

## Regolamento Campionati ASTi 2025

### 1. Campionati

-L'ASTi assegna il titolo di Campione e Campionessa ASTi di podismo, rispettivamente Campione e Campionessa ASTi di montagna nelle categorie elencate al punto 2.1

-L'ASTi assegna il titolo di Campione e Campionessa ASTi di podismo per le categorie giovanili, U16M e U16F, nelle categorie elencate al punto 2.2

-L'ASTi assegna il titolo di Campione e Campionessa ASTi di trail per le categorie elencate al punto 2.3

### 2. Categorie

#### 2.1. Categorie montagna e podismo

M20	nati dal 1986 al 2005	F20	nate dal 1986 al 2005 (podismo) nate dal 1986 e dopo (montagna)*
M40	nati dal 1976 al 1985	F40	nate dal 1976 al 1985
M50	nati dal 1966 al 1975	F50	nate dal 1966 al 1975
M60	nati dal 1956 al 1965	F60	nate nel 1965 e prima
M70	nati nel 1955 e prima		

Generale maschile (tutti gli uomini)

Generale femminile (tutte le donne)

Generale maschile (tutti gli uomini)

Generale femminile (tutte le donne)

*\*per le gare di montagna include la categoria U18+U20*

Per la Coppa ASTi di podismo valgono inoltre le seguenti categorie:

U18M+U20M	nati nel 2006 o dopo	U18F+U20F	nate nel 2006 e dopo
-----------	----------------------	-----------	----------------------

Per la Coppa ASTi di montagna vale inoltre la seguente categoria:

U18M+U20M nati nel 2006 o dopo

#### 2.2. Categorie giovanili

U16M	nati nel 2010 e dopo	U16F	nate nel 2010 e dopo
------	----------------------	------	----------------------

#### 2.2. Categorie trail

<50M, nati nel 1976 o dopo	<50F, nate nel 1976 o dopo
M50+, nati nel 1975 e prima	F50+, nate nel 1975 e prima
Generale maschile (tutti gli uomini)	Generale femminile (tutte le donne)

### 3. Assegnazione

-Hanno diritto ai titoli dei Campionati ASTi:

- atleti residenti e domiciliati in Ticino o Moesano da almeno 3 anni (U16 da almeno 1 anno) e facenti parte di una società affiliata all'ASTi<sup>1</sup>.
- atleti stranieri residenti e domiciliati in Ticino o Moesano con permesso di soggiorno B o C da almeno 3 anni (U16 da almeno 1 anno) e facenti parte di una società affiliata all'ASTi<sup>1</sup> (fa stato la situazione al 1° gennaio della stagione podistica entrante).
- Solo per il Campionato trail: atleti in possesso della Tessera ASTi trail al momento dell'iscrizione.

<sup>1</sup>nelle singole gare gli atleti devono partecipare e iscriversi per questa società ASTi e nell'iscrizione non è tollerata l'aggiunta del nome di uno sponsor, di un gruppo o altro alla società di appartenenza. In assenza dell'indicazione corretta, l'atleta perde il diritto al titolo e alle medaglie.

#### 4. Iscrizione

-Non è necessaria un'iscrizione particolare. Iscrivendosi alla gara valida per il titolo di Campione ASTi, il o la partecipante acquisisce direttamente il diritto al titolo (se soddisfa i requisiti indicati al punto 3)

#### 5. Gare

-Per il 2025, il titolo di Campione e Campionessa ASTi di podismo e di podismo giovanile è assegnato durante la manifestazione seguente:

- **Corsa 7 chiese di Giornico**

-Per il 2025, il titolo di Campione e Campionessa ASTi di montagna è assegnato durante la seguente manifestazione:

- **Cronometro del Nara**

-Per il 2025, il titolo di Campione e Campionessa ASTi di montagna è assegnato durante la seguente manifestazione:

- **San Giorgio trail**

#### 6. Premiazioni:

- È previsto un riconoscimento per i primi tre classificati di ogni categoria, il riconoscimento è a carico dell'ASTi.
- La premiazione avverrà in occasione della gara e viene svolta dagli organizzatori.
- La premiazione dev'essere effettuata poco dopo l'ultimo arrivo (o anche prima per gare particolarmente lunghe).

#### 7. Annullamenti

-In caso di annullamento della gara valida quale Campionato ASTi, la Commissione tecnica podismo e staffette può, se lo ritiene possibile e necessario, designare un'altra gara valida per l'assegnazione dei titoli. Eventuali decisioni verranno comunicate sul sito [www.asti-ticino.ch](http://www.asti-ticino.ch).

#### 8. Altre disposizioni

Valgono inoltre le direttive inserite nel **Regolamento Coppe ASTi 2025**

#### 9. Note

-Se un articolo di questo regolamento risultasse poco chiaro s'invita a contattare il presidente della commissione tecnica. In caso di contestazioni sullo stesso regolamento deciderà la Commissione tecnica podismo e staffette. Le sue decisioni saranno inappellabili.

Per tutto quanto non contemplato dal presente regolamento, fa stato il regolamento podistico cantonale e le decisioni prese dal Comitato Cantonale ASTi.

Commissione tecnica podismo e staffette, 14 dicembre 2024