

Regolamento Coppe ASTi 2026

Coppa ASTi BancaStato di podismo Coppa ASTi BancaStato di montagna Coppa ASTi BancaStato giovanile Coppa ASTi trail

(in verde le sostanziali modifiche rispetto all'anno precedente)

1. Coppe

Il presente regolamento disciplina le seguenti Coppe organizzate dall'ASTi:

- Coppa ASTi BancaStato di podismo
- Coppa ASTi BancaStato di montagna
- Coppa ASTi BancaStato giovanile
- Coppa ASTi trail

2. Categorie

-Coppa ASTi BancaStato di podismo e Coppa ASTi BancaStato di montagna:

U18M+U20M	nati nel 2007 o dopo	U18F+U20F	nate nel 2007 e dopo (solo podismo)
M20	nati dal 1987 al 2006	F20	nate dal 1987 e dopo (montagna) ¹
		F20	nate dal 1987 al 2006 (podismo)
M40	nati dal 1977 al 1986	F40	nate dal 1977 al 1986
M50	nati dal 1967 al 1976	F50	nate dal 1967 al 1976
M60	nati dal 1957 al 1966	F60	nate nel 1966 e prima
M70	nati nel 1956 e prima		

Generale maschile (tutti gli uomini)
Generale maschile (tutti gli uomini)

Generale femminile (tutte le donne)
Generale femminile (tutte le donne)

¹per le gare di montagna include la categoria U18+U20F, che è al momento facoltativa, visto il numero esiguo di partecipanti in questa categoria e in quella direttamente superiore (F20).

-Coppa ASTi BancaStato giovanile:

U12 M	nati nel 2015 e dopo	U12F	nate nel 2015 e dopo
U14 M	nati nel 2013 e 2014	U14F	nate nel 2013 e 2014
U16M	nati nel 2011 e 2012	U16F	nate nel 2011 e 2012

-Coppa ASTi trail:

<50M	nati nel 1977 o dopo	<50F	nate nel 1977 o dopo
M50+	nati nel 1976 e prima	F50+	nate nel 1976 e prima
Generale maschile (tutti gli uomini)		Generale femminile (tutte le donne)	

3. Partecipazione

Possono partecipare alle Coppe ASTi 2026:

-atleti facenti parte di una società affiliata all'ASTi^{1, 2}.

Possono inoltre partecipare alla Coppa ASTi trail 2026:

-atleti in possesso della tessera ASTi trail 2026³

¹Nelle singole gare gli atleti devono partecipare e iscriversi per questa società ASTi e nell'iscrizione non è tollerata l'aggiunta del nome di uno sponsor, di un gruppo o altro alla società di appartenenza. In assenza dell'indicazione corretta della società ASTi i punti per la Coppa non verranno assegnati.

²La società di appartenenza deve annunciare alla CTPS ASTi i suoi atleti affiliati. Per questo, entro il 21 febbraio 2026, la società deve inviare alla CTPS ASTi un elenco con i nominativi dei propri atleti affiliati. La stessa lista (con solo nome e cognome degli atleti) verrà pubblicata sul sito ASTi il 1° marzo 2026 e servirà come base per la verifica dell'affiliazione degli atleti alla rispettiva società.

Nel caso di nuove affiliazioni in corso di stagione, i nominativi devono essere comunicati per scritto alla CTPS al massimo entro 5 giorni prima della gara in cui l'atleta intende partecipare alle Coppe ASTi. In caso di nominativi non inseriti nella lista i punti per le Coppe non verranno assegnati. In caso di notifiche pervenute oltre il termine dei 5 giorni dalla gara, i punti per le Coppe verranno assegnati solo dalla gara successiva.

Come indicato sopra (¹), ogni atleta dovrà comunque iscriversi ad ogni singola gara indicando obbligatoriamente la società alla quale è affiliato.

³La tessera ASTi trail, vale solo per le gare della Coppa ASTi trail e può essere acquistata ogni anno presso ASTi al prezzo di CHF 20.-. Le indicazioni per il pagamento sono indicate sul sito ASTi.

