

ASTI

# A Gola di Lago in palio i titoli ASTi di montagna



**La Coppa montagna fa tappa sabato in Capriasca in occasione della Tesserete-Gola di Lago, che assegna anche i titoli di Campione e Campionessa ASTi. Boggini è invece il primo leader di Coppa podismo.**

La prima edizione risale al 1981, quando in un uggioso sabato di fine settembre, Lino Bianchi e Silvia Frey s'imposero nella prima edizione della Tesserete-Gola di Lago, la più vecchia delle gare podistiche attualmente in calendario ASTi. Da quell'esordio, con la partecipazione di 77 concorrenti, la crescita della gara organizzata dall'USC Capriasca è stata graduale, fino a raggiungere il numero record di partecipazione nel 2010, con ben 330 classificati. Pronta per festeggiare il 40°, la gara è stata fermata dalla pandemia nel 2020 e nel 2021, ma sabato prossimo, 7 maggio 2022, tutto è pronto per accogliere i corridori lungo i 7 chilometri che dalla stazione di Tesserete portano all'Alpe Santa Maria di Gola di Lago. Oltre ad essere la seconda prova della Coppa ASTi BancaStato di montagna, la classica capriasca sarà pure valida per l'assegnazione dei titoli di Campione e Campionessa ASTi di specialità, una distinzione inserita dall'ASTi nel 2021 che premia i vincitori di giornata in tutte le categorie ASTi.

Un percorso veloce ma impegnativo, che supera un dislivello di 494 interamente su asfalto. Dopo i passaggi a Pezzolo, Odogno e Lelgio ecco il "muro" finale che porta alla "bochéta": poco meno di tre chilometri con pendenze importanti, che faranno presumibilmente di nuovo da selezione. Ricco l'albo d'oro della gara con, tra i migliori dieci tempi, Kipruto, Elazzaoui, Taminelli, Mächler, Hiltbrand, Oehen, Bellu-

schì, Ciucio e Ruga, tutti sotto i 28 minuti. Davanti a loro resiste il per ora inarrivabile (e impressionante) 25'57" siglato nel 1992 dall'elvetico Andrea Erni. Anche al femminile il primato è ostico e il 31'28" di Cristina Moretti resiste infatti dal 1995. Per entrare nella "top10" bisogna qui correre in meno di 34'14". Ma la gara sarà soprattutto quella delle sfide personali, di tutti quelli che lotteranno con le proprie forze per raggiungere l'ambito traguardo ai 1000 metri dell'Alpe Santa Maria, dove in 39 anni sono già 2'291 gli sportivi ad esservi arrivati. Partenza alle 16.40, mentre alle 18.40 a Tesserete gare per i ragazzi U14, U12 e U10.

## Boggini leader della generale di podismo

Dopo due gare (Stabio e Losone), nella Coppa ASTi BancaStato di podismo spicca tra gli uomini Ivan Boggini del RC Bellinzona, per ora dominatore assoluto (e M40). Alle sue spalle lottano il primo M50 Enrico Cavadini (RCB), Simone Spessot del Team Comacina (M40) e altri validi protagonisti. Tra le donne Sabina Rapelli della SFG Stabio ha vinto "in casa", precedendo di poco Stefania Barfoglio-Lupatini della neo affiliata CDO bike&run. Entrambe poi assenti a Losone, hanno per ora lasciato la vetta della Coppa a Mara Solari della SAM e a Jeannette Bragagnolo del GAB (1a F50), seguite da Clarissa Gaggini (SFG Biasca, 1a F40) e dalla giovane Cristina Maggetti (SPL). Tra i giovani tutto è ancora molto aperto e solo dopo Comano si delineeranno i primi scenari.

## Da Comano a Bellinzona, passando dal Tamaro

La prossima gara della Coppa podismo è infatti per il 15 maggio con la BancaStato Comano Run, giunta alla seconda edizione dopo due anni di stop forzato. La gara in circuito propone 9 km (5 km per i polari) e le distanze dai 200 metri ai 2.7 km per bambini e ragazzi, con le categorie U12, U14 e U16 valide per la Coppa ASTi BancaStato giovani-



*Sopra la bella fatica all'arrivo dell'edizione 2019 della Tesserete-Gola di Lago, gara che torna dopo due anni di "pauza forzata".*

(FOTO: NICOLA CARENINI)

*Qui a lato il gruppo degli inseguitori alla corsa di Stabio, in vista da Ivan Boggini.*

(FOTO: SICRE)

*Sotto alcuni dei giovani protagonisti a Stabio, al debutto della Coppa ASTi BancaStato giovanile.*

(FOTO: SICRE)



