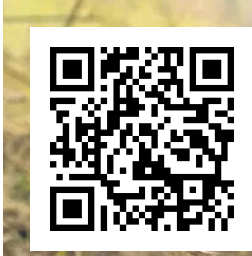


Podismo e corsa d'orientamento, da oggi nelle vostre case con la nuova pagina **ASTI PUBBLICAZIONALE**



Elena Roos in allenamento ad Antalya (Turchia)

# Un'annata piena di corse d'orientamento

**L'annata 2022 della C.O. si prospetta affollata di eventi, con gli orientisti ticinesi pronti a giocare le loro carte in ogni situazione: in città, nei boschi, di giorno e di notte, a piedi e con la bike.**

La voglia di scattare verso le lanterne biancorosse muniti di cartina e bussola e chip al dito ha fatto lievitare la presenza alle gare di apertura di Arbedo-Gorduno (oltre 300 i partenti della prima tappa dei Fragori, curata dal C.O. Aget Lugano) e di Locarno (quasi 450 i classificati della gara individuale realizzata dall'Utoe Bellinzona). Sabato 26 marzo, sui tracciati dell'Asco Lugano, i boschi capria-

schesi, dove il compito tecnico si farà più difficile, ci diranno se il trend in crescita proseguirà. Il giorno dopo, la prova nazionale 2 in Turgo via dovrebbe consolidare i successi di inizio stagione, confermando che gli orientisti ticinesi sanno farsi valere anche oltre Gottardo. I titoli di Elena Roos nell'élite e di Elia Ren negli H18 nei campionati svizzeri in notturna di Brüttisellen, hanno avuto un seguito altrettanto positivo nella dura gara nazionale 1 di Brugg, dove gli atleti ticinesi hanno ottenuto una vittoria per merito di Sara Bomio-Pacciorini fra le D12 e una lunga serie di ranghi fra i top ten.

Sui monti capriaschesi non ci saranno Elena Roos e i fratelli Elena e Tobia Pezzati; l'alto livello competitivo è però garantito dalla finlandese Linda Talbonen, da Guenda Zaffanella e soprattutto dalla forte nazionale svizzera Sarina Ky-

burz, che concluderà le vacanze di corsa passate a Tesserete con il marito pluricampione mondiale Mathias. Prima delle vacanze scolastiche pasquali, la serie di gare cantonali continua il 3 aprile al Serpiano, per organizzazione della Scom Mendrisio. Gli orientisti rossoblù affolleranno poi il 9/10 aprile le gare svizzere 3 e 4 nel canton Berna, mentre a fine maggio sarà Neuchâtel la località faro elvetica, quando nelle pinete del Giura si correrà la

**12000 sono le partenze previste per le gare di corsa d'orientamento pianificate in Ticino quest'anno**

5-giorni rimandata due volte per la pandemia. Due sfide del Trofeo miglior orientista BancaStato/Asti nel Malcantone, la prima a Cademario, a cura del Gold Savosa, la seconda ad Astano, per opera della società Unitas Malcantone, fungeranno in maggio da test anche per i campionati svizzeri sprint di metà giugno, pianificati a Basilea. Per i ticinesi inseriti nei quadri svizzeri, Elena Roos, Tobia Pezzati, Elena Pezzati, Elisa Bertozzi, Manuele Ren, Elia Ren e Arianna Arpagaus, sarà questo un evento imperdibile, chi con già in tasca il biglietto per i mondiali in Danimarca, chi con sete di rivincita.

Dopo l'estate occupata dalle 5-giorni nel grande Nord (Svezia) e nel profondo sud (Puglia per i mondiali master), e dal campo cantonale di allenamento a Rodi-Fiesse, il rientro sarà in altura, in Campra e a Dötra, dove Asco Lugano e O-92

Piano di Magadino festeggeranno i loro anniversari di fondazione (35 e 30 anni) invitando duemila orientisti a corrervi. E per terminare in bellezza, l'ultimo weekend di settembre ospiterà nella zona del Ritom gli Swiss-O-Days, spettacoli chicche di C.O. per intenditori, mentre le eccellenti competenze ticinesi saranno messe in campo organizzativo nel Trofeo Arge Alp, che l'8/9 di ottobre farà tappa a Isone e alla Cima di Medeglia. In sintesi l'annata 2022 della C.O. prevede 2 gare di livello nazionale, 2 gare del Trofeo Arge Alp, 12 gare del Trofeo miglior orientista, 4 gare del Trofeo Sprint Cup, 2 gare in notturna (Lui+Lei e gara a coppie del Circolo Ufficiali di Lugano), 1 staffetta, 1 trail di orientamento e 3 gare degli Swiss-O-Days, oltre alla gara cantonale per scolari, con 1600 allievi di ogni ordine di scuola. Tanto fermento è facilitato dal