La tessera è valida a partire dal momento del pagamento della stessa e fino al termine della stagione. Eventuali risultati conseguiti dall'atleta prima del tesseramento ad ASTi trail non saranno conteggiati. Gli/le atleti/e in possesso della tessera ASTi trail vengono inseriti in un database ASTi e tramite questo riconosciuti al fine dell'assegnazione eventuale di punti e premi. I concorrenti devono comunque iscriversi alle singole gare con la dicitura "con tessera ASTi" o "tesserato ASTi", accanto all'eventuale gruppo o società di appartenenza. In assenza dell'indicazione i punti per la Coppa non verranno assegnati.

4. Gare valide

-Coppa ASTi BancaStato di podismo:

1. Stralosone (10 km)
2. Giro Media Blenio (10 km)
3. Corsa podistica di Stabio
4. BancaStato ComanoRun
5. Corrida bellinzonese
6. Bellinzona Castle&Go
7. Gran Premio Rossa
8. SanBeRun

9. Coppa Froda
10. Stramassagno
11. La Pontironese
12. StraLugano City Run (10 km)
13. Penz...iamo a Chiasso
14. Tutti in pista, Capriasca
15. Corsa delle 7 chiese Giornico

-Coppa ASTi BancaStato di montagna:

1. Tesserete-Gola di Lago
2. Giubiasco-Carena Run
3. Rodi-Tremorgio
4. Cronometro del Nara
5. In Töira

6. K6 SanBe
7. Selma-Landarenca
8. Stralugano Monte Bré Run
9. Basodino Corsa in Montagna

-Coppa ASTi BancaStato giovanile

1. Stralosone (giovanile)
2. Minigirot Media Blenio
3. Piccolo Giro di Stabio
4. Comano Run
5. SanBeRun giovanile

6. Coppa Froda giovanile
7. Stramassagno giovanile
8. Stralugano giovanile
9. Tutti in pista, Capriasca
10. Corsa 7 chiese Giornico (minigirot)

-Coppa ASTi trail:

1. BancaStato Morobbia Trail (K14 e K33)
2. SanBe Trail (K21)

3. Greina Trail (Classic e Val da Camp)
4. Landarenca Trail (K8)

5. Gare conteggiate

- Coppa ASTi BancaStato di podismo: vengono sommati i **10** migliori punteggi nelle **15** gare valide.
- Coppa ASTi BancaStato di montagna: vengono sommati i **6** migliori punteggi nelle **9** gare valide.
- Coppa ASTi BancaStato giovanile: vengono sommati i **6** migliori punteggi nelle **10** gare valide.
- Coppa ASTi trail: vengono sommati i **4** migliori punteggi nelle **4** manifestazioni (gare valide).

Per **essere classificati nelle coppe**, per le coppe di podismo, montagna e giovanile, è necessario un minimo di 4 gare, **per la Coppa trail è necessario un minimo di 3 gare**.

*Nota: il numero di gare valide viene stabilito in modo che, a partire dalle 6 gare disponibili, la percentuale di gare valide si avvicini il più possibile **al 64%**. Con meno di 6 gare disponibili il numero di gare valide è di 4. In caso di annullamento di gare in corso della stagione, il numero di gare valide viene adeguato dalla CTPS seguendo lo stesso principio. Il numero minimo di gare disponibili è fissato a 4.*

Esempi di gare valide sul numero di gare disponibili:

-da 4 a 6 gare disponibili: 4; in seguito: 5/7, 5/8, 6/9, 6/10, 7/11, 8/12, 8/13, 9/14, 10/15.

6. Distanze

- Coppa podismo: nelle gare valide per la Coppa ASTi di podismo in circuito con più di un giro e con una distanza complessiva superiore ai 7 km, per la categoria U18+U20 si deve prevedere un numero di giri adeguatamente ridotto in modo che la distanza totale per la categoria U18+U20 non superi i 7 km (partenza assieme alle altre categorie ma arrivo anticipato).
- Coppa giovanile: la lunghezza dei percorsi deve essere compresa tra i 2 e i 4 km per gli U16, tra 1 km e 3 Km per U14 e tra 700 m e 2 km per U12 (eccetto la gara in pista).

