappe a Tesserete e Mendrisio (con in totale 638 classificati) vede subito la SAM Massagno al comando. Sia alla 51a Staffetta capriaschese che alla 40a edizione della Staffetta del Magnifico Borgo, i massagnesi si sono messi in evidenza, portandosi saldamente in testa del Supertrofeo con 198 punti e conducendo anche nelle classifiche delle categorie U12M, U12F, U14F, U16 M, F17+ e M17+. La Vigor Ligornetto è a 101 punti e guida tra le U16F appaiata all'ASSPO, a sua volta terza nel Supertrofeo. Seguono SAL, USC e SAV Vacallo, con quest'ultima per ora in testa tra gli U14M.

Il prossimo appuntamento con il TAS è quindi per domenica 19 aprile, con la Staffetta SAV, un'altra manifestazione di lunga tradizione, giunta alla 61ª edizione. Il pomeriggio inizierà alle 13.30 con la distribuzione dei pettorali, mentre le gare sono condensate dalle 14.30 alle 16.10. Il cambiamento più evidente dell'edizione 2026 riguarda le staffette F e M17+, che saranno a coppie, con 3 giri per la categoria femminile e 4 per la maschile. La premiazione avrà luogo sul piazzale della chiesa alle ore 16.30.

Gruppo giovani da Tesserete a Dongio

Il Progetto giovani ASTi, nato nel 2023 su iniziativa della commissione tecnica di podismo e staffette, prosegue con rinnovata energia e si presenta per il suo quarto anno, ancora sostenuto da laMobiliare. Dopo il primo incontro a Tesserete a marzo e la presenza al Giro Media Blenio, il prossimo allenamento è per fine mese nel Sopraceneri, sempre con la rodata "squadra" formata da Marco Delorenzi, Rocco Ferretti e Paola Stampanoni.

La passione e le competenze portate dai responsabili e dagli allenatori contribuiscono a creare un bell'ambiente nel gruppo che, anche quest'anno, si troverà in diverse occasioni, tra cui a Sportissima il 13 settembre. **E.S.**

Prossime gare

I prossimi appuntamenti del calendario ASTi

18.4	Tesserete – Gola di Lago
19.4	Staffetta SAV Vacallo
3.5	BancaStato ComanoRun e giovanile
13.5	Corrida Bellinzonese
14.5	Corrida Bellinzonese bambini e famiglie
17.5	Giubiasco Carena Run

Primavera di grandi eventi per la corsa d'orientamento

Dopo l'affollata sCOOL Cup di Bellinzona di martedì, fra dieci giorni a Locarno e Ascona arrivano le prime gare dell'anno di Coppa del Mondo, accompagnate da due gare nazionali, una nei boschi di Arcegno, l'altra ad Ascona, per 1.800 concorrenti.

Agilità nei boschi sui tronchi tagliati. (FOTO: I.TSITOVICH)

C.O. sport per famiglie. (FOTO: U. HARTMANN)

La partenza della sCOOL Cup di Bellinzona. (FOTO. F. PEZZATI)

Aprile e maggio sono mesi di grandi eventi per la C.O., che celebra le prime competizioni importanti dell'anno. Dopo i mesi invernali di lunghi allenamenti di corsa, gli sportivi di cartina e bussola tornano nei boschi e nei centri urbani, per verificare se il lavoro tecnico e fisico di base è stato produttivo. Così le gare primaverili sono molto partecipate, ad ogni livello. In Ticino le prime quattro gare del Trofeo miglior orientista ASTi/BancaStato (l'ultima in ordine di tempo nella scorsa fredda domenica 12 a Gola di Lago), hanno accolto ogni volta quattrocento e più concorrenti. Pure le quattro gare nazionali hanno visto il pienone di gareggianti, a Burgdorf BE a fine marzo e nel prossimo weekend ad Altstätten SG, si contano 1500–1800 competitori. Così non stupirà che anche per le gare nazionali organizzate dall'Associazione sportiva Ticino e Moesa nel weekend del 25/26 aprile a Locarno, il numero degli iscritti stia lievitando di ora in ora e potrebbe toccare il record di 2000 partecipanti. La ragione di tanto interesse sta nel contemporaneo svolgimento del primo girone di Coppa del mondo 2026 per le squadre nazionali. Per le rappresentative degli élite, nel Locarnese sono pianificate tre prove, tutte nello sprint urbano, la disciplina che sta diventando sempre più importante per la C.O., perché molto spettacolare, veloce e mediatica. Sarà una festa sportiva, per la quale l'Asti mette in campo 140 volontari, organizzatori delle gare "popolari" e una novantina di altri volontari per le sfide di Coppa del Mondo dell'élite. Martedì sono stati resi noti i nomi dei selezionati svizzeri e, purtroppo, non vi sarà alcun orientista ticinese al via a Locarno con la maglia rossocrociata. I migliori ticinesi potranno però fare da apripista per i loro colleghi, sostenerli e tifare per i vari Aebersold, Polsini, Hubmann, Rancan, Suter, Gemperle, affinché riescano a prevalere sui fortissimi atleti della Scandinavia, della Cechia, della Francia, del Belgio e dei Paesi Bassi, tutti vogliosi di tagliare per primi il traguardo in Piazza Grande.

Le competizioni saranno trasmesse in diretta in TV, con il commento tecnico di Elena Howald–Roos, che ha vissuto fino a tre anni fa questi grandi eventi da protagonista. Per i giovani orientisti ticinesi, vedere da vicino i grandi campioni della corsa d'orientamento, osservarli come si preparano per partire, seguire sul grande schermo le loro scelte di percorso, avvicinarli dopo il traguardo per un autografo o un selfie sarà un'iniezione di motivazione e di grande stimolo, come lo furono nel 2018 i Campionati Europei a Bellinzona, Mendrisio e Tesserete, anche allora curati dall'Asti con le società affiliate.

Non è un caso, dunque, se il lavoro di propaganda e di sensibilizzazione per la corsa d'orientamento svolto nelle scuole e più in generale nel territorio cantonale porta un gran numero di sportivi a provare la corsa con la cartina, per effettuare un percorso nei paesi, nelle città o nei boschi. Ne sono una chiara dimostrazione i duemila allievi delle scuole elementari e medie che l'altro ieri, nell'ambito della sCOOL Cup, hanno corso con grande foga ed entusiasmo nella zona del Parco Urbano di Bellinzona per individuare correttamente le lanterne del tracciato loro proposto, in una sorta di prologo del grande evento di Coppa del mondo nel Locarnese.

L'Asti cura tanto lo sport popolare quanto quello d'élite e in questo può vantare una lunga serie di eventi nazionali e internazionali di successo. La Coppa del Mondo nella regione di Locarno–Ascona non sarà verosimilmente l'ultimo del genere, visto che vi sono già nuove idee e progetti allo studio.

Dopo le gare locarnesi, per le rivincite o le conferme dei migliori orientisti elvetici, la C.O. si sposterà a Losanna, dove sono pianificati i campionati nazionali sprint e di staffetta sprint, nei giorni 9–10 maggio. In Ticino si riprenderà solo nel weekend di Pentecoste, ad Astano con una gara middle boschiva e a Novaggio, con la staffetta sprint organizzata dalla Selezione giovanile Asti.

La C.O. ticinese si veste per la Coppa del Mondo di Locarno–Ascona

«Contenuto pubblicato su mandato del partner inserzionista, che ne assume la responsabilità redazionale.»