

ASTI

CONTENUTO SPONSORIZZATO/PUBBLICITÀ

Profumo di lago, tempo di podismo

La stagione podistica 2025 dell'ASTI scatta domenica sulle rive del Verbano con la "Corri sul Lungolago Locarno", la prima di una serie di gare tra pianura, montagna, trail e staffette di paese

La stagione podistica dell'ASTI, Associazione sportiva Ticino e Moesa, entra definitivamente nel vivo con la quarta edizione della "Corri sul Lungolago Locarno" di domenica 16 marzo, organizzata dalla locale SPL e prima prova della Coppa ASTI BancaStato di podismo 2025 (anche giovanile). L'annata podistica, che aveva avuto il suo prologo a febbraio con la corsa sulla neve di San Bernardino, offrirà poi svariate competizioni tra marzo e ottobre, divise tra Coppa di podismo (15 gare), giovanile (10), montagna (10), trail (8), staffette (7) e altre gare (13).

Da Locarno a Giornico
Dopo Locarno, il circuito dedicato alle corse in pianura o collinari, su strada ma non solo, si sposterà a Dongio per il Giro Media Blenio, quindi a Stabio e Comano, prima delle due tappe bellinzonesi con la

Domenica sul lungolago di Locarno parte la Coppa ASTI BancaStato di podismo in un anno ricco di novità



La partenza della Castle&Go del 2024.



La staffetta Capriaschese aprirà il Trofeo ASTI BancaStato staffette il 30 marzo.

FOTO: NICOLA CARENINI

FOTO: ELIA STAMPANONI

Castle&Go e la Corrida a fine maggio. In estate ecco le tappe in Calanca (GP Rossa), Mesolcina (SanBeRun), Val Bavona (Coppa Froda) e Val Pontirone, prima del finale tra Massagno, Chiasso, Lugano (Stralugano City Run), Capriasca (5'000 m in pista) e la Corsa delle 7 chiese di Giornico, la quale, il 4 ottobre assegnerà pure i titoli di campione e campionessa ASTI 2025 di podismo.

Per i giovani, categorie U12, U14 e U16, le gare saranno invece dieci e pure qui i titoli verranno attribuiti, per le categorie U16F e U16M, alla gara finale di Giornico. Sono inoltre iniziati anche gli incontri del Gruppo giovani ASTI, che per il 2025 conta una ventina di ragazzi. Durante il

primo allenamento svolto in Capriasca è subito emerso un grande entusiasmo, sia da parte dei giovani, sia da parte di allenatori e responsabili. Come in tutte le coppe ASTI, per entrare in classifica sono sufficienti 4 gare, ma se sono di più è meglio, dato che per la Coppa podismo vengono considerati i migliori 11 risultati (7 per la Coppa giovanile) e dato che c'è il nuovo premio fedeltà (vedasi sotto).

Da aprile trail e montagna

La Coppa ASTI trail scatterà il 27 aprile con la salita al Lema. I punteggi sono stati leggermente ritoccati e per la prima volta verranno assegnati titoli ASTI anche nel trail,

al San Giorgio il 21 settembre. La Coppa ASTI BancaStato di montagna partirà invece il 10 maggio con la Tesserete - Gola di Lago e conta dieci gare, con i titoli ASTI che verranno attribuiti il 27 luglio alla Cronometro del Nara. Confermata anche la graduatoria per società, che somma i punti ottenuti dai singoli atleti in tutte le quattro coppe ASTI e che nel 2024 ha visto la netta vittoria dell'USC Capriaschese.

Corri e vinci

Una grande novità del 2025 è il premio fedeltà che tutti potranno aggiudicarsi. Come? Semplicemente partecipando alle gare del calendario ASTI. Il premio è rivolto a tutti gli

atleti di una società ASTI o in possesso della tessera ASTI trail e permetterà di aggiudicarsi un premio in base al numero di gare concluse, senza criteri di prestazione. Alla fine della stagione podistica sarà sufficiente raccogliere i risultati di tutte le gare a cui si ha partecipato (escluse le staffette del TAS), riempire il formulario e assicurarsi così il premio: bronzo con almeno 12 gare terminate, argento con almeno 20 gare e oro con almeno 28 gare.

Trofeo Staffette, il 27 marzo si parte in festa

Il Trofeo ASTI BancaStato staffette partirà domenica 30 marzo con la Staffetta Capriaschese che raggiungerà quest'anno il prestigioso

traguardo delle 50 edizioni. Con inizio alle 14.30 sarà un pomeriggio di festa tre le vie di Tesserete, dove solitamente non mancano entusiasmo e sano divertimento tra due ali di folla. Spazio poi alla Staffetta SAV il 4 aprile, seguita la settimana seguente, il 13 aprile, dalla Staffetta del Magnifico Borgo. In giugno la prima fase si chiuderà a Ligornetto con la Staffetta Vigor, mentre in autunno le tre staffette scolari chiuderanno il circuito: Sagno il 5.10, Riva San Vitale il 12.10 e l'Isone il 20.10. Dopo le tre vittorie del 2022, 2023 e 2024, la SAM Massagno cercherà la conferma nel Super trofeo.