7. Punteggi

- Coppa ASTi BancaStato di podismo, BancaStato di montagna e giovanile:

Rango	Punti	Rango	Punti	Rango	Punti	Rango	Punti
1.	30	5.	16	9.	12	13.	8
2.	25	6.	15	10.	11	14.	7
3.	21	7.	14	11.	10	15.	6
4.	18	8.	13	12.	9		

- Coppa ASTi trail

Gare "corte": Morobbia K14, Landarenca, Val da Camp

> Punteggi come per Coppa ASTi BancaStato di podismo, BancaStato di montagna e giovanile

Gare "lunghe": Morobbia K33, Sanbe K21, Greina Classic

> Punteggi come da tabella seguente:

Rango	Punti	Rango	Punti	Rango	Punti	Rango	Punti
1.	35	5.	21	9.	17	13.	13
2.	30	6.	20	10.	16	14.	12
3.	26	7.	19	11.	15	15.	11
4.	23	8.	18	12.	14		

Inoltre, a tutti i partecipanti alla Coppa ASTi trail classificati oltre il 15° posto, verranno assegnati 2 punti (indipendentemente dalla lunghezza della gara).

8. Ammissione gare, concomitanze e gare annullate.

- Per inserire una gara nelle coppe ASTi, le società organizzatrici devono farne richiesta esplicita alla CTPS entro i termini comunicati in fase di allestimento del calendario. La CTPS valuta in seguito la richiesta, anche in base al rapporto di gara del delegato ASTi.
- Possono essere inserite nelle Coppe ASTi solo le gare che sono già state nel calendario ASTi almeno una volta e per cui è stato redatto un rapporto di gara del delegato ASTi.
- Se una gara si concede un anno di pausa (=anno in cui la gara non viene organizzata), la stessa potrà comunque essere mantenuta in Coppa l'anno seguente. In caso di due anni di pausa, la gara può rimanere in coppa, se la società organizzatrice organizza nel frattempo almeno un'altra gara nel calendario ASTi in ognuno di questi due anni. In caso di tre anni di pausa, la gara può rimanere in coppa, se la società organizzatrice organizza almeno due altre gare nel calendario ASTi in ognuno di questi tre anni.
- Non è possibile organizzare delle gare di coppa nello stesso giorno. Fanno eccezione le gare inserite nella stessa manifestazione che si svolgono nello stesso luogo e in orari differenti (dev'essere possibile partecipare a tutte le gare di coppa). Fa pure eccezione la concomitanza tra una gara di coppa ASTi giovanile e gare delle altre coppe ASTi.
- Le gare annullate non sono sostituite. In caso di rinvio ad altra data non sono assegnati i punteggi di Coppa ASTi.
- In caso di rinvio ad un'altra data in cui è già fissata una gara di coppa, la gara perde il diritto ad essere gara di coppa anche nell'anno successivo. Dopo esame delle motivazioni, la CTPS può eventualmente concedere eccezioni che saranno comunicate ufficialmente sul sito ASTi.

9. Classifiche e ricorsi

- In caso di parità nel punteggio finale, per designare il vincitore fa stato il maggior numero di vittorie e poi il punteggio maggiore nel/nei risultato/i scartato
- L'ASTi è responsabile dell'allestimento delle classifiche di Coppa.
- Eventuali reclami sulle classifiche di Coppa sono da inoltrare alla Commissione tecnica podismo e staffette, tramite lettera scritta motivata e ufficiale (mail o cartaceo) indirizzata al Presidente, entro 5 giorni dalla pubblicazione delle stesse sul sito www.asti-ticino.ch
- Scaduto il termine di reclamo le classifiche non possono più essere contestate.
- Le decisioni della Commissione tecnica podismo e staffette sono inappellabili.
- Reclami sull'ordine di arrivo delle singole gare devono essere trasmessi ai rispettivi organizzatori entro 24 ore dallo svolgimento della gara, salvo termini di reclami più brevi stabiliti dagli organizzatori stessi nei loro regolamenti.

10. Tassa iscrizione.

- È tollerato un sovrapprezzo per le iscrizioni tardive o sul posto che non deve però superare il 50% dell'importo più alto previsto per le preiscrizioni e non dev'essere introdotto prima di 3 giorni prima dello svolgimento della gara.
- La tassa d'iscrizione dev'essere separata da eventuali buoni per il pranzo o cena.
- Fanno eccezione le manifestazioni con più di 300 partecipanti classificati o decisioni della CTPS.