## Un 2022 di grandi novità per l'ASTI

Oggi inizia una nuova collaborazione tra il gruppo Corriere del Ticino e l'Asti Ticino, l'associazione sportiva ticinese, che da decenni cura le corse a piedi fuori stadio, nelle zone urbane e nella natura, con e senza cartina. Accanto all'ormai abituale presenza sui vari media, inclusi i social e internet, desideriamo proporre una pagina tutta nostra per permettere una comunicazione completa, per rendere ancora più accattivanti e frequentate le numerose gare di podismo e di corsa d'orientamento in programma da marzo a novembre. Questa pagina avrà cadenza bimensile e vi presenterà grazie a Lidia Nembrini e Elia Stampanoni il meglio delle gare, con lanci, commenti, risultati, fotografie, curiosità di uno sport che abbraccia tutto il Ticino, permettendovi di sfidare voi stessi e di competere con i migliori atleti in gare sempre diverse, spesso in paesaggi mozzafiato, lungo i laghi, nei villaggi o in città, sulle vette delle montagne o in boschi incantevoli. Ce n'è per tutti i gusti, per tutte le età e per tutte le capacità. Seguiteci con regolarità, sono certo che vi appassionerete e potrete partecipare ai nostri circuiti di orientamento, di staffette di paese, di podismo, di montagna e, novità di quest'anno, di trail. Ogni gara avrà un punteggio che culminerà con la festa di premiazione dei migliori atleti e delle migliori atlete alla fine dell'anno, i quali si aggiudicheranno le coppe Banca Stato delle varie discipline. Seguitici anche sul nostro sito asti-ticino.ch/asti-new.

Buona stagione a tutti e soprattutto buon divertimento con Asti Ticino!

**Paolo Beltraminelli, presidente**

coordinamento garantito dall'Associazione sportiva ticinese riguardo alla cartografia delle località e dei boschi scelti per le gare, e quanto a disponibilità del materiale tecnico ed elettronico a garanzia di un'organizzazione delle gare impeccabile in tutti i settori.

# Si parte con il Trofeo TAS delle staffette di paese

**Ogni anno oltre 300 ragazzi animano le strade di sette località del Ticino; con gare anche per i più piccoli o per gli adulti. Il Trofeo ASTi staffette riparte senza restrizioni e con rinnovato entusiasmo da Tesserete.**

Sarà il centro di Tesserete a dare il via alla stagione delle staffette di paese e al relativo Trofeo dell'ASTi. Nel borgo capriaschese, la locale USC organizza domenica 27 marzo la 47a edizione, che ritorna protagonista dopo due anni di pausa forzata. Sul circuito di Tesserete e anche

nelle tappe seguenti, sono attese oltre 300 presenze: l'anno scorso, anno pandemico, nelle staffette che sono state organizzate (solamente per le categorie degli U14 e più giovani) ci sono stati dai 110 ai 230 partecipanti. Guardando gli anni pre-pandemici la partecipazione è invece decisamente superiore, con fino a circa 300 concorrenti tra bambini, ragazzi e adulti. Dopo l'avvio sulle strade capriaschesi, il Trofeo avrà tre appuntamenti nel Mendrisiotto: a Vacallo il 3 aprile per la 56a edizione, nel Magnifico Borgo la serata del 9 aprile e quindi a Ligornetto il 29 maggio per la 65a edizione, la quale chiuderà la prima fase delle staffette. In autunno si svolgeranno le altre 3 gare, queste dedicate unicamente alle categorie U14 e più piccoli: il 2 ottobre la Staffetta di Sagno, l'8



La premiazione del Supertrofeo TAS del 2021

FOTO NICOLA CARENINI

a Riva San Vitale e il 16 a Isone. I protagonisti saranno sempre i ragazzi, che con la loro allegria e vivacità sapranno coinvolgere anche i più grandi in queste manifestazioni all'insegna dello sport e del sano divertimento. Non manca l'aspetto agonistico, con l'USC chiamata a difendere la vittoria ottenuta nell'anno 2021, quando si assicurò il Supertrofeo TAS in una stagione ancora limitata dalla pandemia. Sul podio salirono Vitor Ligornetto e SFG Chiasso. Per il 2022 la situazione si annuncia decisamente migliore e quindi tutti sono invitati, senza le vecchie restrizioni, alla Staffetta capriaschese che animerà Tesserete dalle 14.30. Calendario, programmi e regolamenti sul sito [www.asti-ticino.ch](http://www.asti-ticino.ch) -> staffette, ma anche su Facebook o Instagram.