Informazioni, regolamenti e calendario su <https://www.asti-ticino.ch>

Voglia di correre nei boschi

Parte domenica a Camignolo-S. Ambrogio l'annata della corsa d'orientamento, con la prima gara del Trofeo miglior orientista BancaStato/ASTI. Sarà l'inizio di una fitta serie di competizioni fino al gran finale cittadino di Lugano a metà novembre.

Nel 2025 il focus sarà fissato sulle gare boschive, seguendo il ritmo dei campionati mondiali, previsti a metà luglio negli sterminati boschi finlandesi attorno a Kuopio. Le 13 prove del Trofeo miglior orientista saranno distribuite nei tre formati long (2), middle (6) e sprint (5), per un adeguamento nuovo alle tendenze internazionali. Chi vorrà fregiarsi dell'alloro di miglior orientista su tutto l'arco della stagione dovrà disputare un numero minimo di gare per ogni formato, il che renderà la competizione più aperta e incerta fino all'ultimo appuntamento. La suddivisione comporta da un lato la bella novità dell'inserimento di un nuovo campionato cantonale assoluto per il formato "middle", dall'altro la soppressione della

C'è aria di primavera e di natura, ripartono le corse nei boschi



Pronti per il debutto nei boschi.

(FOTO: VIRGILIO CONGIU)



Concentrazione prima della partenza.

(FOTO: FABIO CHIAVERIO)

Sprint Cup, conglobata nella classifica generale del Trofeo miglior orientista. Non mancheranno tuttavia gli eventi per gli amanti delle prove cittadine e paesane veloci, la prima delle quali ha già visto al via a Gordola ben 300 partecipanti, molti dei quali neofiti delle corse con cartina e bussola. Fra le altre novità decise dalla commissione orientamento dell'Associazione sportiva Ticino e Moesa, che dirige e regola tutto il settore della C.O., l'istituzione di una cate-

goria D70 destinata alle signore master oltre i 70 anni, per soddisfare le esigenze anche delle molte federate abituali ospiti delle gare nostrane. Sul piano cartografico vi è sempre grande fermento per allestire cartine speciali in scala 1:10'000 dei boschi e in scala 1:4'000 dei paesi. Le nuove produzioni di Vezia, S. Antonino, Giornico, Mornera, Robiei, elaborate secondo i più recenti criteri internazionali e con tecnologia d'avanguardia, vengono

desecretate con la gara ufficiale in calendario e usate in seguito per gli allenamenti infrasettimanali dei club di C.O. ticinesi, ma anche per i raduni di gruppi federati e stranieri. Così ad esempio nei giorni scorsi erano in allenamento nel Mendrisiotto e nel Luganese i ragazzi dei quadri regionali argoviesi e molti altri seguiranno durante le vacanze pasquali. Il motivo di tante presenze è presto detto: uno degli appuntamenti clou della primavera è pianifica-

to per fine maggio, quando, per organizzazione di Gold Savosa e Unitas Malcantone, a Brinzio e Cunardo, poco fuori il confine di Ponte Tresa, si terranno le gare di selezione per i grandi eventi degli under 20, i campionati europei giovanili e mondiali juniores. Saranno al via oltre 600 orientisti, nei weekend del 24 e 25 maggio, che propone una gara middle e una long valide entrambe anche per il TMO. Tutte le informazioni per le competizioni pianificate, gli allenamen-

ti, le classifiche, i tracciati di gara, si trovano abitualmente nel sito www.asti-ticino.ch, sezione orientamento, aggiornato quotidianamente. Nel sito trova spazio anche la C.O. scolastica, che quest'anno festeggia il ventennale della sCOOL Cup, la competizione per allievi delle scuole elementari e medie, pianificata l'11 aprile a Mendrisio, nel Parco di Casvegno e che ha di nuovo fatto registrare il pieno di iscrizioni, ben 1700. Usciranno da qui i futuri campioni, che sapranno emulare i successi svizzeri nei campionati mondiali ed europei, sulle orme di Elena Roos, Tobia Pezzati, Manuele ed Elia Ren e Sebastian Inderst? Certo è che per attrarre le nuove leve alla C.O. e lanciarle poi nello sport agonistico di alto livello occorre un lavoro di formazione non indifferente, fatto di molta passione e dedizione. L'ASTI in questo può ritenersi orgogliosa di quanto propone e guarda però già più avanti, fino al 2026, quando si terrà nel Locarnese il primo girone della Coppa del Mondo, per i migliori orientisti elite del momento. Un apposito comitato è già al lavoro da tempo per definire in dettaglio tutti gli aspetti logistici e tecnici dell'importante manifestazione, che apporterà nuovo prestigio al movimento orientistico.

«Contenuto pubblicato su mandato del partner inserzionista, che ne assume la responsabilità editoriale.»