Comunicato stampa del 2 novembre 2026

Giovani ASTi, sugli scalini si chiude la stagione

Giornata conclusiva a Tenero lo scorso 31 ottobre per i ragazzi del progetto giovani ASTi che in quattro anni ha registrato un +46%

I ragazzi del Progetto giovani ASTi si sono trovati sabato scorso al Centro sportivo nazionale della gioventù CST di Tenero per la giornata conclusiva di questa quarta stagione. Un'annata a cui hanno partecipato una quindicina di giovani tra i dodici e i vent'anni. Per la giornata finale in riva al Verbano si sono poi aggiunti anche alcuni dei nuovi volti che andranno a ingrandire il gruppo nel 2027. Sono stati infatti già invitati altri dieci giovani che nel corso del 2026 hanno partecipato con una certa costanza alle gare di Coppa ASTi giovanile, la quale ha riscontrato un ulteriore aumento di partecipazione. Statistiche alla mano, dal 2023, anno d'inizio del progetto, al 2026, i ragazzi che hanno partecipato con costanza alle gare delle coppe ASTi giovanili nelle categorie U12, U14 e U16 sono aumentati del 46%, mentre i frequentatori occasionali del 21%. Oltre all'incremento quantitativo, s'è riscontrato anche un livellamento verso l'alto a livello qualitativo, con classifiche di coppa molto più serrate e combattute.

Dati che rendono felici sia il responsabile ASTi Elia Stampanoni, ideatore del progetto nato in seno alla Commissioni tecnica podismo e staffette, sia della fresca Campionessa del mondo di vertical Paola Stampanoni, da subito partecipe e motore nella coordinazione e nell'organizzazione degli incontri, che anche nel 2026 sono stati proposti in diverse località del Ticino (Tesserete, Blenio, Caslano, Sementina e due volte a Tenero). Iniziati con Roberto Delorenzi, gli allenamenti sono gradualmente passati sotto la responsabilità del fratello Marco, pure lui atleta di livello e pure lui con delle conoscenze in materia, frutto dei suoi studi universitari, appena terminati, in scienze del movimento e fisiologia dello sport. Da due anni Marco è poi affiancato da Rocco Ferretti, pure lui atleta con la dovuta formazione, ideale per seguire i ragazzi in questi incontri.

Gli appuntamenti si svolgono sotto forma di allenamenti e sono un'occasione d'aggregazione, con lo scopo di informare e motivare i ragazzi nella pratica del podismo e della corsa in montagna (trailrunning incluso). La giornata di Tenero, dopo l'allenamento intenso sulla scalinata in Via delle pergole- Via alla Fraccia è proseguito con il pranzo presso il CST, la premiazione del concorso fotografico e una breve presentazione sullo Split negativo e la gestione dello sforzo in allenamento e in gara. L'apprezzamento del progetto, oltre che nei numeri e nelle sensazioni, si percepisce nelle testimonianze e nell'entusiasmo dei partecipanti stessi, ma anche dei genitori o degli allenatori. Con queste prerogative, l'iniziativa sostenuta sin da subito dall'ASTi e che ha beneficiato anche di un aiuto da laMobiliare, Agenzia generale di Lugano, verrà riproposta come detto anche nel 2027 con rinnovato slancio e con un gruppo ancor più numeroso, il quale avvicinerà i circa 25 partecipanti in rappresentanza di una decina di società ASTi.

Immagine

1. Foto di gruppo all'evento finale di Tenero del 31 ottobre 2026 (Foto: A.Dom)

Contatto e informazioni:

ASTi Ticino e Moesa, Commissione tecnica podismo e staffette
Elia Stampanoni, tas@asti-ticino.ch, 079 742 33 07