## Sabato sul traguardo di Gola di Lago si assegnano anche i titoli di Campione e Campionessa ASTi di montagna

Le. La coppa podismo si prenderà poi una pausa fino a luglio, ma a fine maggio alcuni interessanti appuntamenti "fuori coppa" animeranno il Bellinzonese: la Corrida di Giubiasco e poi la nuova Castle and go, con un suggestivo percorso di 10 km tra i castelli della capitale e arrivo in viale Stazione. Dopo l'esordio del 24 aprile con un ruscississimo Lema trail (vittorie per Lukas Oehen e Paola Stapanoni del GAB), la nuova Coppa ASTi trail tornerà invece il 22 maggio con il Tamaro trail. Ricordiamo che per partecipare a questa nuova Coppa non è necessaria un'iscrizione particolare, ma è essenziale appartenere e gareggiare per una società affiliata all'ASTi oppure richiedere la tessera d'affiliazione. **E.S.**

PUBBLIREDAZIONALE



FOTO MARCO GARBANI

## CST affollato dagli scolari orientisti

**Sono arrivati alla spicciolata, in treno, con i pulmini e con le biciclette e hanno invaso il Centro sportivo di Tenero, 1500 ragazzi delle elementari e delle medie che hanno gareggiato nella C.O. scolastica cantonale.**

Grazie alla giornata soleggiata l'evento ha fatto registrare un grande successo, con i ragazzi entusiasti di poter finalmente confrontarsi con i loro coetanei senza alcuna restrizione. Felici sono stati pure gli organizzatori, che hanno potuto riprendere la manifestazione, dopo lo stop di due anni a causa della pandemia. I ragazzi hanno gareggiato partendo dal campo di calcio vicino alla palestra Naviglio, per lanciarsi poi verso la pista finlandese del Centro sportivo, toccare le aree vicino alla spiaggia del lago e tagliare il traguardo a sud della pista di atletica. Alcuni partecipanti alla prova non avevano mai gareggiato prima in una corsa d'orientamento e si sono affidati all'aiuto dei compagni, oppure agli aiutanti dell'organizzazione, che hanno provveduto a riportare sul percorso corretto chi ha avuto problemi nell'interpretare i molti simboli della cartina in scala 1:4000, o a punzonare nella sequenza corretta tutti i punti di controllo del proprio tracciato. Dopo la gara vera e propria, i ragazzi hanno assalito i due giovani rappresentanti della squadra nazionale svizzera di C.O., Elia Ren e Pascal Schärer, per farsi fare l'autografo su cappellini, magliette, scarpe e perfino sulle braccia. Un concorso a tema ha sollecitato le conoscenze orientistiche e geografiche dei ragazzi sul Locarnese. Centinaia i tagliandi rientrati, con la sorte che ha premiato due ragazzi delle scuole elementari di Massagno e un ragazzino di Minusio.

La manifestazione ha avuto il piacere di ospitare il Consigliere di Stato Manuele Bertoli, direttore del DECS, che ha espresso la sua soddisfazione per l'imponenza dell'evento e della partecipazione. Pure presenti, per l'Ufficio Sport del DECS il direttore Alessandro Lava e i collaboratori Patrick Bignasca e Giada Tironi. Per l'Associazione Sportiva Ticinese, il presidente Paolo Beltramini si è felicitato con la capo-gara Bea Arn per il perfetto svolgimento della competizione. Ugualmente è arrivato dal segretario generale di Swiss-Orien-

teering, Chris Gmür, che ha sottolineato la vivacità del movimento orientistico ticinese a livello scolastico. Il direttore del CST Bixio Caprara, con la collaboratrice Sarah Bazzocco, che ha sostenuto l'ASTi per tutta la logistica della giornata, ha informato sulle nuove infrastrutture in corso d'opera al CST per aumentare le possibilità di accoglienza e di palestre. Da parte dei rappresentanti degli sponsor della SCOOL Cup (BancaStato, FFS, Lido di Locarno, AET e Lega Polmonare), vi è stato grande interesse per l'immediatezza di pubblicazione dei risultati (live su telefonino e schermi) ed è arrivata agli organizzatori l'assicurazione di una continuità nella collaborazione, che lascia intravedere un'edizione 2023 nel Mendrisiotto altrettanto intrigante.

Lidia Nembrini

## Ren e Maddalena veloci a Torricella

I due Juniores Elia Ren e Alice Maddalena hanno avuto la meglio nella gara di orientamento sprint disputata nel nucleo e nei quartieri a monte del centro scolastico di Torricella-Taverne, grazie alla loro prestazione convincente nella seconda parte dei tracciati. Ranghi d'onore per Matteo Bertozzi e l'argoviese Carmen Schwammberger (AG).

### Risultati:

**D 12:** Nives Gattoni (C.O. Aget Lugano);  
**D 14:** Sara Bomio-Pacciorini (GOV Vallemaggia);  
**D 16/50:** Lorenza Rossetti (O-92 Piano di Magadino);  
**D 18/40:** Elena Bertozzi (Gold Savosa);  
**DA:** Alice Maddalena (O-92 Piano di Magadino);  
**H 12:** Iacopo Zambarda (C.O. Aget Lugano);  
**H 14:** Aris Bomio-Pacciorini (GOV Vallemaggia);  
**H 16/50:** Nathan Bianchi (Asco Lugano);  
**H 18/40:** Liam Malnati (C.O. Aget Lugano);  
**HA:** Elia Ren (Asco Lugano);  
**Open:** Davide Tonella (O-92 Piano di Magadino).