11. Cronometraggio

- Sono ammessi cronometraggi manuali, elettronici o misti.
- L'ordine di arrivo delle singole gare dev'essere inoltrato all'ASTi entro 48 ore dallo svolgimento della stessa.
- Per stabilire la classifica ASTi ci si deve attenere all'ordine d'arrivo (passaggio sulla linea del traguardo) e non al tempo reale (eccetto per le gare a cronometro). Nelle gare con partenza in massa, nella classifica finale ufficiale ASTi, deve quindi apparire la posizione e il relativo tempo rilevati al momento dell'attraversamento della linea d'arrivo e non il tempo "netto". Nelle gare con blocchi ci si deve attenere all'ordine d'arrivo del singolo blocco.

12. Premiazione

- La premiazione delle singole gare è a carico degli organizzatori e dev'essere effettuata poco dopo l'ultimo arrivo (o anche prima per gare particolarmente lunghe), considerando i tempi minimi per eventuali reclami.
- Eventuali premi assegnati per merito in base alla posizione di classifica o al tempo impiegato, in caso di assenza del vincitore al momento della premiazione, previa comunicazione preventiva all'organizzatore, devono in ogni caso poter essere ritirati da un rappresentante dello stesso o consegnati in anticipo
- L'ASTi è responsabile delle premiazioni delle classifiche di Coppa.
- Per le premiazioni delle Coppe ASTi vengono considerati unicamente i concorrenti che hanno concluso e risultano regolarmente classificati in almeno quattro prove (vedasi paragrafo 5).
- Durante la cerimonia di fine anno verranno premiati i primi 3 classificati delle categorie d'età e delle categorie generali.
- Eventuali ulteriori precisazioni verranno comunicate sul sito www.asti-ticino.ch.

13. Altre disposizioni

- Gare in pista sui 5000 m:
 - un atleta può prendere parte ad una sola batteria.
 - è vietato correre senza pettorale per fare l'andatura ad altri.
 - per la composizione delle batterie fa stato l'ultimo tempo ottenuto in una gara sui 5'000 m ASTi, con massima retroattività di tre anni. In sua mancanza, il tempo probabile dichiarato onestamente dal concorrente.
- Se in una manifestazione, la gara di Coppa giovanile si disputa in contemporanea e sullo stesso percorso della gara di Coppa montagna o Coppa podismo, un atleta deve gareggiare per regola nella sua categoria di appartenenza. In caso il giovane volesse partecipare alla Coppa di podismo o alla Coppa di montagna, può però iscriversi nella relativa categoria superiore (U18+U20M, U18+U20F, F20), ma in questo caso perde il diritto ad essere classificato e ad ottenere i punti ASTi nella sua categoria di Coppa giovanile (sarà classificato e avrà diritto ai punti solamente nella Coppa podismo o Coppa montagna).

14. Peculiarità Coppa trail

- Deroghe per la Coppa trail a quanto stabilito dal Regolamento podistico cantonale ASTi:
 - per le gare oltre i 10 km, la marcatura del percorso deve prevedere almeno l'indicazione di ogni 5 km e l'indicazione dell'ultimo chilometro (per le gare sotto i 10 km vale la regola generale della demarcazione di ogni chilometro o, in alternativa per le gare di montagna (salita), la progressione o regressione del dislivello).
 - dev'esserci almeno un rifornimento o ristoro sul percorso oltre a uno all'arrivo. Il rifornimento con acqua sul percorso e all'arrivo deve sempre essere garantito. Il numero dei rifornimenti deve essere adeguato alla lunghezza del percorso e alle condizioni climatiche.
- Lunghezza massima del percorso: le gare valide per la Coppa ASTi trail non potranno essere lunghe più di 35 km.
- Concomitanze: le gare di Coppa ASTi trail devono avvenire a una distanza minima di 13 giorni tra l'una e l'altra. Questa regola non si applica per le gare già inserite in Coppa, ma si applica unicamente nel caso di nuove ammissioni o spostamento di date per gare già in Coppa.

15. Note

Se un articolo di questo regolamento risultasse poco chiaro s'invita a contattare il presidente della commissione tecnica. In caso di contestazioni sullo stesso regolamento deciderà la Commissione tecnica podismo e staffette. Le sue decisioni saranno inappellabili.

Per tutto quanto non contemplato dal presente regolamento, fa stato il regolamento podistico cantonale e le decisioni prese dalla CTPS o dal Comitato Cantonale ASTi.



Commissione tecnica podismo e staffette, 10 dicembre 2025